

மே 16, 2015

ஸ்மிருத்தி அல்லது நினைவு செய்ய வேண்டியது

இனிமையான குழந்தாய்: நீ இந்த உலகில் இருந்தாலும், உன்னுடைய புத்தியானது நீ சங்கமயுகத்து பிராமணர் என்பதை புரிந்துகொண்டிருப்பதை எப்போதும் விழிப்புணர்வில் வைத்திரு. மற்ற அனைத்து மனிதர்களும் இரும்பு யுகத்தில் இருகின்றனர். உன்னால் வேறுபாட்டை பார்க்க முடிகின்றது. நீ இப்போது இரும்பு யுகத்திலிருந்து விலகிவிட்டாய் என்பதை உன்னுடைய புத்தி அறிந்திருக்கின்றது. பாபா வந்துவிட்டார் என்பதை நீ அறிவாய். இந்த பழைய உலகம் மாறிக்கொண்டு வருகின்றது. இது உங்கள் புத்தியில் உள்ளது. நீங்கள் இதை புரிந்துகொள்கின்றீர்கள்.

இனிமையான பாபா, நாள் பொழுதில் இந்த விழிப்புணர்வை நான் மீண்டும் உறுதி செய்துக் கொள்கின்றேன். பாபா நீங்கள் எங்கள் புத்தியை இவ்வளவு ஆழமாகவும் சுட்கமமாகவும் ஆக்குகின்றீர்கள். சின்னம் சிறிய ஆத்மாவாகிய நான், கல் புத்தியிலிருந்து மாறி ஒரு தெய்வீக புத்தி உடையவன் ஆகின்றேன். நான் நாள் முழுவதும் இது போன்ற எண்ணங்கள் என் புத்தியில் பாய அனுமதிப்பேன்.

சமார்த்தி அல்லது சக்தி

நான் தொடர்ந்தும் மேலே கொடுக்கப்பட்டிருக்கும் ஸ்மிருத்தியிலிருந்து பெறப்படும் சக்தியின் இணைப்பில் என்னை நான் வைத்திருக்கின்றேன். என்னுடைய ஸ்மிருத்தி எனக்கு எவ்வாறு என்னுடைய சுய-மரியாதையை மீண்டும் ஆற்றல் மிக்கதாகச் செய்கின்றது என்பதைப் பற்றி நான் விழிப்படைகின்றேன். என்னுடைய ஸ்மிருத்தி எவ்வாறு எனக்குப் பலமளிக்கின்றது, மேலும் எப்போதும் மாறிக்கொண்டிருக்கும் உலகில், சீரான மனநிலையோடும் பொறுமையுடனும் செயல்பட என்னை அனுமதிக்கின்றது என்பதிலும் நான் கவனம் செலுத்துகின்றேன்.

மனோ-விருத்தி அல்லது மனோபாவம்

பாபா ஆத்மாவிற்கு: நீ ஒரு தந்தையின் குழந்தை என்பதை புரிந்துகொண்டு இருக்கின்றாய். அனைவரும் அவரை கடவுளை, தந்தை என அழைக்கின்றனர். நாம் அவருக்கு சொந்தம். நாம் ஆத்மாக்களின் குடும்பம் ஆவோம்.

அனைவரையும் கடவுளின் குடும்பத்தில் ஒரு உறுப்பினராக சேர்க்கும் மனோபாவத்தை நான் கொண்டிருப்பதில் உறுதியாக இருக்கிறேன். நான் ஒவ்வொரு ஆத்மாவையும் அவருடைய ஆஸ்திக்கு உரிமையுள்ள ஒரு கடவுளின் குழந்தை என்று அங்கீகரிக்கும் போது, அதன்பின் உலக குடும்பத்தில் அனைத்து ஆத்மாக்களையும் சேர்க்க என்னுடைய மனப்பான்மை விரிவடைகின்றது.

திருஷ்டி அல்லது தூய பார்வை

பாபா ஆத்மாவிற்கு: ஒரு யோகி ஆனவர் தங்கள் திருஷ்டி மூலம் மற்றவர்களை மெளனமாக்க முடியும். திருஷ்டி என்பது ஒருவரை முழுமையான மயான அமைதிக்கு எடுத்து செல்ல கூடிய சக்தியாகும்.

நான் உடலற்று இருப்பதை பயிற்சி செய்வதில் உறுதியாக இருக்கிறேன். நான் யோகத்தில் அப்படிப்பட்ட ஒரு சக்திவாய்ந்த ஸ்திதியை உருவாக்க முயற்சி செய்வேன். என்னுடைய திருஷ்டி யாரையும் மெளனமாக்கி, அவர்களை முழுமையான மயான அமைதிக்கு எடுத்து செல்ல கூடியதாக இருக்கும்.

ஒரு அலையை உருவாக்குதல்

நான் மாலை 7:00 மணி முதல் 7:30 மணி வரை தியானத்தின் போது முழு உலகையும் தூய நினைவு மற்றும் மனோபாவத்தினால் நிரப்பும் ஒரு அழகான அலையை உருவாக்கும் மன்சா சேவையை செய்வேன். நான் மேலே கொடுக்கப்பட்டிருக்கும் ஸ்மிருத்தி, மனோ-விருத்தி, மற்றும் திருஷ்டியின் மூலம், முழு உலகிற்கும் சாக்காஷ் கொடுப்பதிலும் ஒரு கருவியாக என்னை ஈடுபடுத்திக்கொள்வேன்.

குறிப்பு 1: சாய்வு வார்த்தைகள் அந்தநாள் முரளியிலிருந்து தொகுக்கப்பட்டவை.

குறிப்பு 2: இந்த வண்ணத்தில் இருக்கும் வார்த்தைகள் ஒவ்வொரு நாளும் மாறாமல் இருக்கும்.