டிசம்பர் 10, 2014

ஓர் ஆன்மீக ரோஜா, கள்ளம் கபடமற்ற கடவுளுடன் **சம்பாஷனை செய்கின்றார்**

முதல் விழிப்புணர்வு : நான் கண்களை திறக்கும் அந்த ஷணத்தில், நான் உணர்ந்து பார்க்கின்றேன்: "நான் ஓர் ஆத்மா. நான் ஒளியாலான இனிமையான வீட்டிலிருந்து, உலகிற்கு பிரகாசிக்கும் ஒளியை கொடுப்பதற்காக கீழிறங்கி வந்திருக்கின்றேன்."

நான் யார்? நான் ஒரு ஆன்மீக ரோஜா ஆவேன். ஆத்மாவாக்கிய எனக்கு அழகு, ரூபம், நறுமணம் மற்றும் நிறம் இருக்கின்றன. பாபா என்னை விசேஷமான அன்பு மற்றும் சக்தியினால் பராமரிக்கின்றார்.

நான் யாருக்கு சொந்தமானவன்? :ஆத்மா பாபாவுடன் உரையாடுகின்றார்: இனிமையான பாபா, காலை வணக்கம் / குட் மார்னிங். கள்ளம் கபடமற்ற உங்களுக்கு நான் சொந்தம். நீங்கள் எனக்கு ஆசீர்வாத கஜானாவிலிருந்து ஆசீர்வாதங்களை வழங்குகின்றீர்கள்.

பாபா ஆத்மாவுடன் பேசுகின்றார்: இனிமையான குழந்தாய், விழித்துக்கொள்! என் அருகில் அமர்ந்து கொள். கள்ளம் கபடமற்ற என்னுடன், இரவும் பகலும் சங்கமிக்கும் வைகறை பொழுதில், ஆன்மீக நேரத்தில், அமிர்த வேளையில் தொடர்பு கொள்வதன் மூலம், உன் மனம் ஆசைபடும் அனைத்தையும் உன்னால அடைய முடியும். இந்த நேரத்தில் தான் எந்த முயற்சியுமின்றி எல்லையற்ற ஆசீர்வாதங்களை கள்ளம் கபடமற்ற என்னிடகிருந்து நீ பெறுகின்றாய். இந்த நேரத்தில் மேன்மையான சந்தோஷம் மற்றும் பிராப்திகளை அனுபவம் செய்வாய்யாக.

அகத்தூண்டுதல் பெறுவது : ஓயாத என்னுடைய மனதை ஒரு நிமிடம், மௌன கடலான, பாபாவின் மீது, கவனம் செலுத்துகின்றேன். இந்த மௌனத்தில் பாபாவிடமிருந்து நான் தூய்மையான, சேவைக்கான எண்ணங்களை பெறுகின்றேன்.

பாபாவிடமிருந்து ஆசீர்வாதத்தை பெறுவது : என்னுடைய தேவதை ரூபத்தை சூட்சும உலகில் இனிமையான பாபாவின் முன் உண்டாக்குகின்றேன். மிகுந்த அன்புடனும் சக்தி வாய்ந்த திருஷ்டியின் மூலமும் தூய்மையான பார்வையின் மூலம், அவர் எனக்கு இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றார்:

ஒரு அமைதியான மற்றும் கவலையற்ற ஆத்மாவாக்கிய உன்னுடைய விழிப்புணர்வு என்னும் ஒளி தொடர்ந்து ஒளியுட்டபட்டிருக்கிறது. இந்த ஒளி, உன்னுடைய பற்று என்னும் இருளை விலக்குகிறது. மேலும் கடவுள் இதயத்தின் இனிமையையும் அழகையும் வெளிப்படுத்துகிறது. இந்த ஒளியில், நீ உன்னுடைய இறக்கைகளை கண்டுகொண்டு முழு உலகும் பறப்பதற்கு உதவி செய்வது விதிக்கபட்டிருகிறது.

எல்லையற்ற சூட்சும சேவை (15 நிமிடங்கள்): மேற் கூறப்பட்ட ஆசீர்வாதத்தை உலகின் மீது அருளுகின்றேன். இந்த ஆசீர்வாதத்தை பாபாவிடமிருந்து பெற்றுக்கொண்டு என்னுடைய தூய எண்ணங்கள் மூலமாக முழு உலகிற்கும் பரிசாக அளிக்கின்றேன். என்னுடைய தேவதை ஆடையில், உலகத்தை வளம் வந்து அனைத்து ஆத்மாக்களுக்கும் இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றேன்.

உறங்குவதற்கு முன்பு : சப்தத்திற்கு அப்பாற்பட்ட ஸ்திதியில் என்னை நான் நிலை பெற செய்த பிறகு, மனதளவில் சோதிக்கின்றேன்: இன்றைய நாள் பொழுதில் நான் எவ்விதத்திலாவது கீழ்படியாமல் இருந்தேனா? அப்படி இருந்தால், நான் பாபாவிடம் அதை ஒப்புக்கொள்கின்றேன். நான் எதற்கு பலியானேன் – மனதளவில் அல்லது ஸ்தூலமாக – கவர்ச்சி, பற்று அல்லது சுயநலமாக நான் விரும்பி தேர்வு செய்தது. என்னுடைய செயல்களுக்கு நான் அட்டவணை வைக்கின்றேன். மேலும் 30 நிமிடங்கள் யோகத்தின் மூலமாக என்னுடைய தவறான செயலின் பாதிப்பை விலக்கின்றேன். சுத்தமான தெளிவான இதயத்தோடு நான் உறங்க செல்கின்றேன்.

குறிப்பு: தினமும் கருப்பு வண்ணத்தில் இருக்கும் கருத்துக்கள் மட்டும் வேறுப்பட்டிருக்கும்.