ओम शांति

युवा प्रभाग

वर्ष 2013-14 सेवायोजनाएं

For Peace & Bliss

Prepared by

Youth Wing of Rajyoga Education & Research Foundation

(A Sister Organization of Brahma Kumaris)

National Coordinating Office

Youth Wing, R.E. & R.F.

C/0. Brahma Kumaris,

6-7, Mahadevnagar Society, Opp Akar Complex,

Sardar Patel Stadium Road, Navjivan, Ahmedabad-380014

Ph No.: 079-26444415, 26460944,

Cell: +91 9427313773

Email: youthwing@bkivv.org **Website:** www.bkyouth.org

International H.Q.: Pandav Bhawan, MountAbu, Rajasthan

(Register your e-newsletter on www.bkyouth.org)

अनुक्रमणिका

1. आशीर्वचन: दादी रतन मोहिनी जी, अध्यक्षा, युवा प्रभाग *(page-3)*

2. शुभकामनाएं: बी.के. चंद्रिका, राष्ट्रीय संयोजिका, युवा प्रभाग *(page-3)*

3. युवा सेवायोजना – 1 साइकिल यात्रा *(page-4)*

4. युवा सेवायोजना – 2 यूथ ट्रेनिंग सेन्टर (महादेवनगर-अहमदाबाद) *(page-9)*

5. युवा सेवायोजना – 3 Youth Retreat on "Towards Happiness...", Gyan Sarovar from 6th to 10th September 2013 *(page-12)*

6. युवा सेवायोजना – 4 MY SKY - MY HORIZON/मेरा आकाश – मेरा क्षितिज *(page-13)*

7. युवा सेवायोजना – 5 E-Newsletter *(page-14)*

8. अवश्य पढ़ें (जरूरी सुचनाएँ) *(page-15)*

आशीर्वचन: दादी रतन मोहिनी जी, अध्यक्षा-युवा प्रभाग

बापदादा युवा जीवन को तन, मन की शक्ति से भरपूर जीवन कहते हैं। हमारी हमेशा यही चाहना रही है कि युवाओं का जीवन आदर्शमय, अनुकरणीय, उदाहरणमूर्त व श्रेष्ठ बने। ब्रह्माकुमारीज़ परिवार का हम जितना ही धन्यवाद करूं, आभार व्यक्त करूँ, कम है जो इन युवाओं में भरोसा रख उन्हें आगे बढ़ाते। बात बहुत सिम्पल है, हम याद करें अपने युवा जीवन को, किस प्रकार से बड़ों ने हमारे में योग्यता भरी, आगे बढ़ाया, बातें सिखाई, योग्य बनाया वही हमें अपने संपर्क में आने वाले युवाओं के साथ करना है। साथ ही अपने युवा जीवन में आपको कुछ बातें पसंद नहीं आई थी जो आपके साथ हुई, वे अन्य युवाओं के साथ न हो यह ध्यान रखना है।

बापदादा का कार्य तभी आगे बढ़ेगा जब आप स्वयं व बाप समान अन्य को बनायेंगे। मुझे पूर्ण आशा व विश्वास है किआप युवाओं को श्रेष्ठ बनाने में, युवाओं के जीवन में नई शक्ति, सामर्थ्य, परिपक्वता लाने में सहयोगी बनेंगे।

युवा सेवाओं में आपका सहयोग मिलता रहा है, आगे भी मिलता रहेगा, ऐसी हमारी अंतर्मन की चाहना है।

शुभकामनाएं: बी.के. चंद्रिका-राष्ट्रीय संयोजिका, युवा प्रभाग

अभी के समय को देखते मुझे बहुत ही तीव्र विचार आ रहा है कि हमें अपने कार्यों को योग्य युवाओं में बाँटना चाहिए। संस्था के वर्तमान सेवा के विस्तार को देखते यह करना जरूरी है। उनका उमंग-उत्साह बढ़ाते, उनको योग्य मार्गदर्शन देते रहने से युवा भाई-बहनें किसी भी कार्य को श्रेष्ठ परिणाम देने में सक्षम है ऐसा मैं अपने अनुभव से कहती हूँ।

युवा प्रभाग को बापदादा, दादियाँ, वरिष्ठ भाई-बहनें व सेवाकेन्द्र संचालिका बहनों के द्वारा विशेष सहयोग मिलता आया है। मुझे बताते हुए अति हर्ष-उल्लास हो रहा है कि अब युवाओं की योग्यताओं को निखारने, आप समान बनाने, सभी प्रकार से सक्षम बनाने, उनकी कमी भरने हेतु 'यूथ ट्रेनिंग सेन्टर' महादेवनगर-अहमदाबाद में बनाया गया है। इस सेन्टर द्वारायुवाओं की हर प्रकार की सेवा हो, ऐसा हमारा प्रयास रहेगा। इस सेन्टर की सेवायें लेने के लिए मैं आपका आह्वान करती हूँ।साथ ही इस सेन्टर को पूर्ण उपयोगी बनाने हेतु अपने अनुभवयुक्त सुझाव आप हमेंदें जिससे युवाओं के जीवन को बनाने में हमें मदद मिल जाएगी।

युवा जीवन को श्रेष्ठ बनाने की चाहना रखने वाले आप सभी भाई-बहनों का धन्यवाद करते दिल गद्‌गद हो रहा है, आप सभी इसी तरह युवाओं में बल भरते रहें,ऐसी हमारी शुभकामना है।

युवा सेवायोजना - 1

साइकिल यात्रा

मुख्य लक्ष्य: निर्विकारी-निर्व्यसनी युवाओं द्वारा स्वर्णिम भारत निर्माण का संदेश

उद्देश्य:

1. निर्विकारी युवाओं द्वारा मूल्यनिष्ठ युवा जीवन का महत्व प्रस्थापित करना
2. निर्व्यसनी युवाओं द्वारा व्यसनमुक्तभारतकाआह्वान
3. आशावादीयुवाओं द्वारा युवा जीवनकोसकारात्मकराहदिखाना
4. सशक्तयुवाओं द्वारा युवा सशक्तिकरणकी विधियाँ स्पष्टकरना
5. एकमतयुवाओं द्वाराभारतएकताकासन्देश देना
6. एकाग्रयुवाओं द्वारा युवाओं को शक्तियों का खज़ानादिलाना

महा-कार्यक्रमकी रूपरेखा:

- वर्तमान समय भारतमें 28 राज्य, 7 केन्द्रशासितप्रदेश, 640 जिलेएवं 5500 सेअधिकतहसील या तालुकाहैं।
- हरेक राज्य कीराजधानी या मुख्य शहर सेशुभारम्भहोउस राज्य केहरजिलेएवंतहसील/तालुका मुख्यालय कीसेवाकरतेहुए अन्य किसी शहर मेंसमापन
- करीब111 यात्राएँ होगी जो 1,11,111 कि.मी. यात्रा करतेहुएसेवाकरेंगे।
- एकस्थानसेएकसेअधिक यात्राएँ भीनिकालसकतेहैं।
- यात्रा की अवधि 10 से 30 दिनों तक हो सकती है।
- हर यात्रा में20 कुमारएवंअधरकुमारसाइकिलसवार यात्री
- साइकिल यात्री कीशारीरिकउम्र 18 से35 वर्षकेबीचहोगी
- हर यात्रा केसाथएकमेटाडोर या मिनीबसहोगीजिसमें यात्रियों कासामान, सेवाकासामान, सेवामें सहयोग हेतु 5-7 बहनेंहोगी।
- हरेक यात्रा मेंएकवरिष्ठ राजयोगी बहन या भाईमैनेजर के रूप मेंसेवाकरेंगे।
- हरेकयात्रा मेंएकवरिष्ठ राजयोगी बहन या भाईसंयोजक के रूप मेंसेवाकरेंगे।
- प्रतिदिन 80 से 100 कि.मी.की यात्रा तय कीजाएगी।

शुभारम्भ: 6 सितंबर 2013 को युवा प्रभाग की ज्ञान सरोवर की रिट्रीट के दौरान शुभारम्भहोगा

यात्रियों के लिये नियम-मर्यादाएं:

- मई, जून, जुलाई, अगस्तकेदौरानसम्पूर्ण क्रोधमुक्तका चार्ट
- कमसेकम 5 वर्षसे ज्ञानमें चलनेवाले

- भागलेनेवाले प्रत्येक युवा कोपूरीही यात्रा करनीहोगी यानि कुछदिनोंके लिये शामिलनहीं किया जाएगा।
- यात्रा केसभी नियमों कापूर्णत: पालनकरनाहोगाएवं यात्रा मैनेजरके निर्देशों कोसम्मानदेतेहुएपालनकरनाहोगा।
- यात्रा केसम्बन्धमें आयोजित ट्रेनिंगमें आवश्यक रूप सेभागलेनाहोगा।

यात्रा केदौरानसेवा:

- स्कूल-कॉलेज, विभिन्नसंस्थाओंआदिमेंप्रवचनद्वारा युवाओं को लक्ष्य एवं उद्देश्य समझाना
- रास्तेमेंआनेवालेसेवास्थानोंपरशामको या दिनमेंबड़ा कार्यक्रम
- हरएकविशिष्ट व्यक्ति से व्यसनमुक्तभारतकोसपोर्टदेनेवालेसंकल्पपत्रपरहस्ताक्षरकरवाना

आवश्यक ध्यान देने योग्य बातें:

1. युवा प्रभाग हर यात्री को हर प्रकार की ट्रेनिंग देगा।
2. यात्री का चयन भी युवा प्रभाग करेगा जिसमें जोन, सबजोन के मुख्य भाई-बहनों के सुझाव, भाषा, स्थान, शारीरिक स्वास्थ्य, चाल-चलन, व्यवहार, विशेषता, योग्यता इत्यादि बातों को ध्यान में रखा जाएगा।
3. जिन जोन-सबजोन का संभावित रूट यहाँ नहीं तैयार किया गया है उनसे निवेदन है कि वे आपस में मीटींग कर रूट फाईनल करें। युवा प्रभाग रूट फाईलन करने में सहयोग देगा। प्रभाग अपने अनुभवी कमेटी मेम्बर की सेवा देने के लिए तत्पर है।
4. यात्रा में एक Rally coordinator, Rally manager होंगे जो यात्रा को सुचारू रूप से चलाने के जिम्मेवार रहेंगे।
5. इस सेवायोजना को वार्षिक मीटिंग में सम्मति मिलने पर इसका विस्तार से हर प्रकार का आयोजन, रूट, कार्यक्रम, विभिन्न प्रकार के मार्गदर्शन सभी तक भेजे जाएंगे।

साइकिल यात्रा के रूट संबंधी जानकारी:

❖ युवा प्रभाग ने कुछ यात्राओं का संभावित रूट निकाला है जो नीचे दिया गया है। ये रूट विभिन्न जोन-सबजोन कीसहमति लेकर फाईनल किया जाएगा।

❖ अन्य जोन-सबजोन का रूट निकाला नहीं है, प्रभाग उन्हें निवेदन करता है किअपने अनुभव के आधार पर रूट निकालने में प्रभाग को सहयोग दें।

विभिन्न जोन-सबजोन में संभावित रूट/प्रस्तावित रूट इस प्रकार है:

Gujarat Zone:

1. **Ahmedabad To Somnath:** Ahmedabad, Bavla, Bagodara, Dhandhuka, Barvala, Botad, Gadhada, Dhasa, Chavand, Lathi, Amreli, Savarkundala, Rajula, Una, Diu, Kodinar, Veraval-somnath (480 Kms)

2. **Ahmedabad To Dwarka:** Ahmedabad, Sanand, Viramgam, Lakhtar, Surendranagar, Chotila, Rajkot, Paddhari, Dhrol, Jamnagar, Khambhalia, Dwarka (461 Kms)
3. **Ahmedabad To Porbander:** Ahmedabad, Dholka, Pipali, Dholera, Bhavnagar, Sihor, Sanosara, Dhasa, Babra, Jasdan, Gondal, Jetpur, Junagadh, Vanthali, Manavadar, Kutiyana, Ranavav, Porbandor (516 Kms)
4. **Ahmedabad To Mount Abu:** Ahmedabad, Gandhinagar, Mansa, Mehsana, Unjha, Sidhpur, Palanpur, Danta, Ambaji, Abu Road, Mount Abu (274 Kms)
5. **Ahmedabad To Saputara:** Ahmedabad, Kathlal, Balasinor, Godhara, Halol, Jambughoda, Tilakvada, Rajpipla, Mandvi, Valod, Vansda, Waghai, Saputara (510 Kms)
6. **Ahmedabad To Bhuj:** Ahmedabad, Adalaj, Kalol, Kadi, Mandal, Viramgam, Dhangadhra, Halvad, Morbi, Malia, Bhachau, Ghandhidham-anjar, Mundra, Bhuj (461 Kms)
7. **Ahmedabad To Daman:** Ahmedabad, Nadiad, Anand, Vadodara, Bharuch, Surat, Navsari, Chikhli, Valsad, Atul, Pardi, Daman (393 Kms)

Rajasthan Zone:

1. **Jaipur To Udaipur:** Ajmer, Beawar, Bhilwara, Chittorgarh, Udaipur (481 Kms)
2. **Jaipur To Shri Ganganagar:** Alwar, Bhawadi, Rewari, Pilani, Sadulpur, Rawatar, Pilibanga, Suratgarh, Shri Ganganagar (725 Kms)
3. **Jaipur To Abu:** Ajmer, Beawar, Sojat City, Pali, Balotra, Jalore, Narsana, Bhinmal, Shivaganj, Sirohi, Mount Abu (1000 Kms)
4. **Jaipur To Jodhpur:** Dudu, Kishangarh, Nagaur, Phaodi, Jaisalmer, Jodhpur (880 Kms)
5. **Jaipur To Bikaner:** Chomu, Sikar, Jhunjhunu, Churu, Fatehpur, Ratangarh, Dundarpur, Bikaner (450 Kms)
6. **Jaipur To Dungarpur:** Dausa, Tonk, Sawai Madhopur, Nimach, Mandsaur, Dungarpur (870 Kms)

Maharashtra Zone:

1. **Mumbai To Panaji:** Mumbai, Vashi, Navi Mumbai, Panvel, Pen, Nagothe, Indapur, Mahad, Pkasheti, Khed, Asurde, Chiplun, Savarde, Navathi, Karabute, Kankavali, Malwan, Sawantwadi, Pemam, Chikkali, Mapusa, Penathe, Panaji (588 Kms)
2. **Mumabi To Aurangabad:** Mumbai, Lonawala Vally, Vadgaon, Chakan (pune Crossing), Shirur, Pargaon, Kedgaon, Ahemadnagar (May Be By Pass), Rahuri, Loni, Shirdi, Kopargaon, Vaijapur, Gangapur, Dholgaon, Waluj, Aurangabad (605 Kms)
3. **Mumbai To Nanddurbar:** Mumbai, Ghatkopar West, Bhndup West, Thane West, Vasind, Asangaon, Shahpur, Kharti, Igatapuri, Ghoti, Ambad, Nasik, Ozar, Pimpalgaon, Baswant, Chandawad, Malegaon, Jhodage, Savalde, Dhule, Kusumbe, Sakri, Chhandwval, Astha, Shirpur, Pansemal, Shahada, Nadndurbar (511 Kms)
4. **Mumbai To Pandharpur:** Mumbai, Boriwali, Dombiwali, Ulhasnagar, Ambernath, Badalapur, Neral, Karjat, Khalapar, Khopoli, Paud, Pirngut Kothrud (pune), Hadapasar, Saswad, Jejuri, Baramati, Phaltan, Tembhurni, Pandharpur (580 Kms)
5. **Nagpur To Jalgaon:** Nagpur, Dattawadi, Kondhali, Bhavaswada, Nandgaon, Peth, Amarawati, Bhandara, Murtizapur, Akola, Balapur, Khamgaon, Vavana, Buldhana, Malkapur, Jamner, Bhusawal, Jalgaon (508 Kms)
6. **Nagpur To Chandrapur:** Nagpur, Kamathi, Khanan, Ramtek, Tumsar, Tirora, Gondia, Bhandara, Umred, Givad, Wavovra, Chandrapur (570 Kms)
7. **Nagpur To Jalana:** Nagpur, Butibori, Wardha, Taroda, Hinganghat, Deoli, Yawatmal, Dharwaha, Manglurpur, Washim, Mehkar, Sultanpur, Jalana. (509 Kms)
8. **Nagpur To Burhanpur:** Nagpur, Kalameshwar, Katol, Savner, Chandurbazar, Sachalpur, Akot, Jalgaon-jamod, Yawal, Raver, Burhanpur (460 Kms)
9. **Kolhapur To Ahemadnagar:** Kolhapur, Shirada, Karad, Khashil, Satara,wai, Khandala, Nira, Sivatkani, Kedgaon, Daund, Shrigonda, Walwad, Mirajgaon, Kada, Sangavi, Pathardi, Shevgaon, Newasa, Ghodegaon, Ahemadnagr (597 Kms)
10. **Kolhapur To Parbhani:** Kolhapur, Ichalkaranji, Miraj (sangali), Kavathe, Kavathe Mahakal, Jath, Nandeshwar, Solapur, Umaraga, Nilanga, Udgir, Dagloor, Kakandi, Basmat, Parbhani (689 Kms)
11. **Kolhapur To Beed:** Kolhapur, Tasgaon, Nimgaon, Ombare Road, Madha, Tulajapur, Osmanabad, Barshi, Paranda, Karmada, Dighi, Halgaon, Jamkhed,patoda, Shirapur, Beed (598 Kms)

12. **Hyderabad To Antanrpur:** Hyderabad, Rangareddy, Mehbubnagar, Karnool, Anantapur
13. **Hyderabad To Chittoor:** Hderabad, Nalgonda, Guntur,prakasha, Nelloor, Chittoor
14. **Hyderabad To Srikakulam:** Hyderabad, Khannam, Krishna, Machalipatanam, Elura, Kakinada, Vishakhapatanam, Srikakulam
15. **Hydrabad To Adilabad:** Hyderabad, Warngal, Medak, Karimnagar, Vijaywada, Adilabad

Bhopal Zone:

1. **Bhopal To Singrauli:** Vidisha, Raisen, Sagar, Damoh, Satna, Sidhi, Sinrauli
2. **Bhopal To Gwalior:** Narsingarh, Biora, Guna, Shivpuri, Gwakior (430 Kms)
3. **Bhopal To Chhatarpur:** Vidisha, Rahatgarh, Sagar, Bada Malhara, Chhatarpur (330 Kms)
4. **Bhopal To Betul:** Mandideep, Hoshangabad, Itarasi, Betul (179 Kms)

Bihar - Jharkhand:

1. **Patna To Champaran:** Patna, Chhapra, Siwan, Gopalganj, Motihari, Bettiah, Pashim, Champaran
2. **Patna To Jamni:** Patna, Arrah, Brahmapur, Bhojpur, Buxar, Bhabhua, Sasaram, Dehri, Aurangabad, Madanpur, Gaya, Nawada, Jamni
3. **Patna To Kishanganj:** Patna, Fatwah, Bakhtiyarpur, Barh, Mokameh, Barhiya, Lakhisarai, Jamalpur, Munger, Bagalpur, Katihar, Purnia, Kishanganj
4. **Patna To Sitamarhi:** Patna, Vaisali, Muzaffarpur, Samastipur, Daubhanga, Madhubani, Sitamarhi
5. **Patna To Nawada:** Patna, Arrah, Buxar, Bhabhua, Rohtas, Aurangabad, Gaya, Nawada
6. **Ranchi To Deoghar:** Ranchi, Ramgarh, Hazaribagh, Chatra, Koderma, Giridih, Sarath, Deodhar
7. **Ranchi To Gumla:** Ranchi, Tamar, Mardhan, Pardih, Jamshedpur, Chaibasa, Chakradharpur, Sonua, Bano, Kolebira, Gumla

8. **Ranchi To Sahibganj :** Ranchi, Bokaro Steel City, Dhanbad, Jamtara, Dumka, Pakaur, Godda, Sahibganj

Punjab Zone :

1. **Jammu To Bathinda :** Vijay Pur, Samba, Kathua, Ptk, Gurdaspur, Asr. By Pass, Tarantaran, Fzr.pr (390 Kms)
2. **Shimla To Bathinda :** Solan (nalagarh), Ropar, Ludhiana, Moga, Rajkot, Tapa, Bti. (350 Kms)
3. **Dehradun To Bathinda/sirsa :** Haridwar, Saharanpur By Pass, Yamuna Nagar, Kurukheshtar, Kaithal, Fatehabad, Sirsa, Bathinda (370 Kms)
4. **Dehli To Bathinda/sirsa :** Sonipat, Zind, Patda, Lehargaga, Mansa, Sirsa, Bathinda (350 Kms)
5. **Hissar To Amritsar :** Fatehabad By Pass, Talwandi Sahbo, Bathinda, Barnala, Rajkot, Nakodar, Jalandhar,kapurthala Amritsar (350 Kms)
6. **Saharanpur To Amritsar :** Yamuna Nagar, Ambala, Rajpura, Chandigarh, Mohali, Ropar By Pass, Nawashahar, Hoshiarpur, Amritsar (350 Kms)
7. **Bijnor To Patiala :** Bijnour, Shamli, Panipat, Karnal,kaithal Bypass, Patiala (470 Kms)
8. **Palampur To Amritsar :** Mandi, Hamirpur, Una, Hoshiarpur, Dasuya, Batala, Amritsar (400 Kms)
9. **Manali To Ambala :** Kullu, Mandi By Pass, Sundernagar, Bilaspur, Nangal, Ropar By Pass, Amballa
10. **Poonch To Jammu :** Poonch, Rajouri, Sunderbani,akhnoor, Jammu (500 Kms)
11. **Bikaner To Bathinda :** Suratgarh, Hanumangarh, Davbali, Abohar, Fazilka, Malot, Bathinda (400 Kms)

युवा सेवायोजना - 2

बापदादा के यज्ञ में विभिन्न प्रकार की सेवाएं, विभिन्न प्रभागों द्वारा होती आई हैं। युवा प्रभाग की सेवाएं वृद्धि को पाएं, ऐसी चाहना व भावना को लेकर युवाओं की सेवा हेतु ट्रेनिंग सेन्टर का निर्माण महादेवनगर-अहमदाबाद में हुआ है।

<u>ट्रेनिंग सेन्टर पर उपलब्ध सुविधाएँ</u>

रहने की व्यवस्था : 52

सेमीनार हॉल (बैठने की व्यवस्था) : 50

ट्रेनिंग में कितने भाग ले सकते हैं : 35

अन्य व्यवस्था : बाबा की जोंपडी, काउन्सलिंग सेन्टर, लाईब्रेरी, थीएटर, कॉन्फ्रन्स रुम, ऑफिस सपोर्ट, ट्रेनिंग संबंधी सभी साधन-वातावरण, अनुभवी फेकल्टी –ट्रेनिंग के अनुरूप, ट्रांसपोर्ट सुविधा इत्यादि।

सभा खंड : 125 व्यक्ति की बैठक व्यवस्था।

ट्रेनिंगसेन्टर पर जुलाई, अगस्त 2013 में होने वाले ट्रेनिंग प्रोग्राम की सूची :

जुलाई मास

आना	ट्रेनिंग दिनांक	जाना	ट्रेनिंग प्रकार
4	5,6,7	8	दिव्य दर्पण एवं टच द लाईट
11	12,13,14	15	दिव्य दर्पण एवंPositive Change Course
18	19,20,21	22	दिव्य दर्पण एवं युवा सशक्तिकरण मंच (EYF)
25	26,27,28	29	Self Development Program for Kumars

अगस्त मास

आना	ट्रेनिंग दिनांक	जाना	ट्रेनिंग प्रकार	रिमार्क
1	2,3,4	5	दिव्य दर्पण एवं टच द लाईट	
8	9,10,11	12	दिव्य दर्पण एवंPositive Change Course	9 अगस्त - ईद
15	16,17,18	19	दिव्य दर्पण एवंसशक्तिकरण मंच (EYF)	15 अगस्त– स्वतंत्रता दिन
22	23,24,25	26	Self Development Program for Kumaris	

<u>ट्रेनिंग की विस्तृत जानकारी:</u>

1. **दि्व्य दर्पण: इस ट्रेनिंग का लक्ष्य है:**
   - ❖ ब्राह्मण जीवन में नवीनता एवं सभी विषयों की गहराई में जाने की अनुभूति हो।
   - ❖ अनुभवों से सीखने, स्वयं को चेक करने और फिर चेन्ज करने की विधि का अभ्यास सरल अनुभव हो।
   - ❖ ब्राह्मण जीवन में आनेवाली समस्या के प्रति सही दृष्टिकोण विकसित करने का मौका मिले।
   - ❖ यज्ञ व्यवस्था के विभिन्न पहलुओं के प्रति सकारात्मक अभिगम मिले क्योंकि हम यज्ञ के ही एक भाग है।
   - ❖ ब्राह्मण जीवन की मर्यादाओं को सहज स्वाभाविक रूप से अपना कर मौज की जीवन का अनुभव हो।

2. टच द लाईट (कक्षा 6,7 एवं 8 के बच्चों की सेवा के लिए):

- ❖ इस सेवायोजना के अन्तर्गत हमारी (ब्रह्माकुमारीज़) ओर से एक प्रशिक्षित भाई या बहन विद्यालय में जाकर कक्षा 6 की निर्धारित क्लास में प्रति सप्ताह एक सत्र लेंगे। इसी निर्धारित क्लास को अगले वर्ष कक्षा 7 एवं तीसरे वर्ष कक्षा 8 में पढ़ाया जाएगा।
- ❖ इससे युवाओं में निहित शक्ति को समाज की सेवा में लगाने का चांस मिल जाएगा।

<u>निम्नलिखित योग्यताएं वाले ही यह फार्म भरें :</u>

1) लौकिक उम्र : 22 से 60 वर्ष के बीच 2) ज्ञान में 5 वर्ष से ज्यादा

3) शैक्षणिक योग्यता : बारहवीं से ज्यादा 4) जो स्कूल में प्रति सप्ताह क्लास लेने जा सके

3. सकारात्मक परिवर्तन पाठ्यक्रम (Positive Change Course)

- ❖ युवा भाई-बहनों की सेवा के लिए (कॉलेज के युवा, युवा संगठनइत्यादि के लिए)
- ❖ इसमें 7 सत्रों द्वारा युवाओं में सकारात्मक परिवर्तन लाने का प्रयास किया जाता है।

<u>निम्नलिखित योग्यताएं वाले ही यह फार्म भरें :</u>

1) लौकिक उम्र : 25 से 45 वर्ष के बीच 2) ज्ञान में 5 वर्ष से ज्यादा

3) शैक्षणिक योग्यता : बारहवीं से ज्यादा 4) जो युवाओं के बीच क्लास लेने जा सके

4. युवा सशक्तिकरण मंच (EYF - Empowered Youth Forum):

- ❖ युवा भाई-बहनों की सेवा के लिए (कॉलेज के युवा, युवा संगठन इत्यादि के लिए)
- ❖ Empowered Youth Forum बनाने का मुख्य उद्देश्य समाज के विभिन्न क्षेत्रों में कार्यरत सर्व युवाओं को शारीरिक, मानसिक, सामाजिक, पारिवारिक, आर्थिक एवं आध्यात्मिक रीति से गुणों एवं शक्तियों को जीवन में अपनाने के लिए प्रेरित कर उन्हें सशक्त बनाना जिससे आने वाली चुनौतियों का साहस, दृढ़ता एवं समझपूर्वक सामना कर उन पर विजय प्राप्त कर सके एवं अपने जीवन को परिवार, समाज एवं राष्ट्र के सकारात्मक निर्माण में सहयोगी बना सके।

<u>निम्नलिखित योग्यताएं वाले ही यह फार्म भरें :</u>

1) लौकिक उम्र : 25 से 40 वर्ष के बीच 2) ज्ञान में 5 वर्ष से ज्यादा

3) शैक्षणिक योग्यता : स्नातक 4) जो युवाओं के बीच क्लास लेने जा सके

5. Self Development Program:

- ❖ बी.के. युवा भाई बहनें ज्ञान, योग, धारणा, सेवा में पक्के बनें। ब्राह्मण जीवन में टिके रहें, उनकी स्व-उन्नति तथा आध्यात्मिक सशक्तिकरण हेतु यह कार्यक्रम बनाया गया है।

युवा सेवायोजना - 3

Youth Retreat on "Towards Happiness..."

At Gyan Sarovar from 6th to 10th September 2013

रिट्रीट थीम: "Towards Happiness..."

Happiness is the essence of life. Happiness is the most important jewel of all human beings. In the world today, inspite of having all luxuries, economic and social stabilities, a human being is always lacking in happiness. We get happiness only with moral and spiritual values. Happiness is a virtue of the soul which is not compensated with luxuries. The need is to take a step towards spirituality. As the Sun is the source of fire, the Ocean is the source of water likewise God is the source of Happiness. With Rajyoga we get eternal and long lasting happiness. If a person does not have anything but he has happiness, then he is satisfied. Happiness is such a gift when seen on one's face then that happiness is seen on others face, it is contagious. If you meet someone and in case, you are not able to give anything to him/her then at least give your smile. So, now is the time to move towards happiness and recognize this hidden truth by giving happiness to yourself and your family as a precious gift.

Happiness is the only upliftment of the human race,World benefaction depends on eternal happiness.

विशेष सूचना:

1. जिसका रजिस्ट्रेशन फॉर्म पहले प्राप्त होगा, उसे प्राथमिकता दी जायेगी।
2. 15 अगस्त 2013 के बाद रजिस्ट्रेशन बंद हो जाएगा।
3. 300 से ज्यादा रजिस्ट्रेशन होने पर रजिस्ट्रेशन बंद कर देंगे।

कुल संख्या: 300

कौन भाग ले सकते हैं:

- स्टूडेन्ट यूनियन के पदाधिकारी, बिजनेसमेन, क्लास रिप्रेजेन्टेटीव, जनरल सेक्रेटरी, प्रोफेशनल्स
- रिसर्चर्स, 'ईग्नाइट द यूथ' कार्यक्रम से लाभान्वित युवा, जो अब तक संबंध-संपर्क में हों।
- विभिन्न युवा संस्थानों के पदाधिकारी या प्रतिनिधि, एन.वाइ.के., एन.सी.सी. व एन.एस.एस. के ग्रुप्स अथवा प्रतिनिधि, विभिन्न स्पोर्ट्स के कोच, लेक्चरार एवं प्रोफेसर।

Proposed Schedule

06 September 2013, Friday

09.00 AM to 05.00 PM	Accommodation & Registration
05.30 PM to 06.00 PM	Welcome Home – Video
06.00 PM to 08.00 PM	Inauguration Session

07 September 2013, Saturday

06.30 AM to 08.00 AM	Discover the Self for Internal Happiness
09.30 AM to 11.00 AM	whom does Happiness and Success follows?
11.30 AM to 01.00 PM	Talk Show – Let us Create History
04.30 PM to 06.00 PM	Workshop – Values for Success & Happiness
06.00 PM to 07.30 PM	Meditation – Experience Real Happiness
09.00 PM to 10.00 PM	Celebrating Happiness – I (Culture Program)

08 September 2013, Sunday

06.30 AM to 08.00 AM	Knowing the Source of Happiness
09.30 AM to 11.00 AM	Milestones to Happiness and Success
11.30 AM to 01.00 PM	Dialogue – Happiness, Master Key to Success
04.30 PM to 06.00 PM	Institute History
06.00 PM to 07.30 PM	Meditation - Inner Journey to Joy for Ever
09.00 PM to 10.00 PM	Celebrating Happiness - II (Culture Program)

09 September 2013, Monday

06.30 AM to 08.00 AM	Tips for Experiencing Happiness
09.30 AM to 11.00 AM	Feedback Session/Closing Ceremony
11.00 AM onwards	Sight seeing
06.00 PM	Departure towards happy and successful life

Note: Registration Form is on Page 16

युवा सेवायोजना - 4

1. सेवायोजना का नाम: MY SKY - MY HORIZON/मेरा आकाश – मेरा क्षितिज

2. Target Group:
   - 10 वीं से 12वीं कक्षा, उम्र: 14-17साल
   - विद्यार्थी – कॉलेज के, उम्र: 18-25साल
   - नौकरी/बिजनेस करने वाले, 26-35 साल के

3. कार्यक्रम की अवधि: आधा दिन

4. कार्यक्रम का कुल समय: 4.5 घंटे (हर सत्र 1.5 घंटे का हो)

5. कुल सत्र: 3

6. सत्र के नाम:
   - सत्र - 1 लक्ष्य बनाने की कला
   - सत्र - 2 लक्ष्य हासिल करने की कला/आओ लक्ष्य को छुएँ
   - सत्र - 3 Success Stories

7. किस प्रकार की फेकल्टी हो?
   - उपरोक्त सत्र को अपने जीवन में कार्यान्वित किया हो
   - स्वयं की उम्र 35 से ज्यादा हो तो अच्छा है।
   - Field experienceहो तो अच्छा है।

8. इस प्रकार के कार्यक्रम क्यों करने चाहिएँ?
   - युवाओं को सभी प्रकार का ज्ञान पाठ्यपुस्तक द्वारा कॉलेज, स्कूल में पढ़ाया जाता है पर लक्ष्य बनाने व हासिल करने की कला कहीं नहीं सिखलाते हैं।
   - इस प्रकार के कार्यक्रम युवाओं को सोचने पर मजबूर कर देंगे कि उन्हें जीवन में क्या चाहिए? उन्हें क्या बनना है? यहाँ पर क्यों आए हैं?

9. सुझाव:
   - स्कूल, कॉलेज, नौकरी या बेरोजगार युवाओ को अलग-अलग ग्रुप में कराएं तो अच्छा है।
   - फेकल्टी ग्रुप के हिसाब से स्वयं के प्रेजन्टेशन को रखे।

10. युवा प्रभाग द्वारा मदद/तैयारी: इस सेवायोजना को लेकर युवा प्रभागने निम्न तैयारी की है:
   - हर सत्र का materialहिन्दी भाषा में उपलब्ध है।
   - हर सत्र के power point presentationबनाये हैं।
   - कार्यक्रम का फोल्टर/पेम्फलेट बनाया है।
   - प्रभाग के अनुभवी मेम्बर आपको किसी भी प्रकार का सहयोग देने के लिए तत्पर।

11. विशेष नोट: उपरोक्त कार्यक्रम संबंधी सत्र का material, power point presentation,फोल्टर/पेम्पलेट इत्यादि के लिए संपर्क करें 09427313773, 079-26444415, 26460944, bkyouthwing@gmail.com, youthwing@bkivv.org

युवा सेवायोजना - 5

आवश्यकता : आज के युग में युवा इन्टरनेट का इस्तेमाल ज्यादा करते हैं। इस बात को ध्यान में रखते, “E-Newsletter” की शुरूआत युवा प्रभाग द्वारा की गई।

लक्ष्य-उद्देश्य : युवाओं की विचार शक्ति का विकास, उनके अंदर छिपी विशेषता-गुण को निखारना, युवाओं संबंधी समस्याओं का आध्यात्मिक निराकरण, युवाओं में उमंग-उत्साह को बढ़ाना, युवा काल के महत्व को समझश्रेष्ठ जीवन जीने की कला सिखाना।

"E-Newsletter" की अवधि	: दो मास में एक बार
भाषा	: फिलहाल यह "E-Newsletter" अंग्रेजी भाषा में निकलता है।
कौन लाभ ले सकते हैं	: कोई भी युवा बहन-भाई अपना रजिस्ट्रेशन करा सकता है।
कैसे लाभ उठाएँ	: लाभार्थी को युवा प्रभाग की वेबसाईट www.bkyouth.org पर "E-Newsletter" पर अपना ई-मेल रजिस्टर कराना होगा।

सेवाकेन्द्र संचालिका बहन से निवेदन:

1. आप ज्यादा से ज्यादा युवाओं को इस"E-Newsletter"का लाभ लेने के लिए प्रेरणा देना जी।
2. आप अपने सेवाकेन्द्र के युवा सेवा के समाचार, फोटो हमें भेजना जिससे कि हम उसे इस "E-Newsletter"में स्थान दे सकें।
3. आपके सेवाकेन्द्र के जो भी भाई-बहनें लेखन कला में निपुण हैं, उन्हें लेख लिखने के लिए प्रेरणा दें।
4. आप अपने वहाँ के युवाओं के ई-मेल ग्रुप बनाकर उन्हें"E-Newsletter" की कॉपी भेज सकते हैं।
5. आप अपने अनुभव से इस "E-Newsletter" को और अच्छा बनाने के सुझाव भेजना जी।
6. अधिक जानकारी के लिए 09427313773, 079-26444415, 26460944, newsletter@bkyouth.org पर संपर्क करें।

<u>अवश्य पढ़ें (जरूरी सुचनाएँ)</u>

1. युवा प्रभाग की राष्ट्रीय कार्यालय महादेवनगर-अहमदाबाद सेवाकेन्द्र पर बना नया भवन (विशेष युवा सेवाओ के लिए) "संगमतीर्थ धाम" का उद्घाटन गुजरात राज्य के माननीय मुख्य मंत्री नरेन्द्र मोदी जी व हमारी परम आदरणीय दादी जानकी जी के हस्त कमलों द्वारा 21 अप्रैल 2013, सुबह 9.00 बजे होने जा रहा है जिसका प्रसारण Peace of Mind TV पर देख सकते हैं।
2. जिन भाई-बहनों ने युवा प्रभाग का सदस्यता renew नहीं करवाई है कृपया वे जरूर से RERF ऑफिस में renew करवाएँ। सेवाकेन्द्र की संचालिका बहन से निवेदन है कि आपके सेवाकेन्द्र के भाई-बहनें जो युवा प्रभाग के सदस्य हैं उनको अपना सदस्य पद renew कराने का याद कराना जी।
3. जिस भी सेन्टर पर टच द लाईट सेवायोजना चल रही है वे कृपया अपना सेवा समाचार युवा प्रभाग की राष्ट्रीय कार्यालय महादेवनगर-अहमदाबाद पर जरूर भेजें।
4. युवा प्रभाग द्वारा गुजराती ज्ञानामृत में विशेष युवाओं के लिए कॉलम शुरू किया गया है। सभी युवा भाई-बहनों से निवेदन है कि वे गुजराती ज्ञानामृत के सदस्य बनें व इस सेवा का लाभ उठाएँ।
5. टच द लाईट सेवायोजना का syllabus जो कि कक्षा 7,8,9 के लिए बनाया था अब वही syllabus कक्षा 6,7,8 के लिए चलेगा। क्योंकि सभी तरफ से विभिन्न सुचन मिले कि यह कक्षा 6,7,8 के लिए उचित है। सरकारी नियम के अनुसार भी यह कक्षा 6,7,8 माध्यमिक में आता है। कक्षा 9 अलग हो जाता है (उच्च माध्यमिक)। इस पर आप भी अपना सुझाव दे सकते हैं।
6. टच द लाईट सेवायोजना syllabus की पुस्तिका अब गुजराती भाषा में भी उपलब्ध होगी (शांतिवन-अनाज सफाई के पास)। सभी से अनुरोध है कि उसका लाभ अवश्य उठाएँ।

All India Youth Retreat on
"Towards Happiness…"

6th to 10th Sept, 13

Venue: Gyan Sarovar, Mount Abu (Raj.)

Registration Form

PLEASE FILL IN WITH CAPITAL LETTERS

Centre:..Subzone:..................................Zone:
....

Full Name: ....

Age: ....M/F: ....

Qualifications: ....

Designation/Occupation: ....

Address: ....
....
....

Phone No:
(O)...............................(R)......................................Mobile:.................................

E-mail:...

Are you attached to any youth organisation: Yes/No………….

If Yes then give Details:..

Mode of Transport: Train/Road: ....

Date & Time of Arrival: ....

Date & Time of Departure: ....

Sign of Centre Incharge   Sign of Participant

Note: Forms send through Fax will not be accepted.
Please send the form duly filled to:

Youth Wing

C/O Brahma kumaris, 6-7 Mahadevnagar Soc, Opp Akar Complex, Sardar Patel Stadium Road,
Navrangpura, Ahmedabad – 14
Ph.No. 079-26460944, 26444415, Email ID:- bkyouthwing@gmail.com, youthwing@bkivv.org