

సంపూర్ణ పవిత్రత - 3

1. స్వమానము - నేను బ్రహ్మబాబా అడుగులో అడుగు వేసే బ్రహ్మచారిని.

- బ్రహ్మబాబాకు శివబాబాపై ఎడతెగని ప్రేమ ఉండింది... మొట్టమొదటి రోజు నుండి వారు శివబాబాపై బలిహారమయ్యారు... శివబాబా ఇచ్చిన ప్రతి ఆజ్ఞను శిరోధార్యంగా భావించారు... అందుకే బ్రహ్మబాబా ఒక సాధారణ మానవుడి నుండి మహామనిషిగా, ఆదిదేవ్ బ్రహ్మగా ఎదిగారు... వారు ఆజన్మాంతం శివబాబాతో ఎలా జోడింపబడి ఉన్నారంటే వారిద్దరూ మనకు ఒక్కరిలా అనిపించేవారు, అంతేకాక వారిని ప్రేమగా 'బాప్ దాదా' అని పిలవడం ప్రారంభించాము... నేను కూడా అలాగే బ్రహ్మబాబా అడుగులో అడుగు వేసే బ్రహ్మచారిని.

2. యోగాభ్యాసం -

1. బాప్ దాదా ఉవాచ - "బ్రహ్మబాబాను సదా ఎదురుగా పెట్టుకోవాలి, బ్రహ్మబాబాను నయనాలలో ఇముడ్చుకోవాలి మరియు బ్రహ్మబాబా ఏమి చేసారో అదే మనసా, వాచ, కర్మణ చెయ్యాలి. ఏ పనైనా చేసే ముందు, బ్రహ్మబాబా సంకల్పం, మాటలు, కర్మలు, సంబంధ సంపర్కాలు ఇలా ఉన్నాయా అని పరిశీలించుకోండి."
2. లేస్తూ-కూర్చుంటూ, తింటూ-త్రూగుతూ, నడుస్తూ-ఆడుకుంటూ సదా బ్రహ్మబాబాకు ఒకే ఆలోచన - నాకు శివబాబా స్మృతి ఉన్నదా అని...? వారు స్వయం శివబాబాను ప్రతి క్షణం గుర్తు చెయ్యడమే కాక ఇతరులకు కూడా గుర్తు చేయించేవారు... బ్రహ్మబాబా సమానంగా అవ్వడానికి మనంకూడా వారి సమానంగానే ప్రియుడైన శివుని స్మృతిలో మునిగి ఉందాము... సదా వారితో కంటానైట్లుగా ఉందాము...
3. నేను బ్రహ్మబాబా అడుగులో అడుగు వేసే బ్రహ్మచారిని.... ఈ స్వమానాన్ని రోజులో 10సార్లు లోతుగా అభ్యాసము మరియు అనుభవం చేద్దాము...
4. నేను బ్రహ్మబాబా సమానంగా పవిత్రత ఫరిశ్టాను... సూక్ష్మవతనానికి ఎగిరి వెళ్ళి, బాబా చేతిలో మీ చేతిని పెట్టి... దృష్టి తీసుకోండి... మీలో పవిత్రత శక్తిని నింపుకుని ఆకాశంలో నిల్చుని ప్రకృతి యొక్క పంచ తత్వాలకు కూడా పవిత్ర వైభేషణను ఇవ్వండి...

3. ధారణ - ఏక్ నామీ

- ఒకవేళ త్వరత్వరగా సంపన్నంగా మరియు సంపూర్ణంగా అవ్వాలంటే మనం ఏక్ నామీగా అవ్వాలి. బహునామీగా ఉన్నవారికి మాయా లభించదు, రాముడూ లభించదు. వారు రెంటికీ చెడ్డ రేవడిలా అవుతారు, కావున ఏక్ నామీగా అవుదాము.
- మనం ఎవరిది తింటున్నామో వారి గుణగానమే చేయాలి అని దాదీ చంద్రమణిగారు అనేవారు. అంతేకానీ రాముడిది తిని రావణుడిని గాయనం చెయ్యకూడదు.

4. చింతన -

- బ్రహ్మచారి అంటే ఏమిటి?
- 'బ్రహ్మబాబా ఎలా ఉండేవారు' (ముఖ్యంగా పవిత్రత మరియు బ్రహ్మబాబా) దీని గురించి బాగా ఆలోచించి బ్రహ్మబాబా యొక్క వ్యక్తిత్వ చిత్రమును తయారు చెయ్యండి.

5. తపస్వీల కొరకు - ఓ తపస్వీకులారా! మీరు మీ యోగ చార్టును నిరంతరం పెంచుతూ ఉన్నారని ఆశిస్తున్నాము. యోగంతో పాటు ఇప్పుడు ప్రయోగాన్ని కూడా మీనుండే ఆరంభించండి. మీకు వచ్చే చిన్న చిన్న విఘ్నాలలో మరియు దినచర్యలో యోగ ప్రయోగాన్ని చేసి చూడండి. ఇక్కడ లభించే సఫలత మీకు ఆత్మ విశ్వాసాన్ని కల్గిస్తుంది అప్పుడు పెద్ద ప్రయోగాల వైపుకు మనం పూర్తి ఉత్సాహంతో ముందుకు వెళ్ళగలము.