

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
1. अमृतवेले का योग शक्तिशाली रहा ?																																
2. अंतर्मुखी स्थिति में रहकर सेवा की ?																																
3. दिन में 5 बार अशरीरीपन का अभ्यास किया ?																																
4. फरिश्ता स्वरूप के स्वमान में रहे ?																																
5. रात्रि सोने से पूर्व आधा घंटा योग किया ?																																



जनवरी 2022 की अव्यक्त उड़ान

1. जितना हो सके मौन में रहें, अंतर्मुखता की अवस्था में रहें।
2. व्यर्थ से मुक्त, मोबाइल, टी.वी. इंटरनेट का अनावश्यक उपयोग न करें।
3. भोजन की एक-एक गिट्टी बाबा की याद में स्वीकार करें।
4. बार-बार देह से न्यारे होने की प्रैक्टिस करें।



अव्यक्त स्थिति के स्वमानयुक्त योगाभ्यास.....

1. मैं आत्मा इस सृष्टि का केन्द्र बिंदू हूँ।
2. मैं इस देह में अवतरित फरिश्ता हूँ।
3. मैं अव्यक्त वतनवासी डबल लाइट फरिश्ता हूँ।
4. मैं निरन्तर सकाशदाता फरिश्ता हूँ।
5. मैं विश्वकल्याणकारी फरिश्ता हूँ।
6. मैं देह से उपराम, न्यारा फरिश्ता हूँ।
7. मैं कर्म करते योगयुक्त फरिश्ता हूँ।
8. मैं सर्व कर्मबन्धनों से मुक्त फरिश्ता हूँ।
9. मैं फरिश्ता लाइट हाउस माइट हाउस हूँ।
10. मैं फरिश्ता नज़रों से निहाल करने वाला हूँ।

11. मैं फरिश्ता साक्षीद्रष्टा स्थिति में रहने वाला हूँ।
12. मैं सर्व का शुभचिंतक फरिश्ता हूँ।
13. मैं लाइट माइट ज्योतिस्वरूप फरिश्ता हूँ।
14. मैं सर्व आकर्षणमुक्त स्वतंत्र फरिश्ता हूँ।
15. मैं ज्वालारूप योगी फरिश्ता हूँ।
16. मैं चमकीली ड्रेसधारी फरिश्ता हूँ।
17. मैं अव्यक्त स्थिति में रहने वाला फरिश्ता हूँ।
18. मैं परमात्म दुआओं से संपन्न फरिश्ता हूँ।
19. मैं बेफिक्र बादशाह डबल लाइट फरिश्ता हूँ।
20. मैं निमित्त कर्मयोगी फरिश्ता हूँ।
21. मैं परमात्म दिलतख्तनशीन फरिश्ता हूँ।

22. मैं देह से उपराम, न्यारा फरिश्ता हूँ।
23. मैं मास्टर सर्वशक्तिवान फरिश्ता हूँ।
24. मैं अनुभवीमूर्त सहजयोगी फरिश्ता हूँ।
25. मैं ज्ञान-योग की लाइट माइट से संपन्न फरिश्ता हूँ।
26. मैं डबल लाइट अव्यक्त फरिश्ता हूँ।
27. मैं मास्टर ज्ञानसूर्य फरिश्ता हूँ।
28. मैं सर्व सिद्धि स्वरूप फरिश्ता हूँ।
29. मैं अतिन्द्रिय सुखस्वरूप फरिश्ता हूँ।
30. मैं परमात्म छत्रछाया में रहने वाला फरिश्ता हूँ।
31. मैं सर्व खजानों से संपन्न फरिश्ता हूँ।

ओम् शान्ति