



## యువ విభాగము - బివ్య దర్శణ గ్రూపు

### ఆగస్టు, 2016 మాసమునకు పురుషార్థం పాయింట్లు

#### ఆగస్టు మాసమునకు చార్టు :

##### లక్ష్యము - పవిత్రత

ఆత్మలైన మన గౌరవం, గుర్తు - పవిత్రత. పవిత్రత మన స్వాభిమానము. పవిత్రత మన పర్సనాలిటీ, రాయల్టీ. ఈ ప్రపంచాన్ని పవిత్రంగా చెయ్యడానికి బాబా మనల్ని నచ్చి ఎంచుకున్నారు. పవిత్రత మన స్వధర్మము. మన అలంకారము. బ్రాహ్మణ జీవిత శ్వాస. శివబాబా మరియు బ్రహ్మబాబాకు మొదటగా నచ్చినది ఇదే. మనం మన పూర్తి జీవితాన్ని పవిత్రత ధర్మాన్ని పాలన చెయ్యడానికి నిశ్చయించుకున్నాము, దీనివలన ఈ పవిత్ర ప్రపంచాన్ని పావనంగా చెయ్యగలము. మన పవిత్రతయే ఈ ప్రపంచాన్ని వికారాల అగ్ని నుండి శాంతిపరుస్తుంది.

మరి రండి, మనం పవిత్రతను ధారణ చేసి ఈ ప్రపంచాన్ని పావనంగా చేద్దాం మరియు పావన ప్రపంచాన్ని స్థాపిద్దాం.

##### విధి:

వారము	బివ్య దర్శణ యొక్క అభ్యాసము
మొదటి	తనువు పవిత్రత
రెండవ	మనసు పవిత్రత
మూడవ	ధనము పవిత్రత
నాల్గవ	సంబంధాల పవిత్రత

ప్రతి వారం పురుషార్థం కోసం ఇచ్చిన లక్ష్యంపై రోజంతా అటెన్షన్ ఉంచి రాత్రి పడుకునే ముందు జరిగిన అనుభూతిని కనీసం 10 లైన్లు డైరీలో వ్రాయాలి.

❖ ఫ్రేమ్ బుక్ లో పైన నాలుగు వరుసలలో ఈ క్రింద ఇచ్చిన పాయింట్లను వ్రాసుకుని వాటి పరిణామమును ప్రతిరోజూ రాత్రి పడుకునే ముందు వ్రాయండి:

1. గుడ్ మార్నింగ్ - 3.30
2. అమృతవేళ - 3.30 నుండి 4.45 వరకు, బాబా గదిలో
3. వ్యాయామం/ఉదయపు నడక - చేసాను
4. ట్రాఫిక్ కంట్రోల్ - 5
5. మురళి క్లాసు - క్లాసులో విన్నాను
6. అవ్యక్త మురళి చదివానా - చదివాను
7. స్వమాన స్మృతి - చాలా బాగుంది
8. సాయం సంధ్యా యోగము - చేసాను
9. పవిత్రత - 80%
10. గుడ్ నైట్ - రా|| 9.30

❖ ఈ మాసము మనం విశేషంగా క్రింద ఇచ్చిన రెండు మర్యాదల కంకణాన్ని ధరిద్దాము:

1. స్వయాన్ని ఆత్మగా భావించి చూస్తాను, వింటాను మరియు వ్యవహారంలోకి వస్తాను.
2. పవిత్రత మార్గం నుండి నన్ను దూరంగా తీసుకువెళ్ళే ప్రతిదానిని త్యాగం చేస్తాను.

● అభ్యాసము: ప్రతి గంటకు 1 నిమిషం నేను పరమ పవిత్ర ఆత్మను, పవిత్రత సాగరుని పవిత్రత కిరణాలు నాపై పడుతున్నాయి అని అనుభవం చేసుకోవాలి.

- దివ్య దర్పణ్ లోని విశేష అభ్యాసంతో పాటు ఫ్రేమ్ బుక్ లో ఈనాటి మురళి తర్వాత కనీసం 21 సార్లు ఈనాటి స్వమానాన్ని వ్రాయాలి లేక చింతన చేసి 10 పాయింట్లు వ్రాయాలి మరియు ఏదైనా అనుభవం ఉంటే దానిని తప్పక వ్రాయాలి.

వారము	స్వమానము
మొదటి	నేను ఆత్మను పరమ పవిత్రుడిని.
రెండవ	నేను ఆత్మను మర్యాదా పురుషోత్తముడిని.
మూడవ	నేను ఆత్మను పవిత్రత సూర్యుడిని
నాల్గవ	నేను ఆత్మను పవిత్ర ఫరిశ్తాను

- ❖ ప్రతి మాసములోని ప్రథమ వారంలో ఈ క్రింద ఇచ్చిన పోస్ట్ కార్డును వ్రాసి మహదేవనగర్, యువ విభాగ కార్యాలయానికి పంపగలరు. ఒకవేళ మీరు మర్యాదా పురుషోత్తమ గ్రూపులో చేరదల్చుకుంటే పోస్ట్ కార్డుపై తప్పక వ్రాసి పంపండి :-

పేరు: _____	సెంటరు పేరు: _____	DiDarNo: _____
గుడ్ మార్నింగ్ - 90%	అమృతవేళ-75%	
వ్యాయామము/ఉదయపు నడక - 80%	ట్రాఫిక్ కంట్రోల్ - 90%	
మురళి క్లాసు - 90%	సాయం సంధ్యా యోగము - 80%	
స్వమాన స్మృతి - 75%	అవ్యక్త మురళి చదివానా - 80%	
పవిత్రత - 80%	గుడ్ నైట్ - 95%	
చార్జ్ - OK లేక OK		_____
		టీచరు సంతకం
నేను మర్యాద పురుషోత్తమ గ్రూపులో చేరదల్చుకున్నాను.		

Phone No: (079) 26444415, 26460944 Email: [bkyouthwing@gmail.com](mailto:bkyouthwing@gmail.com) Website: [www.bkyouth.org](http://www.bkyouth.org)