



యువ విభాగము - దివ్య దర్శన్ గ్రూపు

అక్టోబరు, 2015 మాసమునకు పురుషార్థం పాయింట్లు

అక్టోబరు మాసమునకు చార్టు:

లక్ష్యము - గుణగ్రాహిగా అయ్యి గుణవంతులుగా అవ్వాలి.

గుణాల ఆధారంగానే మనిషికి గుర్తింపు ఉంటుంది. గుణాలే మన నిజమైన అలంకారము. గుణాలే మనకు శోభ. గుణాల ఆధారంగానే మానవుడు దేవుడా, దానవుడా లేక మానవుడా అని తెలిసిపోతుంది. మనందరినీ మానవుల నుండి దేవతలుగా చెయ్యడానికే స్వయంగా భగవంతుడు ఈ పురుషోత్తమ సంగమయుగంలో వచ్చారు. ఈ దేవతలనే సర్వ గుణ సంపన్నులు, 16 కళల సంపూర్ణులు, సంపూర్ణ నిర్వికారులు, సంపూర్ణ పురుషోత్తములు, డబుల్ అహింసకలు.. అని మహిమ చేస్తాము. గుణాలలో లోటు ఉన్న కారణంగానే ఈరోజు మనం ఇంత దుఃఖంగా, అశాంతితో, రోగిగా అయ్యాము. గుణాల ధారణే మనల్ని మళ్ళీ తిరిగి సర్వ మహాన్ గా చేస్తుంది.

మరి రండి, మనం సర్వుల నుండి గుణాలను గ్రహించి గుణవంతులుగా అవుదాము.

విధి:

వారము	దివ్య దర్శన్ యొక్క పురుషార్థము
మొదటి	ఎవరిని కలిసినా కానీ వారిలోని గుణాలను గ్రహించి, గుణాల పట్టికను తయారు చెయ్యాలి
రెండవ	స్వయంలోని గుణాలు, అవగుణాలను కార్యంలో చూసుకుంటూ వాటి పట్టికను తయారు చెయ్యాలి
మూడవ	ప్రతి కర్మలోనూ గుణాలను ప్రయోగించాలి
నాల్గవ	మనలోని గుణాల ఆధారంగా ఇతరులకు గుణాల దానం చెయ్యాలి

ప్రతి వారానికి ఏ లక్ష్యమైతే ఇవ్వబడిందో దానిని నడుస్తూ తిరుగుతూ అభ్యాసము చెయ్యాలి మరియు చింతన చెయ్యాలి. దాని గురించి కనీసం 10 లైన్లు వ్రాయాలి. ఎంత % గుణగ్రాహిగా అవ్వాలి అని రోజూ రాత్రి చెక్ చేసుకోండి.

❖ **ప్రత్యేక యాక్టివిటీ:** నెలలోని మొదటి ఆదివారం యువతీయువకులకు మరియు దివ్యదర్శన్ చార్టు నింపే సోదరిసోదరులకు వర్క్ షాపును పెట్టండి. వారిని గ్రూపులుగా చేసి ఈ క్రింది ప్రశ్నలను చింతన కోసం ఇవ్వండి:

1. గుణము మరియు అవగుణం మధ్యనున్న తేడా ఏమిటి?
2. జీవితంలో గుణాల మహత్వము ఏమిటి?
3. గుణగ్రాహిగా అవ్వడము ఎలా?
4. యాక్షన్ ప్లాన్ ను తయారు చెయ్యండి.

❖ **ఫ్రేమ్ బుక్ లో పైన నాలుగు వరుసలలో ఈ క్రింద ఇచ్చిన పాయింట్లను వ్రాసుకుని వాటి పరిణామమును ప్రతిరోజూ రాత్రి పడుకునే ముందు వ్రాసుకోవాలి:**

- | | |
|-------------------------------------|--|
| 1. గుడ్ మార్నింగ్ - 3.30 | 2. అమృతవేళ - 3.30 నుండి 4.45వరకు, బాబా గదిలో |
| 3. వ్యాయామం/ఉదయపు నడక - చేసాను | 4. ట్రాఫిక్ కంట్రోల్ - 5 |
| 5. మురళి క్లాసు - క్లాసులో విన్నాను | 6. అవ్యక్త మురళి చదివానా - చదివాను |
| 7. స్వమాన స్మృతి - చాలా బాగుంది | 8. సాయం సంధ్యా యోగము - చేసాను |
| 9. గుణగ్రాహి - 70% | 10. గుడ్ నైట్ - రా 9.30 |

- ❖ ఈ మాసము మనం విశేషంగా క్రింద ఇచ్చిన ఈ రెండు మర్యాదల కంకణాన్ని ధరిద్దాము:
 1. ఎవ్వరి బలహీనతను చూడను, వర్ణించను.
 2. అవగుణాలతో ఎటువంటి కర్మను చెయ్యను.
 - **అభ్యాసము:** ప్రతి గంటకు ఒకసారి 1 నిమిషము గుణాల భండారీ నుండి గుణ ధారణను చెయ్యాలి.
 - దివ్య దర్పణలోని విశేష అభ్యాసంతో పాటు ఫ్రేమ్ బుక్ లో ఈనాటి మురళి తర్వాత కనీసం 21 సార్లు ఈనాటి స్వమానాన్ని వ్రాయాలి లేక దాని గురించి చింతన చేసి 10 పాయింట్లు వ్రాయాలి, దానికి సంబంధించి ఏదైనా అనుభవం ఉంటే దానిని తప్పక వ్రాయాలి.
- ప్రథమ వారము: నేను ఆత్మను గుణవంతుడిని.
- రెండవ వారము: నేను ఆత్మను గుణ సాగరుడి సంతానమును.
- మూడవ వారము: నేను ఆత్మను గుణగ్రాహిని.
- నాల్గవ వారము: నేను ఆత్మను సర్వగుణ సంపన్నుడిని.
- ❖ ప్రతి మాసములోని ప్రథమ వారంలో ఈ క్రింద ఇచ్చిన పోస్ట్ కార్డును వ్రాసి మహాదేవనగర్, యువ విభాగ కార్యాలయానికి పంపగలరు. ఒకవేళ మీరు మర్యాదా పురుషోత్తమ గ్రూపులో చేరదలచుకుంటే పోస్ట్ కార్డుపై తప్పక వ్రాసి పంపండి :-

6/7, Mahadevnagar Society, Opp. Akar Complex, Sardar Patel Stadium Road, Navjivan,
Ahmedabad - 380014
Phone No: (079) 26444415 / 26460944 Mobile: (+91) 9427313773

పేరు: _____	సెంటరు పేరు: _____	DiDarNo: _____
గుడ్ మార్నింగ్ - 90%	అమృతవేళ - 75%	
వ్యాయామము/ఉదయపు నడక - 80%	ట్రాఫిక్ కంట్రోల్ - 90%	
మురళి క్లాసు - 90%	సాయం సంధ్యా యోగము - 80%	
స్వమాన స్మృతి - 75%	అవ్యక్త మురళి చదివానా - 80%	
గుణగ్రాహి - 70%	గుడ్ నైట్ - 95%	
చార్జ్ - OK లేక OK		_____
		టీచరు సంతకం
నేను మర్యాద పురుషోత్తమ గ్రూపులో చేరదలచుకున్నాను.		

Phone No: (079) 26444415, 26460944 Email: bkyouthwing@gmail.com Website: www.bkyouth.org