

ब्राह्मण सो फ़रिश्ता सो देवता चार्ट (6 अक्टूबर से 2 नवम्बर)

संगमयुग का अलौकिक जन्म प्राप्त करनेवाली कोटों में कोई और कोई में भी कोई, ऐसी अति भाग्यवान और खुशानसीब आत्माओं को बापदादा १०८ दिन के तीव्र पुरुषार्थ द्वारा ब्राह्मण सो फ़रिश्ता , फ़रिश्ता सो देवता बनाकर सतयुगी ड्रेस पहनाना चाहते है। तो हे सर्वोत्तम ब्राह्मण कुलभूषण आत्माओं - इस तपस्या में शामिल होकर स्वयं को सम्पन्न और सम्पूर्ण बनाये। अभी नहीं तो कभी नहीं!

क्र	चार्ट की पॉइन्ट	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	
		अमृतवेला सप्ताह							ज्ञान सप्ताह							पवित्रता सप्ताह							धारणा सप्ताह							
		मैं आत्मा ब्रह्मा मुखवंशावली ब्राह्मण हूँ।							मैं आत्मा आदर्श ईश्वरीय विद्यार्थी हूँ।							मैं आत्मा कमल आसनधारी ब्राह्मण हूँ।							मैं आत्मा भगवान का श्रृंगार हूँ।							
1	अमृतवेला योग																													
	सुबह का योग																													
	नुमा शाम का योग																													
	सोने के पहले योग																													
	ट्रैफिक कंट्रोल योग																													
	टोटल योग																													
2	भोजन मौन में किया?																													
3	आज का होमवर्क किया?																													
4	अव्यक्त मुरली पढ़ी?																													
5	बाबा को आज के सम्बन्ध से पत्र लिखा?																													

नियम:

- 1 मुरली के पहले 30 मिनट और मुरली के बाद 30 मिनट कम से कम योग ।
- 2 बाबा को रोज के सम्बन्ध से पत्र लिखना ।
- 3 स्वमान में रहना ।
- 4 सुबह 9 बजे तक और रात को 9 बजे के बाद ज्यादा से ज्यादा मौन में रहे (जरूरी हो तो फ़ोन करना या उठाना) ।
- 5 सप्ताह में 1 दिन वर्कशॉप में जरूर आना ।