

अनोखा, रूहानी रक्षा बन्धन

नाम : _____

तारीख :

सदा सुखदाता, वरदाता, भाग्यविधाता, परमपिता परमात्मा के समक्ष समर्पित प्रतिज्ञा-पत्र

सदा त्यागें

1. काम, क्रोध, लोभ, मोह, अहंकार
2. पान, बीड़ी, सिगरेट, तम्बाकू, शराब, जुआ
3. कुदृष्टि, कुवचन, कुकर्म, कुसंग, अश्लील सिनेमा
4. झूठ, चोरी, ठगी, बेईमानी, रिश्वतखोरी
5. ईर्ष्या, द्वेष, निन्दा, चुगली, अपमान करना
6. बनावटी बातें, दुःख देने के विचार और कर्म
7. माँस, मच्छी, अण्डा, प्यार, लहसून
8. पापाचार, दुराचार, भ्रष्टाचार, अत्याचार
9. बैर, विरोध, लड़ाई-झगड़ा

सदा अपनायें

1. प्रतिदिन प्रभु का ध्यान एवं मनन-चिंतन
2. मीठे वचन, मीठा व्यवहार, आदर सत्कार
3. सर्व के शुभचिन्तक, सर्व हितकारी
4. व्यर्थ बातें करने, सुनने से न्यारे
5. समय का कदर, अपनी ड्यूटी का कदर
6. रोज ज्ञान स्नान – आत्मा को पावन करने के लिये
7. मन, वचन, कर्म से सबके सुखदाता
8. गुण-दान, ज्ञान-दान, शान्ति-दान
9. बुराइयों से बचाना, प्रभु की राह पर चलाना

नाम : _____

फोन नं. : _____

आयु : _____

पूरा पता : _____

व्यवसाय : _____

हस्ताक्षर : _____