తపస్య సంవత్సరము 15.10.2015

సాక్షి భావము మరియు సమభావ వారము - 3

1. స్వమానసము – నేను పూర్వజుడిని.

– బాబా మహావాక్యాలేమిటంటే, మీరు సర్వ ధర్మాలకు చెందిన ఆత్మలకు పూర్వజులు కావున మీ మనసులో అందరిపట్ల శుభ భావన ఉండాలి... వారు ఏ ధర్మం, జాతి, భాష లేక వర్గంవారైనా కావచ్చు (ఎటువంటి అపకారులు, దుష్టులు లేక క్రూరులు అవ్వచ్చు...)

2. యోగాభ్యాసం –

1. భగవానువాచ – 'ఆత్మలైన మీరు పూర్వజ స్మృతిలో ఉండి, ఆ నషాతో ఎవరినైనా కలిసినప్పుడు ప్రతి ధర్మంలోనివారు మిమ్మల్ని తమ పూర్వజులుగా, ఇష్ట దైవాలుగా అంగీకరిస్తారు... పూర్వజులైన మీ కర్తవ్యం – బాబా ద్వారా లభించిన శక్తులతో సర్వాత్మల పాలనను చెయ్యడం.'

2. నా శిరస్సుపై విశాలమైన కల్పవృక్షం ఉంది... నేను పూర్తి కల్పవృక్షానికి పవిత్రత, శాంతి మరియు శక్తుల వైబ్రేషన్లను ఇస్తున్నాను...

3. రోజంతా మధ్య మధ్యలో పూర్వజుడిని అన్న స్థితిలో స్థితి అయ్యి, పరంధామ నివాసిగా అయ్యి, విశ్వానికి లైట్ మరియు మైట్ ఇవ్వండి...

3. ధారణ - సమ భావము

– 'ఎవరైతే సాక్షిస్థితి అనే సీట్‌పై సెట్ అయి బాబా తోడును అనుభవం చేసుకుంటారో, వారే అందరితోటి సమభావంతో మెలగగలరు.'

– 'జాతి, లింగం, వయస్సు మొదలైన భేదభావాల నుండి ముక్తి అయ్యి ఈరోజంతా నేను అందరితో సమభావంతో వ్యవహరించానా? విన్న విషయాలను, ముందే ఉన్న అభిప్రాయాలను ఆధారం చేసుకుని కొంతమందితో మంచిగా మరికొంతమందితో చెడుగా వ్యవహరించడం లేదు కదా?? అని తమ వాణి–వ్యవహారాన్ని పరిశీలించుకోండి.

4. చింతన -

– సమభావము అంటే ఏమిటి?

– అందరిపట్ల సమభావము ఎలా వస్తుంది?

5. తపస్వీల కొరకు – ప్రియమైన తపస్వీకుల్లారా! మనం ఈ ప్రపంచానికి ఆధారమూర్తులం, ఉద్ధారమూర్తులం మరియు పూర్వజ ఆత్మలం... ఈ ప్రపంచమనే నాటకంలో పాత్రధారులందరూ మనతో జోడింపబడి ఉన్నారు... వారందరూ మనకు వచ్చే మంచి/చెడు భావనలకు ప్రభావితం అవుతారు, మనం అందరిపట్ల సమభావాన్ని పెట్టుకోవాలి, శ్రేష్ఠ భావాన్ని పెట్టుకోవాలి.