



యువ విభాగము - బివ్వ దర్పణ్ గ్రూపు

ఆగస్టు, 2017 మాసమునకు పురుషార్థం పాయింట్లు

ఆగస్టు మాసమునకు చార్టు:

లక్ష్యము - స్వచ్ఛతయే పవిత్రత.

పవిత్రతకు మరో పేరు స్వచ్ఛత. స్వ పురుషార్థము మరియు సేవలో సదా సఫలతకు ఆధారము స్వచ్ఛ బుద్ధి, స్వచ్ఛ వృత్తి మరియు స్వచ్ఛ కర్మ. ఎవరి గురించైనా లేక స్వయం గురించైనా గడిచిపోయిన విషయాలు గుర్తుకు వస్తే ఇది కూడా అస్వచ్ఛత. ఏ ఆత్మలోని బలహీనతలను వర్ణించినా, అవగుణాలు చూసినా, వ్యర్థ కర్మను చింతన చేసినా, అనుమానించినా, ఇత్యాదివన్నీ అస్వచ్ఛతయే. మన మనసులో ఒకవేళ శ్రీమతానికి విరుద్ధంగా సంకల్పాలు వస్తే, మాటలు వస్తే, కర్మలు జరిగితే ఇది కూడా అస్వచ్ఛత. ప్రతి ఆత్మ పట్ల శుభ భావన, శుభ కామన, కళ్యాణ భావన, దీవెనలు రావడమే పవిత్రత.

మరి రండి, మనం పవిత్రతను అనగా స్వచ్ఛతను ధారణ చేసి ఈ ప్రపంచాన్ని పావనంగా చేద్దాం మరియు పావన ప్రపంచాన్ని స్థాపన చేద్దాము.

విధి:

వారము	బివ్వ దర్పణ్ యొక్క అభ్యాసము
మొదటి	తనువు స్వచ్ఛత
రెండవ	మనసు స్వచ్ఛత
మూడవ	ధనము స్వచ్ఛత
నాల్గవ	సంబంధాల స్వచ్ఛత

ప్రతి వారానికి ఇచ్చిన పురుషార్థపు లక్ష్యముపై రోజంతా అటెన్షన్ ఉంచాలి మరియు రోజూ రాత్రి పడుకునే ముందు మీరు ఏమేమి చేసారు, ఏ అనుభూతులు జరిగాయి అని కనీసం 10 లైన్లు డైరీలో వ్రాయండి.

❖ ఫ్రేమ్ బుక్ లో పైన నాలుగు వరుసలలో ఈ క్రింద ఇచ్చిన పాయింట్లను వ్రాసుకుని వాటి పరిణామమును ప్రతిరోజూ రాత్రి పడుకునే ముందు వ్రాయండి:

1. గుడ్ మార్నింగ్ - 3.30
2. అమృతవేళ - 3.30 నుండి 4.45 వరకు, బాబా గదిలో
3. వ్యాయామం/ఉదయపు నడక - చేసాను
4. ట్రాఫిక్ కంట్రోల్ - 5
5. మురళి క్లాసు - క్లాసులో విన్నాను
6. అవ్యక్త మురళి చదివానా - చదివాను
7. స్వమాన స్మృతి - చాలా బాగుంది
8. సాయం సంధ్యా యోగము - చేసాను
9. స్వచ్ఛత - 80%
10. గుడ్ నైట్ - రా|| 9.30

❖ ఈ మాసము మనం విశేషంగా క్రింద ఇచ్చిన రెండు మర్యాదల కంకణాన్ని ధరిద్దాము:

1. స్వయాన్ని మరియు ఇతరులు అందరినీ ఆత్మగా భావిస్తూ చూడాలి, వినాలి మరియు వ్యవహరించాలి.
2. స్వచ్ఛత మార్గం నుండి దూరంగా తీసుకువెళ్ళే ప్రతి వస్తువును త్యాగం చెయ్యాలి.

- **అభ్యాసము:** ప్రతి గంటకు ఒకసారి ఇలా అభ్యాసం చెయ్యాలి - నేను పరమ పవిత్ర ఆత్మను మరియు పవిత్రత సాగరుడి పవిత్ర కిరణాలు ఆత్మనైన నా పై పడుతున్నాయి. నేను వాటిని పూర్తి ప్రపంచానికి వ్యాప్తి చేస్తున్నాను.
- దివ్య దర్పణలోని విశేష అభ్యాసంతో పాటు ఫ్రేమ్ బుక్ లో ఈనాటి మురళి తర్వాత కనీసం 21 సార్లు ఈనాటి స్వమానాన్ని వ్రాయాలి లేక చింతన చేసి 10 పాయింట్లు వ్రాయాలి మరియు ఏదైనా అనుభవం ఉంటే దానిని తప్పక వ్రాయాలి.

వారము	స్వమానము
ప్రథమ	నేను ఆత్మను శరీరమనే మందిరంలో విరాజమానమయ్యాను.
రెండవ	నా ఆత్మ యొక్క మనసు నిర్మలమైనది మరియు స్వచ్ఛమైనది.
మూడవ	నేను ఆత్మను పవిత్ర ధనం కలిగిన ధనికుడిని.
నాల్గవ	నేను ఆత్మను పవిత్ర ఫరిశ్తాను.

- ❖ ప్రతి మాసములోని ప్రథమ వారంలో ఈ క్రింద ఇచ్చిన పోస్ట్ కార్డును వ్రాసి మహాదేవనగర్, యువ విభాగ కార్యాలయానికి పంపగలరు. ఒకవేళ మీరు మర్యాదా పురుషోత్తమ గ్రూపులో చేరదలచుకుంటే పోస్ట్ కార్డుపై తప్పక వ్రాసి పంపండి :-

పేరు: _____	సెంటరు పేరు: _____	DiDarNo: _____
గుడ్ మార్నింగ్ - 90%	అమృతవేళ-75%	
వ్యాయామము/ఉదయపు నడక - 80%	ట్రాఫిక్ కంట్రోల్ - 90%	
మురళి క్లాసు - 90%	సాయం సంధ్యా యోగము - 80%	
స్వమాన స్మృతి - 75%	అవ్యక్త మురళి చదివానా - 80%	
స్వచ్ఛత - 80%	గుడ్ నైట్ - 95%	
చార్జ్ - OK లేక OK		_____
		టీచరు సంతకం

Phone No: (079) 26444415, 26460944 Email: bkyouthwing@gmail.com Website: www.bkyouth.org