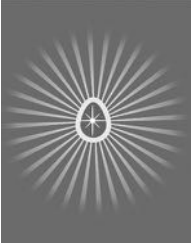


- शिव भगवानुवाच -



जो बच्चाहरु सदा एक बाबाको स्नेहमा लवलीन रहन्छन् उनीहरुलाई बाबाको हरेक बोली प्यारो लाग्छ, प्रश्न समाप्त हुन्छ । ब्राह्मण जन्मको आधार स्नेह हो । जो स्नेही आत्माहरु छन्, उनीहरुलाई बाबाको श्रीमत् पालना गर्नमा मुशिकल अनुभव हुँदैन । स्नेहको कारणले सधैं यही उमंग रहन्छ, बाबाले जे भन्नुभएको छ, त्यो मेरो लागि हो, मैले गर्नु छ । स्नेही आत्माहरु विशाल दिल भएका हुन्छन् । त्यसैले उनको लागि हरेक ठूलो कुरा पनि सानो हुन जान्छ ।

ईश्वरीय उपहार

द्वैमासिक आध्यात्मिक पत्रिका

वर्ष ७, अंक २, भाद्र/आश्विन २०७२ (Augst-Oct., 2015)

जि.प्र.का. कास्की द नं. २४३/०६५/०६६

मूल्य रु. २५/-

ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय एवं राजयोग
प्रशिक्षण केन्द्र भैरहवाद्वारा प्रकाशित
ईश्वरीय उपहारका लागि

संरक्षक

राजयोगिनी ब्र. कु. सुरेन्द्र दिदी
राजयोगिनी ब्र. कु. परिणीता दिदी

प्रबन्ध निर्देशक

ब्र. कु. शैलेशराज बराल

प्रधान सम्पादक

ब्र. कु. भानुप्रकाश पौडेल

सम्पादक

ब्र. कु. शिशिर रेग्मी

पत्रव्यवहार:

ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय एवं राजयोग
प्रशिक्षण केन्द्र, नयाँबजार, पोखरा
फोन: ०६१-५२२२६५, ५३५१३३
E-mail : iuphar@gmail.com

Website: www.brahmakumaris.com

मुद्रण

पश्चिमाञ्चल अफसेट प्रेस, न्यूरोड, पोखरा
फोन : ०६१-५२०१०७

उपहार-सूची

विषय	पृष्ठ
■ सम्पादकीय	२
■ अब लगनको अग्निलाई ज्वाला रूप बनाऊ	४
■ निमित्तभाव अर्थात् नम्बरवन पवित्रता	५
■ हामी जे सोच्छौं, त्यही बन्छौं	६
■ परमात्माको अवतार कहिले र कुन रूपमा हुन्छ	८
■ सबैभन्दा श्रेष्ठ पवित्र एवं धनवान को ?	१२
■ सर्वश्रेष्ठ कसरी बन्ने	१५
■ कसरी मिल्छ शान्ति ?	१७
■ राष्ट्रका आधारस्तम्भ : युवा	१९
■ कर्म सिद्धान्त	२४
■ मुरलीको महत्त्व	२६
■ स्वधर्म, शक्ति र सत्ता	२८
■ सचित्र सेवा समाचार	३०

eg]df;+xf/Lt yf /fhl; s e]fhg 306; D; ; xh ?kdf gkRf cfdzodf e]fhg ; 8g klf
 lj le@ lsl; dsf /f]usf]; [hg xg uQc:j :y h]j.g Jbt t ug]g]cj :yf b]fkb5 .t ; y{:j :y xg
 xfdLcfr]k]xnf ; f]T]s cxf/nfQukCf ug]k]yldst f lbc]f; ; fy)cs f]t / dfzffx/L,t df]uL
 / /hf]uLef]hgnfQ; d] lgoCf ug]k]g kbf; u/f]f;

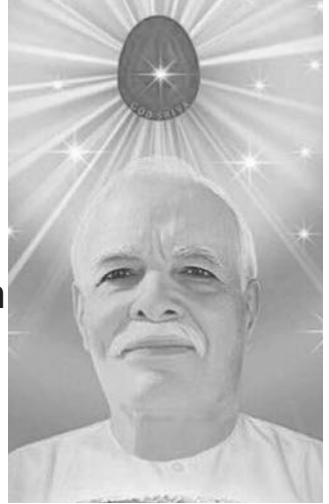
२. सकारात्मक चिन्तन

h]j.gs]f]p@t / cj g]t s]f cfw/ g]x]df] lr Gg x]f . ; s/f]Tds lr Ggn]s ; h]f]Qc ; /
 gkg]v/L:j om]Qk]n]f lb5 .t / gs/f]Tds z]h]n]c@nf]Q]b]M k]v]p]f]c]k]n]f]Q]df]q]b]Q]n
 s]@ ?kn]k]n]f] lb]n]f] . j f:t j df c?af6 ; G]G]t fs]f]; l@k]s]f] k]f]k u/] df]q ; k]n]t f x]5
 e]@]l; 4f]G]n]f]Q]h]f]B lbg]k]g]x]5 . x]df]h]j.g]df ; s/f]Tds lr Gg c]G]u]f c]f]k; L]k]d] ; xof]u,
 k]j q]t f, Q]f]G]f]t f, g]d]t f t yf ; T]t fh:t f d]v / df]G]t fs]f]k]l/w]leq /x]Ls]n]f]Q]s]f/L]s]f]o]k]t
 cledv x]g] g]; s/f]Tds lr Ggs]f]n]f]G] x]f . o; s]f] 7]s lj k]l]t gs/f]Tds lr Gg c]G]u]f
 l]x]f] k]t z]f]y Q]of, c; xof]u, c]g]b] / / l]k]f] k]v]p]g]v]f]n]s]f] b]M]b] a]f]L]b]j] x]f / o]Q]n] f]h]x?n]f]Q]
 gs/f]Tds lr Gg eg] aler]5 . ; s/f]Tds lr Gg c]G]u]f x]f]d]n]h]t s]n]f]Q]s]f/L/ k]j q]d]v
 / df]G]t f]d]f] c]f] 4 e]Q]s]f]o]; D]f]bg] u]b]f]f]T]t g]x]df]d]g] z]f]G]e, w]p] / ; /n] x]5 . el]g]5,
 ; /nt f, w]p]f / k]t @]d]n]c?n]f]Q]z]f]G]s]f]/f]x]t lbg ; ls]5 . ob:j o-el:y/ t yf lj r lnt 5]f]
 eg]c?s]f]b]M]s]f]c]f] k]5]gs]f]; 6]f] :j o-k]g] b]M]L/ c?n]f]Q]k]g] b]M]L]t n]f]p]g]ef]u]L]a]g]5 .
 t ; y{: s/f]Tds lr Gg x]df]h]j.gs]f]P]p]d]f]c]G]il/s] p]h]f]k]g]x]f].h; n]j om]Q]ar]f]p]g]s]f]; fy)
 c?n]f]Q]k]l/j]t]gs]f]l]b]z]f]t / cu] / ug]; xof]u k]v]p]f] . c]f]h] Q]t]x]f; df] j]l]Q]f] lj le@ b]z]l]gs]
 f] +d]x]k]?i]f]?n] c]f]k]n]f] h]j.g]o]f]d]f] lj le@ k]l:l]y]t]x]?s]f]j]j]n]f]Q]; xh?kn]k]f/ u]L]lj]h]o]L
 x]g ; s/f]Tds lr Ggn]f]Q]c]f]d]; fy] u]f]f] 5]g]. h:t }d]x]f]g] l]u]s] b]z]l]gs] ; s/]t, d]x]f]d]f] a]4,
 d]x]f]d]f] u]f]u]L] :j]f]d]l]j]j]f]g]G]e, c]f]l]b]k]t]f] a]x]f]a]f]a]f, h]u]d]a]f ; /:j]t]L]h:t]f]d]x]f]g]x]t]l]x]?n]k]t]s]h]
 k]l:l]y]t]x]?; f] ; f]d]g]f] ug]; b] ; s/]Tds lr Gg]d]f]c]l]8]u]x]f]c]z]f]j]f]d]Le]f] c]u]f]8]a]9]f] 5]g].
 j]f:t]j]d]f]g]T] ug]g]f]u]f], 3/ r]n]f]p]g]c]leef]s]s]f]o]f]h]o]r]n]f]p]g]k]d]v]j] ; fo]r]n]f]p]g]j]b]k]f]/L]
 ; a]h]c]f]k]n]f]s]f]o]k] 4]g]ug]5]eg]c]f]k]n]f]; f]h]n]f]Q]d]x]f]g]a]g]f]c]f]e]G]y]f]x]df]s]f]o]f]h]g]; k]m]g]x]g]
 ; 5]5]g]. s]g]k]g]o]f]h]g]n]f]Q]c]T]o]l]w]s] ?kn]; k]m]k]f]g]5]eg]o]f]h]g]s]f/ x]f]d]l]j]o]; s/f]Tds /
 c]z]f]j]f]d]L]x]f]x]f]k]t]c]f]d]l]o] ; D]G]w]y]f]l]k]t]ug]h?/L]x]5 . :d]f] /x]f] , b]k]c]l]e]d]f]g]o]S] l]j]r]f]
 g]; D]G]f]b]M]s]f]s]f/s]e]P]s]f]x]f]f]o; af6]d]S]e]; j:y]t]y]f ; v]L]x]g]l]g]o]l]d]t] ?k]d]f] /f]h]o]f]u]s]f]
 c]E]f; L]a]g]f]f];

— ब्र.क. भानुप्रकाश पौडेल

अब लगनको अग्निलाई ज्वाला रूप बनाऊ

- ▶ a[kd]f[n]aR fx?nfQj zj f Qz/f lbOxgePs f]5— aR fx? ca t la l k?iffy f]nugn f]clg ?kdf Nfpm;Hjfnfdv/Lag . dgs f] ; DQ- ; Ds f]hlt klg lx; fa lst fa /x} f 5g, lt glx?nfQjHjfnf:j ?ksf] ofbaf6 eid u/ .
- ▶ kfj /krth of]u cyf\ nugs f] clg . Hjfnf?ksf] ofbn] g}el6r f/, cTof f/s]clgnfQ; dffK u/lbG / ; j cfTdfx?nfQ; xof]u lbG . o; af6 g}axks f]j }f]o j [Qkh]Int xG . ofbs f] clgn] Ps ft krñ ; f]clgnfQ; dffK ub5 eg]cs f] krñcfTdfx?nfQk/dTdf ; Qzsf] zlt.n :j ?ksf]cgelt u/fp55 .o; af6 g}cfTdfx? kksf]clgaf6 dQxg ; S5g.
- ▶ ; do cg; f/ ca ; j {aRd} cfTdfx?nfQ; dlk NfP/ Hjfnf :j ?ksf] j fob}n agfpg]; j f u/ , T; s]fnflu of]ue66Lu/ , cfk; df ?xl/xfg u/ t/ Hjfnf :j ?ksf]cgej u/ / u/fpm o ; ; j df nfd}eg]; -; fgf s/fx? ; xh}kl/j t g xGg.
- ▶ of]unfQjHjfnf?k agfpgs f]nflu ; }Ddf laG :j ?k ag] dg-al4nfQPsful ug]cEof; k6s— k6s u/ . :k eQ]aG}; }Ddf Jy{bk-efgaf6 dg-al4 Psful xj\ . o:t f]s G]n^a kfj / ; f/f lbgcd kb]u u/ . kfj /krth a}a}f dg-al4nfQs G]n u/ . hx}Fdg-al4nfQnufpg r f}of] T}xfnufpg ; lsof] \.
- ▶ of]u cyf\z]fGsf]z]Qm of]z]fGsf]z]Qm] ; s]f/ c?sf]kl/j t g ; xh}ub5 . o; af6 JbQn klg adnG / ks[t klg adnG . JbQn}Qkl/j t g ug]t dvaf6 s]f {u/fG t/ ks[t nfQ adn}sf]nflu z]fGsf]z]Qmcyf\of]un g}r flxG .
- ▶ of]udf ha c? ; a}; sNk? z]fG xGg, Pp6}; sNk /xG, aafaf / dAE o; jnfQkfj /krth of]u elgG . afafs f]ldngs f]cgelt s]f]zj fo c? ; a}; sNk ; dffxt xj\ . t a elgG Hjfnf?ksf] ofb, h; af6 kl/j t g xG .
- ▶ z]QznLHjfnf :j ?ksf]ofb t a/xG, ha ofbs f]lns ; bf hl6/xg} . ob k6s—k6s ofb 66/xG eg]T; nfQh}Bdf ; do klg nflu5, d}gt klg nflu5 / z]QznLxgs f] ; 66f s}dht] xg}f}.
- ▶ kfj /krth ofbs f]nflu ; Rf lns f]kf/ r flxG . ; Rf lbn xg}? ; }Ddf laG ag] laG :j ?k afafnfQofb ug}; S5g. ; Rf lbn ePs fx? afafnfQ/fhLug}f]s]f/afafaf6 lj z]f cfzlj. f} kfk ub5g, h; af6 ; xh}Ps ; sNkdf l:yt eP/ Hjfnf?ksf]ofbs f]cgej ug}; S5f}; kfj /krth j f}z}g krñfpg ; S5f}.
- ▶ of]udf ; bf nfG xfp; , dfG xfp; s]f]l:ylt s]f]cgej u/ . 1fg x]nfG / of]u x]dfG . 1fg / of]us f]j }z]Qn? nfG / dfG ; Dg xgnfQdfi6/ ; j z]Qnfg elgG . o:t f z]QznLcfTdfx? s}j}klg kl/l:ylt nfQ; }Ddf kf/ ug}; S5g.



निमित्तभाव अर्थात् नम्बरवन पवित्रता

cfTdfs] 1fgn] zifG lbG afafs] 1fgn] zIQmbG /
 8fdfs] 1fgn] ;v lbG . afafn] 8fdfs] 1fg lbP ; f/f ofhgf
 at fP eGxG- aR fx? ;bf >ldt df r n h] s}xj\ t / ;zo
 gxf] \ . >ldt df r Nj? leopv kSf xGg . sg}klg xnt df
 k/dt s] kefj df cfpbg . s]kkt klg dgdf ldfg g/v .
 lgZ os] anaf6 ; dlk al4af/f ; flldf ag] x/\$ kf6w/l s]f
 kf6nfQb}xiff ag . of]sg eof]s] eof]eG] kZg?df gplnm
 of]t e]fG8fxf] . x/\$ kl/:ylt df of]anaf6 sfd n]pm

1fg ; fu/ afafn] 1fg lgeof] xfdln] 1fg ; fu/df 8aNSL
 nufof/ kij g aG]k] /Tg; E v]y yf]nf- glbf gxfpg ; xh 5
 ; fu/df gxfpgs]nflu cSsn r fixG clg t fut klg r fixG . afaf
 1fgs] k]bs] c]fG]s] kij q] fs] ; fu/ xgxG . To; df 8aNSL
 nufpE r }/f r Dg yf]ns . k/dfTdf ; fu/df gxfpgs] nflu
 z/L?kLsk8f pt f/] cz/LLag] ; fu/s]f ux/fOf r Njkb . clg /Tg lnP/ c]fpgkb .
 s]8ldf vZLx] . ; fu/s]f ux/fOf uof]eg] /Tg ldns . /Tg; E s]f]v]ns <h; nfQelj ios]f
 gzf 5 . clxn] xfdLaj/ 5]f]el] iodf lkG lkGh aG]5]f: Ppof aj/ xG d]f] . xfdLt To: t f]
 aj/ x]G] . aj/ cyf \ajkr]xg] . hf]ajkr]xG] g]pgx? bnf- f]Lv fP/ klg k/dfTdfs]
 uf up5g .

; do / l:ylt s]f Vrf /vof] eg] k?iffydf an a9k5 ; DOf f d]f] unfs]f x/ x] .
 ; DOf f ca ; a]f]k5f]8 v8f 5 ; do clt glhs 5 . ; do ; E; E]k]k]nfQ:ki6 ; fof] /vof]
 eg] plnm / cfn:o cfpbg . afafs] lgZgdf r Nj? axf/ xgkb . >ldt df r N]s]f nflu
 ; t v? ; E ; Rf of] r fixG . d]fn] ; w]eGxG] aR Lzlf s]x]v/fa x] . lzlfnfQ; w]
 ; Dfn] /v]kb . d]f, d]f t a aG]eof] ha px]f] afafn] eg]s] ; a]ugeof] .

sd{csd{lj sd]s]f ux6 ut hfG]s]f nflu afafn] clt /fdf] al4 lgeof] . lbab b]i6
 bft f lbab al4 bft f d]f]afaf xgxG . To; }d s]x]s; }f]r S/df cfG . euj fgn] ar fP/
 /v]geof] . d px]f]s]lt d]xdf u?F<db d]s; }f]sdlb]ns' eg]s; }d]f]v]al]v]5gg .
 of]klg sd]s]f ; 'd lx; fa lst fa x] . To; } ; } ; a]f]ij z]ft f g]v]kb . sdLj f ij z]ft fdf
 kef]j t xg] .



/fhor]ugLbfLhfgsLhL

हामी जे सोच्छौ, त्यही बन्छौ

अधिसभ/लक/फ, कद/क/फ

खद/ ल/र/न] खद/न/क ; व/ल/ ज/ ब/म/ल
 अ/ग/प/ग ; ५ . z/क/न/ल/ज/ फ/ स/ध/र/ अ/ग/प/ग ; ५ .
 खद/ल/त/ग/ज/ क/न/ज/ फ/ व/ल/अ/ग/र/खद/ल/र/न] . खद/ल/
 क/ग/फ/ ; }/ग/र/अ/ग/र/ ~ र/न/अ/ग/र/प/द/न] प/अ/न/त
 ख/ग/र/ ; फ/य/ख/ ? ; ए/ द/ह/न/न] उ/क/म/५/र/स/द/द/ ह/र/ए/
 ब/र/प/५/र/स/द/न/क/ए/न/ए/न/ए/न/ए/ग/र/ ; द/अ/न/क/ ; व/र/
 त/क/म/अ/ग/र/ख/ग/र/स/ध/र/ क/ल/ब/ क/ल/ब/ . क/ल/ ; अ/ग/र/ ; ह/ए/ ख/ज/
 खद/ल/ ल/र/ / . खद/ल/क/ ; न/ ५/र/प/द/ख/क/ल/ ५/र/ त/र/ज/
 खद/ल/ ल/र/ / न] अ/ग/र/ ख/र/ . खद/ल/स/ध/र/ ए/र/ स/ध/र/
 ए/र/स/फ/ ख/र/ न] खद/ल/न] स/ध/र/ ; र/ज/ र/न] खद/ल/स/ध/र/
 ए/र/स/फ/ ख/र/ :

खद/ल/ अ/ख/ल/ ब/ज/ ख/र/ त/ः } ख/ग/ , ह/ः त/ र/ज/
 खद/ल/ ; र/ज/ ५/र/ क/क/न/र/क/ख/ग/ , स/ध/र/ , ब/र/न/ , क/ ; क/म/ ,
 क/ए/ल/ ; द/र/ग/ ? स/ख/न/ } ; क/म/ , z/क/न/ल/ /
 व/ल/ख/ग/ ; ५/ग/ . ह/ज/ग/ / ब/म/ , उ/ल/ल/ / /र/ज/र/]
 ; र/ज/] अ/ग/ ? स/ख/न/ } ; व/ल/ ; द/क/ / ग/र/ज/ल/अ/ग/
 ; ५/ग/ . स/ध/र/ द/ग/न] स/ख/न/ } क/ग/ ; स/र/र/द/स
 न/ल/त/ क/र/न/ज/ग/ ? क/ल/उ/र/न/न/क/न/र/ज/ ; ५/ग/ .

खद/ल/द/ग/र/ ६/ग/ : स/ग/क/त/ ५/ ल/र/र/ / ख/ ? द/र/ z/क/न/म
 ख/ग/ . र/ द/स/ल/ ५/क/न/ क/ल/ल/द/र/ १८ : ६^a ; ग/ न/र/प/ग/]
 न/ल/ / व/ज/ल/क/ } त/ः ; न/ल/स/र/ज/ क/ग/ त/ः ; ब/क/न/र/ए/
 क/स/र/र/क/ ख/ग/ य/न/५ , ए/र/स/र/ज/ ख/ग/ य/न/५ . ; उ/द/र/य/र/
 र/ ९/ग/न/ल/ / व/ज/ ? ; ए/ ; उ/द/र/य/र/स/र/र/ / र/ज/स/र/र/क/र/
 ख/ग/ . खद/ल/क/त/ ग/स/र/र/द/स ; र/ज/ ? , खद/ल/न/क/ उ/र/ज/ग/
 उ/र/ज/ ? , खद/ल/ ब/द/ग/ ? क/ल/ब/ ; अ/न/क/ क/ग/ क/ल/ब/ खद/ल/
 ; स/र/र/द/स ; र/ज/ / व/५/र/ए/ग/ त/ ल/ब/क/न/ ? स/र/ज/ क/ग/
 खद/ल/क/त/ र/ द/स/ल/ क/स/र/र/क/ र/ ९/ } ह/र/ग/ . क/य/र/ \
 प/ग/ख/ ? न] क/ग/ खद/ल/क/त/ ; स/र/र/द/स ; र/ज/ य/न/५/ग/ .
 त/ अ/द/क/ ल/द/क/र/ , र/स/त/र/ ; ब/ए/ज/ अ/क/स/ . त/ / खद/ल/

त/ः ; र/ज/ द/र/ ग/र/क/ , स/६/अ/ / र/स/त/ल/ ख/ग/ ह/ ? / ल/
 ५ . क/ख/द/र/ उ/र/क/न] ज/ ल/ ; ज/ र/ज/ क/ क/ल/ल/८/व/ ब/र/ज/र/ज/
 ; ज/ त/ क/ ए/र/त/ स/र/ज/र/ क/न] क/क/न/र/ज/ र/ज/ ए/र/त/ न/र/क/ ; ज/ त/ क/
 अ/ग/र/ } ५/र/ज/ . त/ः ; र/ज/ ; र/ज/] ग/र/क/ ; क/ग/ ब/ज/क/ ?
 ; क/म/ ख/ग/ . ; क/ग/ ब/ज/ ५/र/ज/ ? क/ ; क/म/ ख/ग/ .

ज/ र/ज/ ल/ग/स/र/ज/ न/ल/ उ/र/व/ग/स/र/ज/ ह/र/ज/ त/ ; - ; र/ज/
 ल/स/ / - क/क/न/र/ ? न] क/ग/ उ/र/५/ग/ . क/क/न/र/ज/ र/ज/ ; र/ज/ : य/र/ग/स/र/ज/
 न/ल/ ; - ; र/ज/ र/ / र/ख/ ? न] क/ग/ ; र/ज/ ५/ग/ . क/ल/ब/ खद/ल/
 क/ग/ ह/ज/ग/ / त/ख/ल/व/ग/ , अ/ग/ / न/र/प/ग/ अ/र/र/र/ द/र/क/ }
 ; र/ज/ ५/र/ए/ग/] खद/ल/ द/र/ज/ ख/ग/स/र/ज/ ; र/ज/ त/र/ ग/ } स/ख/र/
 / ख/र/ / < खद/ल/ ; ए/ ल/ र/ज/ ५ , ल/ र/क/ग/ल/न/ द/ग/ ५ ,
 खद/ल/ स/ग/ ब/क/न/त/ ; ज/ र/ज/ क/ द/र/य/ प/७/ ; द/क/र/
 ह/त/ / द/र/ज/ ह/र/त/ स/र/ज/ न/ल/ ; र/ज/ } < ल/स/ग/ खद/ल/ल/ए/क/
 क/ } ; [६/न/र/क/] ज/ त/ र/ज/ उ/र/ ; स/र/क/ र/ न/ज/ . ल/स/ग/ खद/ल/
 ; र/ज/ / द/ } z/र/ज/क/ न/र/प/ग/ अ/र/र/र/ ; र/ज/ } < ल/स/ग/ खद/ल/न]
 ब/म/ल/ , ब/ / ब/ द/र/ज/ ; ख/ ? न/र/क/ त/ः ; ल/न/न/र/ ६/ ग/स/र/ज/]
 ; र/ज/ ल/स/र/ज/ ; ५/ग/ } < ज/ र/ज/ त/ र/ज/ द/र/ द/र/ज/ ; न] ह/ } ; र/ज/
 ; ५/ग/ , त/र/ज/ उ/र/ क/ग/ ; ५/ग/ . द/र/ज/ ; न] ह/ } ; क/ग/
 ब/ज/ ५/ग/ , त/र/ज/ क/र/ उ/र/ क/ग/ ; ५/ग/ .

; स/र/क/न/] ; [६/ / र/ज/ ; ल/स/ग/ . त/ / ७/र/ज/ क/ज/
 त/ स/] ५/ ए/ग/] खद/ल/स/ः त/ र/ज/ ; [६/स/र/ज/] क/ / स/र/क/ग/ उ/ / / ख/र/
 ५/र/ज/ } < खद/ल/न/क/ : क/ ६/ य/र/ख/ ख/ग/ ५/ग/ ; ; स/र/क/ खद/ल/न]
 स/ध/र/ , ब/य/ / ग/स/र/र/द/स/ द/र/क/ उ/ / / ख/] त/ / क/र/ज/
 उ/र/ज/ z/र/क/ , ; व/ / ; क/ ४/ ल/ ४/ स/र/ज/ . क/] स/ब/र/क/ ख/ग/
 ; ५/ग/ . क/] ज/ र/ज/ त/ र/ज/ ; द/ ०/ } ५/ग/ . क/न/ ल/ग/क/त/ ल/ग/
 द/र/ज/ ल/ए/क/ ब/र/ र/स/र/ज/] क/न/स/र/ज/ उ/र/र/ज/] क/न/स/र/ज/] ल/ ४/ स/र/ज/
 : क/ ६/ द/र/ग/ र/ क/ ब/ज/ ; ल/स/ग/ . क/ख/द/र/ ? क/ल/ अ/र/द/क/
 १८ : र/ र/न/ ४/ ए/र/ र/ न/ज/ ; ५/ग/] ए/क/ स/र/ज/ ५ . त/ र/ज/ न]
 द/र/ज/ न/र/क/ क/] त/ः ; द/स/र/ज/ ; र/ज/ स/र/ज/ ल/ र/स/ ; उ/ / ल/ र/स/र/ज/]

परमात्माको अवतार कहिले र कुन रूपमा हुन्छ

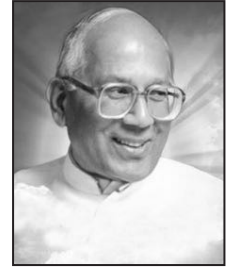
मनुष्य के मान्दै र भन्दै आएका छन् ?

k/dftdf kTos outf cjt f/ lngxG
 egLdfllg; x;n] dft/ eG)cfPsf 5g . d6sfj
 ; x/ / ; fwngsfj / lfy{ euj fg : j o+cfpgk5 .
 s5] f, df5f, j /fx, xF, k/z/ fd, /fd, s[f, Jf; ,
 cflb ; a) euj fgsf cjt f/ xg\ . euj fgn] s5] fsfj
 ?k w/ f u/] pgsfj lk7odf d/ fr n kj {
 /fv/ ; fu/ dyg u/ k15 cd[lgsflnPsfj xf] .
 pgn] df5fsfj ?k w/ f u/] / khosf] hndf 8A)
 u/ sfj kY lnfQar fP . pgn] j /fx ?k w/ f u/]
 kY lnfQ kft fndf nfb] u/ sfj lx/ Ooff / flf; af6
 5dfpgeof] . k/z/ fdf sfj ?k lnP kY ldf @ k6s
 ; f/ f lfpox; nQ; vfk kfgf] . k/dftdfn] cgs
 k6s cjt f/ lnP kY lsfj p4f/ ugeof] . xg
 t ; a) dglo euj fgs } cjt f/ xg t / lj zif u/]
 euj fgsf @ cjt f/ dflgG . k/dftdfsfj lj zif
 cjt f/ sfj lr gf/ Lpxf] s) lj zif sfo{ ugxG,
 hg ; fw/ f dflg; n] ug; Qgg\ . pbf/ f sfj nflu
 > ls[f n] uf] 4g kj { nfQ p7pg; 5 sfz nfd]
 z/ L ePs Lkt gnfQ dfg csf; / h; sf] dv ukrn
 hf] r f] Oz/ L ; 8s h: t } nDf Olyof] / ; f;
 cflb h: t } nDf p; sf] lj gf; ug{ s[f sf] dv af6
 lgs] efuf] j sf; / nfQ dfg ebf; / sf] s] Df6
 ! ^!) * / fgx; nQ 5dfP pglx; ; f lj j fx ug
 cflb ; a) pnh] b dxfg sfo{ ; lyP . o; } ks f/
 > Lfd / pgsfj ; gn] bz lz/ ePsfj / flf; / f] f,
 ^ dlxg; D ; Tj] s Des f/ cG c; / x; nQ dfg
 l; t fnfQ cf/ f] kLdf] Clisf cf > ddf k7pg' cflb

; a) dxfg sfo{ ; lyP .

प्रश्न:

dflly at fPsf] dt sfj
 c; Tot f / tn n] vPsf]
 dt sf ; Tot fnfQ aernsf]
 nflu lgD lnvt kZx; df
 lj r f/ ugx] \ .



राजयोगी ब्रह्माकुमार
जगदिशचन्द्र जी

!_ k/dftdf ; j z] Qnfg, lpsfnbz k/ ; Df] xg\
 eg] Ps k6s cjt f/ lnP u/ sf sfo{ ckf]
 lsg eP, cyj f pgn] w] } k6s cjt f/ lsg
 lngxG] < s] Ps k6s cjt f/ lnP cwf] sfj
 lj gfz u/ L ; To w{ : yfkgsf] sfo{ k] xg
 ; Sg <

@ dglo cftdf kz' dfgdf hG lng r fxg,
 kzklfx; nQ dflg; eG lgD j u\$ f] dflgG
 eg] s] ufxL s5] f, df5f cflbsf] ? kdf
 k/dftdf cjt / f xG eG k/dftdfnfQ t f
 ; Derg x] Q <

h; / L > ldbefuj t \ cflb k/ f dx; df n] vPsf]
 5 ls lx/ Ooff -/ flf; _ n] hldgnfQ klg t n
 lnP uof] / j / fx ? kLeuj fgnfQ wS f lbof]
 cflb . s] o: t f] s/ fn] euj f gkt xgt fej
 j f efiG kn] b] < s] j / fx, s5] f h: t f
 s lnt cjt f/ sf af/ pf lg/ fw/ s/ f pnh]
 ugf] dflg; sf dgdf euj f gkt pbf; lgt f of
 3[f sf] e] gf k] x] Q <

\$_ euj fg : j o+; Tdu, q] fouL ; [6sf] : yfkgsf]
 ugxG / ; Tdu q] founfQ ; t f] uL du

dflg⁵ eg] ; Todu / d fdf c; /x;sf] cl:t T df⁶ / lt gnf⁷ij gzf ug[euj fgs] cj t /⁸ df⁹ unt x¹⁰ <

%_ hg euj fgsf t lg dVb st }b xg\— ; ToduL b;Lwd{; D¹¹ :j /fhsf]kgWfkgf, sInouL wd{el6 ; [i6nf¹²Qdxlij gzf u/L; ToduL t yf d fofuL; [i6sf] kng ug{. To; }euj fgnf¹³ Æk/ oudf cj t /t xg lsg cfj Zbs k¹⁴ <

^_ k/dTdfs] h¹⁵nf¹⁶Q lbub dflg¹⁷, k/dTdf s¹⁸ff t ; ; a¹⁹f dft f lkt f, k/d lzlf s ; ; [i6sf ah?k t yf ce²⁰nf²¹Qx²², k/dTdfs s²³g} dft f lkt f, kngst f] f lzlf s klg 5²⁴g. t / >ls[²⁵ / >Lfdsf t dft f lkt f lyP, pglx;sf] dft f lkt faf6 nfn²⁶g kng / lzlf s af6 lzlf kfk ePs]lyof/ k/Avs] ?kdf /f²⁷o efo klg e²⁸fu u²⁹sf lyP . ; fy}anf³⁰ :yf, of / hj fgL cj :yf klg e³¹fu u³²sf lyP eg] s] >ls[³³ / >Lfdnf³⁴Qk/dTdfs] cj t / df³⁵ ; ls³⁶ j f pglx;nf³⁷Qj t f g}df³⁸ ; ls³⁹ <

&_ ha euj fg Ps xg⁴⁰, gfd lzj x⁴¹/ a⁴²df, lij⁴³ / z⁴⁴/ gdfs t lg b] t fsf /r lot f j f b] t fsf klg b] t f xg\ . pgsf] h⁴⁵ lbub cyf\c?s]z/Ldf kj z⁴⁶ sg ?kdf x⁴⁷ eg] lij⁴⁸ b] t fsf ; fs/ ?k >Ls[⁴⁹nf⁵⁰Qj t f / >Lfdnf⁵¹Qj t f s] ?kdf cfk⁵²z/L ePs fnf⁵³Q euj fgsf] cj t f / s ; /Ldf⁵⁴ ; ls⁵⁵ <

*_ dflg; euj fgsf cj t f / xg\eg] k⁵⁶h cj t f / zAsf]lj z]ft f s]/X⁵⁷ <s]; a⁵⁸dfg; n]utt f 1fg / j:t lij s of]usf]lzlf lbg ; S⁵⁹gt yf ; ToduL b] ; [i6sf] kgWfkgf ug{; S⁶⁰g <

(_ lzj /fd⁶¹kj af6 k/dlkt f ; Todu / sInousf] ; l⁶² ; doof cj t /t xg⁶³ e⁶⁴ k⁶⁵ff

x⁶⁶ <ha s⁶⁷g} klg dflg; s⁶⁸ k h⁶⁹ d⁷⁰ / ho⁷¹ Ldgf⁷² eg] o:t f cj t f/sf] s⁷³ k⁷⁴ e⁷⁵df] df⁷⁶ ; ls⁷⁷ <

!)_ euj fg ; a⁷⁸ f k/dlkt f, k/d lzlf s, / ; b⁷⁹? j f d⁸⁰ / h⁸¹lj g⁸² d⁸³ s⁸⁴ f bt f dflg⁸⁵ eg] pgsf] cj t /⁸⁶ sInousf] c⁸⁷ ; ud g}lsg x⁸⁸ < a⁸⁹cf⁹⁰df ; [i6 d⁹¹ r df ; fs/ e⁹²Qs] cfk⁹³ c⁹⁴ b⁹⁵ s]f] cj :ydf klu; s⁹⁶ k⁹⁷ s]; udousf]cnf] f c⁹⁸ s⁹⁹g}; do xg ; S¹⁰⁰ ha k/dlkt f k/dTdf ; a¹⁰¹nf¹⁰²Q; v of z¹⁰³l¹⁰⁴ cyj f d¹⁰⁵ / h¹⁰⁶lj g¹⁰⁷ d¹⁰⁸ s¹⁰⁹ /lo h¹¹⁰ ; 4 clvsf/ lbg ; s¹¹¹g <

!!_ d¹¹² b k/dTdfs] cj t /¹¹³ d¹¹⁴ f ou, Æk/, of sInousf]z?df x¹¹⁵ eg] To ; ; doof 1fg of]u l; s¹¹⁶ f cf¹¹⁷dfx; cfk¹¹⁸ ; t f]k¹¹⁹ k¹²⁰ /Av s¹²¹g oudf e¹²²l¹²³ s¹²⁴ <s]; Todu F¹²⁵ -d¹²⁶ fousf] ; v ; D¹²⁷ ; do g¹²⁸ :o:t f] ; do x¹²⁹ dg¹³⁰ o cf¹³¹dfx; k/dTdfaf6 kfk utt f 1fg of]usf] k¹³² /Av e¹³³df] ; s¹³⁴g . s] o; af6 k¹³⁵ff¹³⁶ x¹³⁷ ls k/dTdfs]cj t /¹³⁸ ; udoudf g¹³⁹ x¹⁴⁰ k¹⁴¹ t fls To; k¹⁴² 5 ; a¹⁴³nf¹⁴⁴Q d¹⁴⁵ / h¹⁴⁶lj g d¹⁴⁷ k¹⁴⁸ kfk x¹⁴⁹ <

!@_ s] of] s/ f l7s x¹⁵⁰ ls k/dTdf 1fgsf] ; j¹⁵¹ f]s[¹⁵² f ; D¹⁵³ ; ls¹⁵⁴ hals ; a¹⁵⁵ dg¹⁵⁶ odt :y¹⁵⁷lkt e¹⁵⁸ s¹⁵⁹ s]f] x¹⁶⁰ / tL; a¹⁶¹ e¹⁶² / klg dg¹⁶³ odf¹⁶⁴ s] s¹⁶⁵ f g x¹⁶⁶ <s] /lo 1fgsf]w/df ug¹⁶⁷nf¹⁶⁸Q; ud ou g¹⁶⁹ p¹⁷⁰ ; do x¹⁷¹ ha Ps fit / ; [i6sf] dxlij gzf ghs} 5 / b] f] ; ToduL b] L; [i6 cyj f a¹⁷² s] :yfkgf lgs¹⁷³ d 5 <s] o; /Lkg l; 4 xg ; S¹⁷⁴ ls k/dTdfs]cj t /¹⁷⁵ dfq ; udoudf g¹⁷⁶ x¹⁷⁷ .

अब परमपिता परमात्मा शिव के

सम्भाइरहनु भएको छ ?

ca k/dlkt f k/dftdf lzj eGx5 ls xj
aRfx?, d cjt l/t x5' k/G' s5] f, df5f, xF
h:t f kzkfL ofldf cjt f/ lnG .

aRfx? xj kzkfL cflb ofldf d/fj
cjt f/ dfG' d/fj lgGf ug/ / dnfQ * \$ nfv
ofldf krfpg' xj . afns, s5] fdly d/f n
kj { /fv/ ; fu/ dyg ug/ / To; af6 codf lgsfng,
j f/fx ?k w/G u/ kY lnQ lx/ oflf /flf; af6
56P kft fna6 lgsfng' cflb; a)s/ f t cNk1fgL
dfg; x;af6 ul/Psfj dg u/G] s/f xj . g t sGj
lf/ ; fu/ g)5 g ; fu/af6 codf lgsfng] j :t 'xj .
g sGj-sfjL c; /n] kY Lp7P/ kfgLdg lnP
hfg ; sfj , g j /fx?k w/G ug/ cfj Zstf g)
k6 . g j /fxn] ; f/f kY Lp7pg -lnP lx8g
g) ; S5 . aRfx?, k/z/fdsf] ?kdf d/fj cjt f/
dfg] @ k6s lfpx;nfQ lx;fTds sfo{ u/\$fj
cf/fk dnfQ nufpg' ; a)dglnfQ d/fj cjt f/ dfG'
d/fj :j ?ks} 3f] c1fgt f k6 ug/ t yf 3ff ug/
xj .

aRfx?, g t ufawg kj { slxN)pr fng'
cfj Zst lyof] g t kj { p7pg' d/fj sd(xf] g t
sGj^ sfj f nfd] z/L ePsL: dLkt gf h:t } sfjL
x5, g t p; nfQ dfG] s/f g) xj . o; /Lg t
sGj/ fhfn] ! ^!) * /fgL h)df /fv\$ f lyP, g sGj
afG] h:t } nfd] / r f] z/L ePs] c; / -/flf; _
slxN) x5 . k/G' >ls [GnfQ! ^!) * /fgL /fv]
eg] pgnfQ snlst agfP -sns nufP_ .

aRfx?, slxN) bz lz/ ePs] dglo j f
c; / xG) ; G) g 5 dlxgf nuft f/ lgp] fnf
sfjL dfg; j f c; / g) xG ; S, g t >L/ fdsL
l; t fnfQs; n] ckw/G g) ug; S . ct M>Lfd /

>ls [Gsf] k, wdf o:t } dgdt t yf lgGf ug(nfos
s/ f ny/] It dlx?n] cfk) wdf / k' {hx;sf] 3f]
lgGf u/\$f 5f} . cjt f/ sf] sInkt s/ f ny/] lj bZL
/ QfQ;nfQ lxG;sf ; a) uG eGf xG eG]
dfsf lbPs f 5f} .

aRfx?, >Lfd / >ls [G c ToG efd dfgL
t lyP t/ loglx; b] t f lyP, euj fg x] Gg) .
pglx; laiGsf ; fsf/ ?k xG/ laiG' t akdf
t yf z\$ / h:t } b] t f g) xG) . euj fg zA t d
Ps lg/ fsf/ , cz/ L, alh?k, lq] sf] kg / r lot f
h] t :j ?k k/dlkt f lzj sf] gfd xj .

aRfx?, d wdf dfG -el6_gi6 ePs] f]
; ddf ; To 1fg lbg t yf G/ lo ofu -wfg
sf] lzlf lbg cjt l/t t x5' k/G' sdf t /
lj Z lkt f xGsf] sf/ G d dft fsf ueaf6 dg] osf]
alhaf6 hG lnG . To; n] d/fj hG lbab x5 .
d slndusf] cG ; To ueGf kixnf ; wddf
k/dwaf6 cjt l/t eP Ps ; fw/G F -j f
dg] osf] t gdf lbab kj z ub5' / pgsf] gfd
khfkt f aXf / fN5' . of] k/sfof -k/z/L_ kj z
g) d/fj lbab hG cyj f cjt / G xj . t Ldg] osf]
dv a' f dh] j f: t lj s utt f 1fg lb5' / ; [i6df cflb
; gft g b] L b] t f wdf] kgwfkf ub5' , dv a' f
: yfkt ; ToUL; b] z / d] f ouLr G] zsf] c6n,
cv08, lgj G, cit ; vsf/ L: j / f) ddf dfq pg]
dfg; hG lnG g hf] kixN) khfkt f aXf a' f
G/ lo 1fg / ; xh / fhof] usf] lzlf n] kj q/ lbab
uG ; DG agf x5 g .

aRfx?, d x\$ ddf cjt l/t xG, g
t cG] cjt f/ lnG' lsgls o; sf] cfj Zstf
g) k6 . ; ToU / d] f ddf t / fhf / khf,
; a) ; t fkwg / ; DG k] j qf , ; v / zlfG
; DG x5 g . ta lj Z el/ Ps dfq b] wdf g)

xG / dfig; k:k/ :gk / ; v'k'š a:5g. t a g sb}lx/0oslk' g lx/0oflf h:t f c; / g} xGg. zf:osf/x:n]at fP h:t }g t /fj G h:t f bz lz/ ePsf c; / g}xGg. t a oxLef/t jif; ; v'vd, :j u{ cyj f aš 07 xG . ox fS f}L klg JbQcklj q xBgg. ; Tooluf >lnldL>lgf/fof / pgsf ; b}zsf / q}foudf >L; lt f, >Lfd / pgsf j zsf] uufg ug{ of]d /fth xG . o; }h log}dQoudf d cj t l/t xgk[sb]sf/G g}xBg . k}h a}k/oudv dfig; / ; d}hsf]kt g z? xG / cGfo, wd{ lj leG dt x; :yflkt xg yfN5g. t a of]; [i6sf] cgflb lj vfg cg; f/ cgš wdš f] a[4 xg]5{/ of]; [i6?kLj [f ad}hfG / a}k/ duk5 slnou cfpq} kš . ct Mit a klg d cj t /G xg cfj Zos 5g .

ha a}k/ / slnou gdsf bQoudf cgš kšf/sf elQxGg. lj leG zf:qx; k9g]k9fg] o1 t ly{jt cflb eP/ klg ; [i6sf]kt g xBxB slnou sf] cG cfQW5 . clg ; f/f ; [i6df 3] c1fg cGsf/ 5fpg yfN5 / ef/t j ifcf a:gk? kth / bOt fhw/lat6 Psbd el6r f/L, lj sf/L, t d}k}vfg wd{ el6, sd{el6, tyf ofu-el6 xB hfGg, t a d j lh?k k/dlkt f k/dftd; ; Tooluf kglv'fkgf ug{ khflkt f a}d}sf] t gdf cfp5' / slnouL, lj sf/L; [i6nfQ dxflj gfz klg u'fp5', t a g}d}h] utt f 1fg / ; xh /fhofu l; sfP cflb ; gft g b] L b] t f wdš f] tyf >lnldL>lgf/fof clg>L; lt f, >Lfdsf]k}j g F} b}Lj /f}hsf]k}h :y'fkgf u'fp5' . o; /L; [i6 gf6s sf]cgflb lgZ t of]hg xgn]t k}Q; a}n}kG ls d/r lot f cfpq] k}G[Ps sN}df Ps k6s slnoudf xG, ha kit t ; [i6nfQk}j g agfQk/fq] slnouL; [i6nfQgofF ; Toolagfpg] cyj f p; nfQlhof}f/ ug]st }b xG . d Ps}k6s cfP ; Tool / q}fou h:t f]

; vL; [i6 :y'fkgf u5{t fls k}h d}f] cfj Zost f g}gk/f] \. d ; a}wdš f cfTdnfQpglx;sf]cflbd cj :y'fdf l6sfp5' / pglx;nfQk}j q agfP ; aš f] k8f ag] pglx;nfQdlQwd of hlj.gdlQwd -aš 07_df n}hfG'.of]; [i6 gf6s k}h ; Toolaf6 kb/fj [QxG . of]eGf k}xnf t ; [i6sf]lj gfz xBxB . ct Mof]eGf k}xnf d}f]cj t /G / st }bsf] cfj Zost f g}xBg .

aR fx?, o; ; [i6 gf6s sf]cflb, dW / cG tyf kb/fj [Q ; DaL/x:o o; sf] /r lot f cyf\ d k/dlkt f lzj tyf o; sf dVb-dVb k}G v}n}x? h:t }>ls[G, >Lfd, G}hxd, a4 / QfQ;sf] j:t ljs hlj.g sxfgL cyj f o; sf gfos khflkt f a}k}d} gfosf hubaf ; /:j t lnfQ gnfGsf]sf/G g}dfig; n]s]eG}cfPs f 5g]eg] ; a}dfig; euj fgsf cj t f/ xg, cyj f euj fgn] cgš cj t f/ lngxG, cyj f >ls[G a}k/ oudf cfpgeof] / pxh] utt f 1fg lbP/ wdš f] :y'fkgf, cwdš f]lj gfz ug{of]cflb . cfh db dglo ; [i6 gf6s sf /r lot f, gfos, gflosf tyf dVb cleg] f / o; sf]kb/fj [t ; DaL1fg k}k uof]eg]g t ; a}k}dnfQeuj fgsf ?k cj t f/ dfG5}fg x/\$ oudf pglx;sf]cj t f/ xg' cj Zos 7(G5 f}.



डोटी- श्रीकृष्ण जन्माष्टमीको उदघाटन गर्दै पुनरावेदन अदालतका माननीय मुख्य न्यायाधीस दिपक कुमार कार्की, ब्र.कु.जानकी, उप क्षेत्रीय प्रशासक राम प्र.घिमिरे एवं अन्य

सबैभन्दा श्रेष्ठ पवित्र एवं धनवान को ?

✍ ब्र.कू. बिष्णु, लामाचौर, पोखरा

cfh bgofdf d 7hfjxFeG]xifBathLr ln/x\$fl5
t / klg TojxifBathLhlt g)ax; oQneFklg clGid
; To s] xfl egj k/dlkt f lzj lg/fsf/ g); a\$ f
lkt f; ; j FR, ; j fth xg5 . z/Lsf dtt flkt f
z/Lw/Lg)ePh:t }g/fsf/ cfTdfsflkt f lg/fsf/
g) xg5 . xfdL lgG : j t @ cfTdn] ha
z/Lsf]vfh kfo)clg o; sf bkw/L; DaQ b)sf
kbf)df eh] cit lnK xg kldf) cfkr)cfTdf,
cfTdfsflkt f, 3/ / cfTdfsfl; DdQklg la; cf)h
h; /Lz/Lsf]; DdQ huf hldg; ; g r ff, dxn
df), a\$ An]G) cflb eP eg]cfTdfs f clj gfzL
; DdQ eg]f; ; buX?, lbab uX?, ; balt,
; bal4; ; Rl/q; ; befj gf cflb xg. dL; DdQ?
cfh s)klg u? uf] fQ dtt f lkt f; E kfG) .
sfjklg vgl, 7hf JbQsf 5f]f5f]lx?nfQgzf
xG ls d t kmf)g]f] 5f]f5f]LxFeG] uf]j
xG, Toj dfg, kb; ; DdQ/ vfgd)g]f] cfkr)h)Q
dflns ; DdQ . To; }/L x/\$ cfTdn] cfkr)g]
cfTdfsfl dtt f lkt f lzj lkt fnfQ: j ls f)k) .
euj fgnfQ)kij q lr h, cfkr)h)Q)kij q t F5 ; DdQ
: j fy\$fl nflu 69)6 of)of] lr h bp egL egL
dflu/xg] / lbOxg]j : t s]f?kdf euj fgnfQ)kbfu
ug] x) . ob k/dfTdf lkt f; E ePs f clj gfzL
; DdQ? 1fg, kij q f, k)l, zflG, cf)G, ; v,
zlQn, xg ug]; f)df ug] uk) ug] k/vg]; d)g]
; xofu ug] lg)G ug] zlQn?, ; xgzlnt f, gdt f,
v) f, dwt f, kij q f, lge) f, xli) dvt f / cG/
dvt f h:t f lbabuX? ; DdQ: j : y ; d[4sf ; fy}
; ToolL)j shlg /f) e)dt dt w})s)lt cgdfh
; DdQ 5 lzj lkt f; E . o:t fl vgl lkt fs] ar f

xFeG] gzf j f uf]j xgk5{. h; /Lg] hft lzz'
h)G)l)G}dtt f lkt fs]gf)df h)G) bt f(u/f)G,
bgofdf klg e)hn uP dtt flkt fs] e/f) k)l)G,
d/f) u/L; f/f ePs] ; DdQ k)k) ug]f] nflu,
To; }/L lzj hls]f e)hf e)G)/f s)a]sf] e)G)/sf]
cyfx cgdfh ; DdQ k)k) ug]f] nflu klg d
clj gfzL cfTdf clj gfzL lzj lkt fs] ; G)g lzj
k) xFeG] ; u)du) of] cG/cfTdf) d)G]G
lj 4 f; s] 7k) nufpgk5{t a)g)lzj lkt fs] ; f/f
; DdQc)ws f/s]f?kdf : j t Mk)G . lev/Lag]
bp-bp eg] dflu/xg' k) . d af\$ f r 9)5' of]
G) k/f)G, d gl/j n r 9)5' of] G) k/f)G,
d o1 u5{of] s)fd ag)G, wg bp, k) bp, /fu
7ls ag)G, k)k) ns)G)me)G)egL dflu/xg'
g) k) . t L; DdQ k)pgs]f] nflu t lkt fnfQ
lr G)k) 7k) nufpg' k)k)clg pgs]f]cf1fs/L
ak)l), Q)G/ klg xgk5{. cfkr)g] dtt flkt fs]
k/f) uk) wg ; d) x) df k)g]f] nflu v)a lj 4 f;
k)q / /of] E n)ng k)ng ugk5{ l/en)pgk5{
clg t fnf r fla g)k)G, uk) wg ; d) k)G .
To; }/L lzj lkt f; E ePs]f] cyfx ; DdQ k)k) f)g
klg v)a ; j fw/L, cf1fs/L, ak)l), Q)G/
xgk5 . af)fs]lkb k)q ag] cit w})of)ugk5{.
nugs]f]cug)df k)df 8)k5{. To; }; DdQv)g
t k)G) . lzj lkt f; E ePs]f] cyfx ; DdQ hf]
cfTdn]; DdQ(k)k) u)G, pxLg); ;f/s]f]; a)G]
v)g fg, e)l)g fg, al4j fg, anj fg cfTdf d)lg .
e)tt s z/L / e)tt s ; fv)g ; a)g) / j f lj gfzL
5g. G) /af6 k)k) pko)clj gfzL; DdQ k)k)
ug]of) k)k)nfQ)j f:t j df lj gfzLe)tt s ; v

; lj wsf ; fwg? klg hli.gdf : j t Mkfk xGg/ 5f6n]e)k5bfp5g.

kf7s ldx?, cfh xfdL; f;fl/s lf6ew/ dfg, zfg, ;fwg, ;lj wfx? kfk ug{f] nflu euj fgnfQ Ps fit / y6ofP, 5f6] cfkthfxLft L ofj t s'fx? kfk kf nflu h]ug{kg t of/ xGf: t/ xft nflu] z6 eg]ns]n kfk, s':s f/, lj s[ft dfq]kfk ug{kub5f: To; h]hadv euj fg kfk kf s f]; To dfu{ldnf] t adv lg/6/ hli.ge/ xft / ; fy g5f]8sg k/dfTds f]d2 kfPs f]ahf hli.gdf dxT] kfk k6 sdx? u/] w]}e6 w]} sdfQ ug{k6, dnfdfn a6k6, sdfpg] d]s f oxL xf- 5f]k5{ . euj fgs f] d2 nfQ hli.gdf oyfy{; ddf kb]u ug{hf6' k6 gq aah kf6] sfunfQ xif]g lj : dft Aen]xG .

; d:t r/fr/ hut df dfg ; j-]7 kf6L t klx6}3f]ft e)s6f]5 . dfg dfg df klg ce)oxfg a6]F] +h]a6]c6/cfTds f]6f 5 eg]cj Z6 a6 ; lsG . d s]LxFe6]Pp6;k/d t Ydf dfg hli.g c8s]f]xG . Ps /fnfd klg d /fnf xFe6] ; dfg F] +s]LxFe6] ; s/fTds cfzf xG . Pp6 levf/ldf, r f] / ; fw ; 6df klg . ToxLs]Lxfs f]cfzf / e/f] f lg6]lal6} t dfg hli.g- h6]t lgexf]5 . d s]L klg xT] d]f] hli.g Jy{5 e6] ; f]6]lal6}af6s f] s]cf]r To e6]t / a4 hf6 . s]LxFe6]g; f la; 6]lal6} dfg n] sb}g sb}pkfoaf6 hli.g lnf ; dfk ul/lbg ; S . To; h]of]s]LxFe6] : j dfg hli.gdf clt cfj Z6s klg xT]/x6 . x/6 cfTdn]cfkthoxfg ag]e6]6f ug{k5{ . t a g} hli.g clt ; 6/ , zfgd/ ; ; vbv ; km a6 kub5 . cfk6} nflu dfg : j fy{ /v/] af6] sb}7hf] s/f] xT] . b; ; dth F] +c6 ; a6 f nflu pkof]uLeP

af6] dxfg a6] x] eg] To; e6] klg dly p7] dfg , ; dth, b; / lj 4 e6]klg dly 6/ /s]f sfdcf pkof]uLeP af6] ce)hli.gs f]k/fs f7 kfk ug{x] . h; af6 hli.g lhp6s f]; fy6 t f xG . cfhe]n dfg n] cfkthfQ dxfg ; 6egs f] nflu z/Ls f]Jb6] klg zfgd/ x] \, a4 kv/ x] \, wg ; fwg / ozn]cfsz r df] \, kb/ dfgn]; ;f/ x]f] \, wL, vfgdgl, 7hfa6f, 6s f]; 66/ p7 a; x] \e6]r fxGg . oLof t s'fx? s]kfk kf nflu dfg ah]6s f ; fy hli.g kydf b]8/x6 f 5g . a6sfz s] km cvfT /Ld/Aeg]6af s7g l; 4 e)x6 f]5 . a6/ r fxt s5 x] f cf] s5/Aeg]6af] s]r fxtf lj k/lt kfk e)x6 f 5g .

kf7s ldx?, ; f;fl/s lj gfzLt g hlt g} ; 6/ anof]eFklg ss{f]s f]k6Lh:t}5 . To] ?k / hj fgLl]6s / gfz fg 5 . a4n]klg ; do k/l:ylt cg; f/ kn6 vf66 . ; fwg / wgn] ; M e6] bM w]}lbP ; 6S}5f6] eflu6 clg a6gu6L; a)d]L5}ggu6L; a)6]Aeg]6af o:t f] bvb xnt df k6s f dfg sf nflu ; a} lkbhg z6r 6s eg]6, cf8 / e/f] f /v]k?n] ; d] dv df6] Ps}lj lfk kfg[a] nup6g . oxLcl6d ; TonfQcfT; fy ub]xfdn] hli.g / hut s]clt ux f]/x: onfQa%k5{ . lzj lkt fn] lbxg]clj gfzLv hfgn]e/k' ag] ; bf clj gfzL cfTds f]gzdf /xg' k6 .

; uduL af66 h; n] k/d ; To lzj afafs f]aR f a6]g}lu6 clwv f/ kfk u/6 f]5, p; nfQo; l6gdf ; a6] eflu6 fg, clt dxfg cd6 /Tg xFnS L; t f/f xFe6]gzf r l9/xg' k6 . x/6 af66 cfTdx?df of]gzf xg' k6 ls d cfTdf j /bt f, eflu6] w f lzj lkt fs f]cd/

; Gfg xF; M zfiG / efdsfjs]sdL5 / <zj
 lkt f d cfdTsfj; j {; DOLxgk5 . d]f]lhGudf
 sb} klg ; DOLsf] kf/, :gk / ; DOLsf] sdL
 5g, d]f afaf g}d]f]dtt f, lkt f, j G; vf, ; fng,
 aRf / u? ; j {; DOLxgk5 . cfh sf]LbQsf]
 dG]j f sf]L7hfa8f; E Ir ghfg / ; DOLk5 {
 eg]p; nfQ; DOL sf/faf/ ug; lhnf] / 9S
 xG eg] xdf] t ; j {; DOL; j z]Qdfg; a}f
 efd lj vtf ; j fR z]Qmzj afaf xgk5 t s]L
 s/fsf] sdLxg] s'}ePg . d slt dxfg cfdTf
 xFeG] gzf xg' kb5 . h]j.gdf x/ s'/fdf ; lfd
 xg' ; fefld dflgG eg] xfdLafXdf cfdTf?nfQ
 t ; #/sf] 1fg lj 1fgsf] ; fy} lzj lkt fn] clt g}
 bhé lbb 1fg, lbb al4 kbfg ugePs]5 . lbb
 al4sf]kfkaf6 h]j.gdf ; f/f >]7t d lj r f / / sd{
 uc5fj: o:t f]lbb al4 dgofdf cG s; #fQkfk
 5g . d slt nS LI; t/f xFeG] gzf xj \. lzj
 ; bu? ag] olt dxfg lbb 1fg eGf/sf] cdh
 1fg / Tg? lbgPs]5 . vg / eht s ; fvg geP
 klg d clj gfzL1fg vgn]e/k/ cfdTf xF; #/sf]
 ; aGf vj fg cfdTf xFajudk/sf] ajkronafzfx
 xFeG] gzf xgkb5 . nfv]s / f]v]gd]n t lj gfz
 ex]f5, o; } dgofdf 5f] hfgkb5 . k/dTdf
 kbQclj gfzL1fg vgt hG hGsf]nflu kfnAv

lbg] vhfgh? xg\ t/ d cfdTfnfQ lzj lkt fn]
 clj gfzL 1fg, lbb uGsf vhfgh?sf] dflns
 agfpgPs]5 . To; eGf/sf] tnf r fal g}
 dnfQafafn]lbgPs]5 . dgofdf kb/ kfh; g,
 7hf]dfg-zfg kfpghfQ; fefldzfnLdflgG . o;
 ; DOL klg cfh dgofsf 7hf kb eg} xg\
 k]v]gdG, g] f, 8f5, kfO6, Q]lgo/ cflj. oL
 ; a}san slndudf 7hf dflgg] xg\ . lj gfz sfn]
 lj k/lt al4 eG] ; ddf dfq}logx?sf] afxh
 xG . of] ; #/df ; aGf 7hf kb k/dTdfsf]
 xj . Tof] kb lzj lkt fnfQ kfk 5 . bf]f] kb
 eg} ; uduL dv j zff] nL afXdx?sf] xj
 h; nfQlzj afafn] u?efQeGxG . euj fg eGf
 bf]f]gD/sf xg]afXdf . o:t f] ; j fR lbulcG
 sb} klg xg ; Sg . dgofsf P=H=Ik=H =8sf
 lbulx? lj gf; L/ lfcw/ dfq}xg\ t / /fn lj Bfsf]
 k9fQ ; j o+hzj ; bu?n] k9fpgk5 . ha xfdL
 zbf6 afXdf aGf, afXdf ; f]k]nZ f aGf, ca
 k]nZ faf6 b] t f aGsf]nflu k?iffy{u//x}f 5fj-
 of] cG ; ddf x} afXdf cfdTf?n]
 cfk]nZ] 7sf] ; aGf kij q ; aGf >]7 ; aGf
 dxfg f] vj fg ; D]hcnf]s gzfdf /xLk?iffy{
 ugkb5, t a g]afafn]QkTdf ug; lsG .



दमौली : g]f dx; 3 tox5f g]fx?sf] nflu
 ; s/fTds ; f] lj ifos klzlfG lbb]als=/fh'v8sf



तम्घास : >ls[G hGf]Gdsf] cj ; /df cfo]ht
 ; f:s]t s sfGdsf]Ps ems

सर्वश्रेष्ठ कसरी बन्ने

ब्र. क. यशोदा, तुलसीपुर, दाङ

हij.gnfQ ; xL lbzfd f n]fsgf nflu
 JbS T jkLlr qpf g}lu\$ F d\cfsi f d\oL/ #
 eg\$ f nflu hlij.gdf u/\$ f]cgej n]Ps snfs/ sf]
 sfd ug] u5{. hlij.gsf] d\o g}lj r f/x;sf] d\o
 x]. xfd] lj r f/df slt ux/fQ5, cgej sx]FD
 5, 1fgsf] k/fsfi 7sf] g] slt ux/f] 5 <olg>
 s/fx; g} JbS sf g] xg] xfdlnfQ b]g]. olb
 xfd] hlij.gsf] cfw/ g} lj r f/ x] eg] lj r f/sf]
 cfw/zlnf lgZ o x] h; /L xfd] hlij.gdf kfGs f]
 dxT 5, kfGs f nflu z/Ldf /S ; #f/sf]
 cf] Zost f xG . To; j/L JbS T lgdfGs f nflu
 ; zS lj r f/ jkLkf / lgZ o jkL/ut sf] kj fx
 xg' h; /L 5 . o; ks f/ lgZ o g} j : t t MkfG
 x] . lgZ o g} ; kmf fsf] h8 x] . h; /L Pp
 j [fsf] h/f hit ux/f] xG, Tot g} zIS ; D@ /
 alnof] xG Tot g} w kf kmG / a95, km
 kmh lbg ; S . schf] j [f l5S g} cf] DfP / of
 ; s] hfG . lgZ o g} hlij.gdf cuif8 a9g] cfw/
 x] . ; aif\$ f nflu kfGs f] ; f] s} n lgZ o x] .
 lgZ on] g} hlij.gdf j } f\o, Totusf] kij q ef] gf
 hfuf u5{. lgZ o lj gf dfj lgikf kT/ ; dfj
 xG . hf] dfj r } gf / lxt xG, Tof] dfj d[
 t No xG . lgZ o lj gf cfTdsf] ; j {zIS schf]
 xG . xfd] cfTdlj Zf; , dcf] n eg] lgZ o g}
 xfd] nlo x] . lgZ o g} ; l4sf] alb x] h; af6
 xfdLj Zs f] khj / dx/ fnf >lg/ fof j f dx/ fgL
 >lnldsf] ; j f r t fnfQ kfK ug{ ; S f] : lgZ osf]
 cfw/df g} ; j ZIS j fg k/dfTdsf] cgG zIS ,
 :gk F d kfGfnfQ kfK ug{ ; lsG . k/dfTdf

lgZ o al4j fnf kfGleGf clws lgZ G / ; vL
 hlij.g s; sf] x]hf <; zon] k'jffylkfQ lgikfG
 u/fObG, h; n] udf p; df pd# pT; fx j f sfo
 j r L ; dfK xG . sfo[fd f sd x] hfG .
 cfTdlj Zf; ; klg nfk x] hfG . hlij.gdf pGt sf
 nflu ; aif\$ ugk5{. nlokt kfGf ; sNk schf]
 x] hfG . hlij.gsf] uf8lnfQ cuif8 n]fsgf nflu
 lgZ osf] cf] Zost f 5 . E

lgZ on] xfd] lj j \$ zIS sf] ; ~ f /
 xG . lbb al4sf] b] j / bfgsf jkdf ldn\$. olb
 ef] gsf] cfw/ lnPd lgMk g} cWj Zf; n]Q
 hG lbS . sf] ef] gsf] clekto cGsf/ lt /
 efg' x] . olb xfd] ef] gdf lj j \$ 5 eg] lj r f/
 x;sf] ann] pnf ylk bG . hlij.gdf cf; /Lj [Gf6
 56sf/ f kfg] 9f\$ eg\$ f] g} lgZ o x] . t a dfq
 cfTdf kfj g, pHjn F d; ; t kwg / xNsf xG .
 o:t f] : ylt df g} lbb udx;sf] lj sf; xG . of] g}
 : j lu\$ bgo\$ f] lznfG; x] . x/\$ f] hlij.gdf sbj
 g sbj-sdLt cj Zb g} xG, sf]Lg sf]LbM
 cj Zb xG, dfj; s t gf eOxG, ; #f/df sf]L
 /fnf, dG5g eg] sf]Lwg ; Dbsf] clws f/n]
 ; D@ 5g khf cg\$ z/ll/s JbW kfs[t s
 ksfk, dfj; s ladf/L kf/j fl/s bM, zqT /
 /f6-Qofl b sf/Gn] lr lGt 5g. s; jnfQ; #f/df
 dfj, Pz, pR kb kfK 5 eg] sf]L JbS cf] gf]
 s d[f] usf] cfuf] lkn] Ps f] 5, 3/ h' hlij.gdf Ps
 cs\$ f] ef] ; j ef] / Jj x/ sf sf/G lr lGt
 5 . s; \$ f] cfkGsf] csfnf d[o' xG t cGsf
 nflu ; Gfk ylkG . s; \$ f] kf; lg/ f] lLz/ lL 5 t

wgs]cefi 5 .sf]Ldfgl; s c; Gihgsf sf/On] bML5g. sf]QJbS Qifgd/ 5gt ;dfndf k]nPs] elGr f/, Jber f/, sfn]ahf/L r f]L/ 8s} Isf sf/On] bML5g. oL; a}sf/Ox;af6 56g r fxGgt/ d]b]v edet 5g. j:t:j df eG] x] eg] ; DCR kfk wg wG, lg/f]Ls#g sfodf 5g, hij.gdf ; DCR ; v, zfiG, cfgG, kij of b] t fs] hij.gdf g} ; Daj 5 . To; h] g} xdf]o; a]dfsbf/LQ /lo lj Z lj Bnos] nlo eg] f] dfg nfQ>]7 dfg agpg] cyf\g/af6 >lg/foG gf/laf6 >lnldLkb kfk ug]x]. Isgs b] Lb] t f; E cftDs zis klg xG eg]/fhgt s zis klg xG . wd]lkt fx;df cftDs zis lyof] t/ /fhgt s zis sf]cefi lyof].t/ b] T kdf ; DCR; l4 ; dft 5 . b] Lb] t fs] hij.g wvG ; DCR xG . To; h] cfn; D eQhx;n] xft k]n]P/ kfyg u5g . E

hxfefsifG xG, Tof]lgj f]t fs]lgzfgl x] . b] Lb] t fs] hij.gdf Jb]w kfs]t s ksfk / s} ksf/s] eo lyPg . pglx; lr Gaf6 69f kfj g ; D h]g, lgeLzfiG, g}lu\$: j ef] sf dlt {lyP . cfn; D klg h; sf ; Dv hff xdf gpx; e]5g . x]odf ux/] : gk xif]cgelt

xG . lnb]v gt d:t s eP ; UOt kik / wk clk ug]dg n]5 .

cfn ; #f/df hg kdf xdfLcf; lg eP klg, hlt ; fvg ; DCR ; T/t f ; DCR lsg gxf] \ t/ ; a} ; v ; a}l; l4 xdf] hij.gdf ks6 xg ; Sgg. sf]Lg sf]L; d:of b]Ms] sf/G ag] cfp5g lsgs of] efi s hij.g ; #f/df kfyL hut df pkn]Ax; ; b]s fns f nflu ; v zfiG lbg ; Sgg. g t xdf] hij.gdf ; DCR ; G]Gt f kfk xg ; S . hij.gdf ; #hg s ; /Ldfpg] < ; DCR JbS T s ; /LaG] < ; j f]7 hij.g lgd] s ; /L ; Daj 5 < ; j R kb s ; /Lkfk ug] < : t f] lzlf s]an Ps k/dfTdn]g}bg ; SxG . kb cTdf, dxTdf, wd]Tdf eG klg d]ly b] Tdf agpg] s fo] Ps k/dfTds] g} x] h; n] Ps lgZ t ; ddf o ; ; [6df lbb cj t /G eP ug]G . px]f] g} b]fPs] d]udf r n] lj sf/Lg/ gf/Lkth b] L b] t f kbs] kfk u5g . k/dkt f k/dfTdf c]P JbS nfQ>]7 agpg] pZn]g}o; a]dfsbf/LQ /lo lj Z lj Bnos] : yk] u] ; f] sf]nfQ dt {;k lbOxg'ePs]f]5 . o; } fga6 g} hij.g >]7 aG, h; nfQw/G u] hij.gdf kl/j t G Nfpg ; IsG . cyj f cT G dxf r Las lo cfsif]do JbS T sf]lgd] ug] ; IsG .



गल्कोट, बागलुड : k]Obt lks ; fks]f]nfQ / lo ; f]ft kbfg u]als = nldLaxgl



जामरुकोट, म्याग्दी : >Lch] pR df]j -ef g]t s d]b] lzlf sf]od kZ ft \ lj B]k] P +z]fsx?sf ; fydf /fn]ug]als = ; f]j d]lbd/ als = /gf axgl

कसरी मिल्छ शान्ति ?

ब्रह्माकुमारी सावित्री, बाग्लुङ

elg5 æfjg n] :j osfj sdrf/f :j omfQ
 kth khf/LFJ +levf/Lagfpg ; SÆt / :j osfj
 kl/j t gsfj gf/fnfQ w/f u/L kth cj Zb aG
 ; lsG . lj Z df zfiG Nfpg ; æGf kxnf
 :j o+g}zfiG :j ?k aG cfj Zbs xG . lsgeg]
 JbQut zfiG g}lj Z zfiGsfjhgglxf]. JbQut
 zfiGn] g}cg5 dglo cyf\ bMlnfQ zfiGsfj
 afG] b/fp5 . x/ dfjg nfnQ geQ g}clt g}
 dxT kGf ; DfQ eg5 }zfiG xf]. hxfZfiG 5,
 ToxF; kmit f klg ns5fjxG . zfiGsfjnflu x5
 dglo kxnf t :j o+g}hfu5 xgk5 . t/ dfjg
 c1fgt fsfj ed/ldf k/L eldt eOx5fj5 . Fz,
 cf/fd, vg / ; DfQnfQ a9L dxT lbP k}fsfj
 k5fl8 b18/x5f 5g. dfjg df o:t f]lj r f/ 5 ls
 j t dfjg ; do h:t f]5, ToxLg}; To xf]. oxLxfdf]
 nflu :j u{xf] d/k5 o:t f] ; v cf/fdsfj lhGUL
 sxffdn5 / < / of]s/f yxf 5g ls dfjg h}jg
 s]sf nflu kfk ePsf]xf] <xfdl5 xff6 cfPsf
 xf] < o; ; [i6df xfd] hG lsg eaf] < d/k5 sxFF
 hfjg]xf] < h:t f lj lj w 1fg g}gn]g}; f/f lj Z nfnQ
 g}czfiGsfj cOs f/n] 3]5f]5 . cfn k}fsf]e/df
 %!) t N]3/ agfP klg nfv]s/ f]e} Afng]
 ePt f klg, dxuf dxuf cf/fdbol la:t f/f ePt f
 klg g t /ft df lggf nlf5, g t lggdf efs .

o; sf]dh sf/G xf]cMfTdst fsf]sdL
 o; /Lcfn lj Z df czfiG xgsf]sf/G hftt , wd
 efiif, /fhgt s dt ep, lnE ep, pr glr sf]efj gf
 g}dvb 5g. oLsf/Gx?n] utt ePsf] xff g}
 3/ ; dfh, /fi6df zfiG cfpq ; s5f]5g . lsg

cfh dfjg; x?n] zfiG kfpq ; s5f 5gg}t <x/
 dfjg n] ; v zfiGsf nflu j t , hkt k, o1 cflb
 ; a}t ub}cfOx5f 5g, 3/af/ 5f] hndf uP/
 t k:of ul//x5f 5g, csff / xhf/f}wd{u?x?n]
 cf-cfkng] :yfgaf6 kbf; ul//x5f 5g t/ klg
 hlt t ly{ j t / wd{s d{ugdf sdL5}t/ klg
 lj Z df ergeng kfkf f/, el6r f/, czfiG Jbks
 x5uOx5f]5 . lsgeg]dfjg n]dlG/df b] Lb] t f
 cufl8 uP ; v, zfiG, cfgGsf]lj /f; t dflu/x5f
 5g. t/ klg ; #/df ul/aL a]f]huf/L efs d/L
 a9b}uOx5f]5 . t ; y{dfjg n] :j omfQkl/j t g
 ug}; S}f]eg] kS}g}lj Z df zfiGsf]lj uh a}g]
 5 . zfiG sg}j :t' j }j j f ; fvg] dfq kfk
 xg ; S}g . zfiG t x5 dfjg sf]cG/ x}odf g}
 ns5f]5 . ca ns5f]zfiGnfQxfdl]s ; /Lkfk
 ug}; S}f] < j t j df zfiG xfdL; a5f] :j wd{xf] .
 h; sf]cgbelt :j o-z/Lsf]efgdv leG cflTds
 :j ?kdf /x] dfq ug}; lsG . xfd] cfTdf zfiG
 :j ?k 5 . cfTdsf]cglb P -elj gfzLuT g}zfiG
 xf]. dfjg sf]dg a4nfnQPsful ug}; S}g}dxfgt f
 xf]. h; /Lbg kl5 /ft / /ft kl5 lbgf] ; ?j ft
 xG, To; /Lg}ca of]slnouLbMbfLcOs/sf]
 lj gfz e}zfiGdo, cfgGdo ; v do :j lGf ; #/
 ; Toolsf] :yfkof xg] nfn 5 ; [i6r qsf] ; ?j ft
 cyf\ ; Tooldf klj q ; v, zfiG, k}b, clx}f,
 >]7r f/L b}LuT ; DfG ; DfQ lgg] f/L doff
 k?iff] d h:t f lj lj w lj z]ft fx? xGg . dfjg
 cfn ; To, q} f, a}k/ x5cfn o; slnouLbgofdf
 klt t ag5f 5g. It g}cfTdf lx}s, el6r f/L

lj sf/L/ bMLx5-czflGs f] ed/ldf ?dln/xsf 5g.

; dos f]kl/j t g ; E, E-dfgj sf] ?k uF :j efj /xg-; xg, ; :s[t / cfkrg] :j vdf(Qeh/ c; Eo, /flf; L, g/fdf] bj xf/ b, v/Oxf 5g. o:t f lj s[t / lj ; ult nf(Qb) g]; j o-k/dkt f k/dTdf klg o; vt kf cfj t /f e) SgePs f]5 / euj fgn] kt 1f u/] hfgPs f] lyof] ls ha ha ; ;f/df vdf ldfg, cGfo, cTof r/, kkr f/, xTof, lx+f, a9)hfG t a t a d ; as f] s Nof j f p4f/ ug(of]; [6 ?kL/ud-r df k/sfof kj z u/Lcfpg]5'. ca euj fgn]: j o-cfkr] r gnf(Q'f u/] cfj t /f e) SgePs f]5 . h; n]ca : j o-k/dTdfnf(Q' r g/ cfkr] kD s d(n) cfkr] a4?kLer] n]nf(Q'eb5 cyf \j iff\$ f] clwsf/LaG To; nf(Q)zflG ; v / cfG Gs f] kfk xG, k/dTdf]n]o; vt df dxfg sfo(ug(cfQ SgePs f]5 . eGxG, x]dfgj ca :j f; f;:j f; dnf(Q ofb u/ . ha xfdln] :j f; f; :j f; euj fgs f] ofb u5 f;kn-kndf ; as f] lx xg] sfo(u5 f; t a g); f/f lj Z df zflG Gs f] krh krh . k/dTdf lzj n] cGsf/s f] lka8fof aG ePs f] dfgj nf(Q 5dfpgs f] nflu 1fg?kL r fal

khfkt f aXfsdf/L Q/lo lj Z lj Bnonf(Q lbP sl/a lj Z sf ! \$) eGf a9L/fiGdf of] 1fgs f] lj :t f/ ug(ePs f] 5 / o; df ; dfj z !) nfv eGf a9Ldfgj n] of] 1fgnf(Q w/ f u/Lcfkr] hlij.gnf(Q p'ofnf] lbzfit / n]hfg ; km xgePs f] 5 . * \$ hGsf] r qmufE cfkr] cl:t T g) ubfpg kuf dfgj nf(Q bgs k9G f] d'vdf/f r] gf lbnf(Q xg' ePs f] 5 . h; n] cfM Tds t nrf(Q ckpg5 j f w/ f u5 p; s f] hlij.gdf slxn) klg c; km t f / czflG Gs f] 5 f; ; d] kg(; Sg .

ct M'cfkr] j :t lj st f, :j vdf/ u'nf(Q /fdf] E lr G] kof; u/f; . klxnfs f] b] kb kfk ug(; Sg] d]gt cfh] v ; ? u/f; / k/dkt f k/dTdf s f] cf1sf/L r l/ q fg, Q/lo ; Gfg eP' aff] l; s f; . zflG v f] g j e] s f] kl5 x] Q, cfkr] eq g) nfdk5 . cf Tds zflG, zIQn/ k/dTdf kps f] cgelt u/L k/dkt f k/dTdf s f] lb b ; Gz lj Z df krh] E hghgs f] s Nof u/f; oXL; dodf cfkr] r fnr ng, afgL bj xf/, vfgkf g cfb ; w/ u/L kj q khglo, ; as f] dfgglo aG ; s Nk u/f; . t adf q JbQ, 3/ ; dfn, /fi6-xb) lj Z df g)zflG Gs f] lbaf] an] ; Sg .



तानसेन : khh-e=li j i' axfd/ sfs kf(Q; flxTb ef ub(als =zfl/bf axgL; fydf als =; lut f axgL



बडाहुंगी, पाल्पा : cfM Tds kjrg kZ ft \ kj' uf-h ÷ c'vlf lj i' k' fb eGf/L uf-h ÷ =; xfos, /fdk/ q f Sna c'vlf czf\$ >17, als =dfg axfd', als =efg ksfz, als =t f/f axgL, als =; ult f axgL f; +cG

राष्ट्रका आधारस्तम्भ : युवा

ब्रह्माकुमार माधव तिमिल्लेना
वीरेन्द्रनगर, सुर्खेत

of hfuf;ca g; t f;Tb; /Ldbf; /s f] agL
nfuf; ; Kydf Tofuf; x)sh t dgfij s[t klg .

s:t f] buf; xG + b;Mof; it dln] afgLij uil/ lbof;
hofg; lnG l; if ag] dlb/ f cdf; ; e;ndkof; .

/fhof; us f] ann] klj q dgn] Tof; g5 bbf; g
cdf; of] h;lg ar fp cj t f /fv] cfk; g] kg .

of fsfn dfg; h;lg s f] j ; G x] . of]
g; lu\$ pxf/ , pd] s f] o:t f] cj :yf x/ \$ s f c f r d f
c f k r h f c f s l i t u g] f d t f x G . j t d f g ; d o d f
of z l Q s f] e l d s d f l j r f / u d f ; # / of d f g
; z f w g a f 6 ; D G 5 . l j z f n of z l Q s f] w g L of
l j Z d f ; d : o f x ? s f] e f / x g s f] ; \$ a g s f] : y l t
5 . c f h s f of f s f] c f G / s c j : y f o : t f] e } S f]
l s p : j k f j - s N g f x ? s f] d u t [f d f c l n e r x s f]
/ j f t : l j s t f s f] l j k / l t k / f d k f / a j g l e P s f]
; f y } ; d f n l j / f w g i t s t f l j / f w l j l w / s f g g
l j / f w l s d k { s f] h G x g] > r n d f c f t d x T o f /
c G k s f / s f b 3 g f a f 6 c s f n d [b ' x g d f ; a e G
c l w s ; v o f of f s f] g } 5 . of f j u p l r t d f u
b z g s f] c e f j d f : j t G - : j Ö c f d f , t G Ö / f r o _
d f l y / f r o u g s f] ; 6 6 f p r s [r n t f s f] g h s u } x s f]
5 . of f j : y f t k r a d o u P s f] l s z f] s f] d f g ; s
: y l t c f n s : t f] 5 t < : j t G f s f] u n t c y {
f j + d f G h g x ? s f] l j s [s p f s n f k n f Q g h s a f 6
l g o f n / x s f] of f P s l g l Z t p d] k Z f t \ 3 /
k / j f / ; d f n c f l b s f] c s z f j + 3] f n f Q t f 3 g
k l b 5 . k / G ' c f t d f g z f ; g s f] c e f j d f b b { g
l j i f o j f ; g f , s b [6 , l x ; f , o r i w n f e , Q o f c f n : o ,

abnfsf] efj gf, lxgt farlyw cxs f/ h:t f v/fa
cfr /Gn] kxnf eGf clws k/t G alg/xs f] xG .
kg] z i G / : j t G f ? k L k f ; d [d f l / r s f h : t f]
a G h f g s f] k / f d ; x L d f u a f 6 c g j 1 , k / v
z l Q s f] c e f j s f] s f / G c f h s f of f c ; f d l h s
t T x ? s f] ; x / f l n g k l b 5 g . o B k T o : t f] s d f
/ d f p g] J l Q s ; # f Q ; t f / t 8 k f / c G i o
f j + c k / f w u / L s f g g L ? k d f a G l h j g a f 6
a r k g c G / c f t d s f] n f l u c k / w l t y f a G l
a G u P s f] x G . c f t d j Z f ; ; d f k x b u P k l 5
x / k n c G / d g n] p ; n f Q l w s f] // x s f] x G . c t M
: j t G f s f] ; D G w p d] ; E x f Q , b b ; g , l j s f / ,
s ' ; s f / , s s d { / s b [6 s f] d l Q n f / x s f] 5 .

h;lg s f] ; a e G ; G ; d o of fsfn
d f l g 5 l s g l s of c j : y d f p d u p T f x x G .
of f s f] z / L / d g d f h f z ; : k r h z l Q n x s f] s f / G
g o f F g o f F s N g i n f Q ; s f / ? k l b g k b T g z l n
/ x G . of f g] j Z s f] c f w / : t D d f l g 5 . h ; / L
P o f s f] k n f a r k g s f] k t l s x f] e g] k r i o r f s f] k r i h
of f s f n s f] k t l s x f] . of f s f n s f] c f w / d f g } x / \$
J l Q s f] e l j i o / r l / q l g d f Q x G . ; d f n s f] k t o \$
l f p d f of f z l Q s f] d x T k G : y f g 5 , r f x] b z s f]
/ l f s f] r g f ; L r f x] g i f , r f x] c l e g i f , d h b ' l s ; f g
J o f k / L j u c w k s j u c f l b d f of f n] c f k g d x T
/ N b 5 . h a ; D c f k g] d g s f] l j r f / z l Q n f Q
/ r g r t d s j f ; s f / t d s a g p b j ; t a ; D x d f]
l j r f / d f ; a s f] n f l u s N o f s / L e f j , c f t d s e f j ,
: g j o Q r e f ? k f G / G x g ; S g . h a of f : j o m]
c f k r i h Q l j Z s f] c f w / : t D ; l e r 6 g ; T o ; k l 5
p g l x ? s f / s [t ; d f n h f u t s f] l g d Q x G .

blft lj sf/x?, lj sNkx? / lj s[ft x?af6 aRfn] kgMPs :j B B +; @ ; dhsf] lgtf ; e xG .

cxsf/ s]n ?k, lj Bf, sh, wgsf] dfq x]Q, 3ft s cxsf/ df]gG bk cledfngf]Qgfzj fg o; z/Lnf]Qd]f] ; e]ncxsf/ ug/ kfk sd(kfn cfs[6 xg' oxLxf] sduf\$]f] alh . h@ h@f@/ cfTdf; Es]f]gt f 66gs]f]s/f/ cfTdf]ly lj Zf; gxd' . o; n]cfTdlj Zf; s]f]l; x; g 8udufpg z? xG . bk e@f cnu b]nf]Q r nfp] c n]s ; Qnf]Qhf@/ cgej ug]f]cxdt f vQ] xG . cfTdlj Zf; , ; be]f]gf, Pst f F + v z]f]Gsf]h@ xG . ha r } @ ; Gsf] af/ bf hfgsf/L tyf cfTdf]gelt sf] cEof; e]xG . cglrt t l/sfn] vg sdr/ wj fg / ; Eo sxnfp] dft f lkt f, lzlf k2t , ; folhs s/lt / d6x? xg. ca kZ p75 ls dg z]Qzfn]Ls;/L a@ <; xof] s;/LldN5 <o; sf]; xh pQ 5 ls ; #/df ; j fR j n, cfTdans] >f] p :j o+g}xf] . oxL Ps o:t f]j n x]hg sb]k]g bZ hft , j u(cyj f wd(lj z]f]sf] cfwkTdf /xg . h; n] o; annf]Q hfuf u/af] pxLdf]ns a@ ; km eof] . :j fdL lj j \$fg@ eGg aaf]x/Lhut en}d]f]lgoQdf 5g, oBk hf] d]f] clwsf/df 5, hf] d]f] clws lgs6 5, Tof] d]f] clwsf/df 5 . db dh] :j o+dfly ; Rf keT] kf]Qs]eg]s@k]g r f]n]dnf]Q 3fon kfg; Sg/E x] af]x/Lbj :yf ; wge@f k]xn] x]d]n] cfk]g) c@/hut sf] bj :yf slt ; w/ u/af]t <of] dxT] kK hf]gsf] oyf]f x] . ; #/df km]e) uPs]f] c:j Bst f, j]f]hu/L ul/aL hft j fb, klkft kK bj x]/af6 lv@ F + cs]f]r/l/q lxt fkt /dfpg] x] of Ps k6s ux]/F ; f] t cfk]n] cfk]n]Q; f]w x] dgnf]Q slt k]tzt ljifo lj sf/, zf/l/s cfsif] F +

sb]6af6 dQmug ; s\$]f] 5' <j:f:t:j df dxfg ToxLxf] hf]h]jgsf cgs]f]r b]f]x?nf]Q:j lsf]/ sNf]Qsf/Lcj ; /df kl/j t g ug ; S5 . lj k/lt j ft f] /dfdf k]g cf@il/s z]Qnf]Q:l/ /vG ; Sg g]u]f]j e@k5{. r b]f] nf]Qkult kydf :j e]f]j s df]g] r N] cfTdf]n]klf lj klf x]glnfedf ; dl:ylt w/df ug ; S5 .

of fx? bZ lj sf; sf ; @ w]f/ xg . bZ l; w]g] d]b] fg /Tx? xg ; dfh kl/j t gsf afxsx? xg . olt dfq xg /fhgt s r]g]sf ; jfxsx? F +cfly\$ kult sf ph]n bksx? xg. hx]f]f] sf] ; j n pkl:y]t xB, T; dhs n] gorf]gorf]f]f]gs cf]j isf/x?nf]Q cfTdf; fy ug ; Sg . /f]i6e cl:dt f x/fpg]dfq ge} of lj g]sf] bZ cktu xG . t/ lj 8D]g of t f]z]Q]h cfh st fit / u]x]f]5, Ps]5g lr ; f]l]bdfun] ; f]f]t <o:t f]z]Q]l] k/lt k] fx lngsf]k5f]8 of fnf]Q b]f]Lagfpg ax]b/Lx]Q, a? ; xLdfufz]g, lz]f]df d]b] F +cf]w]Tdst sf]cef] , ; fd]l]hs ; dlr t @ro / k]f]f] ; f]xgsf] sdL cf] Zos k]d, j f]f] ; Nof, bZk]t sf] ; Ddfg, k]df kdfg xg g; Sg d]b] sf/s t T] xg . of f]z]Q]nbz]f]j x]g e]Qcfk]g] hf]jg lfdt f / z]Q]nf]Qsd dxT] l]b] ; f]f] l]t gf sfof] ; do :j f]f / z]Q]nv]lr {x]f] 5g . c]d]l]dfpg] j xnf]pg] c]nfp]g] / kyel6 ug] ; e@x? j t df]g ; dhdf b]f]k 5g . kZ f]b hf]gz]f]n] of sf]f] df]g; k6ndf ux]/f]5fk kl/ ; s\$]f]5 . km:j ?k cfhsf]; dh]n] of fz]Q]nf]Qcfzf, e/f]f ; sf/f]ds ky cg; /df ug]g; s\$]f]e@f c@yf g]x]f] .

युवा राष्ट्रका आधारस्तम्भ कसरी बन्न सक्छन त ?

- * of ddf p]ngf x]Q hfuf]t c]fpgk5{.
- * unt sd(ug ; e]nf] xg lj sf] sd]f] r b]f] :j lsfg]k5{.

- * s; kt 3[ff x]o kd xgk5{.
- * o] f cfzfs]lks ag]g ls ; dffhs]sne .
- * lj W;fTds sfo{xg} ; [hgTdst ft krfcfsif{ .
- * of]lj Z Ps kl/j f/ x]d adnP; ;f/ adnG eG]; f] s] lj sf; .
- * cfhs]f cf] Zost f cMfTds qrfG h; n] Nfpe v]f / ; fx; .
- * dfg lo dMx?sf] hfut cfhs]f ckl/xfo{ f, T; s]g] [j o] fs]s fdf .
- * lj Z en]QeGf klnf c]k]g]lj r f/ Jb] x] / ; ;sf/df lb]t f Nfpg' h?/L.
- * hx]F; sNk / dg] n b] 5, TxfF; ;sf/ :j t M adnG .
- * Q] /lo 1fg / ; xh /fnofu t yf lb]b u]s]f lz]fn]; ;f/df g]t st f :yfoL?kdf hfut e} lj Z ; vdo aG5 .
- * ; a]kt :gk, eft [j s]f]ef] g] / zesfdg] ; v z]fGdo h]j.g ofkgs]f c]w/ .
- * cMfTds /lt n] hf]g / hufpg g; S]s]f] kl/Ofd lg/zfz / xt fzdf kl/Of xG .
- * o] f hfut lt dL Q] /lo ; G]g x] ; j z]lQdfg k/dfTdsf c]f] kq x]f}.
- * o] s hfut L h]f]t ag] c]G]s]f/ eufpg] d]u]z] / eaf] x c] :yfs]f] ; fdg ug]d]x]f] L x]f}.
- * kl/l:y]t s]f] ; fdg ug]5]f] e]f]g' sfo/t f x]f] o] fs]f n]lu of]z]f]f lb]g .
- * o] f hfut p7 ; ;f/s]f] lj s[t ?kL vf8naf6 c]k]t]ar] c?nf]Q]gsfn .
- * g]f/l]s]f] /lff ug]s]f] ; f]f] c]k]d]f]gt , c]xt ug] n]f]n n]g] 3[Of sfo{dg]lj s]t s]f]pkh x]f}.
- * c]fs]f]z, 3[Of abnf / a]f ef] g]n]dg e8]s]G . q]f] ?kLcl]g]c]k]m]f]Q]k]g h]n]f]p]5 eg]lj j } ; b]fg ; d] g]6 ub] .
- * n]f]e g]f]ds dLZ]f]lj if h; n] ; ;f/df c]G]fo / x]f]s]f/ d]R]f]Ob]Ps]f]5 .
- * z]f/l]s andf, v]g, kb, g]f]f]s]f] w]s lb]g c?kt s]f] lb]g]x]f/ / c]led]f]gs]f] cl]h]w]af6 ; hu x]g' .
- * olb c]f]o]f] g]ug]5 eg] ; v z]f]G g]6 ug] dg]lj s]f/s]f]lj ?4 x]g]k5{g]ls s]g]b]l]Q]kt .
- * c]k]m]g]d]gs]f]lj b]f] ; /s]f/, kl/j f/ j f]zl]fs]kt x]f]g] k]k]r]f/kt x]g]k]5 hg zq x]f}.
- * ct Mp7 x]o]f] x]f] c]g]t st f d]f]P/ hg dg]f g]t st f huf]p c]k]j d]f] euf]P/ k]j d]f] w]f]G u/ .
- * s]f]ds]f] :y]f]g]d]f a]k]r] o] q]f]s]f] :y]f]g]d]f :g]k, z]f]G / z]l]nt f j f] w]f]f / d]w]t f c]k]g]p .
- * n]f]es]f] ; f]f] ; G]f]f, p]d]t]f, ; x]f]g]elt / b]g] [Q]t yf d]f]s]f] :y]f]g]d]f c]g]z]l]Q]n]g]k]f ef]j .
- * c]x]s]f/s]f]g]d] lgz]fg d]f]P/ g]d]t]f, l]g]d]Q]ef]j , c?kt ; d]f]g / eft]f]j n]f]Q; b]p u/ .
- * aff] cl]g aff]g b]p eG] :j l]G] l; 4f]G]n]f]Q] c]k]g]p . c]k]m]g]l]h]a]f]s]f] :j f]b/ :j f]y}{l; 4 ug] d]f] ;x]f/ Ps 3]t s t l/s]f] x]f}.
- * Q] /lo kd l:y/ xG . x]f]f] >]7 dg j r g s]d]s]f] ; u]w]cu/al]Q]h:t }lj k]l]t kl/l:y]t d]f] k]g k]m]g ; S . T;] g]d] ag]f]g]d]t f]n]f]Q] w]f]G u/]f] : g]d]t]f]s]f]Jb]x]f/ ; a]n]f]Q]u/]f] : c]G]d]f, ; a]i]f]do ; d]f]n]d]f c]Mf]T]d]st]f ?kL p]r]f]G]f] cf] Zost f xG . ; f]g]f] l]e]n]s]f]h; /L h]u]n]d]f 89]h]f]s]f] ?k l]n]G , ; f]g]f] P]p]d]f k]T]y/n] z]f]G h]n]f]z]od]f n]x/ k]m]p]g ; S eg] w]d]g]i7 J]b]l]Q]n]s]]ug] ; S]g] <c]Mf]T]ds c]f]T]d]s]f] j/k/ ; v z]f]G / p]d]u] p]T]f]x] kl/q]d]f n]u]r]p]5 ug]f]g . w]d]s]f] ; j f]R]t]f] w]f]G]f] ; v :j ?k aG] c]f]T]d]f]n]f]Q]g] l]d]n]5 . l]j r]f]d]f :j l]G]d] el]j io /

afxdt olt an e/f]Hs h; n] ; dosf] kj fxnfQ
 r gfit lbg ; lsof] \. h; sf] xfnf ; zQn/xG
 Tof] ; w] gfhj fg /xG . cf]Dfpg' g' a9of]L
 xfl . d]f]s] kv]f er]f f klg p8g 5f]p]g sf/Of
 p; leq pdu pT; fx? kLkv]f ; zQn5 . xfdLkg
 ToxL pdu pT; fxn] ; ;f/df : j u' pt fg ; S5f]-
 cf]M]Tds hfut lj gf efit s pknAix? /; xlg
 nfb5g . 1fgnfQ; xL lbfzdf ; bko]u gxf]s]f
 sf/Of kfk l8ulx? sfuhs] v]f]of] klt t xG
 yf]b5 . Jb]Qut , ; fof]hs / /fi6e cG/f]6e
 hlj.g; E hf]8Ps f e't sfnf k]Of]foL s'/fx?
 ckof]p]ij k/Lt s'/fat6 lzlf lnP/ To; n]QkgM
 gof]k]ofpg]b]t f w]/Of u']f j t d]fg hlj.gsf]; xL
 pko]u ; e] xG . o; ; ;f/df klt efs]f sdL
 5g] t/ ut zln lbzf lgz]sf] cef] dfq x] .
 To; h] x]o]f x]Ps k6s lr Ggzln eP ; f]f]
 lt dLg]of]; ;f/sf w]f/ x]f. ; d]h ?kfG/Ofs f
 ; ;fxs x]f. cf]k]of] j f:t lj st fniQ: d]f] ldf lnP/
 cur8La9 ; G hlj.g lt d]x]t df 5 / of]ij 4n]
 lt dlnfQ x]/x]sf]5 . t; y' hfucal9nf] gu/
 dg]ij sf/s]f]cfu]h]; ;f/ hnfp]5 . ; ;f/sf x]s
 cf]Tdx?nf]Q cfuk k]'f]kaf6 69f /x] 1fgsf]
 cd] j iff] of]us]f]cf]G] lbu]Ofs]f]lzt nt fn]
 lj s[t / dg]ij sf/nf]Q; d]fk u]f; xof]Lag]p .
 5f] t Ls s]Tox? h; n]lt dlnfQhG hG w]f
 lbP.cfm]Tds ; d]h ; j f / : j pG]t df cf]k]of]Q
 ; d]ixt u' o]f o; d]f lt d]f/ ; dulij 4sf]s]Nof
 ns]sf]5 . n]f] nfnr sf]df]g; s s]fnd]s]f]sf/Of
 a9] u]Ps]f] b]Of] k]yf, gf/Llx;f, 3', , ldnf] 6,
 c]Tof]f/s]f]k]f]s]f]7nf]Q]r g] kydf lt d]f] lr Gg
 r Nk5{ . It dln] g]hsaf6 lgo]n]sf] 5f]-ls
 ca of] ; [i6 dx]k]/j t]Gsf] ; ;f/df 5 . To; h]
 k]s]t s lj k]Q c:q z:qs]f]x]f] fhL u]ks]n]af6
 v]gsf gdx? al]5g . c]hs]f]d]T]k]g x]h; jndf

e]x]sf]5 lsg]s of]g]x]f]clt s]f]lgz]fgL . It dL
 o]f]gf/Lz]lQ]s]f]; fy lnP/ lj 4 lgo]f] ; j]f
 /lfs ke', lkt f, c]n]fx, u8n]s]lnou]Ls]fn/f]ds]f]
 cG] / : j]Of] ; v]do dg]ofs]f]g] lgo]f]s]f]s]fo'
 zef/De u/ ; S]e]Ps]f]5 . ; do w]j]lat ; S]f]c]
 s]x]Lar]sf]5 t ; y'c?nf]Q]ar fP/ dx]fg k]Os]f]
 s]fo]f] ; xof]Lag]f. elg]5-clxn] geP s]lx]o]
 x]f] .

; ;f/sf pR w]f/ P o]f]t hft lo baf,
 t]f]k]f]6, x]t fn q]f]s]f]k]/Of]d] x]f] To; h] cf]k]of]
 ldq / b]zg k]xr fg u' . lgz] o]g]s]fd s]f]v
 nufot sf %aj sf/x? x]df]b]zg x]g eg]k]ij o]f,
 z]f]G k]ds]f]; fu/ k]/Of]Tof] x]dL; a]sf] ldq x]g .
 lj sf/?kLkxf8 h; n] ; ;f/s]f] k]ut / pG]t df
 ?sf]6 Nof]5 t ; y' o]f] hut ob l]d]t 5
 eg] oL lj sf/L ; ;f/?kLk]y/x?nf]Q t]f]k]f]6
 u/] x] . x]o]f, lt d]f]lj r/f]df s]G]c]w]ks 7]s
 n]f]u]g] eg]pgs]f]ckdf]g gu/ . of]b /fv ckdf]gn]
 ; l]Gw; l]w]x]f]G a? lj lu5 . t ; y'c?nf]Q]ug]
 ckdf]g a]t 5f]f] : j d]fgdf -cf]Tds l:y]t _/x]g]
 b]p ; *Nk n]p . : j o]f] eniQ]f] hfut Nof]p /
 lj s]t nf]Q]ghu]p . s ; s]f] eniQ]ug] ; S]f]f]-eg]
 sen]f] k]g g]r t fp . Ps k]/l]fs]f]c ; k]mt fat6
 a]f]g]s]n ug]e]Of] cf]k]of]hlj.g c ; k]m ag]pg]
 eos/ k]/Of]d] e]f]g]k]g]c] : y]fat6 cf]k]of]Q]ar fp .
 ob dgaf6 gs]/T]ds]t fs]f]cG] r fx]h] l]x;s
 f] ; f]f; gf k]w]g l ; g]f] cl]zn ; f]ix]To nf]Q]Tof]g
 ; S]k5{ . ; a]sf] cz]fs]f] ls/Of o]f]f] Ps k6s
 ; f]f] ls lt dlnfQ]gz]n' k]of]s]f]n]f]u]cf]d]G] ug]
 ; e]n]f] lbg] / lt dlnfQ]k]ef]ij t k]f]g]v]f]g] Jb]Qn
 sb]k]Lldq x]g ; S]f] . lsg]s lt dlnfQ]c]w]f]f]
 u]n]L/ eh eh]of]df lnP/ u]/fx]df /fv]k]s]f]
 l]d]t fniQ]lt gz]n' k]p; u]5f]p]k5{ . a? k]of]u
 u/] x] /fhof]us]f]lg]G/ c]E]f; n]cf]Tds c]f]G
 k]k] xG . G] /fo]elt 4f/f gf/fo]L gz]f r 95

km:j ?k c@ gzf dlQm t gj Jj :yfkq xG,
; fy}Ps ; E / ; :s[; dhn lgd[Qdf G] f klG5 .
cfk[gl]JlQm]df lgvf/t f Ndfpg, n[fs nfn /Vg,
; @ b[ypg / cfsit[dx; ; t fs] nflu c[hs f
q] f q] t ldf agj 6L >[f/ ug] afgL Ps k[rg
ag] f]j t [fg kl/k]odf k[fs]t s ; @ t f x/fp[.]
a? c@/cfTdfnf[Q]hufp[; j P5 / ; f[ul:j f:Ys f]
cfv[/ x] . o; t k[fn, r] xg cfj Zs 5 . :J:y
/ ; b[uf g]dglos f] ; j [7 >[f/ x] . cgxf/df
d':sfg?kLkfp8/, c[ff]df l[ubt fs]f ufn, d[vd]
gd[f g]h[.gd[; R f >[f/ xg] . x] q] t L-gf/L
lt dL ; f[uls] r } @ dlt { ag, klj q[fsL ; h[.j
kt df xfp, lt d[] oxL ?k hghgs f] dgdf b] ls f]
bz[lo a@ ; s] \.

सन्दर्भ :

- cf[azf[; @- aif&, c\$ @a[dfs df/Lh sf7df[;] gkfn
- Q/lo pkf/- aif#, c\$ \$ a[dfs df/Lh e}x] f, gkfn
- 1fgdf - aif @, c\$!(a[dfs df/Lh dfp[6 cfj "/fh:yfg, ef/t
- 1fgdf - aif#^, c\$ @a[dfs df/Lh dfp[6 cfa' /fh:yfg, ef/t
- q] f hfuf] cf} hufcf] - a[dfs df/Lh kf[;] ej g
- q] f j g] zfiGd' - q] f kefu, a[dfs df/Lh dfp[6 cfa' /fh:yfg, ef/t
- ; s/f[ds kl/j t g - a[dfs df/Lh cxdbj fb, ef/t
- gdfFous f] gdf+; f] - a[dfs df/ lj ho/fh l; Uj
- 1fg f[dl - a[dfs df/Lh dfp[6 cfj "/fh:yfg, ef/t
- cf[azf[ldl8of - j i[!\$ c\$!^



gkfnu-h M>ls[Q h[diGds]f]pb[;fg ub] /fhof]ut L[as=duf]l[bd, nfoG S[as f efQ l[8li66 u] g/ nfoG dw] wg l/hfn P] -c@



wg[ulM>ls[Q h[diGds]f]pb[;fg ub] p[;f= #cT l/ofsf c[vm]f a; G /f]fof, k[ef-p=lbnk l; * e[;f/L, als=l[x/f axgl, P] -c@



k[fnk M>ls[Q h[diGds]f] c] ; /df cfo]ht sfo[gr k[; f \ als=k[;f l[bd, als=efg] k[; f z k[;h P] -c@



88]w[M>ls[Q h[diGds]f]pb[;fg ub] k[h-e=k] k] fo n[Q], :yfg[l] s; c[iv]s/L 1fg /fh kf[;] k[ef-p=l] lkg sd[fo; ; k[ef-p=l] u] lj ho ; j] L; fydf als=uf axgl.

कर्म सिद्धान्त

ॐ असंभव
असंभव, ग नक/; L

खद; अणुयुय 5 ls ; #/ P s sd{
eld xj ; #/ sd{klwg 5, sd{s}km ckl/xfo{
5 .z/L sd{s}nflu ; fvg xj. z/Lsf le@ le@
sd{bx? dgs} cfz cg; f/ cf-cf gf] lqof
ub5g. db lqof ; v}kfos xG eg] bQsf]
sd{ vft fdf kOb hDf xG / db bMf]kfos
xG eg] bQsf] vft fdf kfk hDf xG .
dfg df lj r/ pTKs} cfw/ cfTdf xj . cfTdf
xOf]nd; / lk66/LUfCs} alr df l:yt 5
cyf \d:t isdf l:yt 5 . cfTds} ; f} cg; f/
hg efj aG, Tof] cfvfat6 erhG . of efj
db clws zIQznLxg uof]eg] dv a/f ks6 xg
kG . / ; f} eG klg clws zIQznLeof] eg]
xft cflbaf/f sd{ cf p5 . sd{ l; aG cg; f/
sg}klg g/fdf] lj r/ sfd, qm, nfe, dfk, cxsf/
Qof] a/f, 3df, cfn:o, t }f] d}f] Qof]bdf cfw/t
xG . db dgdf qm/cfof] / ; dfk klg eof] eg]
Tof] kfgdf t fgs} /yf h:t f]xj . db j f]df cfof]
eg] 9Edf s}f] /yf h:t f]xj/ db sd{ cf fof]
eg] kmfddf s}f] /yf h:t f]cld6 kefj 5 f5 .
of] cld6 kefj hG hG/ cfTdf; E /lx/xG /
af/af/ p; nfQkkt / k/t ub5 . kl/dfd:j ?k
kefj cTGe ux/f] xG hfG . o; ks/ slj r/
sb[6, sjrg, ssd{ s'ng Obfbs} slx6}
g; lNer] st qm@ hfG .

पवित्रता र योगको बल

h; /L kfs} cfw/ slj r/ xj o; }/L
kObf] vft f hDf ug] cfw/ ; lj r/ xj hg s/f
klj q f / Q/ lo ofb; E ; D@ 5 . o:t }lj r/

x?sf] lgd{fn] bQof klj q fs} an t yf of] us f]
an hDf xG . oLb }an ; #/?kLpn}f]; fu/df
kf/ u/fpg] 8E}sf] bQof kv} h:t f xg. o; nfQ
xfdn] k}f klg eG ; S}f. cfTdfnfQ xG,
lgjfk kfh:t f agf/ :yh ; #/ b}v dly p8f/
n}fG . oLbQan s}f] bQefu ; dfg 5g. hg
hGhG/s}f lj sd{ ; #s/s}f /; ; lnfQ s}f]
cfTdfnfQ; D@ fs} jr lB nf]e] felfn]; hfObG .

of] lgz t 5 ls ha sg}klg bQm]
bMbfL sd{ ub5 eg] Tof] bkef] ?kL et' s f]
j lzet' eP/ lj sf/s}f] xt s8df hsl8Ps}f] xG .
h; /L3gn] cQnfQeaf6 v}f/ v}f]fu/fQbG,
Tb; /Lg} kfs} ; sNk / sd{ cfTdf hDf
ePs}f] zIQm] Qg6 ub5 . cfTdf alb xj . lj sd{s}
sf/On] cfTdf ueof] k} z u/ klg z/L lgd{f
cgs h ; a}t T x? pknAvePklg cf gf] z/LnfQ
k} t l/sfn] lj sf; ug; ; S} . Tb; sf/Of o:t f
cfTdf? nhf] nu8f] cQm] nf] alx/f] eQhG
lnGg. kf/f] lzj afan] cf gf] dxj fSdf s}f]
k6s eGePs}f] 5 ls db sb[6 s}rg, ssd{
/ s'ng; D@ kG eg] Tb; s}f; hfoFclt u?E]
xg ; S . o; s}f] cGh ; lhn} nufpg ; lsG .
csf / b}t fx?sf] lbb z/LnfQ xfdLb} /sf 5f;
b}t fx?sf] cufl8 ; a}gt d:t s xGg. pglx?sf]
; @/f / klj q fs}f] bzg u/ cfkthfQ wG
dfGg. dt ; @, :j y / lbb z/Lsf] lgd{f
pxLcfTdn] ug; ; S, h; s}f; sNkaf6 sfd, qm,
nfe, dfk, cxs/ cf] lb lj sf/x? lgd{f xG .

कर्ममा राग-द्वेषको कांडा

dfgj s f]bMs f]s f/ f s d{ f hf]8Ps f] / fu
v f] . hg sd{ / fu -v f ; lxt ul / G , p ; s f] km
l f G s ; v / c G d f b Ms f] ? k d f l d N S . h ; / L
e f] h g d f 9 E 5 e g j T o ; n] : j f n f Q l a u f / l b G ,
T o ; / L g } d f k / 3 f f ? k L s s 8 n f Q l g s f n] c f i T d s
: j ? k d f l : y t e P / s d { u a f] e g j T o x L s d { k o b
k b f o s / ; v k b f o s a G ; S . : j o - k l g ; G i 6
c G n f Q k l g ; G i 6 u g ; l s G . / fu -v f / l x t
s d { h] g } ; # / n f Q : j u { a g p g ; S . : j o s f] ; T o
: j ? k s f] : d l t / k / d f d f l k t f s f] ; T o : k ? k s f]
: d l t a f / >] 7 s d { a G h f G . w d s f] c y { x f] >] 7
u d s f] w / d f u g . h a s d { f i >] 7 w / d f 5 e g j b o f ,
k d , T o f u , z f i G , l j z f n t f , c g z l Q n c f l b h f] 8 G g .
T o x L s d { >] 7 x g h f G . s d { l ; 4 f G n f Q a e r g s f]
n f l u Q / l o l j j s / ; b j j s s f] c f j Z o s t f 5 .

कर्म-फल अनिवार्य छ

x / s l q o f s f] a / f a / / l j k / l t k i t l q o f
x G . o f] G g s f] u i t s f] t] f] l g o d d f c f w / t 5 .
o ; l ; 4 f G c g ; f / x / s s d s f] k m l g : s G . s d {
u g n f Q a l h n u p g e l g G . o b h i d g d f / f k s f]
a l h : j : y 5 e g j p d G . T o ; v / L s d { k L a l h
k l g c j Z o k n S . t / s l t ; d o l n G e G l g Z t
x G . h : t } u s f] a n L k f S ! @ l b g / c f k s f]
a f d f k m n f g ! : @ f % ^ j i f { n f 5 o ; } k s f /
d G / s f] P s b g f a f 6 s o f f g l g : s G t / u f e l s f]
a p f a f 6 P o f g } p T G x G . k r j [f g i 6 e P /
h f G . c t M s d { k L a h a f 6 P s u f j f k b o u f f
k m k l g l g : s G . ; a } s d s f] k m t ? G } g d n s f]
s f / G ; # o x b h f g s f] s f / G n] x f] . s d { h] k m
T o x L h G d f g l b P k l g s b j k l g h G d f l z / p 7 p g
; S . p b x / G s f n f l u k i t l b g u l / g j s / l a %)
s d { d w } \$ *) s d { o : t f x G g , h ; s f] l b g b g }
k m l d N S . t / @ s d { x f d f] v f t f d f ; l - r t x g

h f G . x f d l n f Q T o ; ; E s f] ; D Q w y f x x G t / t L
u k ? k d f ; e f u x g h f G . T o ; s f] k m @ l b g
k Z f t \ , @ i f { k Z f t \ , % ^ j i f { k Z f t \ k l g l d n g
; S . s g s d s f] k m s l t v] x f d L ; d l f c f P s f]
5 , o f] s g s d s f] k m x f o f] k l g u k 5 . t / o t t
s / f l g Z t 5 l s l a g f e f u L s d { x d o g . P s }
h G d f k r i n t x g c ; e j x G . T o ; d w j z e s f o {
z e v f t f d f / c z e s f o { c z e v f t f d f h d f x G .
a f k / k Z f t \ h i t - h i t k k c l e d f g a G h f G T o t
g } k k s d s f] v f t f a G h f G . T o ; s f / G k f / f]
l z j a f a f n] e G x G l s ; a s f] l z / d f k f s f] s o f f
h G s f] a f e n 5 , h g P s l q x f x b c l G d h G d f
c T o G w j } e Q s s f] 5 . o ; n f Q o ; } h G d f ; d f k
u g] 5 . T o ; s f / G r f x e f u a f / f r f x o f u a f / f c y j f
; h f o a f / f d Q n x g g } k 5 { . t a d f q c f d f 3 / h f g
; S .

s ; n f Q k l g s g s d s f] k m s l t v] l d N S
o ; s f] a f / d f s ; n f Q y f x 5 G P s e u j f g a f x s .
o l b s g } s - h ; J o l Q m] c T o f w s C f l n G , 7 u L
u b 5 , b f g k l g u b g , Q / n f Q o f b k l g u b g , k r j
k l g p ; E s f / , d x n , g f s / , g u d L / s d , u / u x o f
c f l b s f] e O f / 5 e g j k l g o L ; a j : t x ? ; v s f
d f k a O x g g . ; v d g s f] c j : y f s f] g f d x f] .
h ; n f Q x f d L ; v e l g / x s f 5 f] h f] E w g , g f s / ,
d x n C o f l b 5 g , s] k d f 5 l s p ; s f] d g ; G i 6
5 , ; v L 5 . ; v j f b M s] x f d f r d { r l f n] b j g
; S < ; S g . t / 1 f g g n] c y f { \ l e d L c f f n]
b j g ; S . o : t f] J o l Q s f] d g f l z f c T o G b o g l o
x G . o : t f] b e f { o z f n L J o l Q m] l g d s f] u f l v f P /
k l g l g d f b j l n] c f g f d L Z f n f] L l b g ; d f d g f x
u l 5 G . v f P s f] v f g f k P s , 5 f] f x ? n f Q ; D i G s f]
n f e n f l u / x G . 5 f] f - 5 f] L 5 g g e g j c G s o f f

afLcz k7 @ df

मुरलीको महत्त्व

ब्र.कृ. कृति, बुटवल

>ldbeuj b'utt fs]f]k' un]QnF' xg]x]eg] ToxF>ls[cf / ufk-u]k]g]x? s]f] r / q n]n]s]f]j] c]f]g] ul/Ps]f]5 . ha >ls[cf]n] aff/Lcyf' \d/nLahfp]j] t a ufk-u]k]g]x? To]j] w]g ; g]j] b]f]j] hf]g]j] lsg]s] ufk-u]k]g]x? d/nlw / d/n]s]f]k]p]L]yP . d/n]n]g] p]g]x?nf]Qd/nlw/s]f]k]p]L]ag]i]Ob]of] . p]g]x?n]cf] g]f] h]i]j]gn]f]Q d/nlw/df ; d]l]k' ul/lbP . >ldbeuj b' utt fs]f]of]j]k' un]ke' k]p]s]f]k]j]ds]f / hf]d' d/n]s]f] hf]b]Ps]b]j]u]x / x:of]ds / lb]b]t fs]f]j] ; fy]df] l]r] l]q] u]b] . k]fo]Me]Q]ng / k]f]7s ; f]w]s ; f]j]g]j] u]b]g] \s s:t]f] lyP x]f]f]g] u]k]g]x? s:t]f]j] lyof]j] x]f]f] d/n]l] d/nlw/df s:t]f]j] hf]b] lyof]j] h ; n] x/ Ps]f]j] d]gn]f]Q n]7Y ag]f]p]g]j] u]b]of] . ke' r / q]s]f]of]j] lb]b / x:of]n]f]Q hf]g] / ; d]e]g]j] s]f]j]L k]b]k]k]b] e]f]d]z]f]n]L c]f]d]s]f]j] e]f]d]s]f]j] s/f] x]f] . of] / x:of]ds s/f]nf]Q hf]g] ; a]j] ; S]g]g] . s]f]f]f] s]f]j]L s]f]j]d]f] k]g] s]f]j]n] d]f]q] hf]g] / a]e]r]g] ; S]g] . To]j] k]t] E' c]l]x]n] j]t]f]f]g] ; d]os]f]j] x]f] . c]l]x]n]j]t]f]f]g] ; d]o] cyf' \ ; u]d]o]d]f] d/nlw k]r]h] d/nLahfp]j]x]g]S . d/n]s]f]of]j] lb]b / x:of]n]f]Q :j] o+ k/d]l]k]t]f] l]z]j] k/d]f]d]f]n] ; d]e]n]o]x]g' e]Ps]f]j]5 .

s]n]o]u]s]f]j]c]G]cyf' \j] s]f]L/f]j] c]s]f]j]d]g]of]d]f] u]k] c]f]d]f]x? hf]j]ke' 1fg]s]f]j]r] f]q]s] cyf' \ke' k]f]/s]f] k]f] ; L]5g] . j]f]t]j]d]f] p]g]x? g] ; R]f] ufk-u]k]g]x? x]g] . d/nlw l]g]f]s]f] / k/d]l]k]t]f] k/d]f]d]f] x]g]S . of]j] utt fs]f] 1fg]s]f]j] d/nL a]k]f]d]v]a]f]f] a]h]f]O]x]g]e]Ps]f]j] 5 . of] d/n]l] ; E' h ; s]f]j] k]p] 5 , o]x]L]d/n]n]g]j] lb]b h]i]j]g] k]b]g] u]b] . d]gn]f]Q d]f]j]t] ag]f]Ob]S . l]j] s]f] / b]M]af]6 d]Q]m]ul/lb]S . n]f]s]n]f]h]n]f]Q d]f]Ob]S . / ; e]l/ 1fg]s]f]j] ; l]k]n]f]Ob]S , /L ; n]i]Q]d]f]Ob]S . of] d/n]L g]j] k]t]t] k]f] g]L u]w]f] x]f] h ; n] d]g]s]f]j] d]h]n]f]Q w]h]f]Q]p]g]t] s]f]d]f]u]f]b]j]f]Ob]S . o]x]L]d/n]n]g]j]p]k]f]d] ag]f]Q]t] l]g] n]f]s]f]j] of]d]f] u]f]Q]l]q]n]f]s] l]g]f]y , l]q]s]f]n]b]z]k] ag]f]Ob]S . o]x]L]d/n]n]g]j]c]f]i]b] , d]w] , c]G]s]f]j] 1fg] lb]Q

j]j]p] z]f] :q]s]f]j] d]f]u]f]b]j]f]Ob]S . c]f]d]f]s]f]j] :j] w]d] / s]d]f] at]f]Q]c]f]d]f]P]s]f]j] c]g]k]f]n]f]Q]x]f]Ob]S . p]x]L]d/n]n]g]j] g]j]l]g]f]z] e]Ps]f]j] l]h]G]u]l]d]f] c]f]z]f]s]f]j] l]s] / c]f] l]b]Q]l]x]d]t] a]g]f]Ob]S . d]f]j]t]f]h]n]f]Q]l]z] / t]f]h] ag]f]Ob]S . l]g]G]f] :t]l]t , d]f]g]-c]k]d]f]g] , h]o]-k] / f]h]o]d]f] P]s] / ; ag]f]Ob]S , x/ ; d] :o]f]d]f]t]k] :o]f]l] ; s]f]Ob]S . o]x]L]d/n]n]g]j]j]g]j] f]g]- l]j]g]f]z]s] ag]f]Ob]S . x/ ; s] / f]n]f]Q] ; x]g] u]L ; x]g]z]f]x] ag]f]Ob]S . o]x]L]d/n]n]g]j] ; j] (cf ; d]G] ; f]j]d] s]n]f] ; d]G]f] ag]f]p]5 . d]f]i]6' 1fg] ; f]u] , d]f]i]g] b]j]v] b]j]t]f] ag]f]Ob]S . k]h]f] / l]n]f]Q]k]h]o] , s]f]j]l]n]f]Q]x]l]f] , k]T]y] / n]f]Q] k]f] ; ag]f]Ob]S , v]z]l]s]f]j] g]f]r] g]r]f]Q]c]l]t]l]G]b] ; v]s]f]j] e]r]n]f]d]f] e]r]n]f]Ob]g]j] o:t]f]j] c]b]e]t' / c]n]u] l]s]l] ; d]s]f]j] k]f] / e]l/ P]s]f]j] e]r]n]f]d]f] e]r]n]f]Ob]g]j] o:t]f]j] c]b]e]t' / c]n]u] l]s]l] ; d]s]f]j] k]f] / e]l/ P]s]f]j] d/n]n]g]j] x/ ; d]j]g]t] n]f]Q]k]p]d]f] a]d]n]l]b]S . ke]s]f]j] ; f]i]f]t] \d]n]g] u]f]Ob]S . o]x]L]d/n]l]d]f] g]j]h]i]j]gn]f]Q]k]j]t]g] u]f]Q]c]d]f] l]b]g]j]l]b]b ; h]i]j]g]L]a]d]L] x]f] . d]h] g]l]t] g]j]c]f]d]f]x? s]f]j] z]f]f] x]f] c]f]z]f] x]f] h ; n] ke]d]f] h]i]j]g] c]k]f] u]w]f] / l]g]z] o ; E' ke]h]f]Q]k]p] u]b] . cyf' \h]i]j]gn]f]Q]ke' c]k]f] u]l/lb]S .

o:t]f]j] ke' k]p]l]x? hf]j] ke]b]d]d]ug] e]Q]c]f] g]f]j] ; w-a]w] x/f]p]g]j] c]f]h] P]s] d]f]q] x]f]g] c]f]h] n]f]v]f]n]v] c]f]d]f]x? 5g] hf]j] ke]d]f] c]k]f] e]P . p]g]x? s]f]j] t]g] d]g] g]j]d/n]L]x]f] . >ldbeuj b' utt f]d]f] j] c]f]g] ul/P]s]f] ; R]f] u]k]g]x? l]o]g]x]g] / ke' ; E' k]p]h] / f] ; / R]j]j] f]n]f] x]g] . To] ; j] ke' k]p] ; E' k]p]h] / f] ; / R]j]j] f]n]f] x]g] . To] ; j] ke' k]p]s]f]j] r] f]q]s] b]z]f]l]e]n]f]i]l] , 1fg]s]f]j] k]f] ; L] , ke]k]p]s]f]j]k]f] ; L]b]M]d]f] l]k]N]P]s]f]j]d]l]O]s]f]j]r] f]x]g]f] e]Ps]f] c]f]d]f]x?n]f]Q]k]d]f]d]f]s]f]j] o]x]L]l]b]b ; G]z] 5 l]s] lb]b] 1fg]s]f]j] d/n]L]h]? / ; g]j]h]? / k]9]f] o ; s]f]j]l]z]l]f]n]f]Q] w]f] / c]f] u]f]f]s]g]s] of]j]g]j]t]f]f]g] ; d]o]d]f] :j] o+ k/d]l]k]t]f] k/d]f]d]f]s]f]j] >l]d]t] 5 l]s] d]b]euj] f]g]s]f]j] d/n]l] ; E' k]p] 5

af]L]c]z] k]7] @] d]f]

क7 @sfafLcz==

gft fu] f klg clvst/lst]nifQdf cfp5g.

a] fs] el/Ps] ks] xst ug] cf g] st]b dfg] aRfx? bbb]g / l]sf/sf hx/ x?nfQlagf /st]s lkp5g. 3/ snx Sh]fs] 8]f a] kl5 . s;]] klg cf g]kgs] ef] g /Vb] . 3/sf ; b.o Ps cst] E c]dfg ag/ cf-cf g] lr ghfg / st]bs] k/llvniQeN5g. :yh vg; E el/k]eP/ klg o:t f JbQx? ; Rf k/] , zfiG / b/bt fsf levf/Lx5g. t/ hf] Q]fE/ , sd7, bofn' ; G]f]L5, p; nfQlgds] ; v, effngs] ; v, :j f:Yos] ; v, 3/df zfiG / ; xgzint fs] ; v t yf ; Rf ; s]g, /xt / cftd ; G]i6s] x/ l]f cgej x5 . ct Mij]j fg JbQnefs, lgd p8]pg] lsl; ds]geQ; v lbg] af]g]k]x]nfp5g.

eg]Q5, dfg] c]k]g] el] ios] lgd] f :j o+x] -Man is the architech of his own future_. k']{sd(h]eaf] ; f]eaf]. goffsd(x]df] kxFdf 5 . ct Mh]x]df]xt df 5, To; nfQ; w/f] ca o:t f] sd(gu/f]h; s]f km:] ?k bM ef]g k/] \. 1fgln]kfk sd(ug!)) u]f b]Bs]eful a]k5{.

क7 @ sfafLcz==

eg]p; s]f h]j]g g]f klg k/] n]l5 . ; w]fo] /fv]f h; nfQd/n]; E k] 5 pg]k]s] lkb a] ; S5 . o;]] Jy{s/f]x?df ; do gi6 u/Lh]j]gs]]z]f]nfQ v] g]k]nf] t] dfg ; doaf :j o+k/dlkt f k/df]df o; w] k]f cfQ]k]dfv] a]f ahfPs]ult f 1fgs]d/nLg eh]f]s]gs o; s]f Ps-Ps zA /Tgs] ; dfg cyf] \ kods]f]a/fa/ 5 . To;]]k/dlkt f k/df]dfn]g]of]3] s]lnoudf cfQ]af/Laf/ lgoldt ?kdf d/n]s]f/; kfg ug]s]nflu k]G]f l]bgePs]f]5 .



6]s]f/Mc]M]T]s s]fo]r]s]f] p]b]f]g u]k]k']{/f]b]d]G / lznf ; g] f / als=; t]f axgL



b] M]R df]j #l]f]f]df u]t /o lz]f ; L]Q]s]fo]r] k]z]f \; xeful?sf ; fydf als=lz]anf



vgu]M]ls] [f h]G]f]d]s]f]s]fo]r] k]z]f]f] \k]h-e-d]f]g r]f]k]uf]Q] -eG



alt]f]a, af]u] M]pk]z]v]fs]f]ej g] lznf]G; u]k]; ef; b] 1fg]s]df/L5G]fn, als=; f]j]q]l]b]L]f] -eG

lht], dgfP/ g}clvsf/ j f ; Q kfk ugkb .
 ; j Qld ; #/sf] cEbo u/fpg] of] k?iffy(t g,
 dg, wga/f ;] f ub{f j lgldQag] u/fpE xS,
 of]l; 4fGnfQcfTd; ft \ug'h?/LxS . ; Q t lg
 ksf/sf]xS .

१. परम्परावादी सत्ता (Traditional Authority)

o; ksf/sf] ; Qdf ; DQaf6 ; lDPsf]
 ; Q h:t }o; sf] pbf/ f lj leG wid\$ kyx?df
 cfkx] zj k15 cfkx] 5f]f efQ elt hnfQ
 clvsf/ x:t fE/ f u/Psf]xS . o; sf ykHjnG
 pbf/ f? xdf] ; fd' /x\$ f 5g . o; ksf/sf]
 clvsf/sf]cj lwkg cNksfnsf]xg] ub .

२. वैधानिक सत्ता (Legal rational Authority)

j t ffgdf ; # flnt sfo{ kffnL g}
 o; ksf/sf] ; Q leq kb . s] n vgsf] nflu,
 ; j osf]k / kLEgdf nfnlot cTdfaf6 lgd
 lj wfg F] #f- b Jj :yf klg ; DQ?kdf ; vbfos
 l; 4 xg ; S . h; n] ub{f cl:y/ /f- b Jj :yfsf]
 lj sf; n] cgsf] bMb k/l: ylt nfQ lgDofOxsf]
 xfd] kfpEsf] .

३. ओजस्वी सत्ता (Charismatic Authority)

sXL; dosf]nflu Ps bQbS sf]cfnkK
 zS a/f ; dnfdf sXL dxT kK kl/j t x?
 ug ; lsS . h; n] ub{f :j t Mg} ; do; E; To: t f
 dxk?if ; Q; g xg kb5g . t yfk Ps bQ

cfTdf dfq To: t f] ksf/sf] cnf]ss zS kfk
 xg] xgn] pQnblQsf] cj ; fg; E; ; Qsf] kbT
 x/fpE hfS . cEt MtoXLzS df 66 j f kbsf]
 ; [hg eQ Pst fsf]cej n] ub{f kfk ; Q zS lxx
 xg hfS .

pkoS ; Qx? a/k/duaf6 sIndu; Ds f]
 ; doaf ; ~ flnt ; Q xg hg ; Qn] zS ; DQ,
 b3\$fnlg / ; v-zf]Gsf]cgelt u/fpg ; sgg.
 sIndusf]cfudg; E; ; Qsf]b?kofu eQ; Q zA
 :j fy\$sf] ?kdf kb]u xg ynf] . ca kgMtoXL
 /f- b; Q / wnfQk/dfTdn] 1fg / of]usf]anaf6
 gof?k lbQ b]L dgofsf] :yfk ub{ xgxS .
 pQns/fnfQ dgg ub{ :j -w{ cyf \ zf]Gsf]
 dfDdaf6 xfi; n u/\$f] ; Q lbu] / b3\$fnlg xg]
 ub . Psdt , Ps/f- b, Pseiff j f /fd/f- bsf]
 ?kdf cfh; D klg ufog u/Psf]k fCS .

ct Mk/dfTdn] ; Tool ; [i6sf] lgd f]y{
 /fho]u / utf 1fgsf] cEof; u/fpE xgxS .
 o; sf] ; fy}k/dfTdsf]sfof]Q; #fng ug]sfof]
 klg Q /lo lgod nfu' u/L; asf] lnnfQlht]
 lnQ] /f- b / :j osf] of]usf] ; fdv{ kfk ; Qsf]
 cEof; u/fpE xgxS . pQn/f- b / ; Q ; j \$f]
 nflu ; v do xg . o; y{k/dfTdsf]dfu{lgd gdf
 >ldt nfQcfTd; ft \u/Lcuif8 aofeg]k/dfTdsf]
 of]lj zfn of]hg lz3lg} ; km xg .



lufan lk; ksf{ab} ndf cfo]ht >ls[f hGfi6dLsfograsf] Ps ems

रक्षासूत्र कार्यक्रममा सहभागी हुँदै विभिन्न व्यक्तित्वहरु एवं संघ संस्थाहरु



दिपायल: पुनरावेदन अदालतका माननीय मुख्य न्यायाधीस दिपक कुमार कार्की



सुर्खेत: अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोग क्षेत्रीय निर्देशक डिल्लीराम शर्मा



सुर्खेत: नरसिंह दल गणका प्रमुख सेनानी क्षेत्र बहादुर मल्ल



सुर्खेत: लोकसेवा आयोगका निर्देशक, पूर्णमान श्रेष्ठ



लमजुङ: डिएसपी शम्भु प्रसाद ढकाल



लमजुङ: प्रमुख अनुसन्धान अधिकृत, कुलबहादुर खड्का



जिल्ला कारागार, डोटी



सु.प.प्रहरी तालिम केन्द्र, दिपायल



अनाथलथ, लमजुङ



जिल्ला प्रहरी कार्यालय, सुर्खेत

रक्षाबन्धन पर्वको उपलक्ष्यमा नेपाल स्थित विभिन्न शाखा एवं उपशाखाहरूमा रक्षासूत्र ग्रहण गर्दै विभिन्न व्यक्तित्वहरू



बाग्लुङ: प्र.ना.उ. चक्रबहादुर सिंह



बाग्लुङ: सूर्यदल गणका गणपति उज्ज्वल खड्का



बाग्लुङ: बाहिनीपति प्रकाश के.सी.



नेपालगञ्ज: डा.वा.सं. अध्यक्ष कृष्ण प्र श्रेष्ठ



नेपालगञ्ज: ने.प्र.प्रतिष्ठानका पूर्व स.सचिव सन्त रैयमी



नेपालगञ्ज: बाँके प्रहरी प्रमुख वसन्त पन्त



नेपालगञ्ज: ने.ग.उ.म.न.पा.का कार्यकारी अधिकृत विष्णु भुषाल



जोमसोम: स्थानीय विकास अधिकारी बलदेव जोशी



जोमसोम: मुस्ताङ प्रहरी प्रमुख अर्जुन कुमार श्रेष्ठ



डडेल्धुरा: प्र.ना.उ.विपिन कुमार कर्माचार्य



डडेल्धुरा: स.प्र.ना.उ. द्विग विजय सुवेदी



बुटवल: लुम्बिनी अञ्चल अस्पताल प्रमुख डा.राजेन्द्र खनाल



बुटवल: डा. प्रकाश बुढाथोकी



चन्द्रैया: मानवअधिकारवादी विष्णु प्र.उपाध्याय



धनगढी: अस्पतालका बिरामी

रक्षाबन्धन पर्वको उपलक्ष्यमा विभिन्न संघ संस्थामा आयोजित रक्षासूत्र ग्रहण कार्यक्रम



धनगढी : सेवा केन्द्रमा वरिष्ठ मानवअधिकारवादी सुदिप पाठक,
प्र.जि.अ. लगायत विशिष्ट व्यक्तित्वहरु



नरसिंह दल गण, सुर्खेत



तुलसीपुर सेवा केन्द्र, दाङ



अर्घौ सेवा केन्द्र, कास्की



पश्चिम पृतना, पोखरा



सूर्यदल गण, बाग्लुङ



जिल्ला कारागार, बाग्लुङ



अञ्चल प्रहरी कार्यालय, बाग्लुङ



जिल्ला प्रहरी कार्यालय, पाल्पा



पश्चिम क्षेत्रीय सशस्त्र प्रहरी गण, पोखरा