

पहिलो स्मृति

आँखा खुल्ने बित्तिकै संकल्प गरौं- म आत्मा हुँ । म यस बसुन्धरालाई प्रकाशमय बनाउनका लागि मधुर प्रकाशको घरबाट अवतरित भएको छु ।

म को हुँ ?

बाबाबाट मलाई दिव्य चक्षुको सौगात मिलेको छ । यस चक्षुद्वारा म मनमत, परमत र श्रीमतको अन्तरलाई स्पष्ट तरिकाले देख्न सक्छु । म स्वयंलाई सतोप्रधान बन्दै गइरहेको देखिरहेको छु । साथै आत्मामा रजो र तमोको अंशमात्रलाई पनि थाहा पाइरहेको छु ।

म कसको हुँ ?

आत्माको बाबासँग कुराकानी

मीठे बाबा- गुड मर्निङ्ग । बाबा ! यो रुहानी दिव्य नेत्रको उपहार दिनुभएकोमा हजुरलाई धेरै धेरै धन्यवाद । यस नेत्रद्वारा मैले मायालाई टाढेबाट चिन्दछु । मैले अब जानिसकेँ- कुनै पनि कुरामा कठिनाई अनुभव हुनु भनेको दिव्य नेत्रमा मायाको प्रभाव पर्नु हो ।

बाबाको आत्मासँग कुराकानी

मीठे बच्चे ! जाग ! मसँग बस । यो दिव्य नेत्रको उपहार तिमी बच्चाहरूका लागि एउटा आत्मिक (रुहानी) विमान हो । यसको एउटा बटन दबाउने बित्तिकै, एक सेकेन्डमा, तिमी आफ्नो इच्छा अनुसार जहाँ पनि पुग्न सक्छौ । यो स्वीच पवित्र संकल्पको स्वीच हो । श्रेष्ठ संकल्पको स्मृतिले यो स्वीच अन गर र तुरन्त एक रस अवस्थामा स्थित भइहाल । यदि तिम्रो दिव्य नेत्रमा मायाको थोरैमात्र पनि प्रभाव पर्यो भने तिम्रो विमान ठीकसँग उड्न सक्दैन । यदि तिमी आफ्नो स्वमानको सीटमा सेट नभइकन हलचलमा आउँछौ भने तिमी आफ्नो लक्ष्यमा पुग्न सक्दैनौ ।

बाबाद्वारा प्रेरणा

आफ्नो मनलाई सबै कुराबाट हटाएर बाबामा लगाऊ । बाबा शान्तिका सागर हुनुहुन्छ । यस शान्तिमा मैले बाबाबाट प्रेरणायुक्त एवं पवित्र सेवाको संकल्प लिइरहेको छु ।

बाबाद्वारा वरदान

सूक्ष्म वतनमा मीठा बाबाका सामुन्ने मेरो फरिस्ता स्वरूप स्पष्ट देखिइरहेको छ । बडो प्यार र शक्तिशाली दृष्टिद्वारा बाबाले मलाई वरदान दिइरहनुभएको छ-

तिमी “मेरो” शब्दको त्याग गरेर बन्धनको पिञ्जडालाई तोडेर त्यसबाट मुक्त भइरहेका छौ । तिमी पिञ्जडाको मैनाबाट फरिस्ता बनेका छौ र स्नेह, प्रकाश र स्वतन्त्रताको प्वाँख लगाएर परमात्म-गगनमा उच्च उडान भरिरहेका छौ ।

बेहदको सूक्ष्म सेवा : आखिरी १५ मिनेट

बाबाद्वारा प्राप्त यस वरदानलाई आफ्नो शुभ संकल्पद्वारा, वरदाता बनेर, म पूरै विश्वलाई दान दिइरहेको छु । आफ्नो फरिस्ता ड्रेस पहिरिएर म विश्व भ्रमण गर्दै सबै आत्माहरूलाई यो वरदान दिइरहेको छु ।

राती सुत्नु भन्दा पहिला

आवाजको दुनियाँ भन्दा पर गएर आफ्नो अवस्थालाई स्थिर बनाऔं । चेक गरौं- आज मैले दिन भरमा कुनै कुराको अवज्ञा त गरिँ ? यदि गरेको भए बाबालाई बताऔं । कसैको मोह या आकर्षणमा बुद्धि त फँसेन ? आफ्नो कर्मको चार्ट बनाऔं । ३० मिनेटको योगद्वारा कुनै पनि गलत कर्मको प्रभावबाट स्वयंलाई मुक्त गरौं । आफ्नो दिललाई सफा र हल्का बनाएर सुत्ौं ।