

मई 2017

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1. अमृतकेले शक्तिशाली योग रहा?																														
2. कर्मेन्द्रियों ने धोखा तो नहीं दिया?																														
3. देही-अभिमानी स्थिति में रहने का अभ्यास किया?																														
4. विश्व में पवित्रता के वायब्रेशन फैलाने की सेवा की?																														
5. रात्रि सोने से पूर्व आधा घंटा योग किया?																														

ट्रॉफिक कन्ट्रोल पर और चलते-फिरते विशेष अभ्यास :-  
मुझ परम पवित्र आत्मा से सारे विश्व में पवित्रता के वायब्रेशन फैल रहे हैं..... ।

मई 2017 के विशेष योगाभ्यास..

01से 05 तक -- मैं देही, विदेही, अशरीरी आत्मा हूँ।

06 से 10 तक -- मैं देह से न्यारी परमधाम निवासी परम पवित्र आत्मा हूँ।

11 से 15 तक -- मैं बीजरूप शिव पिता से कम्बाइंड मास्टर बीजरूप आत्मा हूँ।

16 से 20 तक -- मैं शरीर को चलाने वाली सम्पूर्ण निर्विकारी आत्मा हूँ।

21 से 25 तक -- मैं इस पुरानी दुनिया में मेहमान, महान आत्मा हूँ।

26 से 31 तक -- मैं लाइट हाउस, माइट हाउस आत्मा हूँ।