

19.12.14-Nepali-Amritology

एक बच्चाको माता-पितासँग कुराकानी

पहिलो स्मृति

आँखा खुल्ने बित्तिकै संकल्प गरौं- म आत्मा हुँ । यस बसुन्धरालाई प्रकाशमय गर्नको लागि मधुर प्रकाशको घरबाट अवतरित भएको छु ।

म को हुँ ?

म एक आत्मा हुँ । बाबाको बच्चा हुँ । मलाई माता-पिताको पालना बापदादाद्वारा मिल्छ । बाबाले मेरो पालना विशेष ध्यान र स्नेहले गर्नुहुन्छ ।

म कसको हुँ ?

आत्माको बाबासँग कुराकानी

मीठा बाबा- गुडमर्निङ्ग ! मेरा बाबा ! प्यारा बाबा ! मीठा बाबा ! बाबा ! मैले सच्चाबाट हजुरलाई चिनेको छु, हजुर मेरो हुनुहुन्छ ।

बाबाको आत्मासँग कुराकानी

मीठे बच्चे- उठ ! मेरो साथमा बस । प्यारा बच्चाहरु, म तिमीहरूसँग बेहद प्यार गर्छु । जसरी बिहान लौकिक आमा-बुवाले आफ्ना बच्चाहरुलाई साफ गरेर, भोजन खुवाएर सारा दिनको लागि तैयार गर्छन् । त्यस्तै बापदादाले तिमी बच्चाहरुलाई अमृतबेला पालना दिनुहुन्छ । म पनि तिमीहरुलाई सर्वशक्तिले भरपुर गरेर सारा दिनको लागि तयार गर्छु । तिमीले बाबालाई जान्यौं, चिन्यौं र दिलबाट भन्यौं- मेरा बाबा । बापदादाले पनि दिलबाट तिमी बच्चाहरुलाई पद्मा-पद्मगुणा रुहानी प्रेम दिनुहुन्छ ।

बाबाद्वारा प्रेरणा

आफ्नो मनलाई सबै कुराबाट हटाएर बाबामा लगाउनु छ । बाबा हुनुहुन्छ शान्तिका सागर । यस शान्तिमा म बाबासँग प्रेरणायुक्त र पवित्र सेवाको संकल्प लिइरहेको छु ।

बाबाद्वारा वरदान

सूक्ष्म वतनमा मीठा बाबाको सामुन्ने मेरो फरिश्ता स्वरूप स्पष्ट देखिइरहेको छ । बडो प्यार र शक्तिशाली दृष्टिद्वारा बाबाले मलाई वरदान दिइरहनुभएको छ-

संगमयुगमा तिमी बच्चाहरुलाई प्यारका सागर बाबा थाली भरी भरी स्नेहको हीरा-मोती दिनुहुन्छ । यस रुहानी प्यारको शक्तिले पहाड जस्तो परिस्थिति पनि पानी समान बन्छ । मायाको रूप चाहे जतिसुकै विकराल आए पनि तिमी बच्चाहरु एक सेकेण्डमा प्यारको सागरमा यसरी समाहित हुन्छौं, जसले गर्दा मायारूपी शेरनी पनि बिरालो बन्न पुग्छ ।

बेहदको सूक्ष्म सेवा (योगको अन्तिम १५ मिनेट)

बाबाद्वारा यस वरदानलाई आफ्नो शुभ संकल्पद्वारा, वरदाता बनेर मैले पूरा विश्वलाई दान दिइरहेको छु । आफ्नो परिश्ता ड्रेस लगाएर म विश्वको भ्रमण गर्दै सर्व आत्माहरुलाई यो वरदान दिइरहेको छु ।

राती सुत्नुभन्दा पहिला

आवाजको दुनियाँभन्दा पर गएर आफ्नो स्थितिलाई स्थिर बनाऔं । चेक गरौं- आज दिनभरमा कुनै कुराको अवज्ञा त गरिँ ? यदि गरें भने बाबालाई बताऔं । कसैसँग मोह या आकर्षणमा बुद्धि त फँसेन ? आफ्नो चार्ट बनाऔं । ३० मिनेट योगद्वारा कुनै पनि गलत कर्मको प्रभावबाट स्वयंलाई मुक्त गरौं । आफ्नो दिललाई साफ र हल्का गरेर सुत्ौं ।