



PRAJAPITA BRAHMA KUMARIS ISHWARIYA VISHWA VIDYALAYA

H.Q. Mount Abu, Rajasthan.

నేను ఎవరు ?

నేను ఎవరిని ?

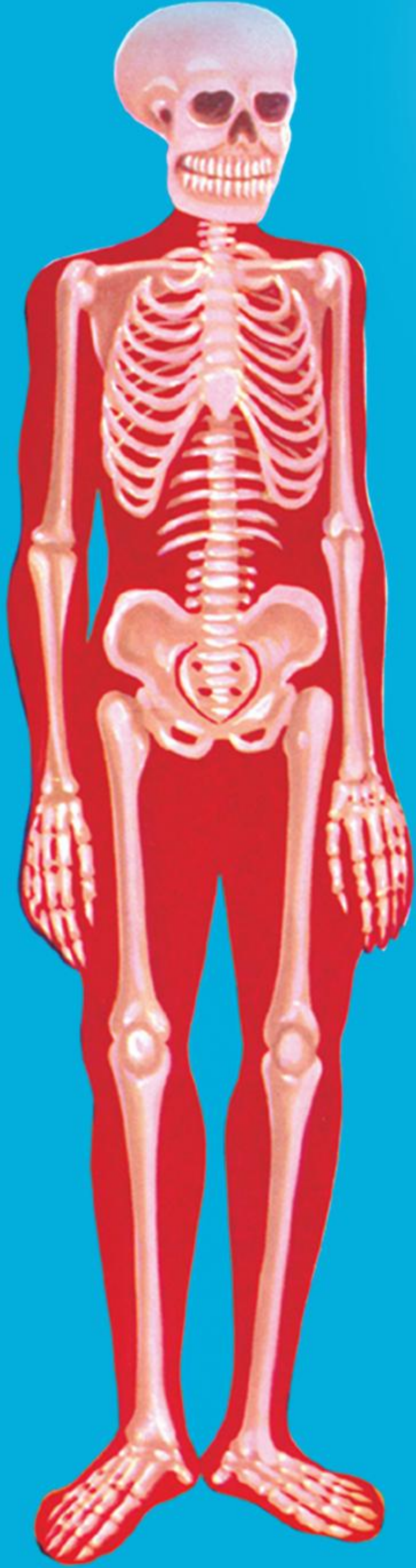


మనస్సు-బుద్ధి సహితంగా వున్న
నేను చైతన్య ఆత్మను,
పరంధామ నివాసిని మరియు
పరమాత్మ సంతానాన్ని
శరీరము నా రథము, నేను
శరీరాన్ని కాదు, పరమాత్మను కాదు.



మానవుడు తన నిత్య జీవితములో ఎదురయ్యే ఎన్నో సమస్యలను పరిష్కరించుకొనవచ్చు. కాని “నేను ఎవరు” అన్న చిన్న ప్రశ్నకు మాత్రము సరియైన సమాధానము తెలుసుకొనలేకపోతున్నాడు. ఎవరైనా “నీవు ఎవరు” అని ప్రశ్నిస్తే, నేను ఫలానా రామచంద్రాన్ని, మురళికృష్ణని, శంకర్ని అనే సమాధానము లభిస్తుంది. కాని నిజానికి ఈ పేర్లు అన్నీ శరీరమునకు సంబంధించినవి. “నేను” అనేది ఆత్మకు, “నాది” అనేది శరీరమునకు వర్తిస్తుందనే యదార్థ జ్ఞానము లేనందువలన ఈనాడు మానవులంతా దేహాభిమానులై అశాంతి, దుఃఖములతో బాధింపబడుచున్నారు. కావున ఇప్పుడు పరమాత్మ శివుడు మనందరకూ ఆత్మయొక్క స్వస్వరూప జ్ఞానమును బోధిస్తున్నారు. దీని వలన మనమెవరము? ఎచటి నుండి వచ్చాము? ఆత్మిక సుఖశాంతులను ఎలా పొగొట్టుకున్నాము? మొదలగు నిగూఢమైన ప్రశ్నలకు సమాధానము లభిస్తుంది. జీవితపు చిక్కు సమస్యలన్నిటినీ తీర్చుకొనగల్గుటయే కాక ఆత్మిక జాగృతిచెంది మానవుడు మాధవునిగా నారి శ్రీమహాలక్ష్మిగా విరాజిల్లుతారు. ఇప్పుడు ఆత్మయొక్క సత్య పరిచయము ద్వారా పరమాత్ముడు మనకు ముక్తి, జీవన్ముక్తి, సంపూర్ణ సుఖశాంతి పవిత్రతలకర్పణలుగా తయారు చేయుచున్నారు.

శలీరాన్ని నడిపించే చైతన్య శక్తి - ఆత్మ



అస్థిపంజరం



ఆత్మ



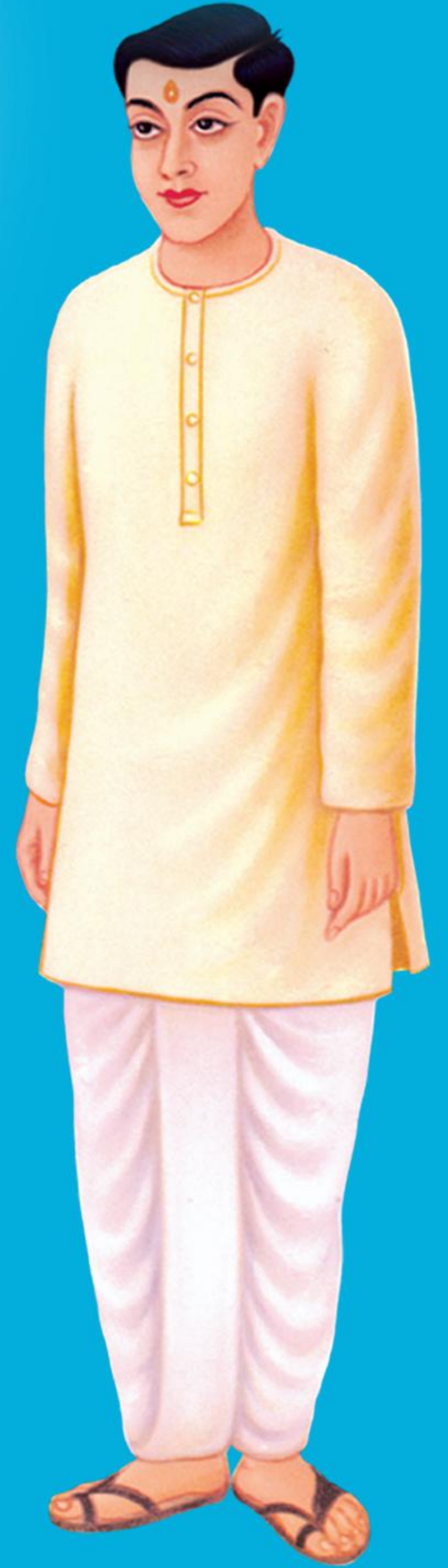
మనస్సు



బుద్ధి



సంస్కారము



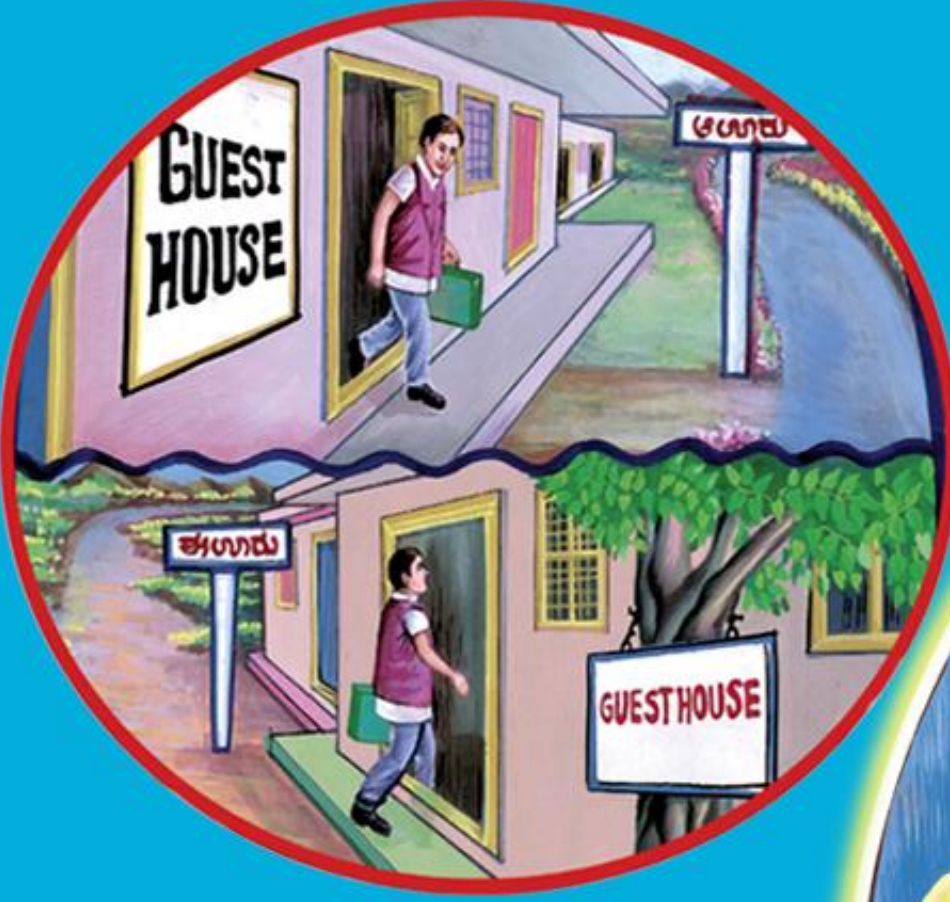
జీవాత్మ

ఆత్మను ఏ శస్త్రాలు చంపలేవు, అగ్ని కాలలేదు, నీరు తడుపలేదు, గాలి ఆర్పివేయలేదు. ఆత్మను ఈకంటితో చూడలేము.

శరీరము ఒక కర్మాగారము దానిని నడిపించేది ఆత్మ



పునర్జన్మలు తీసుకునే ఆత్మకు ఎటువంటి భేదమూ లేదు



ఆత్మకు దేహం వస్తం లాంటిది



ఆత్మకు లింగ భేదం లేదు



ఆత్మకు నయో భేదం లేదు



ఆత్మకు జాతి భేదం లేదు



ఆత్మకు సర్వ భేదం లేదు



ఆత్మ యొక్క స్వధర్మం, ఆత్మ యొక్క పరధర్మం



కర్మల అనుసారంగా పాప పుణ్యాలు ఆత్మకే వర్తిస్తాయి



దేవాత్మ

ధర్మాత్మ

మూఘాత్మ

పుణ్యాత్మ

పాపాత్మ

ఆత్మ - పరమాత్మల నివాస ధామము పరంధామము

బ్రహ్మలోకము

పరలోకము



స్వాక్షరీలోకము

బ్రహ్మ, విష్ణువు,
శంకరపురములు



సాకార మనుష్యలోకము

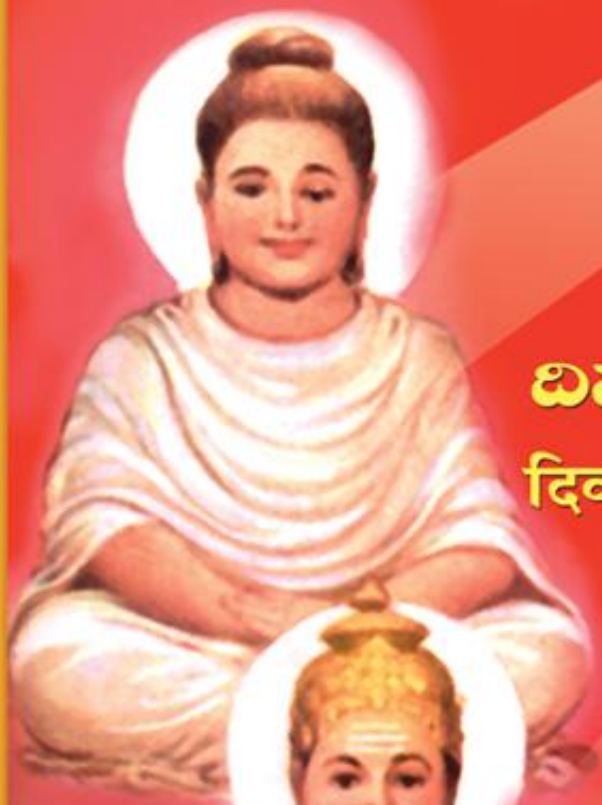
సర్వాత్మలకు పిత నిరాకార శివపరమాత్మ



పరమపిత శివ పరమాత్మ
గోత్రా జ్ఞానదాత

సర్వధర్మాల వారు పరమాత్మను, నిరాకారుడు అనగా అశరీరిగా భావిస్తారు. భారతదేశం నలుమూలలలో మరియు అనేక దేశాలలో జ్యోతిర్లిండు పరమాత్మను శివలింగము రూపములో స్మృతిస్తారు. పరమాత్మ శివుడు, సర్వాత్మలకు పరమపిత, పరమశిక్షకుడు మరియు పరమసద్గురువు. కనుక నిరాకార జ్యోతిర్లిండు స్వరూపుడైన శివ పరమాత్మను స్మృతిచేసి, పాపాల నుండి ముక్తులు కండి.

సర్వ ఆత్మలకు ఏకైక పిత జ్యోతిర్లింగ శివ పరమాత్మ



బివ్యజ్యోతి
దివ్య - జ్యోతి



సంగమేశ్వర్
సంగమేశ్వర

రామేశ్వర
రామేశ్వర్



గోపేశ్వర
గోపేశ్వర్



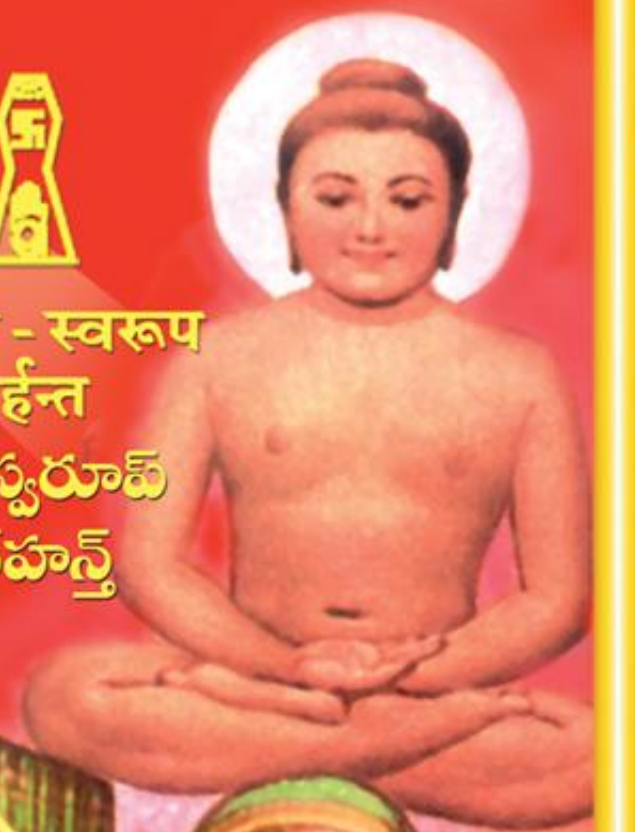
అమర్నాథ్



అమరనాథ



జ్యోతి - స్వరూప
అహంత
జ్యోతి స్వరూప
అర్హన్



అల్లా - ఖుదా
అల్లా - ఖుదా

గాడ్ - జెహోవా
గాడ్ - యెహోవా

एक - ఆంకార
ఏక - ఆంకార

ఏక - ఆంకార
ఏక - ఆంకార

జ్యోతిర్లింగు శివ పరమాత్మ



శ్రీ సోమనాథుడు



శ్రీ ఫుల్గేశ్వరుడు



శ్రీ మల్లిఖార్జునుడు



శ్రీ కేదార్నాథుడు



శ్రీ మహాకాలేశ్వరుడు



శ్రీ త్రయంబకేశ్వరుడు



శ్రీ లింగకాలేశ్వరుడు



శ్రీ విఠ్ఠనాథుడు



శ్రీ వైద్యనాథుడు



శ్రీ నాగేశ్వరుడు



శ్రీ భీమశంకరుడు



శ్రీ రామేశ్వరుడు

పరమపిత శివ పరమాత్మ నిరాకారుడు, ప్రకాశవంతమైన జ్యోతిర్లింగు స్వరూపుడు. పరమాత్మ తప్ప మరెవ్వరూ సృష్టి ఆది, మధ్యంత జ్ఞానమును బోధింపజాలరు. ఎందుకనగా పరమాత్మ శివుడే జనన మరణాలకు అతీతుడు, సర్వజ్ఞుడు, సర్వశక్తివంతుడు, సర్వగుణ సంపన్నుడు. ఆ శివ పరమాత్ముని స్మృతి చిహ్నంగానే భారతావనిలో ద్వాదశ జ్యోతిర్లింగాలు పూజింపబడుతున్నాయి.

ఇంతటి మహాత్వము గల 12 జ్యోతిర్లింగాలను ఒకే చోట దర్శించుకొనే సువర్ణావకాశము.



శివ పరమాత్మ పూజారులకే పరమ పూజ్యుడు, సదాపూజ్యనీయుడు

భగవంతుడు సర్వవ్యాపి కాదు

పరమాత్ముడు సర్వజ్ఞుడు, సర్వశక్తివంతుడు
కానీ సర్వవ్యాపి కాదు

యదా యదా హి ధర్మస్య గ్లానిర్భవతి భారత!
అభ్యుత్థానమధర్మస్య తదాత్మానం సృజామ్యహమ్!!

భగవంతుడా!
దుఃఖాలను
హరించండి

ప్రభూ!
దర్శనమివ్వండి

పరమాత్మ సర్వవ్యాపి అయితే,
ఎవరు ఎవరిని దర్శించుకోవాలి

వీటన్నింటిలో
భగవంతుడు
వున్నాడా?

చంపేస్తున్నాడు

ఇది పరమాత్మ
కర్తవ్యమా?

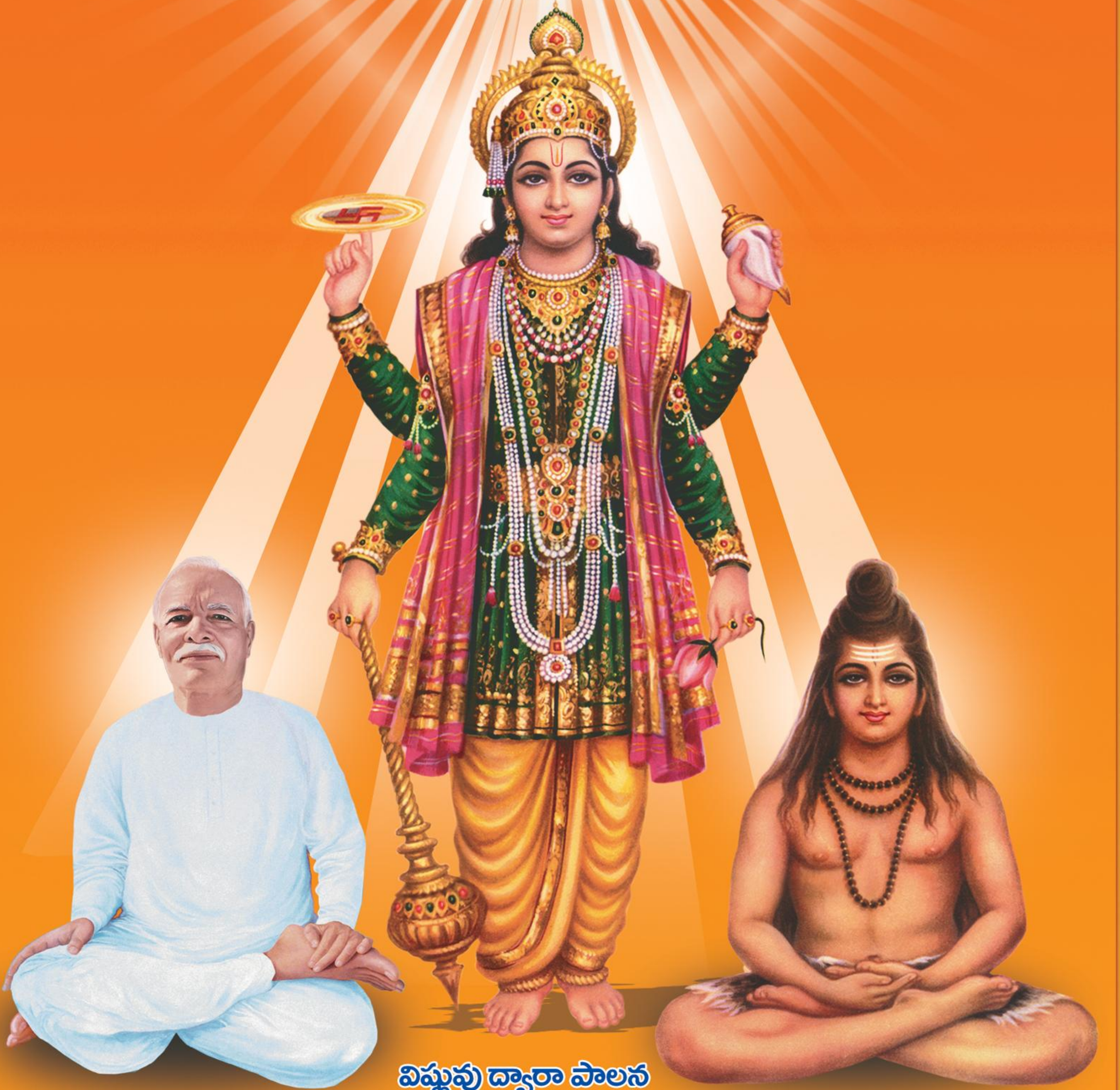
భగవంతుడా!
రక్షించండి

గుణవంతులున్నచోట
గుణాలు తప్పక
కనిపిస్తాయి

భగవంతుని గుణాలు
సర్వత్రా వున్నాయా?

పరమపిత పరమాత్మ మరియు అతని దివ్య కర్తవ్యములు

పరమపిత శివ పరమాత్మ
గోత్రా జ్ఞానదాత



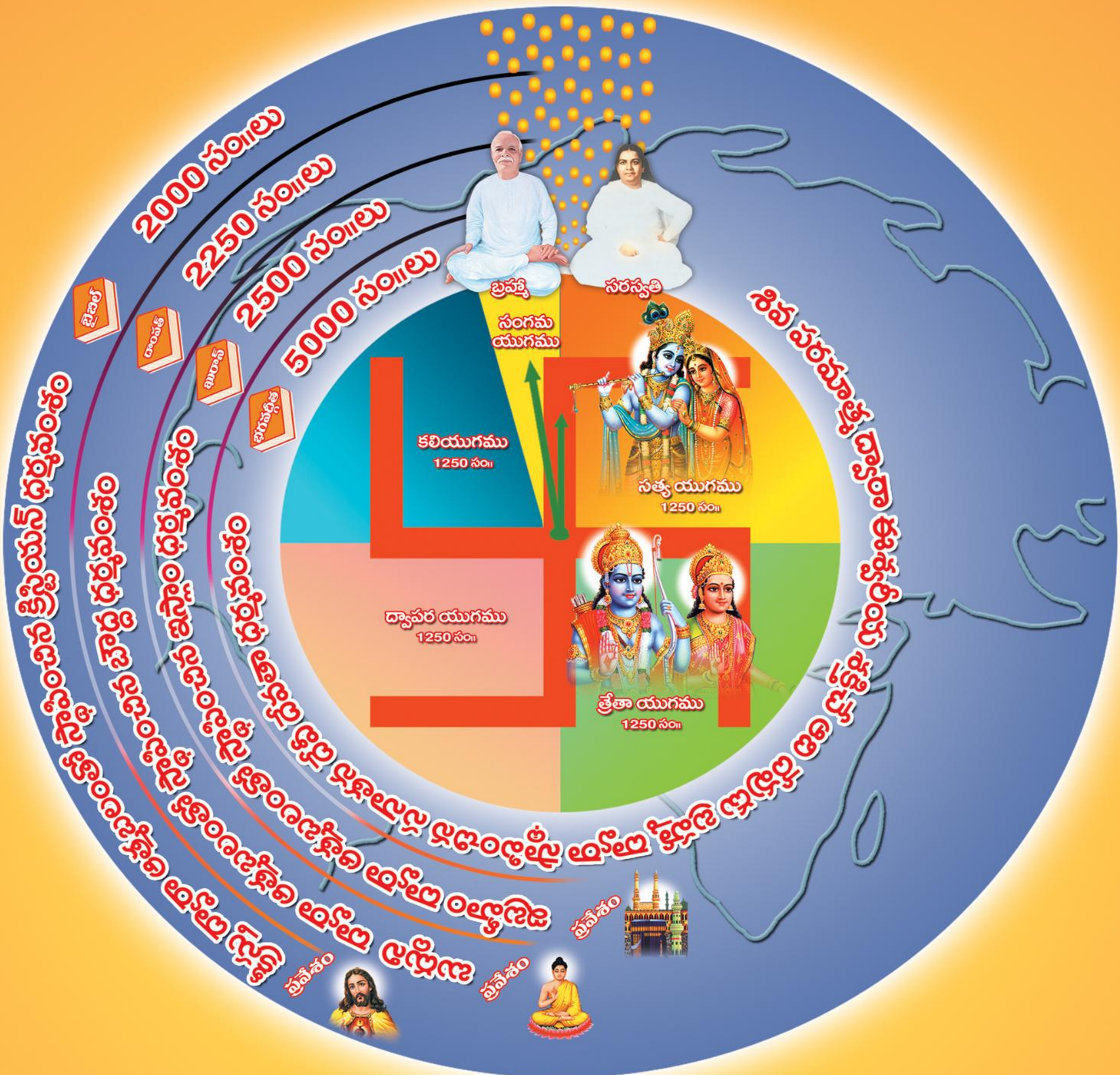
బ్రహ్మే ద్వారా స్థాపన

విష్ణువు ద్వారా పాలన

శంకరుని ద్వారా వినాశనము

సృష్టి చేర్చుము

అనాదిగా నిశ్చితమైన సృష్టి ఇతిహాసము భూగోళము ప్రతి కల్పము అనగా 5000 సం॥లకు జరిగినది జరిగినట్లుగా పునరావృతమగును



ఒకే ఆద్యులే రహస్యము

పగలు, రాత్రుల చక్రం తిరిగినట్లు గానే కృత, త్రేతా, ద్వాపర, కలియుగముల సృష్టి చక్రం అనగా సృష్టి గడియారం కూడా ప్రతి అయిదు వేల సంవత్సరములకు ఒకసారి తిరుగుతుంది. కలియుగాంతం, కృతయుగారంభం మధ్య సంభియుగము అనగా పురుషోత్తమ సంగమ యుగములో శివపరమాత్మ సృష్టి పరివర్తన కొరకై ప్రజాపిత బ్రహ్మ తనువులో అవతరించి సహజరాజయోగము నేర్పించుచున్నారు. తద్వారా స్వల్పమ యుగము ఆరంభమగును.

శివ శంకరులలో తారతమ్యము



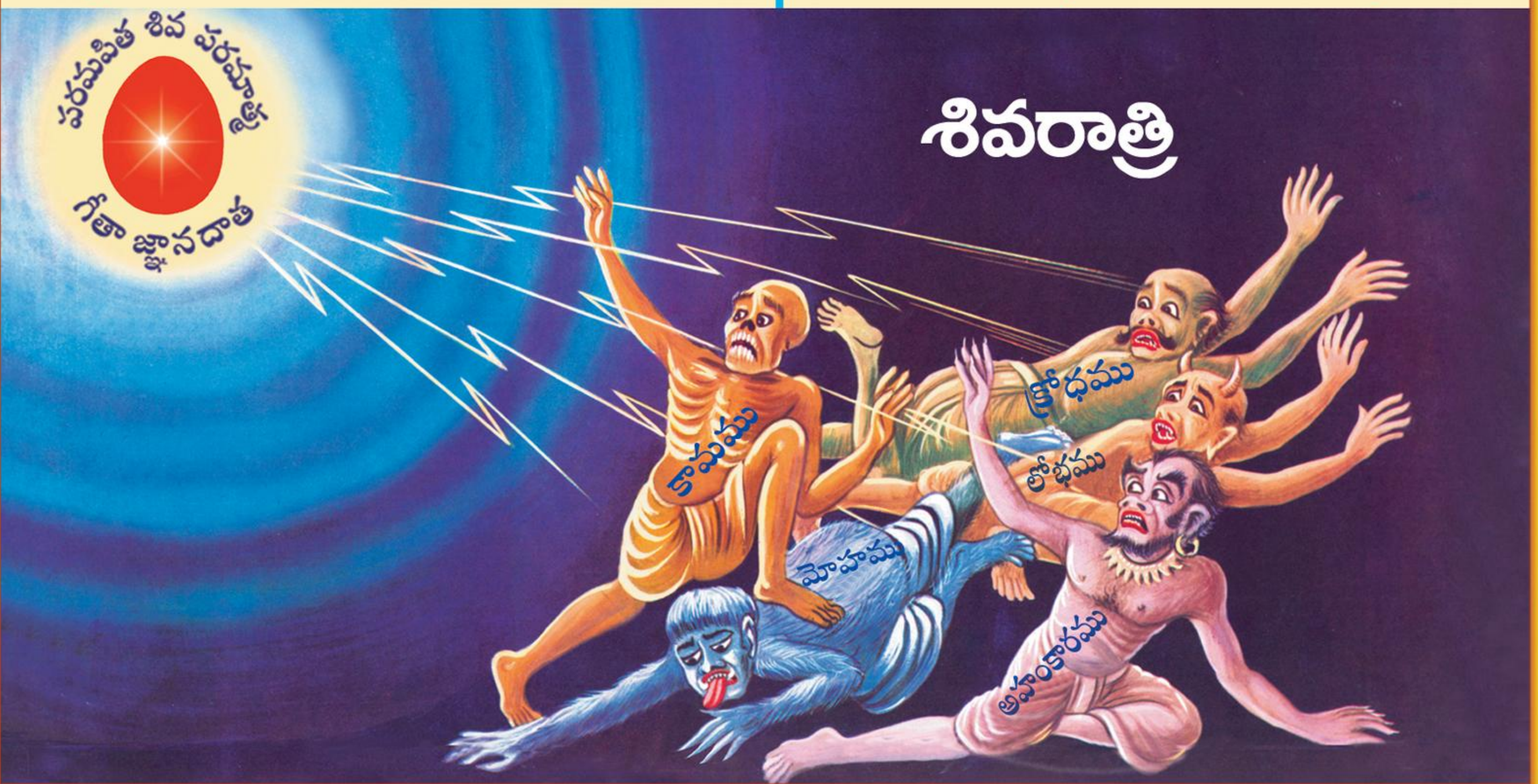
శంకరుడు



శివుడు

సూక్ష్మలోక నివాసి, వినాశకారి, ఆకారి దేవత - రచన

పరంధామ నివాసి, కళ్యాణకారి, నిరాకార పరమాత్మ - రచయిత



శివరాత్రి

శివ పరమాత్ముని దివ్యావతరణము



శివరాత్రి పరమాత్ముని అవతరణ

శాంతి

సుఖము

పవిత్రత

అహంకారము

కామము

క్రోధము

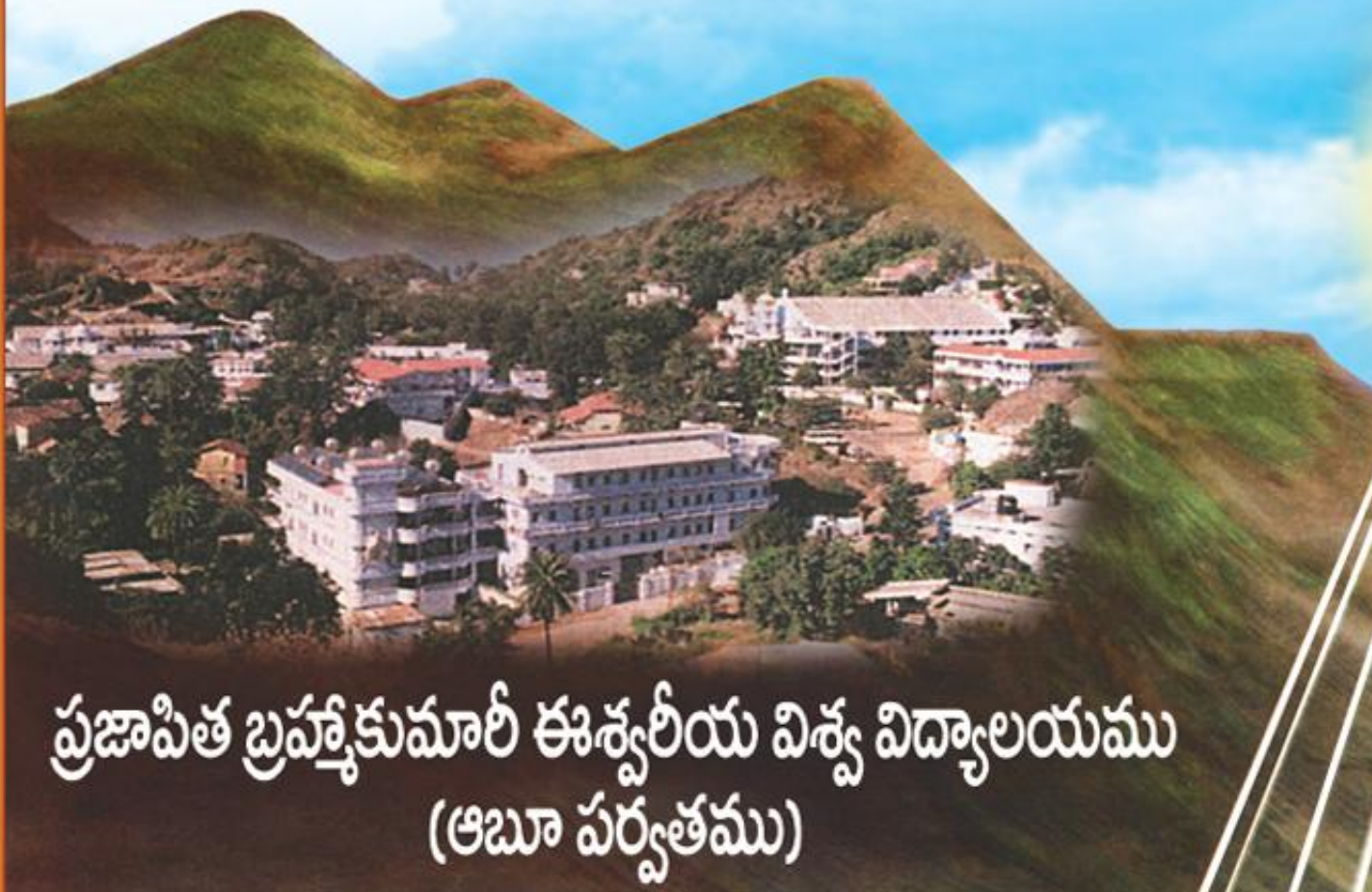
లోభము

మోహము

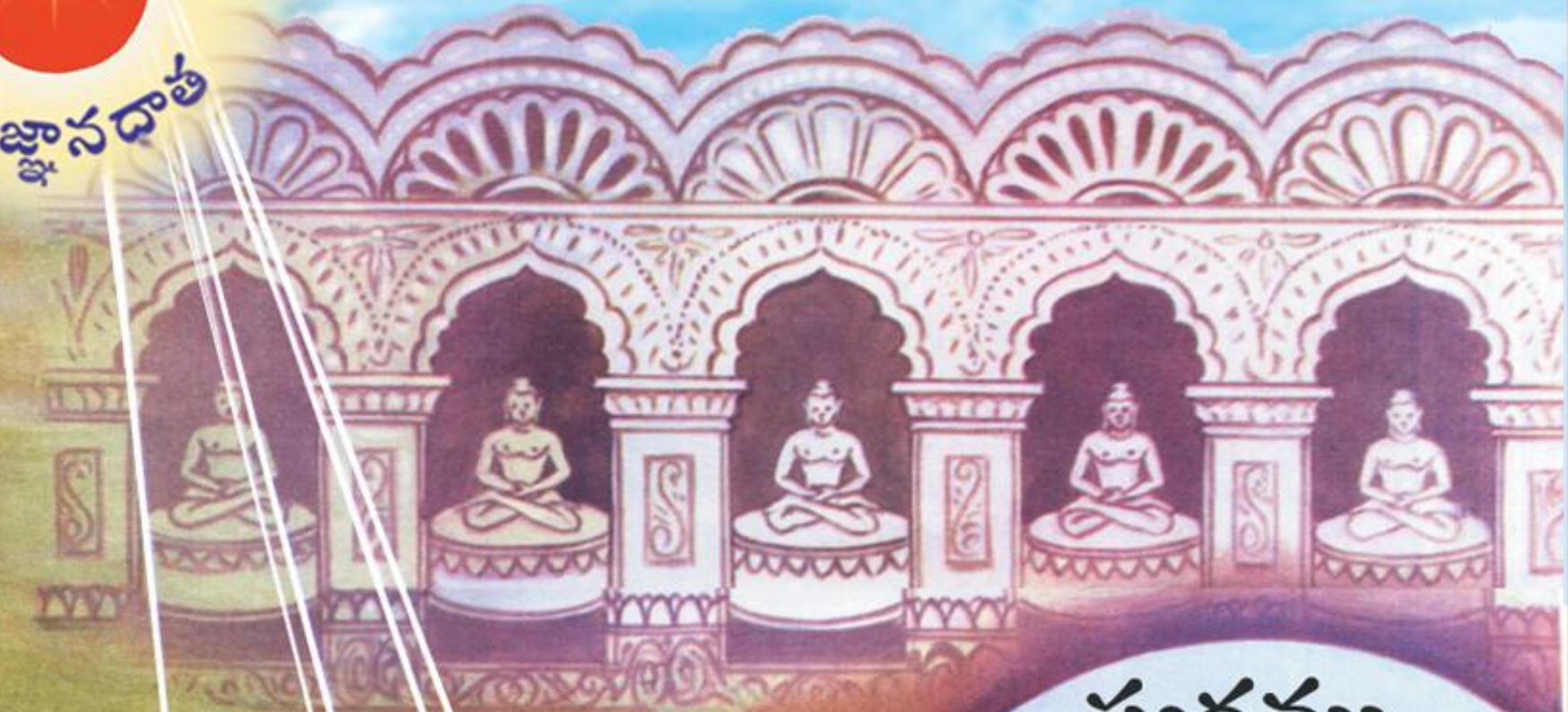
మాయ

కళ్యాణకాలి పురుషోత్తమ సంగమయుగము

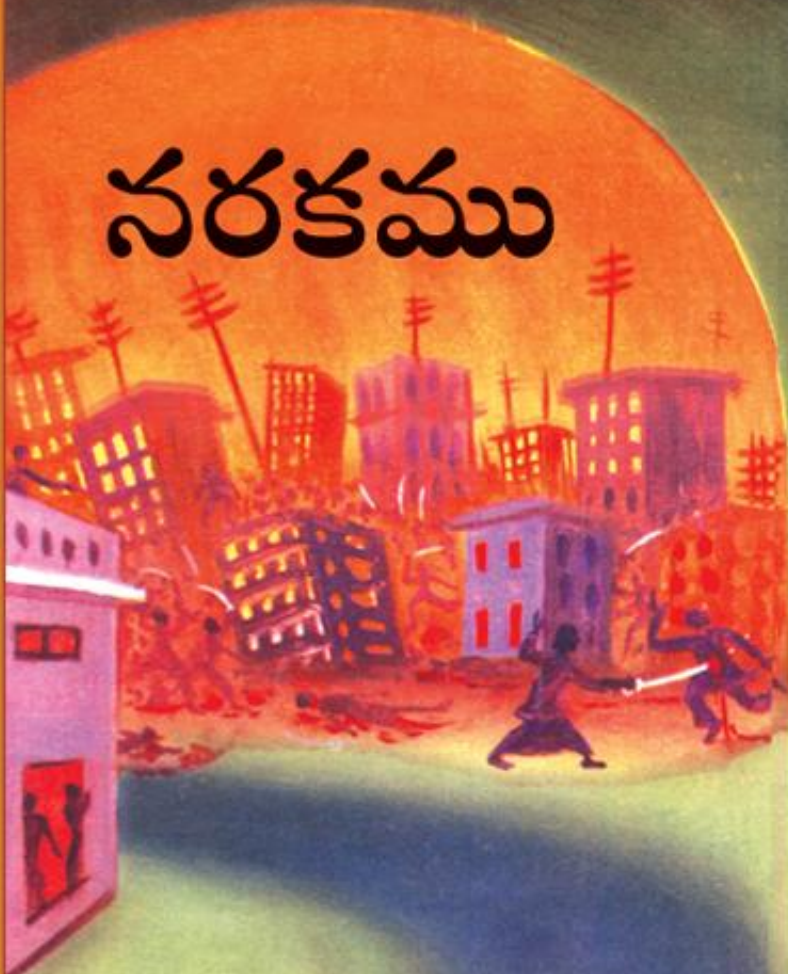
పరమపిత శివ పరమాత్మ
గీతా జ్ఞానదాత



ప్రజాపిత బ్రహ్మీకుమారీ ఈశ్వరీయ విశ్వ విద్యాలయము
(అబూ పర్వతము)

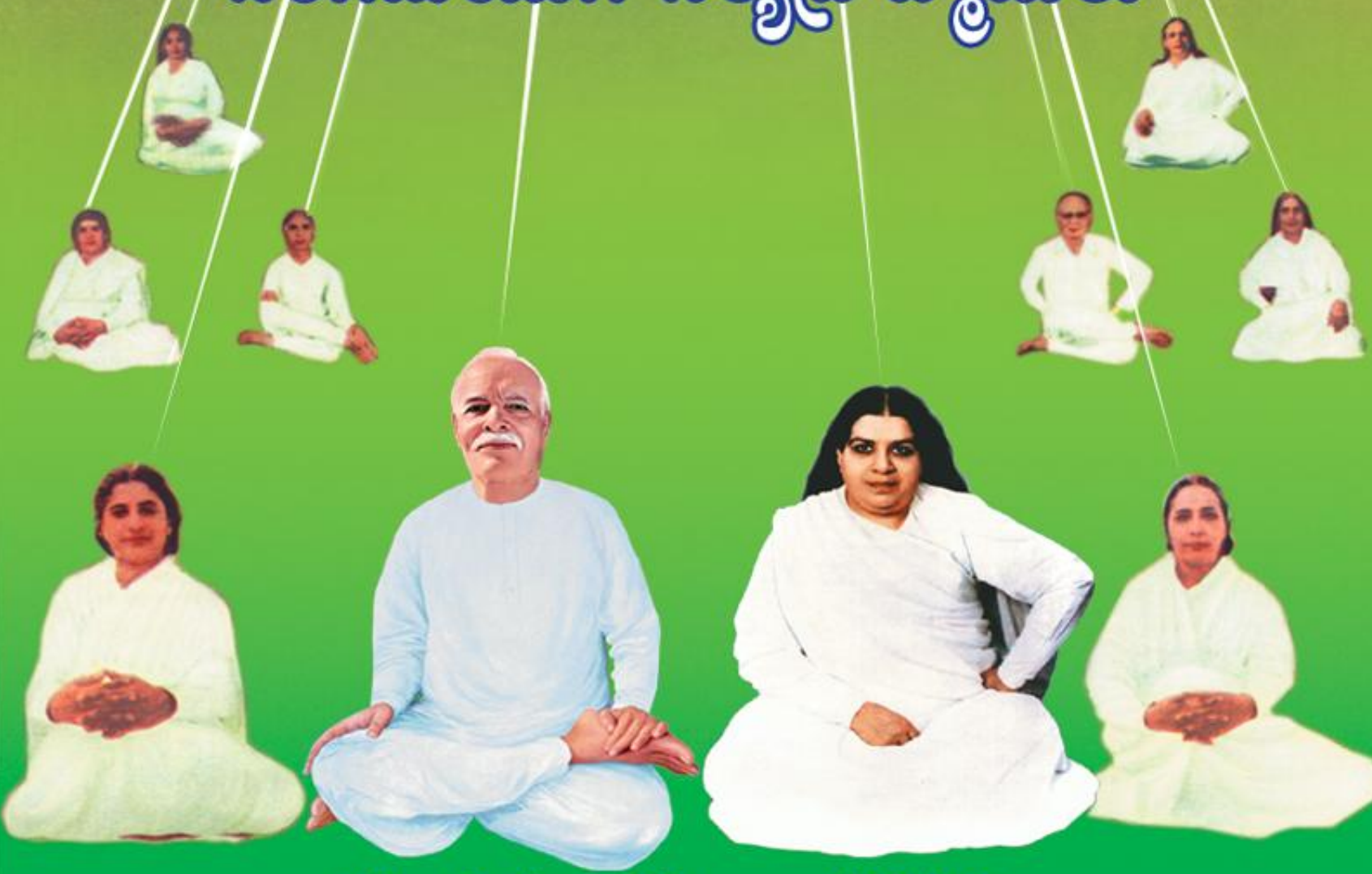


స్వర్గము



నరకము

సంగమయుగ సత్యబ్రాహ్మణులు



ప్రజాపిత బ్రహ్మీ సరస్వతి



జ్ఞాన, యోగములను అగ్ని

అవినాశి రుద్ర గీతా జ్ఞాన యజ్ఞం స్థాపన : 1937

మానవాత్మ "84" లక్షల యోనులను ధరించదు



మానవుని 84 జన్మల అద్భుత జీవిత చరిత్ర



శ్రీ నారాయణుడు శ్రీ లక్ష్మి

సత్యయుగము
1250 సం॥లు
సూర్య వంశము
16 కళల సంపూర్ణులు
8 జన్మలు



దేవతా ధర్మము
9 లక్షల జనాభా
త్రేతాయుగము
1250 సం॥లు
14 కళల సంపూర్ణులు
12 జన్మలు



పరమపిత శివ పరమాత్మ



పరంధామము

ఆత్మ



సత్య ధానము

పావన శ్రేష్ఠాచారీ పూజ్య భారతదేశము

స్వర్గం



స్వర్గము భారతదేశము

ద్వాపరయుగము
1250 సం॥లు
8 కళలు
21 జన్మలు
వైశ్య వర్ణము



ఆత్మ

ద్వాపర ధానము



ఆత్మ

ద్వాపర ధానము

కలియుగము
1250 సం॥లు
2 కళలు
42 జన్మలు
సూద్ర వర్ణము



ఆత్మ

కలి ధానము



ఆత్మ

కలి ధానము



కలి ధానము



కలి ధానము

సహజ జ్ఞానము, రాజయోగము (స్మృతి యాత్ర) ద్వారా సద్గతి లేక జీవన్ముక్తి ప్రాప్తించును

పాతల భూటాచారి కులాని దునియా కా వినియా

పీతతీ బ్రహ్మచారి కలియుగం ప్రసించేము యొక్క మేహురవిగాలేగేము

కలి ధానము ప్రసించేము సంగమ యుగము

రావణుడు ఎవరు? రావణునికి పది తలలు వున్నాయా?

నేటి కలియుగ వ్రపంచము



హింస

పురుషునిలోని
5 వికారాలు

స్త్రీ లోని
5 వికారాలు

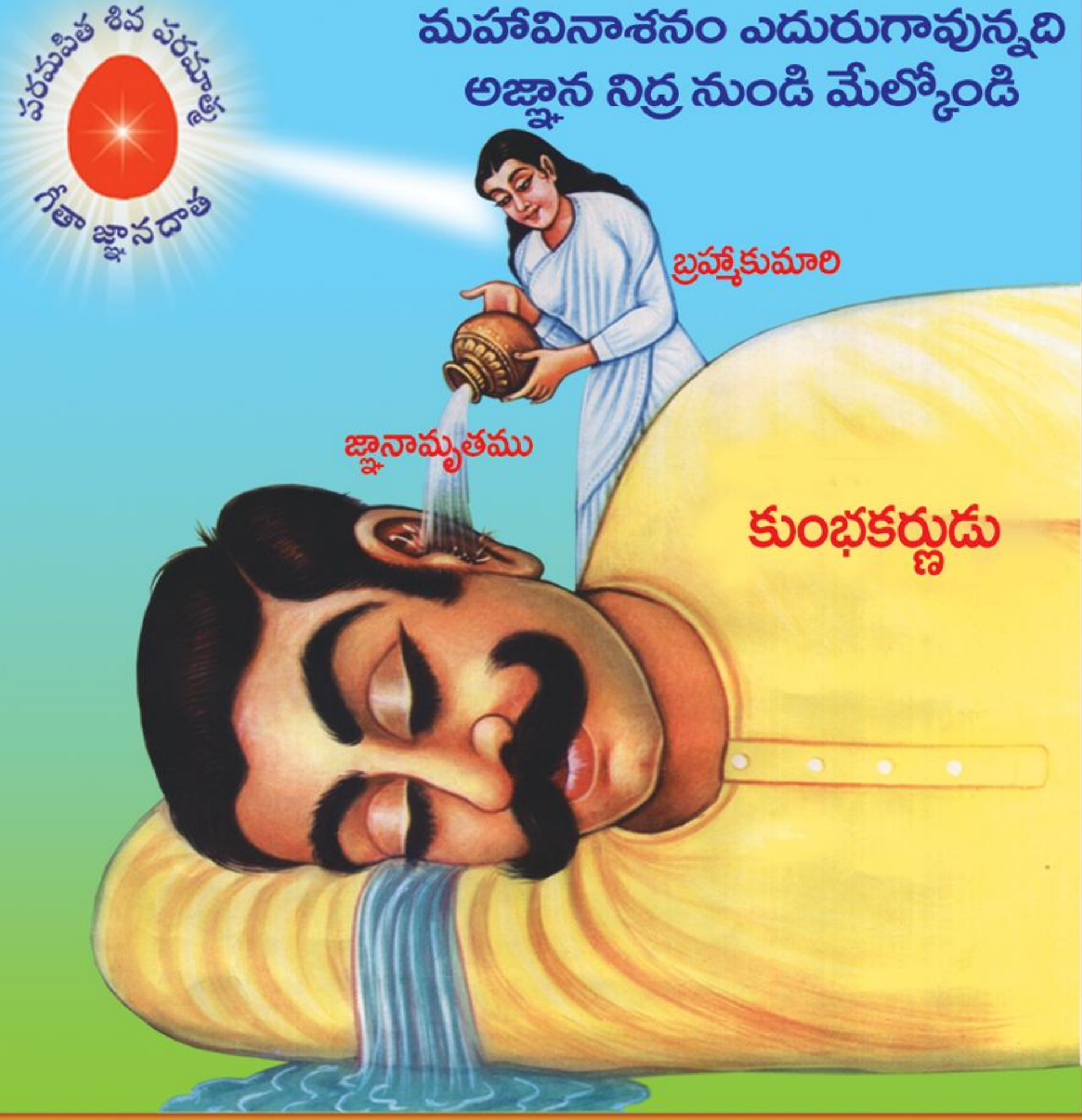
భ్రష్టాచారము

రావణ రాజ్యము

ఇప్పుడు కలియుగము ప్రథమ పాదంలో లేడు, అంతిమ దశలో ఉన్నది

కలియుగ వినాశనము

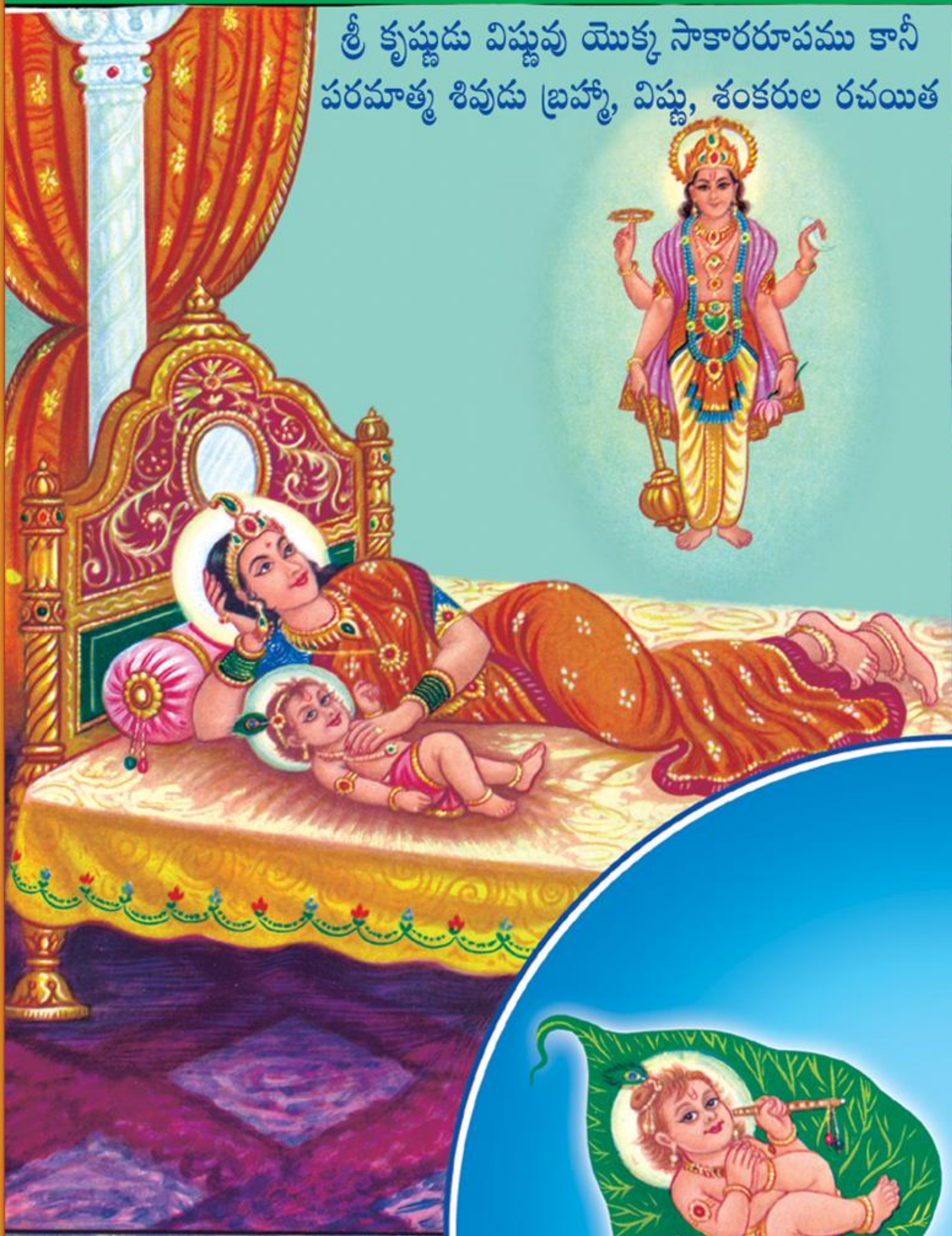
కానీ శాస్త్రాలనుసారంగా
కలియుగం యింకా లక్షల సం॥లు
మిగిలియున్నది.



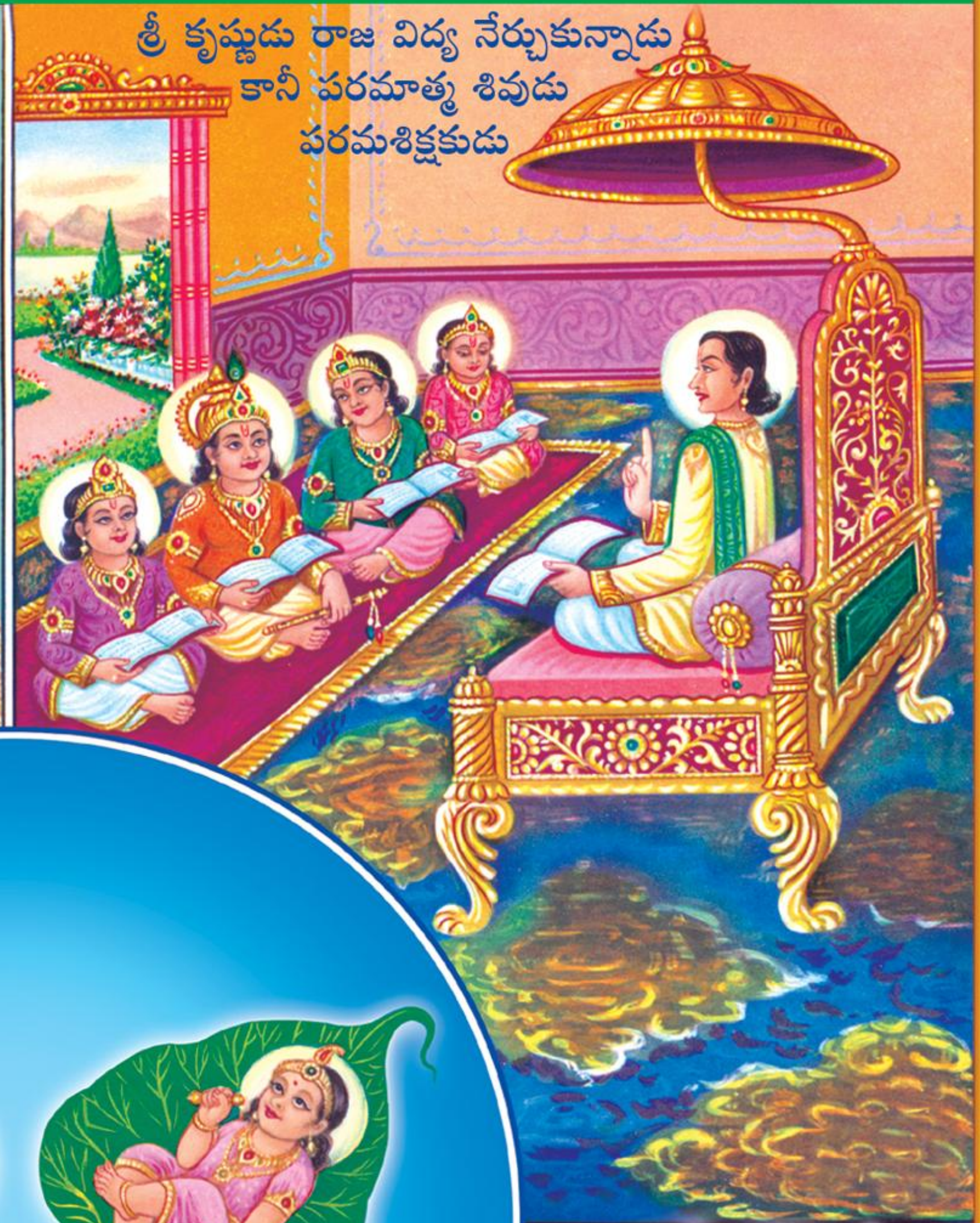
మహావినాశనం ఎదురుగావున్నది
అజ్ఞాన నిద్ర నుండి మేల్కోండి

సర్వశాస్త్ర శిరోమణి శ్రీమద్భగవద్గీత జ్ఞానదాత ఎవరు?

శ్రీ కృష్ణుడు విష్ణువు యొక్క సాకారరూపము కానీ పరమాత్మ శివుడు బ్రహ్మ, విష్ణు, శంకరుల రచయిత



శ్రీ కృష్ణుడు రాజ విద్య నేర్పుకున్నాడు కానీ పరమాత్మ శివుడు పరమశిక్షకుడు



పరమపిత శివ పరమాత్మ
గీతా జ్ఞానదాత

బీజరూపుడు శివపరమాత్మ



శ్రీ కృష్ణుడు తన తల్లిదండ్రు ద్వారా పాలన తీసుకున్నారు కానీ పరమాత్మ శివుడు సర్వుల పారలౌకిక తల్లిదండ్రు

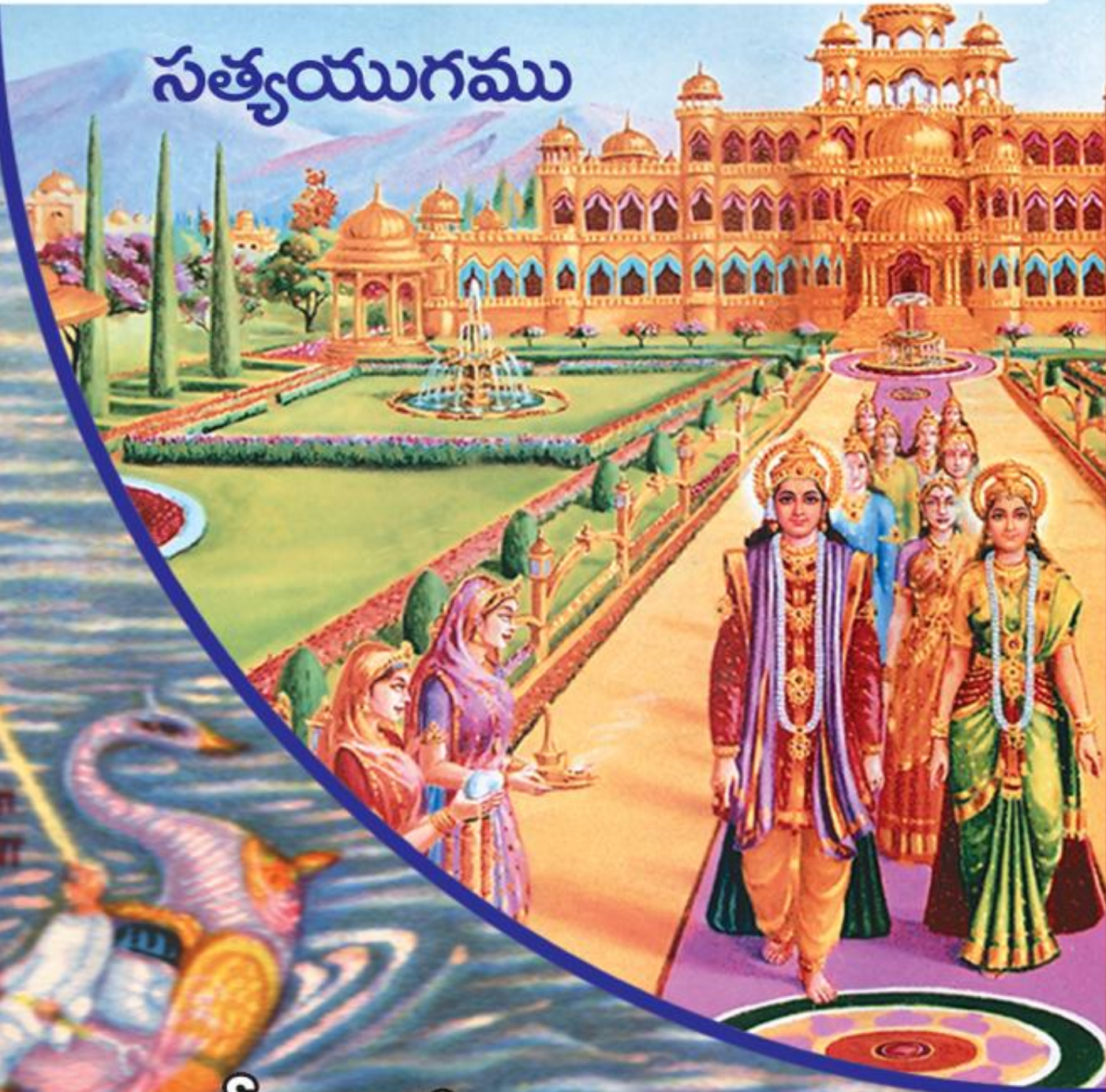
శ్రీకృష్ణుడు



గీత ద్వారా శ్రీ కృష్ణునికి జన్మ లభించినది. కనుక గీత శ్రీ కృష్ణునికి తల్లి శివ పరమాత్మ గీతా జ్ఞాన దాత శ్రీ కృష్ణునికి అలౌకిక తండ్రి



గీతా జ్ఞానము ఎప్పుడు , ఎందుకు, ఎవరి ద్వారా యివ్వబడినది?

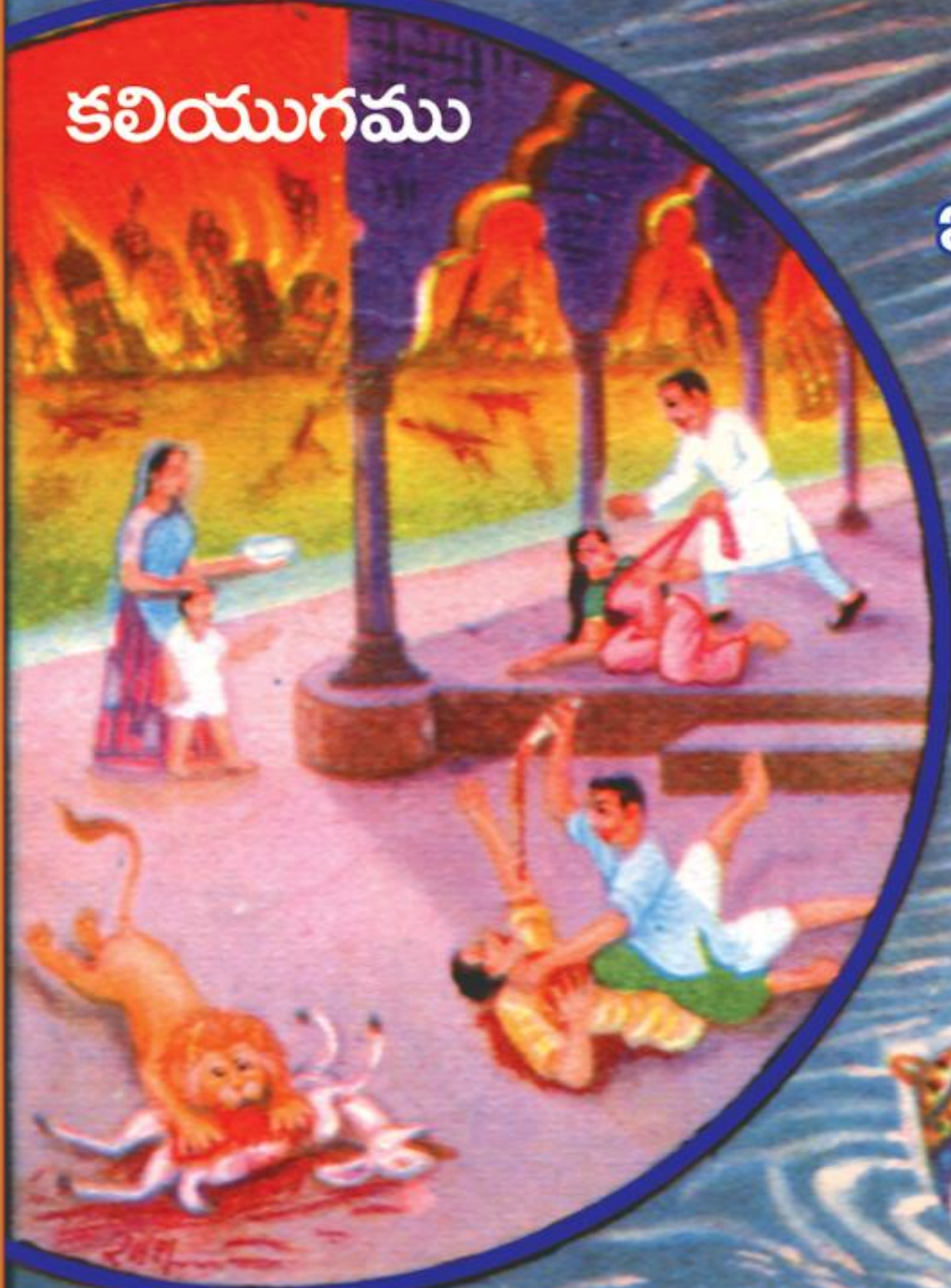


సత్యయుగము



గీత అనేనావ

ఇప్పుడు పరమాత్మ శివుడు బ్రహ్మ ద్వారా గీతాజ్ఞానం వినిపించి నూతన సత్యయుగ సృష్టి వైపుకు తీసుకెళ్తున్నారు

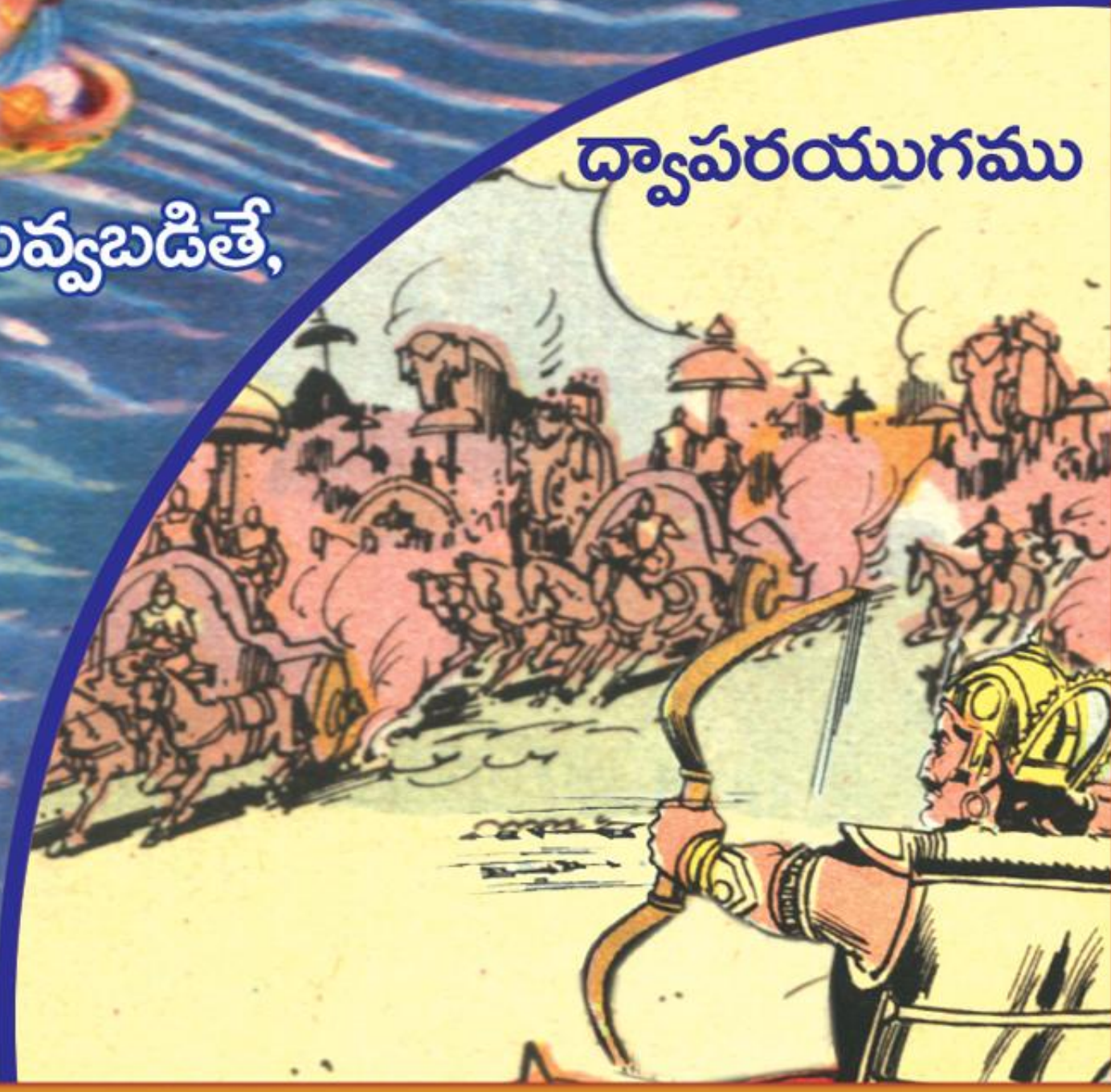


కలియుగము



గీత అనేనావ

గీతా జ్ఞానము, ఒకవేళ ద్వాపరయుగ అంతిమంలో యివ్వబడితే, గీతాజ్ఞానంతో కలియుగం వచ్చినదా?



ద్వాపరయుగము

సమీప భవిష్యత్తులో శ్రీకృష్ణుడు మరల వచ్చుచున్నాడు



మనస్సు బుద్ధిని సంకల్పాల శక్తితో స్వయంను శివపరమాత్మతో
జోడించడమే రాజయోగం



రాజయోగము - ఆత్మ పరమాత్మల సంవాదము



రాజయోగమునకు ఆధారము మరియు విధానము

ఆత్మిక తండ్రి

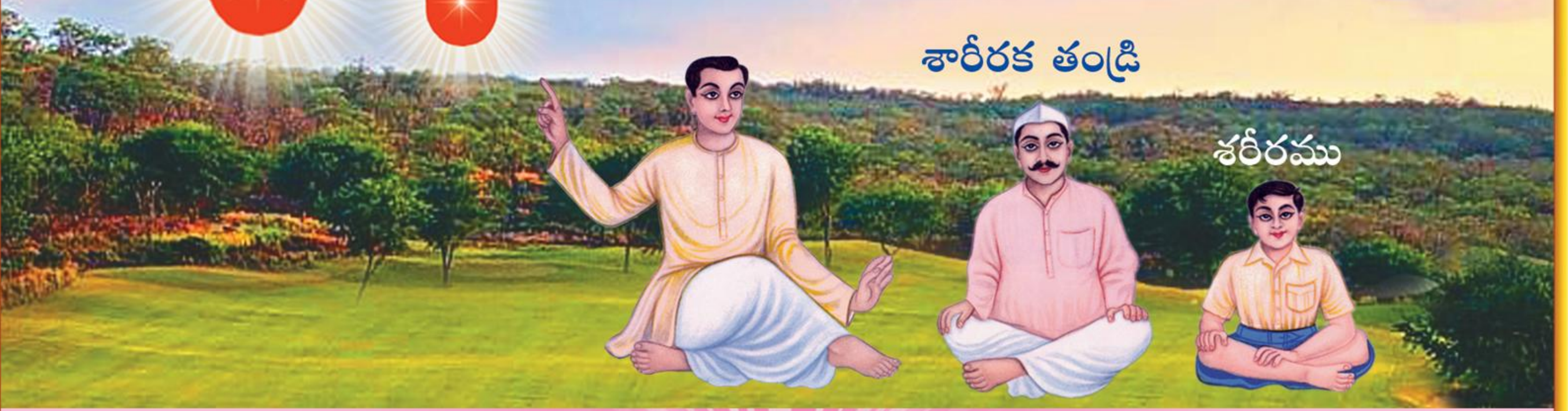


ఆత్మ



శారీరక తండ్రి

శరీరము



శివ పరమాత్మ
గోత్రా జ్ఞానదాత



లోభము



మోహము



క్రోధము



అహంకారము



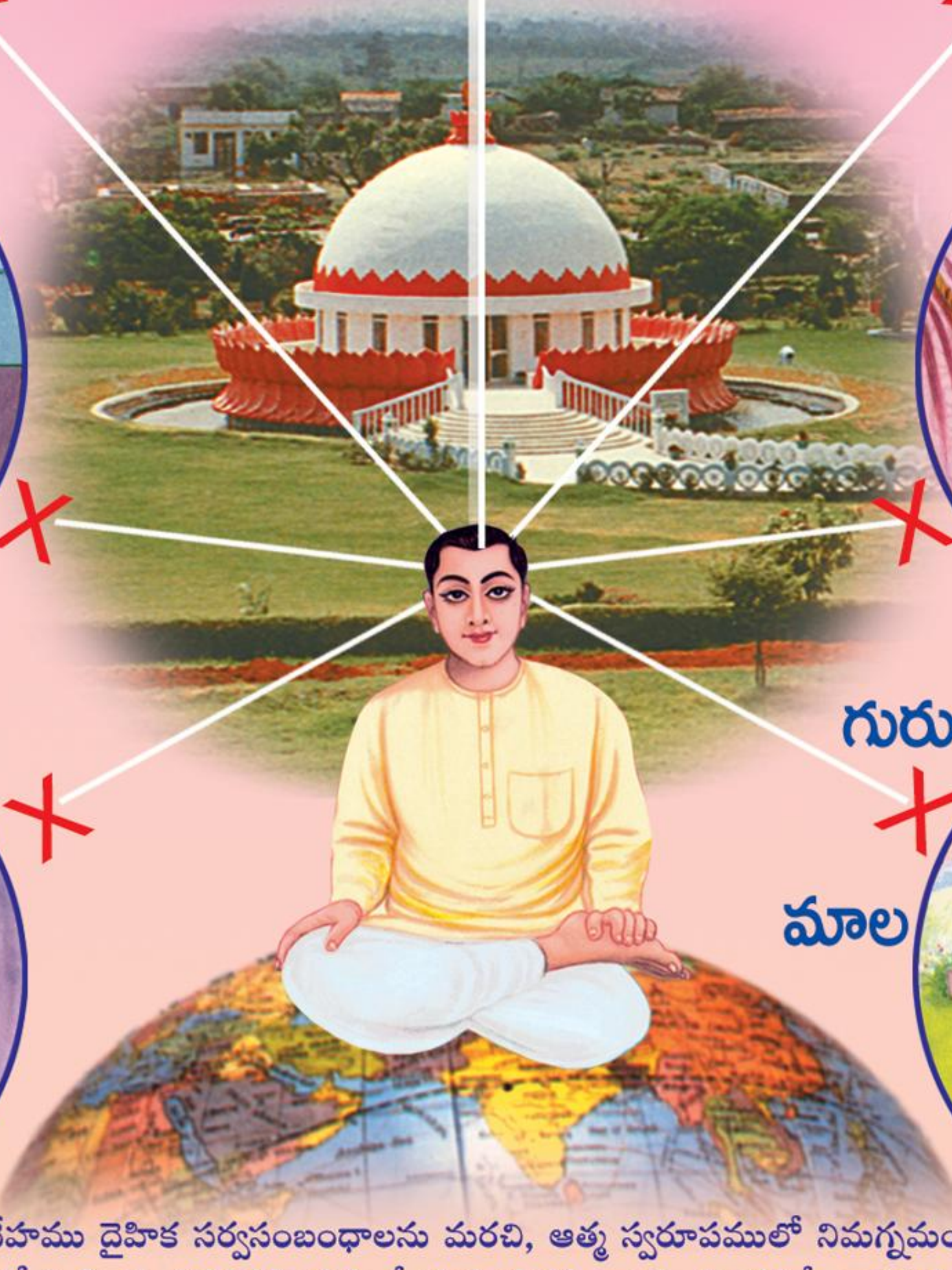
కామము



గురువు

మాల

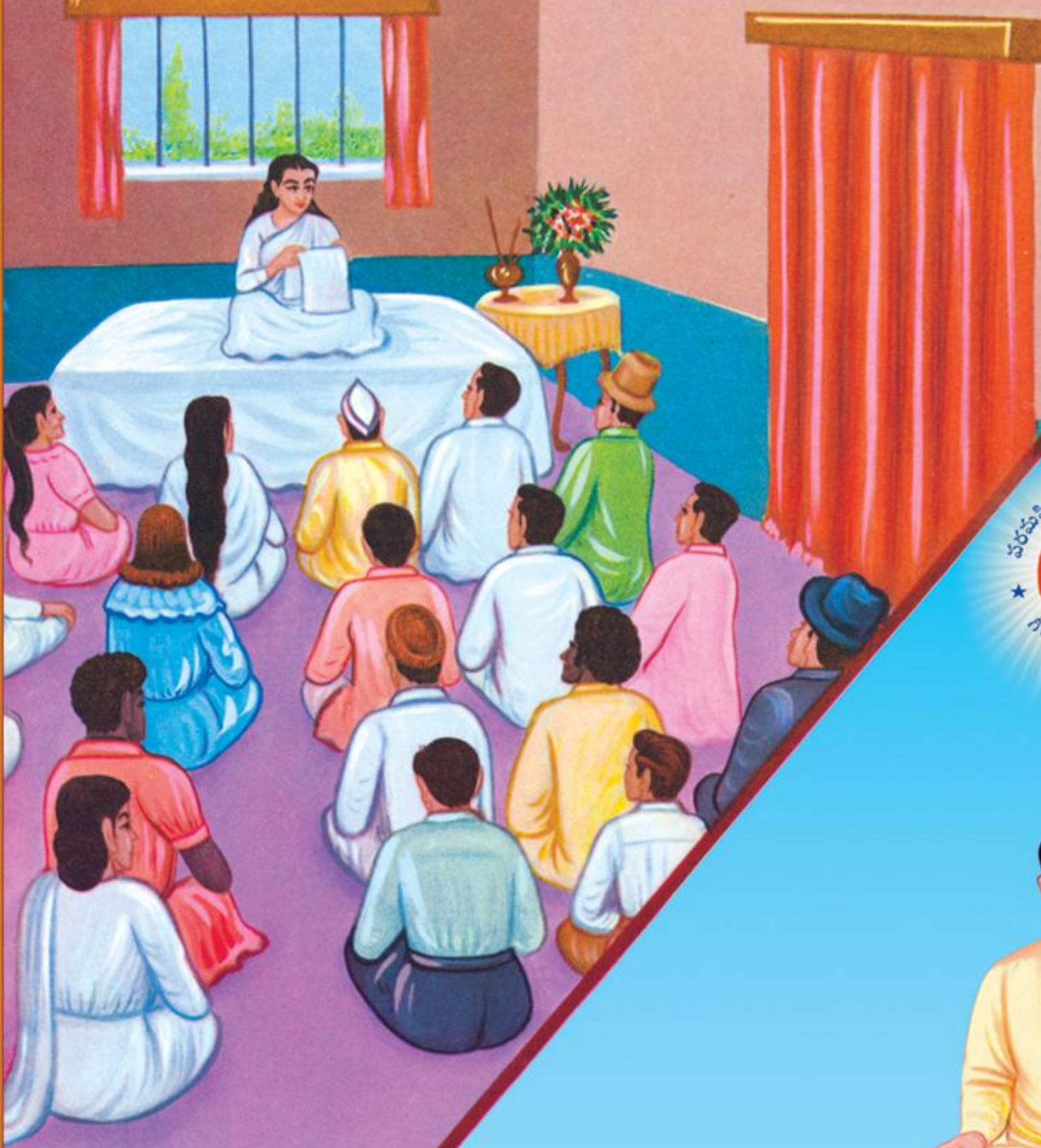
శాస్త్రాలు



దేహము దైహిక సర్వసంబంధాలను మరచి, ఆత్మ స్వరూపములో నిమగ్నమయి బుద్ధితో జ్యోతి బిందు శివపరమాత్మను స్నేహపూర్వకముగా స్మృతించడమే వాస్తవిక యోగము

రాజయోగమునకు నియమములు

సత్యంగము



బ్రహ్మచర్యము



సత్యమైన యోగీ జీవితము



దివ్యగుణములు



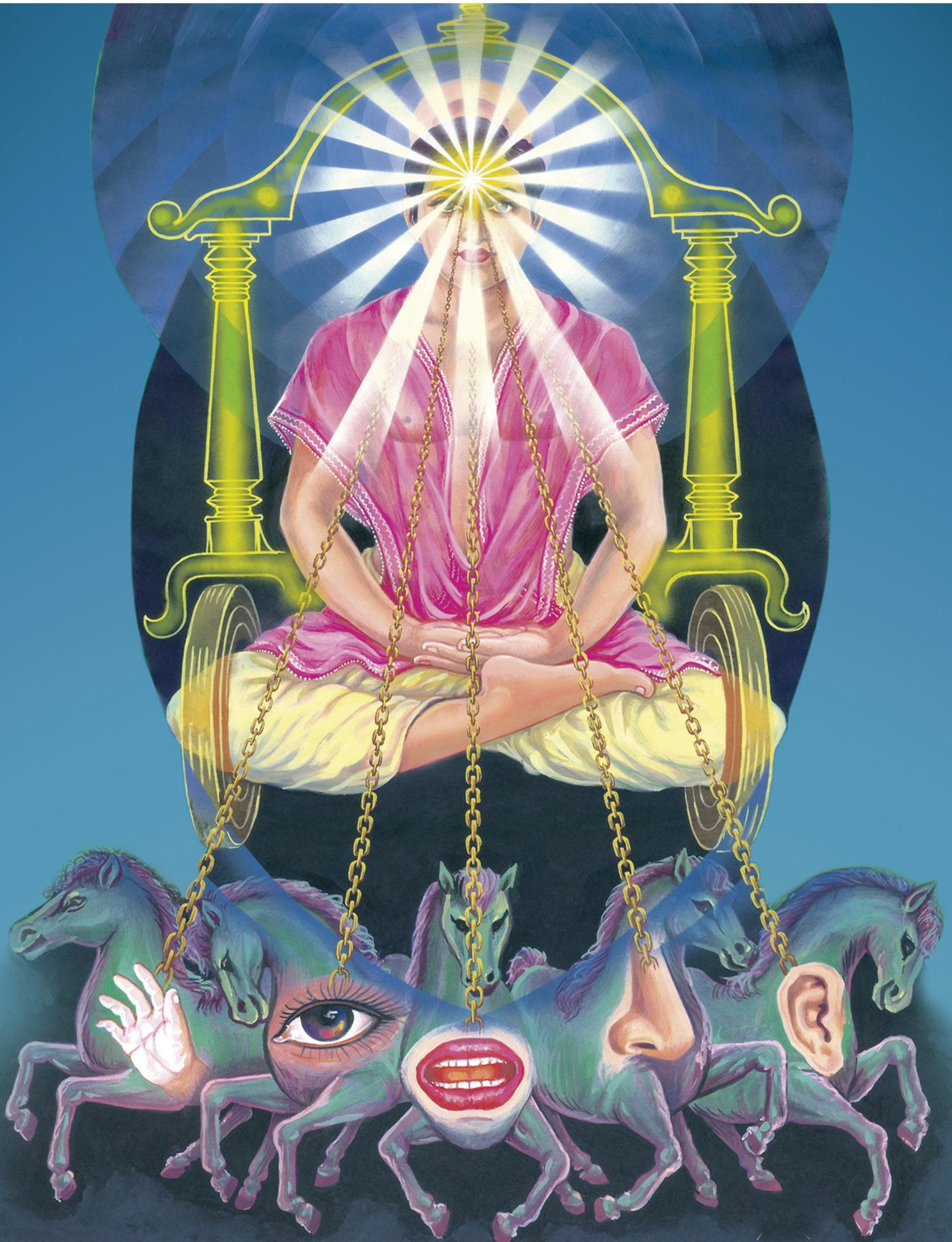
పాలు	✓
మజ్జిగ	✓
పండ్లరసము	✓
ఐస్ క్రీమ్	✓
గ్రుడ్డు	X
మాంసము	X
మత్తు పదార్థములు	X



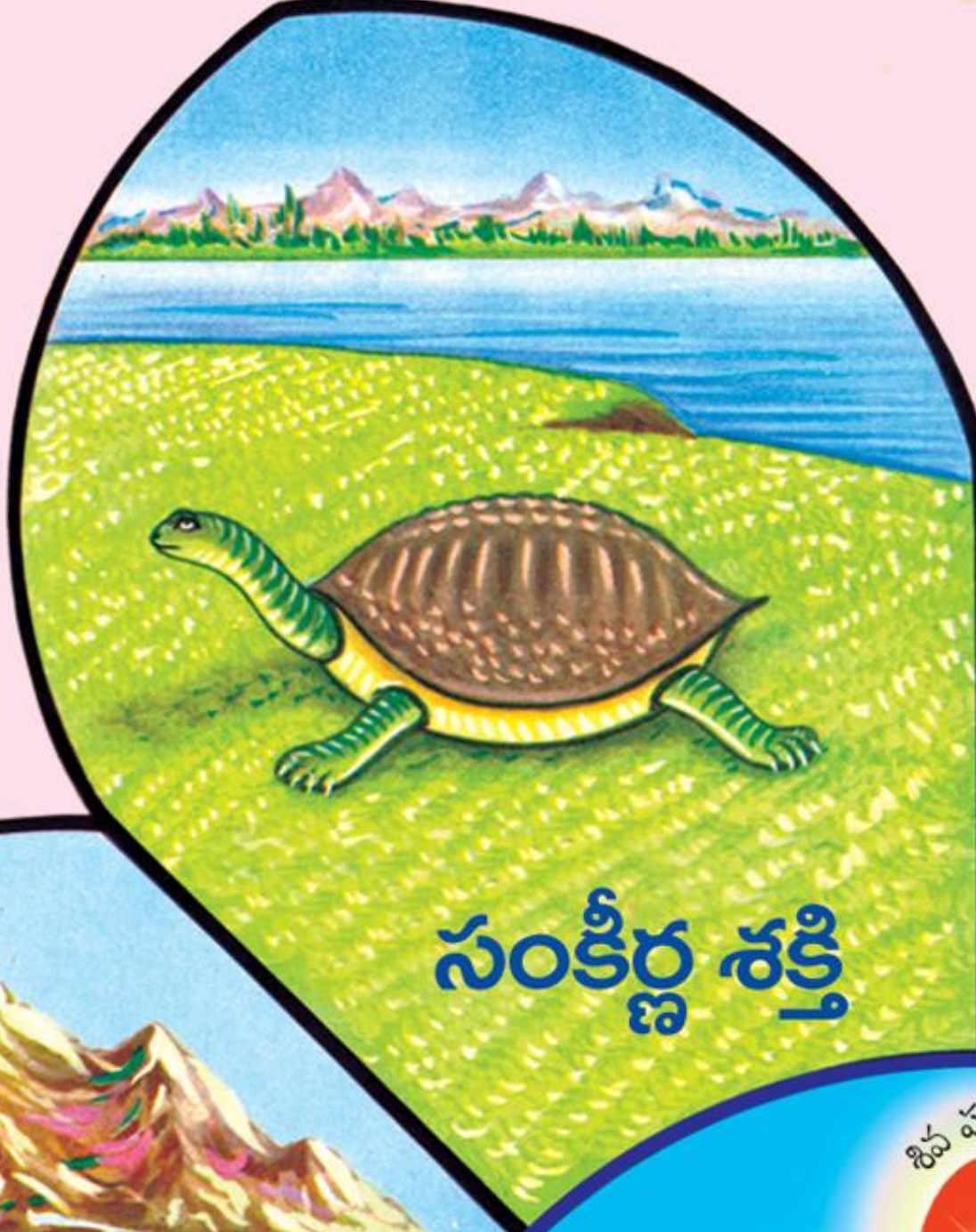
సాత్వికాహారము

తెస్యే సహాయముతో సూర్యుకీరణములతో కాగితం తగలబడినట్లు జ్ఞానసూర్యునితో సంబంధము జోడించుట వలన ఆత్మలోని పాపములు భస్మమగును.

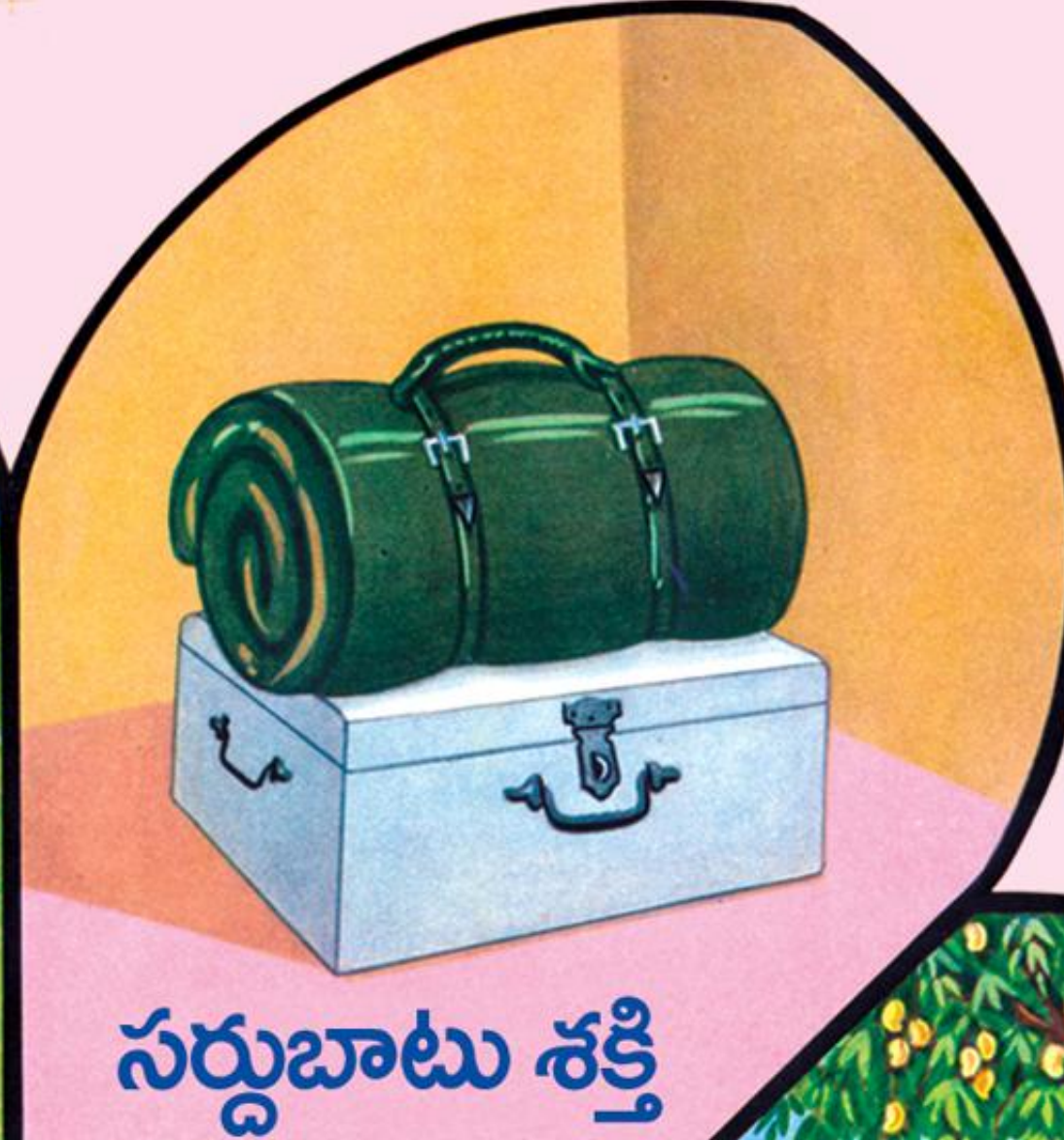
రాజయోగము తో కర్మేంద్రియాలపై విజయమును సాధించవచ్చు



రాజయోగము ద్వారా అష్టశక్తులు ప్రాప్తించును



సంకీర్ణ శక్తి



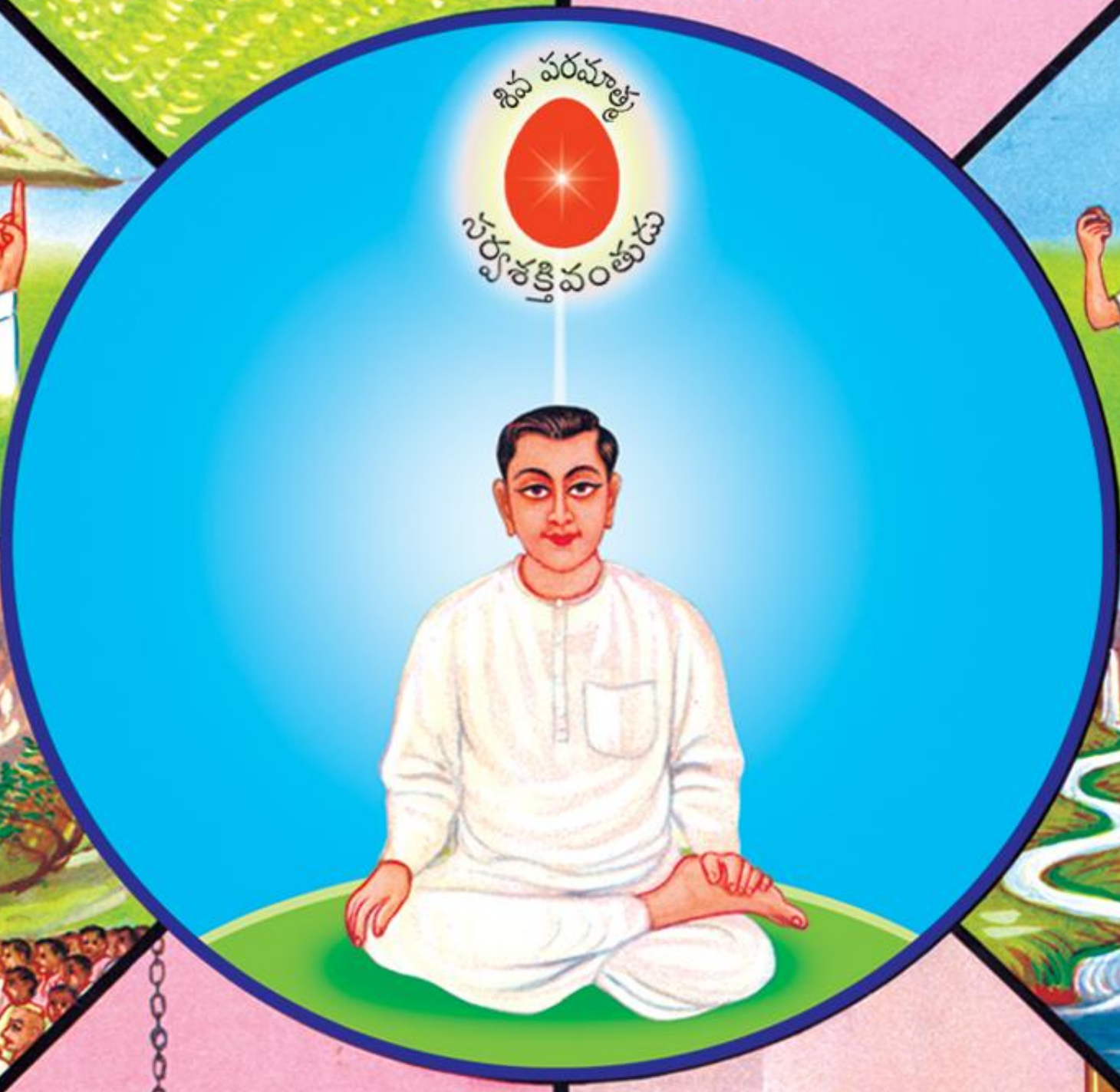
సర్దుబాటు శక్తి



సహయోగ శక్తి



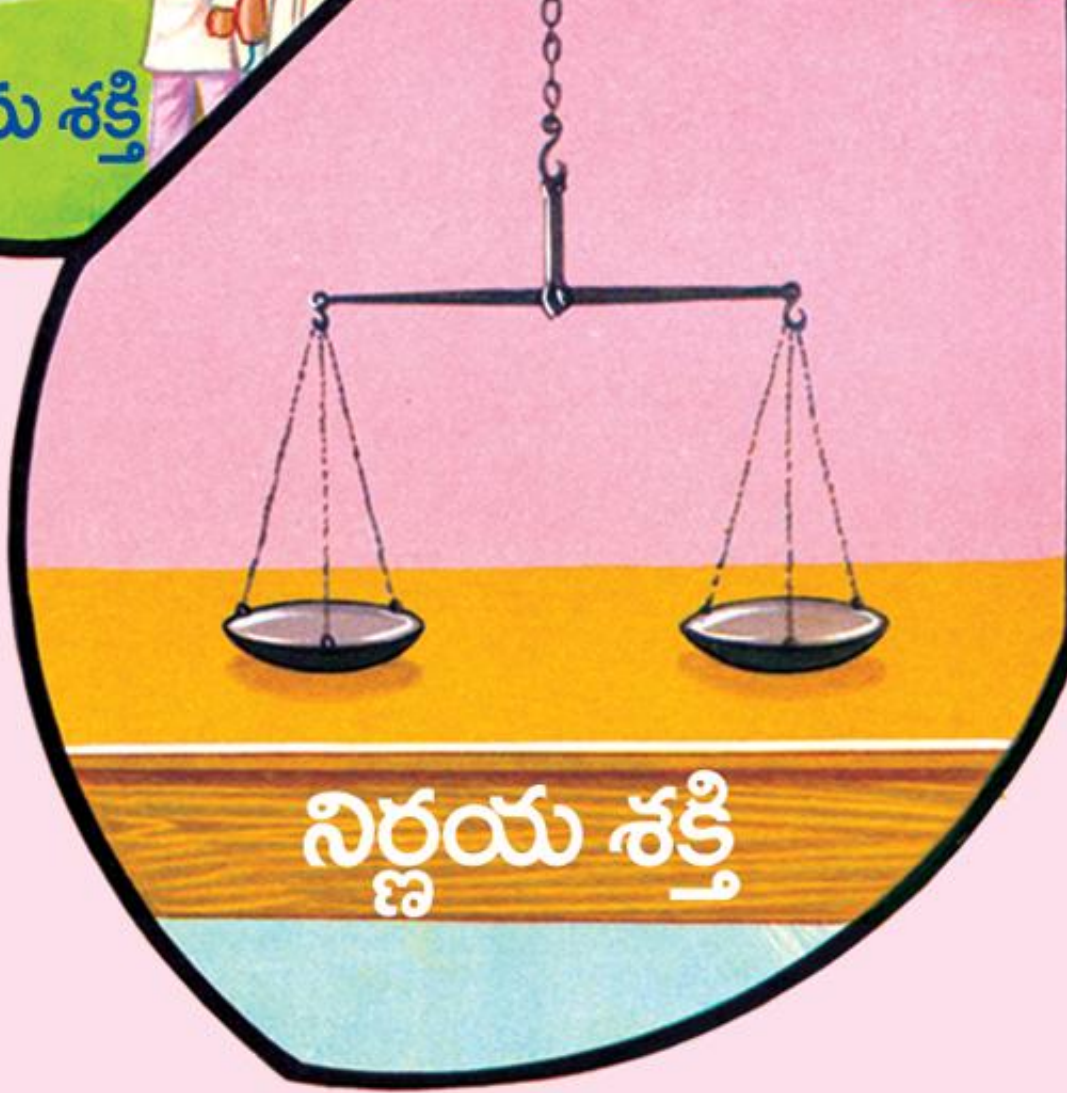
సహన శక్తి



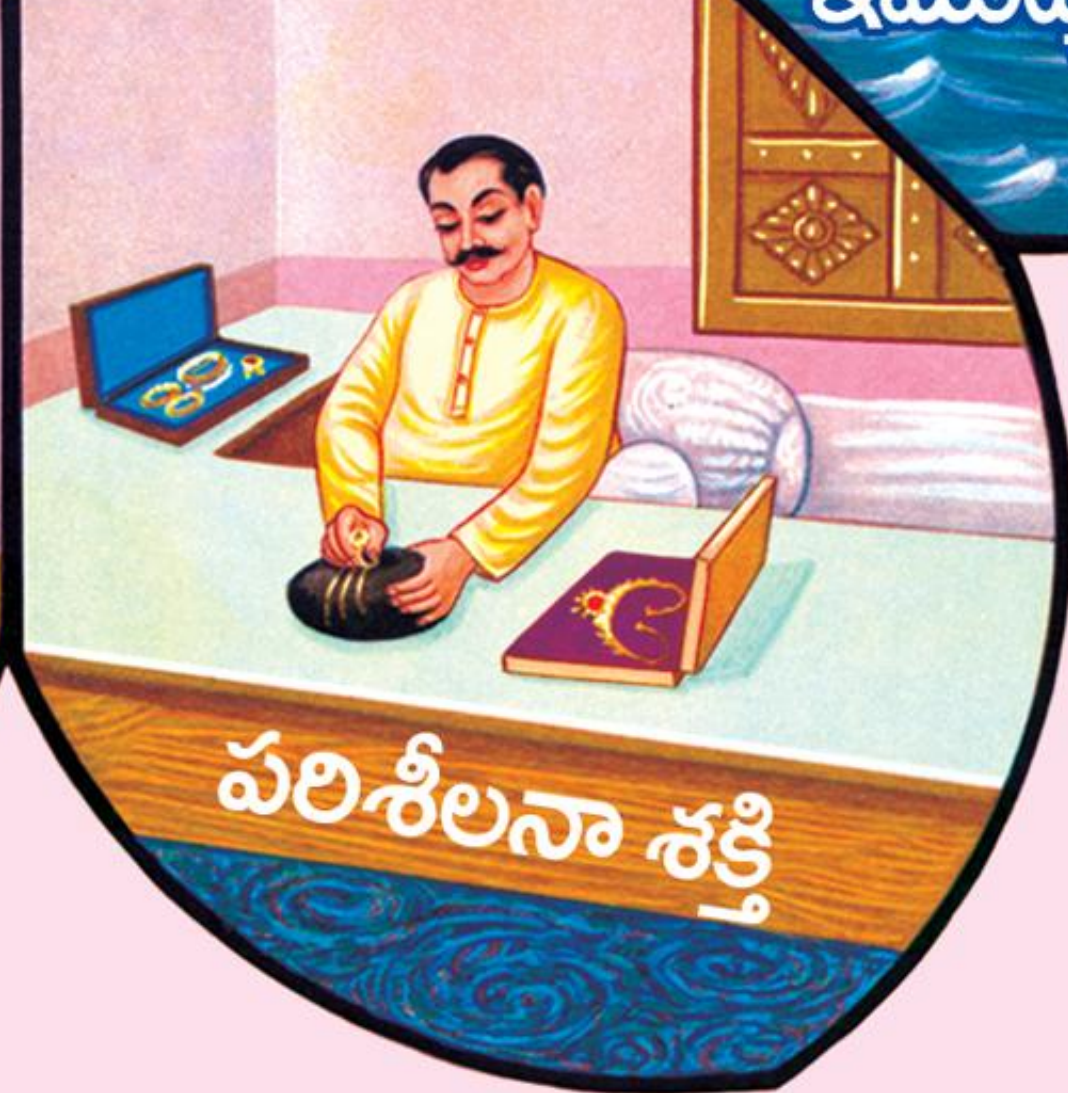
ఎదుర్కొను శక్తి



ఇముడ్చుకును శక్తి

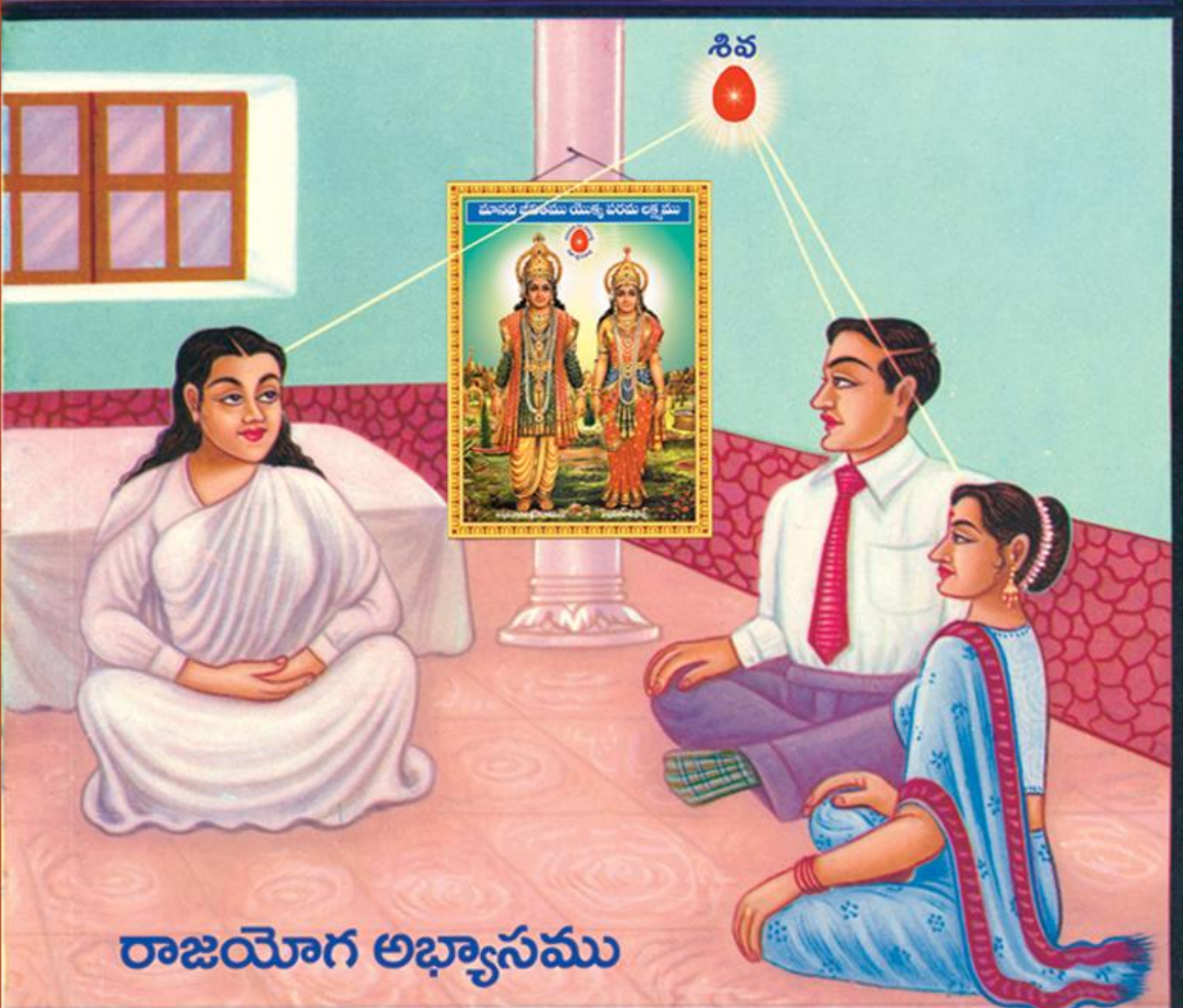
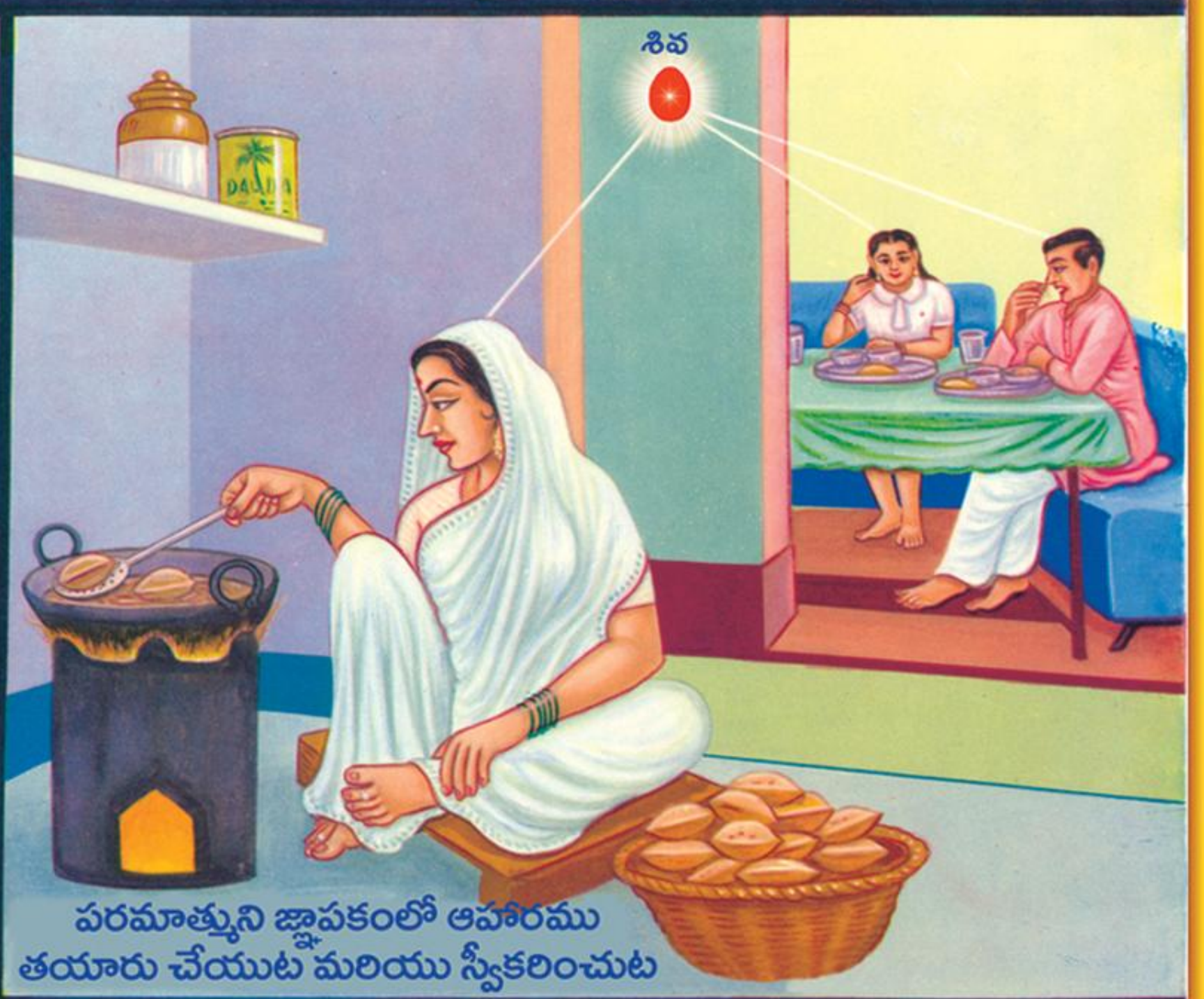
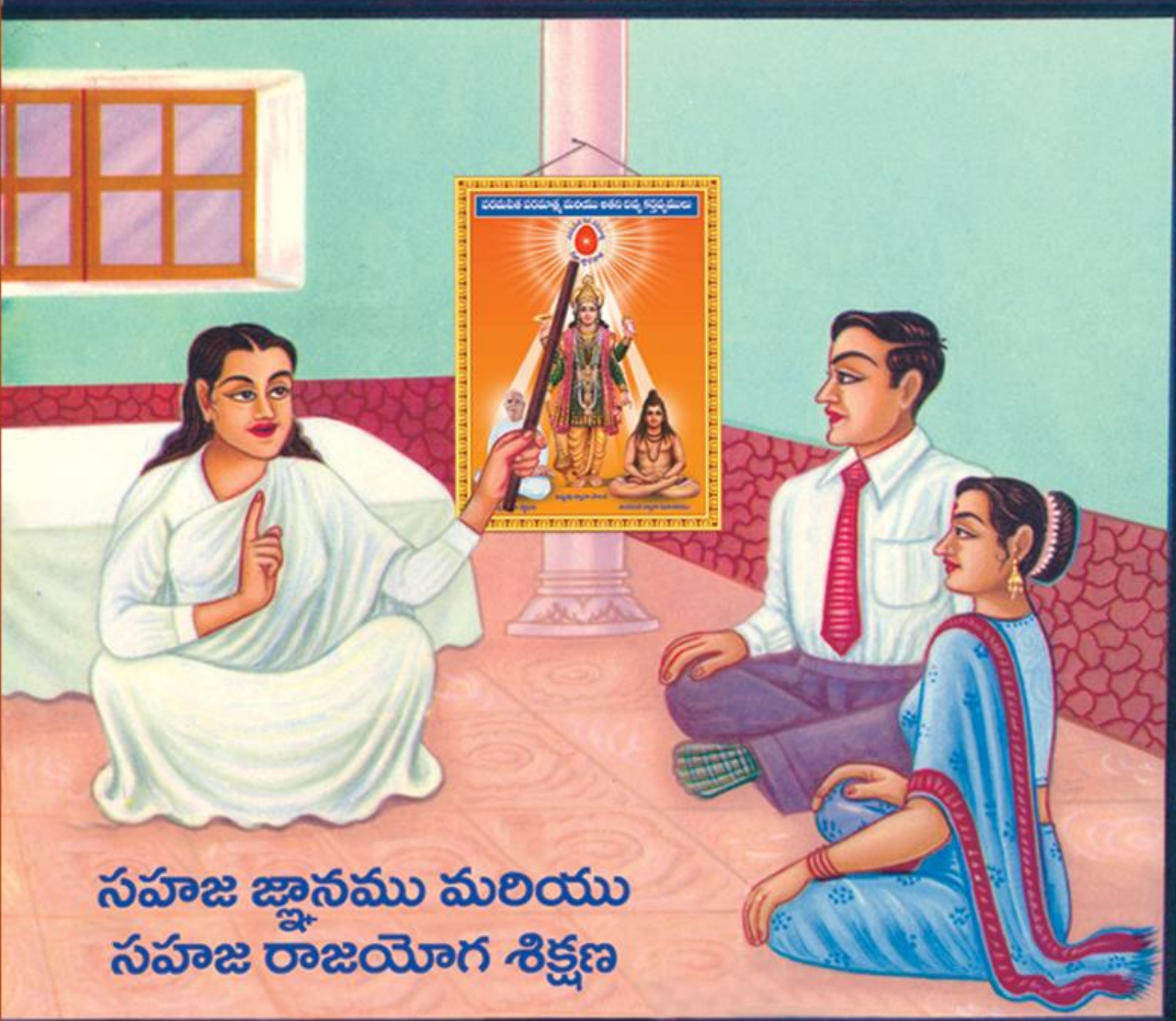
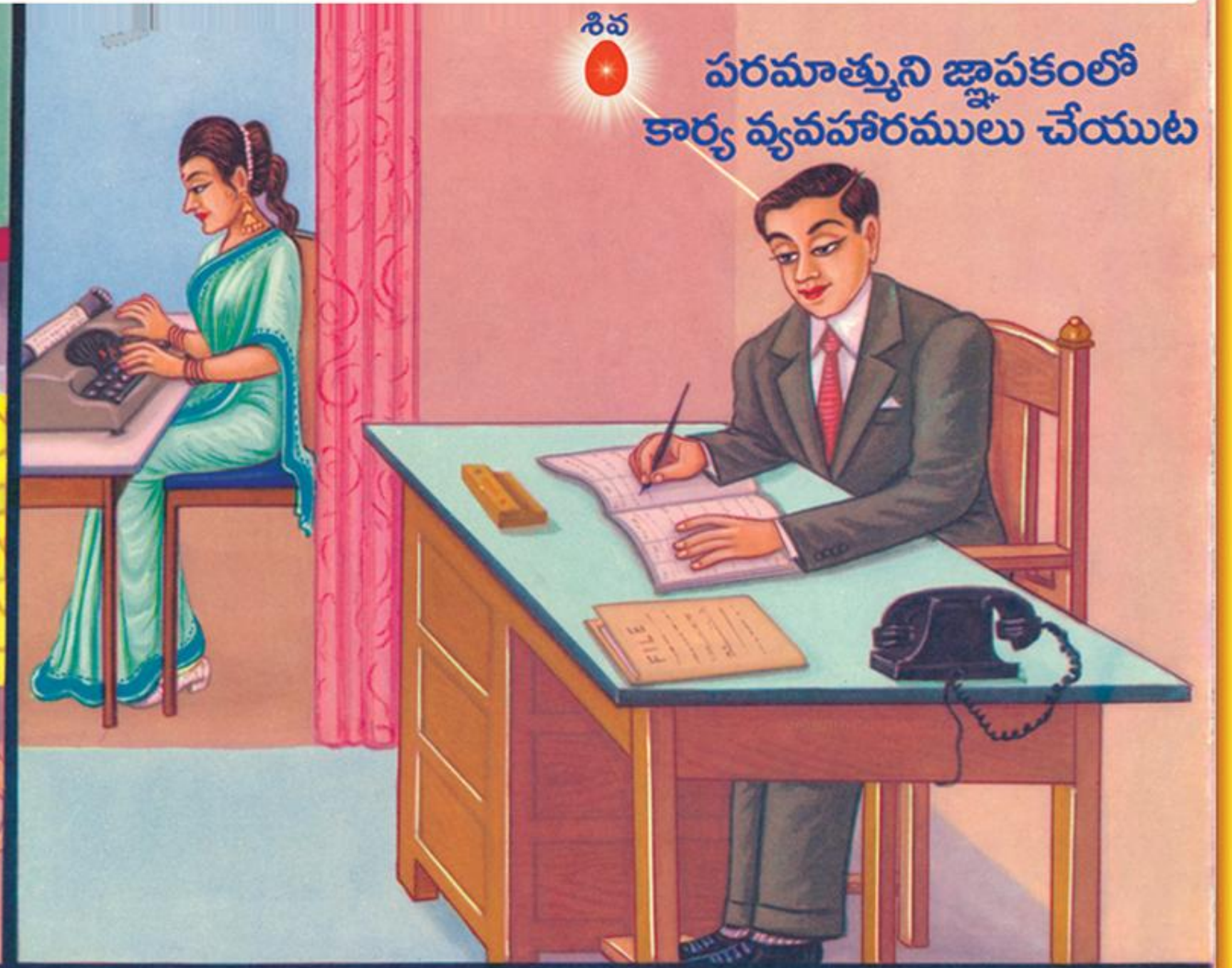


నిర్ణయ శక్తి



పరిశీలనా శక్తి

జీవితమును కమల పుష్ప సమానముగా చేసికొను విధానము



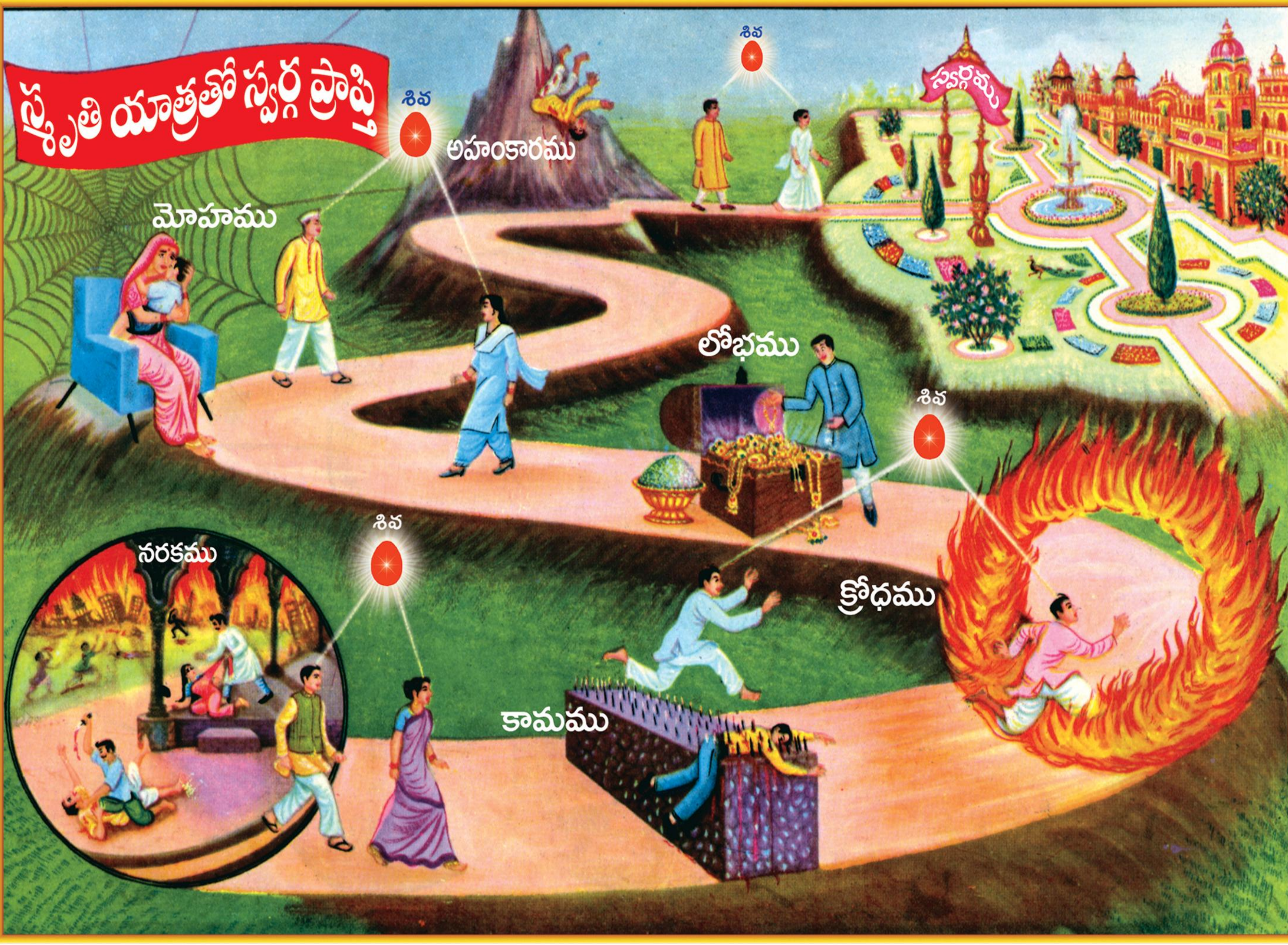
మానవ జీవితము యొక్క పరమ లక్ష్యము

పరమపిత శివ పరమాత్మ
గీతా జ్ఞానదాత



విశ్వమహారాజు శ్రీ నారాయణుడు

విశ్వమహారాణి శ్రీలక్ష్మి



శ్రీ యాత్రతో స్వర్గ ప్రాప్తి

మోహము

శివ

అహంకారము

శివ

స్వర్గము

లోభము

శివ

క్రోధము

శివ

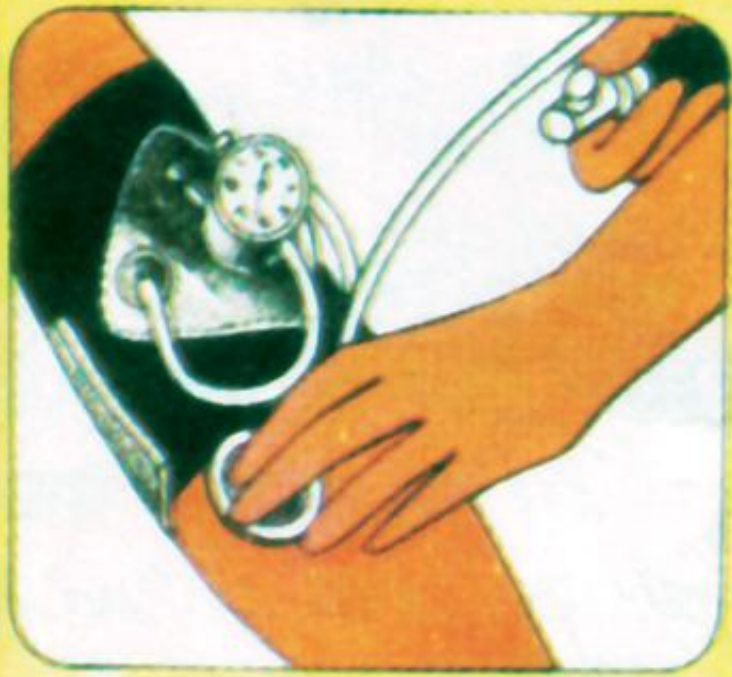
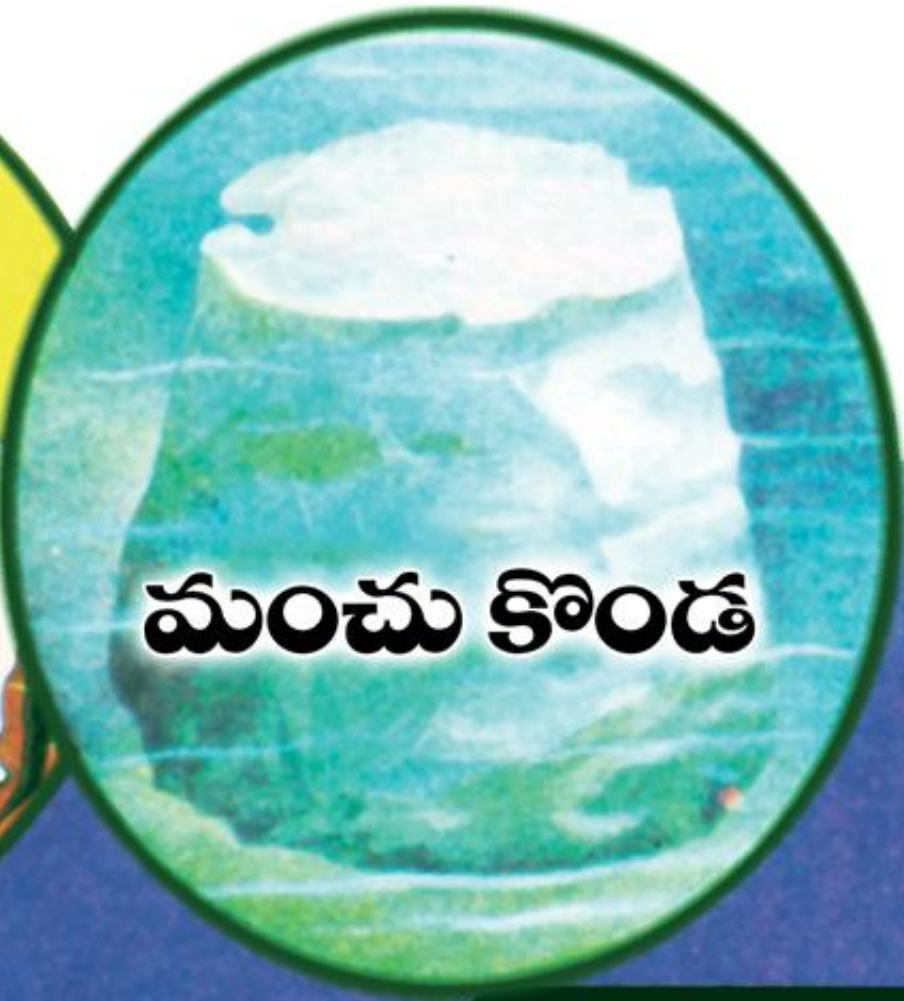
నరకము

కామము

శారీరక ఆరోగ్యం కలిగినవారు ఎవరు ?



మంచు కొండ



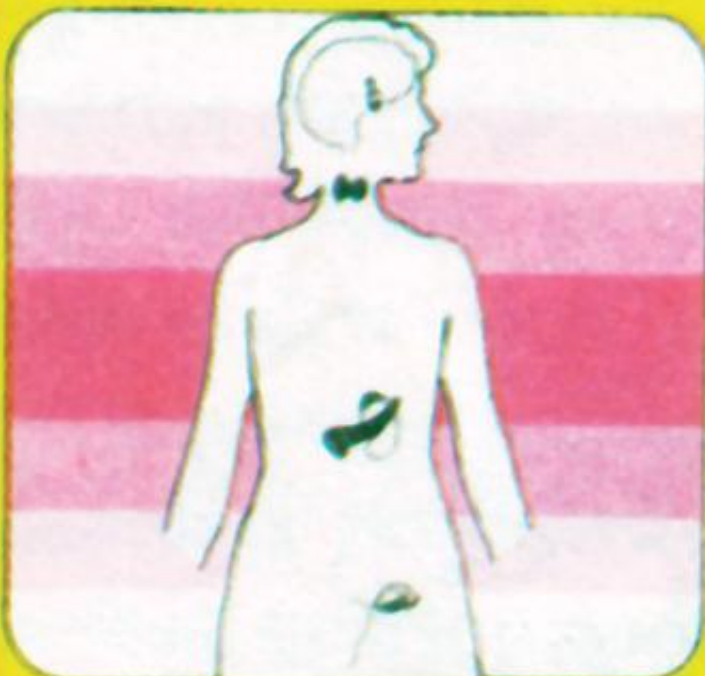
రక్త ప్రసరణ
వ్యవస్థ

మంచి ఆలోచనలు



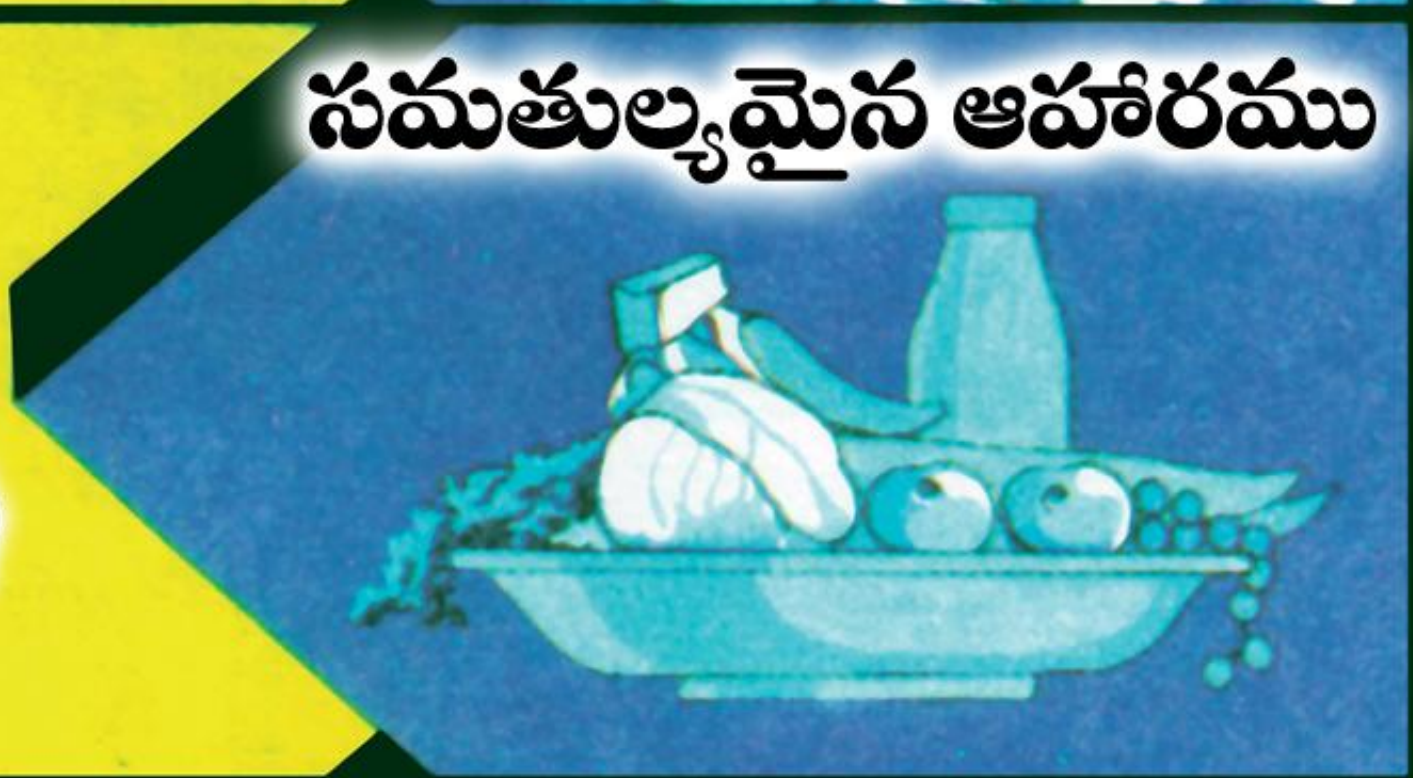
జీర్ణాశయ వ్యవస్థ

గాఢ నిద్ర



అంతఃశ్రావ్య
గ్రంథుల వ్యవస్థ

సమతుల్యమైన ఆహారము



శ్వాస ప్రక్రియ

శారీరక వ్యాయామము



మానసిక ఆరోగ్యం కలిగినవారు ఎవరు ?



ఇక పై నా పనిని
జాగ్రత్తగా నిర్వహిస్తాను.
(సకారాత్మక ఆలోచన)

సత్యత యొక్క సలియైన
అవగాహన

సామాజిక బాధ్యత

అలసట లేని ప్రయత్నాలు



అనారోగ్యపు అలవాట్ల నుండి దూరం

స్వయం వికాసం

మెదడు పై ఒత్తిడి వల్ల కలిగే చెడు ప్రభావము

క్రోధం



భయం



అసూయ



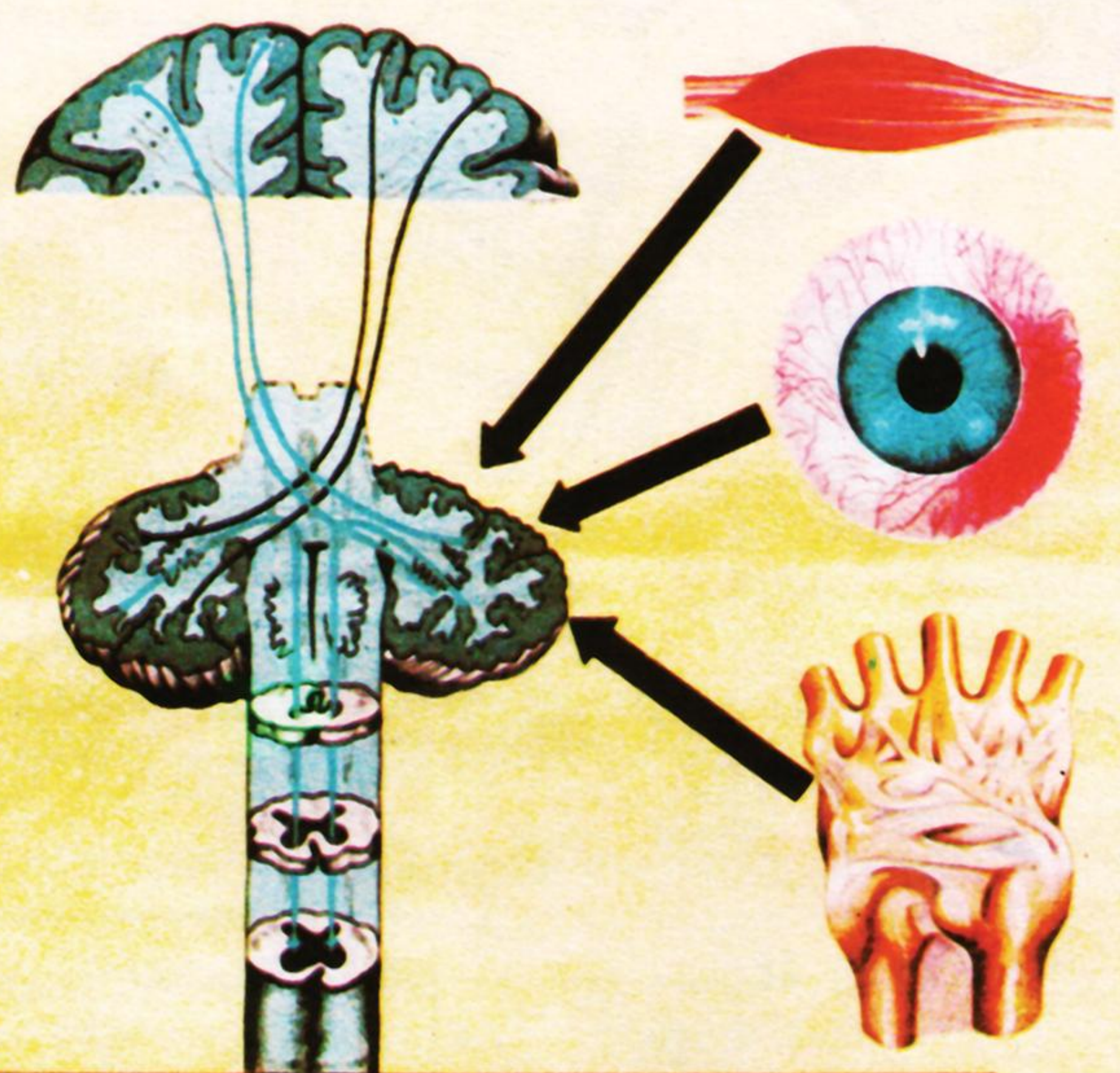
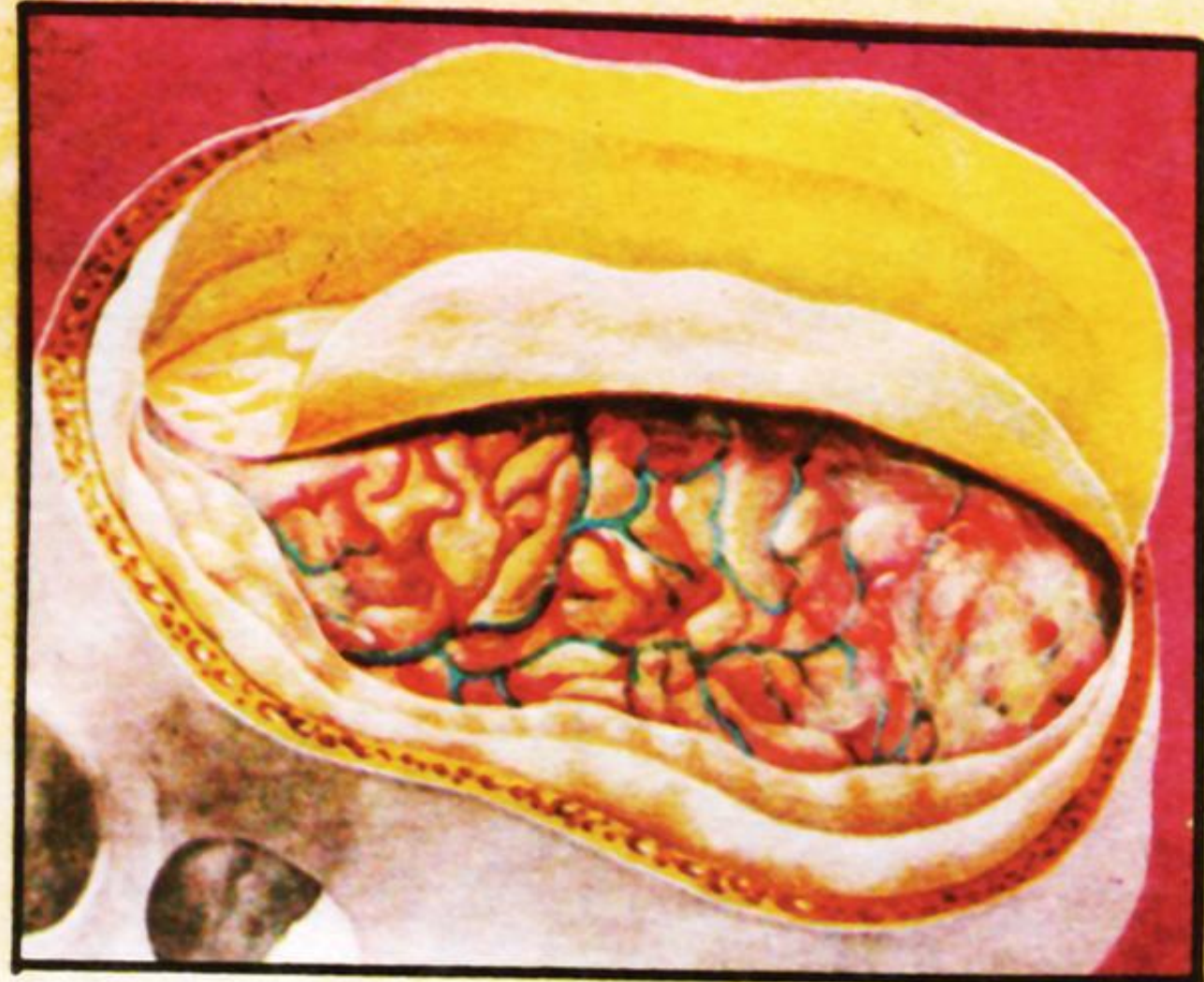
ఆందోళన



ఉదాసీనత



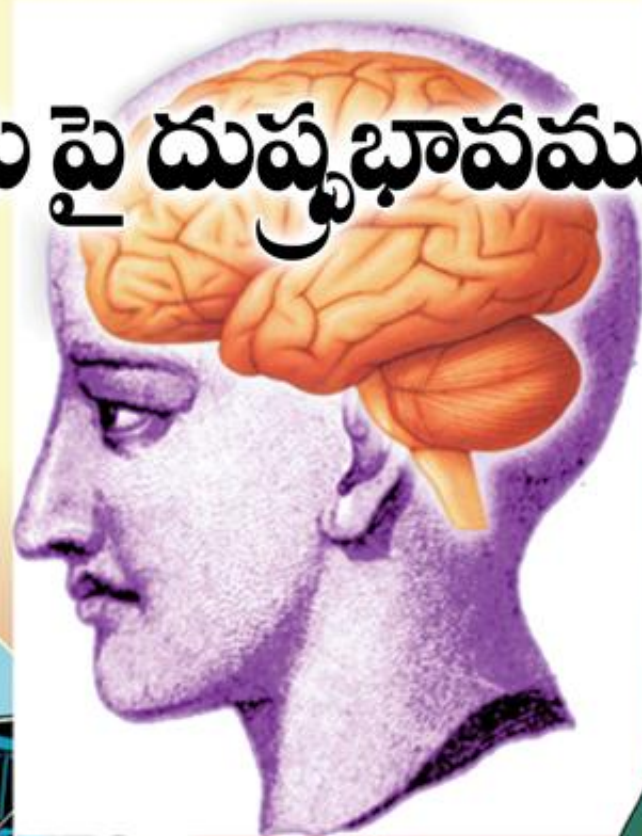
అనుమానం



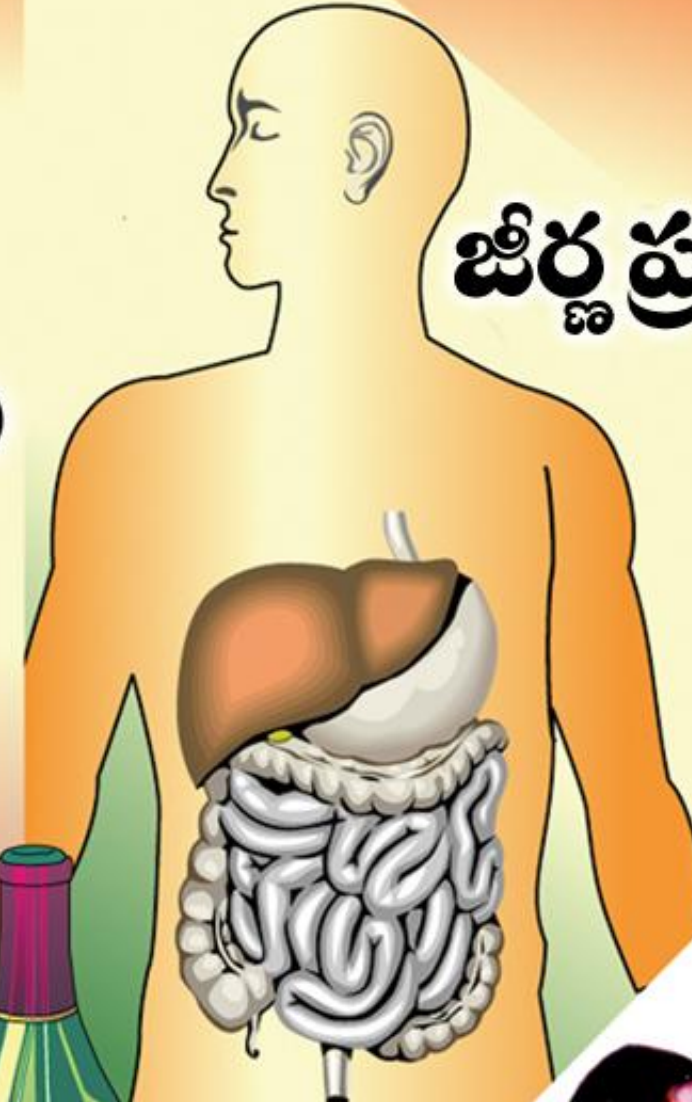
మత్తు పదార్థములకు వశమగుట : సమాధానమా లేక స్వయం నాశనమా ?

ఆరోగ్యం పై మద్యం మరియు పాగాకు యొక్క ప్రభావము

మెదడు పై దుష్ప్రభావము



జీర్ణ ప్రక్రియ పై దుష్ప్రభావము



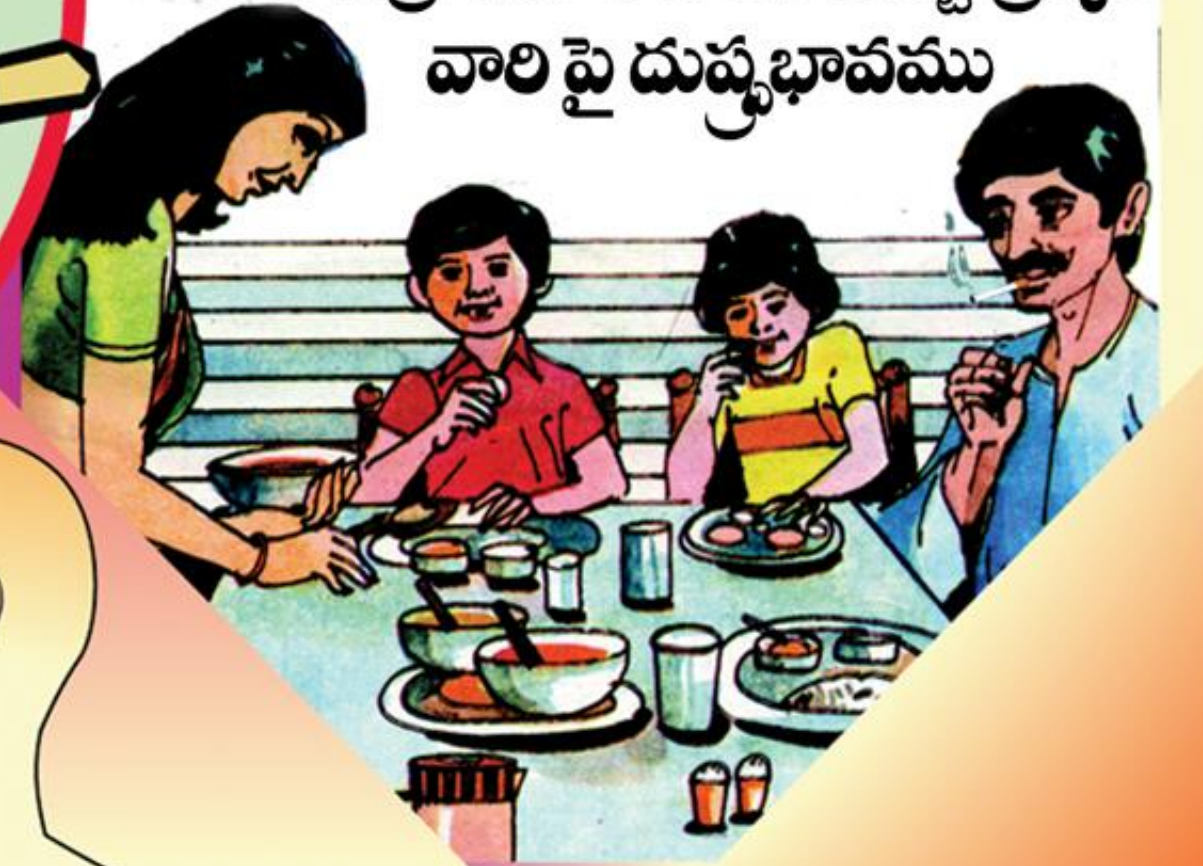
కుటుంబంలో కలతలు



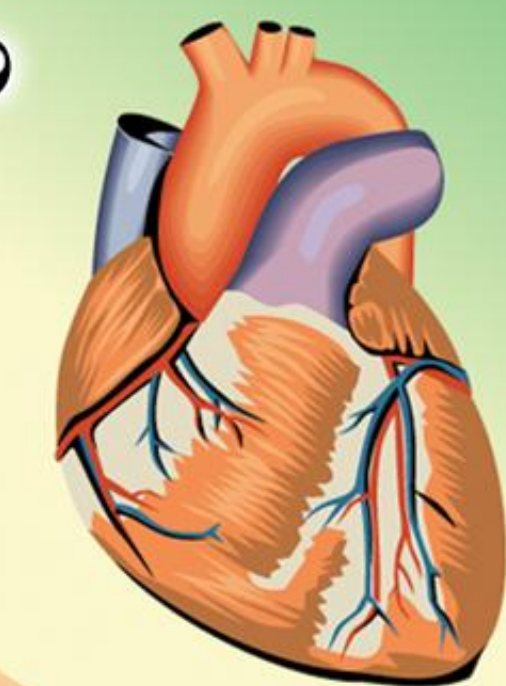
ప్రమాదాల పెరుగుదల



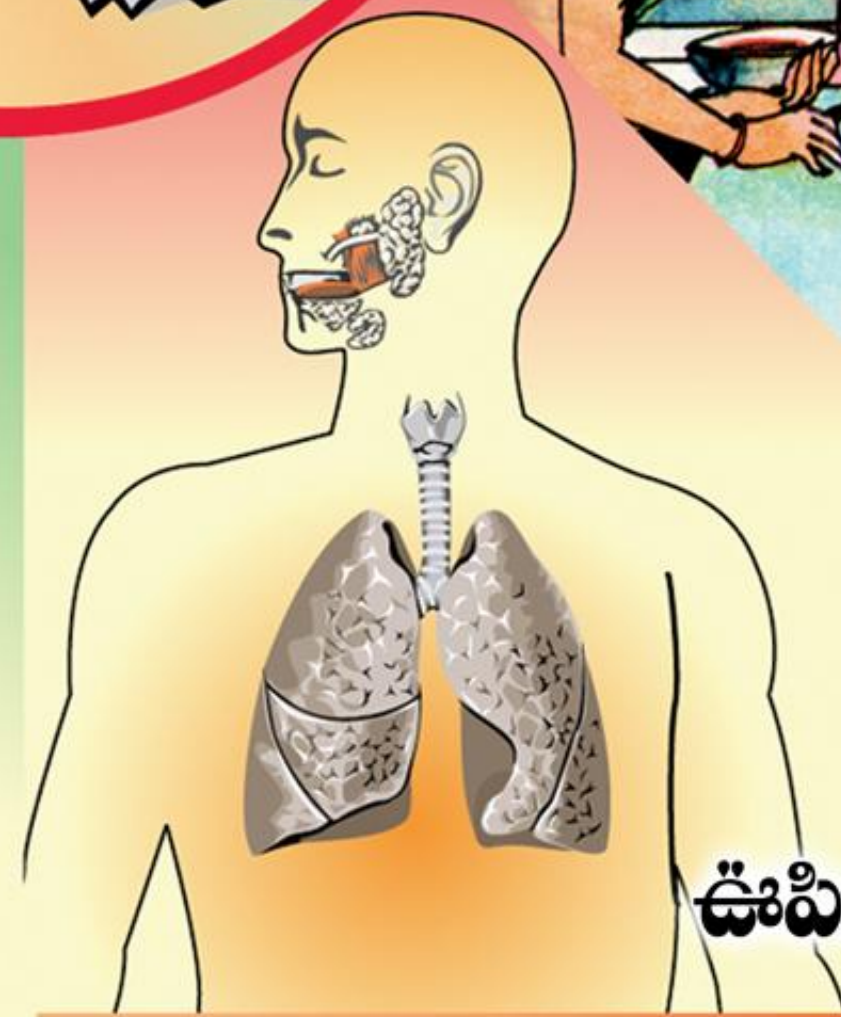
పొగత్రాగే వారి వలన చుట్టు ప్రక్కల వారి పై దుష్ప్రభావము



వ్యసనాల వల్ల ఆర్థిక ఇబ్బందులు



గుండె వ్యాధి



ఊపిరితిత్తుల కాన్సర్

ఒత్తిడిని అధిగమించుటకు చెడు అలవాట్లకు లోనవుతాము.
కాని, ఈ అలవాట్లు కాలక్రమేణా మరింత ఒత్తిడిని కలిగిస్తాయి.

