

26 mai 2015

### **Smriti ou Se souvenir**

*Doux enfant, Baba ne veut pas que tu prennes l'habitude de seulement t'asseoir pour le souvenir, parce que tu peux avoir du souvenir tout en marchant et en te déplaçant également. L'effort réside dans le fait de se souvenir du Père Purificateur. Une fois que tu as pris cette habitude, alors, même lorsque tu es assis dans un avion ou un train, tu porteras attention à rester dans le souvenir. Ton chemin est facile. Tout en mangeant, souviens-toi du Père.*

Doux Baba, au cours de la journée, je réaffirmerai la conscience que je suis un karma yogi. J'aurai du yoga tout en effectuant du karma. "Je dois quitter ce vieux corps et retourner à la maison." Je me souviens de cela et maintiens cette conscience tout en accomplissant mes gestes quotidiens. Je vais profiter de chaque occasion pour me souvenir du Baba Purificateur.

### **Samarthi ou Pouvoir**

Je me branche constamment dans le pouvoir reçu du smriti de là-haut. Je deviens conscient de la façon dont mon drishti recharge mon respect de soi. Je porte attention à la façon dont mon drishti me donne de la force et me permet d'opérer avec équanimité et patience dans un monde en changement constant.

### **Mano-vritti ou Attitude**

*Baba à l'âme: Baba ne conseille que les enfants qui Lui envoient leur bilan complet. Les enfants, vous devriez écrire au Père pour Lui dire comment vous vous souvenez de Lui et quand vous vous souvenez Lui. Alors, le Père peut vous conseiller.*

Je suis déterminé à avoir une attitude ouverte et honnête. J'ai le courage d'être totalement honnête avec Baba à propos de mon journal du souvenir. Même si je ne me souvenais pas de Baba. Je suis déterminé à accepter mon erreur, à assumer la responsabilité d'augmenter mon souvenir et d'avancer avec une attitude d'ouverture et d'honnêteté.

### **Drishti ou Regard Pur**

*Baba à l'âme : Ce corps est composé des cinq éléments. Vous considérer comme un corps signifie considérer que vous êtes un fantôme de cinq éléments. Comprendre que vous êtes des âmes éternelles est la compréhension juste. Vous considérer comme un corps périssable est une mauvaise compréhension.*

Je suis déterminé à garder l'âme éternelle dans mon drishti. Je me verrai moi et les autres comme des âmes éternelles.

### **Créer une Vague**

Je ferai du mansa seva et participerai à la création d'une belle vague de souvenir et d'une attitude pures, se propageant dans le monde entier durant la méditation de 19 h à 19 h 30. De là-haut, je participerai par mon smriti, mon mano-vritti, mon drishti et donnerai sakaash au monde entier comme un instrument humble.

*Note 1: Les mots en italique sont extraits du murli du jour.*

*Note 2: Les mots en couleur seront les mêmes tous les jours.*