



## యువ విభాగము - బివ్య దర్శన్ గ్రూపు

### సెప్టెంబరు, 2016 మాసమునకు పురుషార్థం పాయింట్లు

#### సెప్టెంబరు మాసమునకు చార్జు:

#### లక్ష్యము - గౌరవము

ఆత్మలైన మనం ఈ ఒక్క జన్మ స్వమానధారులం, పూర్తి కల్పము గౌరవనీయులం. మన రాజ్యంలో కూడా రాజ్యాధికారులుగా అవుతాము కనుక ప్రజల ద్వారా గౌరవాన్ని పొందుతాము. అర్థకల్పము భక్తుల ద్వారా గౌరవాన్ని పొందుతాము. స్వయంగా భగవంతుడే మనకు ప్రియస్మృతులను తెలిపి మనకు గౌరవాన్ని ఇస్తున్నారు. మరి మనం కూడా సర్వాత్మలకు గౌరవాన్ని ఇద్దాము. ఒకవేళ ఈ జన్మలో మనం గౌరవాన్ని ఇవ్వకపోతే దేవతగా ఎలా అవుతాము? ఇచ్చేవారే దేవతగా అవుతారు.

మరి రండి, మనం సర్వాత్మలకు గౌరవాన్ని ఇద్దాము మరియు సర్వులనుండి గౌరవాన్ని పొంది స్వమానధారులుగా అవుదాము.

#### విధి:

వారము	బివ్య దర్శన్ యొక్క అభ్యాసము
మొదటి	స్వయానికి గౌరవము
రెండవ	తండ్రికి గౌరవము
మూడవ	బ్రాహ్మణ పరివారంలోని ఆత్మలకు గౌరవము
నాల్గవ	ప్రకృతిలోని 5 తత్వాలకు గౌరవము

ప్రతి వారం పురుషార్థం కోసం ఇచ్చిన లక్ష్యంపై రోజంతా అటెన్షన్ ఉంచి రాత్రి పడుకునే ముందు జరిగిన అనుభూతిని కనీసం 10 లైన్లు డైరీలో వ్రాయాలి.

❖ ఫ్రేమ్ బుక్ లో పైన నాలుగు వరుసలలో ఈ క్రింద ఇచ్చిన పాయింట్లను వ్రాసుకుని వాటి పరిణామమును ప్రతిరోజూ రాత్రి పడుకునే ముందు వ్రాయండి:

1. గుడ్ మార్నింగ్ - 3.30
2. అమృతవేళ - 3.30 నుండి 4.45 వరకు, బాబా గదిలో
3. వ్యాయామం/ఉదయపు నడక - చేసాను
4. ట్రాఫిక్ కంట్రోల్ - 5
5. మురళి క్లాసు - క్లాసులో విన్నాను
6. అవ్యక్త మురళి చదివానా - చదివాను
7. స్వమాన స్మృతి - చాలా బాగుంది
8. సాయం సంధ్యా యోగము - చేసాను
9. గౌరవము - 80%
10. గుడ్ నైట్ - రా|| 9.30

❖ ఈ మాసము మనం విశేషంగా క్రింద ఇచ్చిన రెండు మర్యాదల కంకణాన్ని ధరిద్దాము:

1. ప్రతి ఆత్మలోని విశేషతలను చూస్తూ వారికి గౌరవాన్ని ఇద్దాము.
2. ఇతరుల వ్యర్థ విషయాలలో మనం పాల్గొనము.

● **అభ్యాసము:** ప్రతి గంటకు 1 నిమిషం శ్రేష్ఠ స్వమానంలో ఉండి సర్వులకు మనస్ఫూర్తిగా గౌరవాన్ని ఇవ్వాలి.

- దివ్య దర్పణ్ లోని విశేష అభ్యాసంతో పాటు ఫ్రేమ్ బుక్ లో ఈనాటి మురళి తర్వాత కనీసం 21 సార్లు ఈనాటి స్వమానాన్ని వ్రాయాలి లేక చింతన చేసి 10 పాయింట్లు వ్రాయాలి మరియు ఏదైనా అనుభవం ఉంటే దానిని తప్పక వ్రాయాలి.

వారము	స్వమానము
మొదటి	నేను ఆత్మను ఈశ్వరీయ సేవాధారిని.
రెండవ	నేను ఆత్మను బాబాకు ఆజ్ఞాకారిని.
మూడవ	నేను ఆత్మను సర్వులకు స్నేహిని.
నాల్గవ	నేను ఆత్మను ప్రకృతిని పావనం చేసేవాడిని.

- ❖ ప్రతి మాసములోని ప్రథమ వారంలో ఈ క్రింద ఇచ్చిన పోస్ట్ కార్డును వ్రాసి మహదేవనగర్, యువ విభాగ కార్యాలయానికి పంపగలరు. ఒకవేళ మీరు మర్యాదా పురుషోత్తమ గ్రూపులో చేరదల్చుకుంటే పోస్ట్ కార్డుపై తప్పక వ్రాసి పంపండి :-

పేరు: _____	సెంటరు పేరు: _____	DiDarNo: _____
గుడ్ మార్నింగ్ - 90%	అమృతవేళ-75%	
వ్యాయామము/ఉదయపు నడక - 80%	ట్రాఫిక్ కంట్రోల్ - 90%	
మురళి క్లాసు - 90%	సాయం సంధ్యా యోగము - 80%	
స్వమాన స్మృతి - 75%	అవ్యక్త మురళి చదివానా - 80%	
గౌరవము - 80%	గుడ్ నైట్ - 95%	
చార్జ్ - OK లేక OK		_____
		టీచరు సంతకం
నేను మర్యాద పురుషోత్తమ గ్రూపులో చేరదల్చుకున్నాను.		

Phone No: (079) 26444415, 26460944 Email: [bkyouthwing@gmail.com](mailto:bkyouthwing@gmail.com) Website: [www.bkyouth.org](http://www.bkyouth.org)