అయిపోయారు. అందువలన నేను బాబా ముందు పెట్టాశాను అంటే బాబాకి ఇచ్చేసాను అని స్మృతి ఉంచు కోండి. విదేశీయుల ఉత్సాహ, ఉల్లాసాల అల బావుంది. పిల్లలలో నిర్విఘ్నంగా అయ్యే ఉత్సాహం మరియు సేవలో బాబాని ప్రత్యక్షం చేసే ఉత్సాహాన్ని చూసి బాప్‌దాదా సంతోషిస్తున్నారు. అర్ధమైందా? ఎవరైతే ప్రియస్మృతులు తీసుకువచ్చారో వారందరికీ ప్రియస్మృతులు మరియు వెనువెంట వారసత్వానికి అధికారిగా అయ్యే అవినాశి వరదానం సదా బాబా వారు మరియు బాబా వారిగానే ఉంటారు అని ఇస్తున్నారు. మీరు దూరదేశం నుండి వచ్చారు. బాబా అయితే మీ కంటే దూరం నుండి వచ్చారు. కానీ పిల్లలైన మీకు దూరదేశం కూడా సమీపంగా అయిపోయింది. అందువలన దూరం అనిపించటంలేదు. ఖర్చు లేని ఆత్మికరాకెట్ చాలా వేగవంతమైనది. వారైతే ఒక రాకెట్ కొరకు ఎంత ఖర్చు చేస్తారు! మీరు ఏమి ఖర్చు చేసారు మరియు ఎంత సమయంలో చేరుకుంటున్నారు! మీ అందరి ఇల్లు స్వీట్‌హోమ్. అధికారి పిల్లలు కనుక సెకనులో వెళ్ళిపోతారు. మంచిది.

సదా అనాది మరియు ఆది రచన యొక్క ఆత్మిక నషాలో ఉండేవారికి, సదా ప్రతి ఘడియ ఉత్సవం సమానంగా జరుపుకునేవారికి, సదా స్మృతి మరియు సేవ యొక్క ఉత్సాహంలో ఉండేవారికి, సదా మాయ యొక్క ప్రతి పరిస్థితిని ఆటగా భావించి సాక్షిగా చూసేవారికి, సదా బాబాతో పాటు ఉంటూ ప్రతి అడుగులో తోడుగా నడిచేవారికి, ఈవిధమైన సర్వశ్రేష్ఠ బ్రాహ్మణాత్మలకు అలౌకిక జన్మ యొక్క శుభాకాంక్షలతో పాటు ప్రియస్మృతులు మరియు నమస్తే.

తనువు మరియు మనస్సు యొక్క అలసటను తొలగించే సాధనం - శక్తిశాలి స్మృతి......20-2-88

తన యొక్క సత్యమైన ఆజ్ఞాకారి పిల్లలకు సేవలో సదా తాజాగా ఉండే యుక్తులు చెప్తూ అవ్యక్త బాప్‌దాదా అన్నారు :-

ఈరోజు పరదేశీ బాబా తన యొక్క ఆది, అనాది దేశవాసులు మరియు సేవార్థం ఇప్పుడు విదేశాలలో ఉన్న పిల్లలను కలుసుకునేటందుకు వచ్చారు. బాప్‌దాదాకి తెలుసు, నా యొక్క ఈ ప్రియ, గారాభ పిల్లలు అనాదిదేశం అనగా పరంధామ నివాసులు మరియు సృష్టి ఆదిలో ఈ భారతభూమిలోనే సత్యయుగి స్వదేశంలో మీ రాజ్యం ఉండేది దానినే ఇప్పుడు భారతదేశం అని అంటున్నారు. కనుక ఆదిలో మీరు ఈ భారతదేశవాసులే. ఈ భారతభూమిలోనే బ్రహ్మాబాబాతో పాటు కలిసి రాజ్యం చేసారు. మీ రాజ్యంలో అనేక జన్మలు సుఖ, శాంతి, సంపన్నమైన జీవితాన్ని గడిపారు. ఆదిలో ఈ దేశవాసులే కనుకనే భారతభూమిపై మనస్సులో స్నేహం ఉంది. భారతదేశం ఇప్పుడు అంతిమంలో ఎంత బీదదేశంగా, మట్టిగా అయిపోయింది అయినా కానీ మీ దేశం మీదే! ఆత్మలైన మీ అందరి యొక్క స్వ దేశం లేదా శరీరధారిగా దేవతాజీవితంలో ఉన్నప్పటి మీ దేశం ఏది? భారతదేశమే కదా! ఎన్ని జన్మలు భారతదేశంలో ఉన్నారో జ్ఞాపకం ఉందా? 21 జన్మల వారసత్వాన్ని అందరు బాబా నుండి పొందారు అందువలన 21 జన్మలైతే గ్యారంటీగా తీసుకుంటారు ఆ తర్వాత కూడా ప్రతి ఆత్మ కొన్ని జన్మలు భారతదేశంలోనే తీసుకుంటుంది.

Created by Universal Document Converter

ఎందుకంటే బ్రహ్మాబాబాకి సమీప ఆత్మలు, సమాన ఆత్మలు ఎవరైతే ఉన్నారో, వారు బ్రహ్మాబాబాతో పాటు స్వయమే పూజ్యులు మరియు స్వయమే పూజారులయ్యే పాత్రను కూడా కలిసి అభినయిస్తారు. ద్వాపరయుగంలో ఆది భక్తులుగా కూడా బ్రాహ్మణాత్మలైన మీరే అవుతారు. ఆది స్వర్గంలో మీరు ఈ దేశవాసులే మరియు అనేకసార్లు భారతదేశవాసులు అయ్యారు. అందువలనే బ్రాహ్మణుల అలౌకిక ప్రపంచం అయిన మధువనంతో చాలా ప్రేమ ఉంటుంది. ఈ మధువనం బ్రాహ్మణుల చిన్న ప్రపంచం. ఈ ప్రపంచం చాలా ఇష్టంగా అనిపిస్తుంది కదా! ఇక్కడి నుండి వెళ్ళాలని అనిపించదు కదా! మధువననివాసీగా అయిపోండి అని ఇప్పుడే ఆజ్ఞాపిస్తే సంతోషం అయిపోతారు కదా! లేదా సేవ ఎవరు చేస్తారు? అనే సంకల్పం వస్తుందా? సేవ కోసం అయితే వెళ్ళవలసిందే. ఇక్కడే ఉండిపోండి అని బాప్‌దాదా చెప్పినా సేవ స్మృతి వస్తుందా? సేవ చేయించేవారు ఎవరు? బాబా ఆజ్ఞ, శ్రీమతం ఎలా లభిస్తుందో దానిని ఆ రూపంగానే పాటించాలి అటువంటి వారినే సత్యమైన ఆజ్ఞాకారి బిడ్డ అని అంటారు. మధువనంలో ఉంచాలో లేదా సేవ కోసం పంపించాలో బాప్‌దాదాకి తెలుసు. బ్రాహ్మణ పిల్లలు ప్రతి విషయంలో ఎవరెడీగా ఉండాలి. ఇప్పుడిప్పుడే ఏ ఆజ్ఞ లభించినా కానీ ఎవరెడీగా ఉండాలి. సంకల్ప మాత్రంగా కూడా మన్మతం కలవకూడదు. వీరినే శ్రీమతంపై నడిచే శ్రేష్ఠాత్మ అని అంటారు.

సేవ యొక్క బాధ్యత బాప్‌దాదాది అని మీకు తెలుసు కదా? లేక మీదా? ఈ బాధ్యత నుండి కూడా మీరు తేలికగా ఉన్నారు కదా లేదా కొద్దికొద్దిగా బరువు ఉందా? ఇంత పెద్ద ప్రోగ్రామ్ చేయాలి, ఇది చేయాలి, అది చేయాల అని బరువుగా అనుభవం చేసుకోవటం లేదు కదా! చేయించేవారు చేయిస్తున్నారు. చేయించే బాబా ఒక్కరే, ఎవరొకరి బుద్ధికి ప్రేరణ ఇచ్చి విశ్వసేవాకార్యం చేయిస్తున్నారు మరియు చేయిస్తూ ఉంటారు. కానీ ఎవరు చేస్తే వారు పొందుతారు అందువలనే పిల్లలను నిమిత్తంగా చేస్తారు. పొందేవారు పిల్లలు, బాబా అయితే పొందరు. ప్రాలబ్దం పొందటం లేదా సేవాఫలాన్ని అనుభవం చేసుకోవటం ఆత్మల పని. అందువలనే పిల్లలను నిమిత్తం చేస్తారు. సాకారరూపంలో కూడా సేవ చేయించటం చూసారు మరియు ఇప్పుడు అవ్యక్తరూపంలో కూడా చేయించే శివబాబా అవ్యక్త బ్రహ్మ ద్వారా ఎలా సేవ చేయిస్తున్నారో ఇది కూడా చూస్తున్నారు. అవ్యక్తరూపం యొక్క సేవావేగం చాలా తీవ్రమైనది. చేయించేవారు చేయిస్తున్నారు మరియు మీరు తోలుబొమ్మల వలె నాట్యమాడుతున్నారు. సేవ కూడా ఒక ఆట. చేయించేవారు చేయిస్తున్నారు మరియు మీరు నిమిత్తంగా అయ్యి ఒక అడుగుకి కోటానుకోట్ల ప్రాలబ్దాన్ని తయారుచేసుకుంటున్నారు. మరయితే బాధ్యత ఎవరిపై ఉంది? చేయించేవారిపైనా లేక చేసేవారిపైనా? ఇది కూడా భారం కాదు అని బాబాకి తెలుసు కానీ మీరు భారం అంటున్నారు కనుక బాబా కూడా భారం అనే మాట అంటున్నారు. బాబా కొరకు అయితే అన్నీ జరిగే ఉన్నాయి. కేవలం గీత గీస్తున్నారు అంతే, గీత గీయటం కష్టమనిపిస్తుందా? ఇలా బాప్‌దాదా సేవ చేయిస్తున్నారు. సేవ కూడా కేవలం గీత గీసినంత సహజం, రిపీట్ చేస్తున్నారు, నిమిత్తంగా అయ్యి ఆట ఆడుతున్నారు.

ఎలా అయితే మాయా విఘ్నాలు ఆటయో అలాగే సేవ కూడా శ్రమ కాదు; ఒక ఆట. ఇలా అనుకోవటం ద్వారా సేవలో సదా తాజాదనాన్ని అనుభవం చేసుకుంటారు. ఎవరైనా ఏ ఆట అయినా ఎందుకు ఆడతారు? అలసిపోవటానికి కాదు, ఫ్రెష్ అవ్వటానికి ఆడతారు. ఎంత పెద్ద

Created by Universal Document Converter

కార్యమైనా కానీ అది ఆట కనుక ఆట ఆడటం ద్వారా తాజా అయిపోతారు. ఎంత అలసటను తీసుకువచ్చే ఆట అయినా కానీ అలసట అనిపించదు ఎందుకంటే మనస్సు యొక్క ఆసక్తితో ఆట ఆడతారు. ఆ ఆటలో ఎంత కష్టపడవలసి వచ్చినా కానీ అది కూడా ఉల్లాసంగా అనిపిస్తుంది ఎందుకంటే ఇష్టంతో ఆడుతున్నారు. అదే లౌకిక కార్యం ఏదైనా కానీ భారంగా అనిపిస్తుంది ఎందుకంటే భాధ్యత అని భావించి చేస్తారు, సంతోషంగా చేయరు, శరీరనిర్వహణార్థం ఇది చేయాలి తప్పదు కదా అని చేస్తారు. భాధ్యత అని అనుకుని చేస్తారు కనుక శ్రమగా అనిపిస్తుంది. శారీరకంగా లేదా బుద్ధితో శ్రమ చేసే పని ఏదైనా కానీ భాధ్యత అని భావించి చేయటం ద్వారా అలసటను అనుభవం చేసుకుంటారు. ఎందుకంటే మనస్సు యొక్క సంతోషంతో చేయరు, చేయాలి తప్పదు అనుకుంటారు. కానీ ఈ సేవాకార్యం అయితే స్వయంగా చేస్తున్నారు కనుక తేడా ఉంటుంది కదా! మనస్సు యొక్క ఉత్సాహంతో, సంతోషంతో చేసే పనిలో అలసట ఉండదు మరియు భారంగా అనిపించదు. అక్కడక్కడ పిల్లలపై సేవార్థం చాలా పనుల భారం పడుతుంది. అందువలన అప్పుడప్పుడు అలసటను అనుభవం చేసుకుంటున్నారు. అయినా కానీ కొంతమంది పిల్లలు అలసిపోనివారిగా అయ్యి సేవ చేయాలనే ఉత్సాహ ఉల్లాసాలల్లోనే ఉంటున్నారు అని బాప్‌దాదాకి తెలుసు. కానీ అలా ఎక్కువ సమయం చేస్తే దాని యొక్క ప్రభావం కూడా పడుతుంది. అయినా కానీ ధైర్యం పెట్టుకుని ముందుకి వెళ్ళటం చూసి బాప్‌దాదా హర్షిస్తున్నారు. కానీ బుద్ధిని సదా తేలికగా ఉంచుకోండి.

బాప్‌దాదా పిల్లల యొక్క ప్లాన్స్ మరియు ప్రోగ్రామ్స్ వతనంలో కూర్చుని చూస్తుంటారు. ప్రతి బిడ్డ యొక్క ప్రతి సమయం స్మృతి మరియు సేవ యొక్క రికార్డ్ బాప్‌దాదా దగ్గర ఉంటుంది. మీ ప్రపంచంలో రికార్డ్‌లు పెట్టుకోవడానికి అనేక సాధనాలు ఉంటాయి; బాబా దగ్గరైతే విజ్ఞాన సాధనాల కంటే పరిశుద్ధమైన సాధనాలు ఉంటాయి అవి స్వతహాగానే పని చేస్తూ ఉంటాయి. విజ్ఞానసాధనాలన్నీ కరెంట్ (లైట్) ఆధారంగానే పనిచేస్తాయి. సూక్ష్మవతనం అంటేనే లైట్. సాకారవతనంలో కరెంట్‌తో పనిచేసే సాధనలన్నీ ప్రకృతి సాధనాలు. కానీ అవ్యక్త వతనం యొక్క సాధనాలు ప్రకృతి సాధనాలు కాదు. ప్రకృతి అయితే రూపాన్ని మారుస్తుంటుంది. సతో, రజో, తమోలోకి మారుతూ ఉంటుంది. ఈ సమయంలో అయితే తమోగుణి ప్రకృతి అందువలన ఈ సాధనాలు ఈరోజు పనిచేస్తాయి, రేపు పనిచేయవు. కానీ అవ్యక్తవతనం యొక్క సాధనాలు ప్రకృతికి అతీతమైనవి అందువలన అవి పరివర్తన అవ్వవు. ఎప్పుడు కావాలంటే, ఎలా కావాలంటే అలా ఈ సూక్ష్మసాధనాలు సదా తమ పనిని చేస్తూ ఉంటాయి. అందువలన అందరి రికార్డ్ చూడటం బాప్‌దాదాకి కష్టమేమీ కాదు. మీకైతే సాధనాలను సంభాళించడమే కష్టమైపోతుంది కదా! బాప్‌దాదా స్మృతి మరియు సేవ రెండింటి రికార్డ్ చూస్తారు ఎందుకంటే రెండింటి సమానత ఎగ్స్ట్రా ఆశీర్వాదాలను ఇప్పిస్తుంది.

సేవ కోసం ఎలా అయితే సమయం తీస్తున్నారో; దీనిలో అయితే అప్పుడప్పుడు నియమం కంటే ఎక్కువ సమయాన్ని ఉపయోగిస్తున్నారు. సమయాన్ని సేవ కోసం ఉపయో గించటం మంచి విషయమే మరియు సేవ ద్వారా శక్తి కూడా లభిస్తుంది. సేవలో విజయీ అయిన కారణంగా చిన్న చిన్న విషయాల నుండి కూడా రక్షించబడతారు. పిల్లల సేవ గురించి బాప్‌దాదాకి సంతోషంగా ఉంది మరియు పిల్లల ధైర్యానికి బాప్‌దాదా బలిహారి అయిపోతున్నారు కూడా. కానీ ఏ సేవ

Created by Universal Document Converter

అయితే స్మృతిలో, ఉన్నతిలో విఘ్నం వేయడానికి నిమిత్తమవుతుందో అటువంటి సేవా సమయాన్ని తగ్గించ వలసి ఉంటుంది. అంటే రాత్రి 12 లేదా 1 గంట వరకు మెలకువగా ఉండి సేవ చేస్తే అమృతవేళ తాజాగా ఉండలేరు. యోగంలో కూర్చున్నా కానీ నియమప్రమాణంగా కూర్చుంటారు. ఇలా అమృతవేళ శక్తిశాలిగా లేకపోతే రోజంతటి స్మృతి మరియు సేవలో తేడా వచ్చేస్తుంది. సేవాప్లాన్స్ తయారు చేయటంలో లేదా సేవను ప్రత్యక్షంలోకి తీసుకురావటంలో సమయం పట్టవచ్చు కానీ రాత్రి సమయాన్ని తగ్గించి 12 గంటలకి బదులు 11 గంటలకే నిద్రపోండి. ఆ ఒక్క గంట పనిచేయడానికి బదులు శరీరానికి విశ్రాంతినిస్తే అమృతవేళ బావుంటుంది. బుద్ధి కూడా తాజాగా ఉంటుంది. లేకపోతే సేవ అయితే చేస్తున్నాం కానీ స్మృతి చార్ట్ ఎంత ఉండాలో అంత ఉండటం లేదు అని మనస్సు తింటూ ఉంటుంది. ఇది ఇలా అవ్వాలి కానీ అవ్వటం లేదు అని ఇలా ఏ సంకల్పం అయినా మనస్సులో మాటిమాటికి వస్తుందంటే ఆ సంకల్పం కారణంగా బుద్ధి కూడా తాజాగా ఉండదు; బుద్ధి తాజాగా ఉంటే తాజా బుద్ధి ద్వారా రెండు, మూడు గంటల్లో పూర్తయ్యే పనిని ఒక గంటలో చేసేయగలరు. అలసిపోయిన బుద్ధితో పని చేస్తే సమయం ఎక్కువ పడుతుంది. బుద్ధి ఎంత తాజాగా ఉంటుందో అంటే శరీరం యొక్క లెక్కప్రకారంగా కూడా తాజాగా మరియు ఆత్మిక ఉన్నతి రూపంలో కూడా తాజాగా ఇలా డబల్ తాజాదనం ఉంటే గంటలో చేసే పనిని అరగంటలో చేసేస్తారు. అందువలన సదా మీ దినచర్యలో బుద్ధిని తాజాగా ఉంచుకునే ధ్యాస పెట్టుకోండి. అలాగని ఎక్కువగా నిద్రపోయే అలవాటు కూడా ఉండకూడదు. శరీరం యొక్క లెక్కప్రకారం ఎంత సమయం విశ్రాంతి అవసరమో ఆ లెక్కప్రకారం విశ్రాంతి తీసుకునే ధ్యాస పెట్టుకోండి.

అప్పుడప్పుడు కొన్నిసార్లు సేవా అవకాశాలు ఉంటాయి. ఒక నెల లేదా రెండు నెలల్లో ఒకటి రెండుసార్లు నిద్రించడానికి ఆలశ్యం అవ్వటం అనేది వేరేవిషయం; కానీ అదేపనిగా శరీరం అలసిపోతే స్మృతిలో తేడా వచ్చేస్తుంది. ఎలాగైతే సేవ కోసం కార్యక్రమాలు తయారు చేసుకుంటారో; దీని కోసం నాలుగు గంటల సమయం తీయాలంటే తీస్తున్నారో అదేవిధంగా స్మృతి కోసం కూడా సమయాన్ని నిర్ణయించుకోవలసిందే. ఇది కూడా అవసరం అని భావించి ఈ విధి ద్వారా మీ కార్యక్రమాన్ని తయారు చేసుకోండి. శరీరానికి విశ్రాంతిని ఇవ్వాలే కానీ సోమరిగా కాకూడదు – ఈవిధంగా నడవండి. ఎందుకంటే రోజురోజుకీ సేవలో మరింత తీవ్రవేగంతో వెళ్ళే సమయం వస్తూ ఉంది. ఈ సంవత్సరంలో సేవ అంతా పూర్తి అయిపోతుంది ఆ తర్వాత విశ్రాంతి తీసుకోవచ్చు, సరికోవచ్చు, స్మృతిని పెంచుకోవచ్చు అని మీరు అనుకుంటారు కానీ రోజురోజుకి సేవాకార్యం క్రొత్తక్రొత్తగా మరియు పెద్దపెద్దగా జరగనున్నదే. అందువలన సదా సమానత పెట్టుకోండి. అమృతవేళ తాజా అయ్యి, అదేపనిని రోజంతా సమయానుసారం చేస్తే బాబా యొక్క ఆశీర్వాదాలు కూడా మరిన్ని లభిస్తాయి మరియు బుద్ధి కూడా తాజాగా ఉన్న కారణంగా చాలా త్వరగా మరియు సఫలతాపూర్వకంగా కార్యం చేయగలరు. అర్థమైందా?

బాప్‌దాదా చూస్తున్నారు – పిల్లలలో ఉల్లాసం చాలా ఉంది, అందువలన శరీరం గురించి కూడా ఆలోచించటం లేదు, ఉత్సాహ ఉల్లాసాలతో ముందుకి వెళ్తున్నారు. ముందుకి వెళ్ళటం బాప్‌దాదా కూడా మంచిగా అనిపిస్తుంది అయినా కానీ సమానత తప్పక కావాలి. చేస్తూ ఉంటున్నారు, నడుస్తూ ఉంటున్నారు కానీ అప్పుడప్పుడు పని ఎక్కువ అయిపోతే ఆ పనిభారం కారణంగా బుద్ధి

Created by Universal Document Converter

అలసిపోతుంది దాని కారణంగా ఎంత చేయాలనుకుంటున్నారో అంత చేయలేకపోతున్నారు. మరియు పని ఎక్కువ అయిన కారణంగా ఎవరి ద్వారానైనా కొద్దిగా అలజడి జరిగితే అలసట కారణంగా చిటపటలు వచ్చేస్తున్నాయి, దీని వలన సంతోషం తగ్గిపోతుంది. సేవ ద్వారా శక్తి లభిస్తుంది, సంతోషం వస్తుంది అని లోపల బాగానే ఉంటు న్నారు అయినా కానీ శరీరం పాతది కదా అందువలన అతిలోకి వెళ్ళకండి. సమానత ఉంచుకోండి. స్మృతి చార్ట్‌లో అలసట యొక్క ప్రభావం ఉండకూడదు. సేవలో ఎంత బిజీగా ఉన్నా కానీ అలసటను తొలగించే విశేష సాధనం – ప్రతి గంటకి లేదా రెండు గంటలకి ఒకసారి అయినా ఒక నిమిషం అయినా శక్తిశాలి స్మృతి కొరకు సమయం తీయండి. శరీరంలో బలహీనత వస్తే శక్తినిచ్చేటందుకు రెండు గంటలకొకసారి బలానిచ్చే మందు వేసుకోమని వైద్యులు ఇస్తారు కదా! అప్పుడు సమయం తీసి మందు వేసుకోవలసి ఉంటుంది కదా! అదేవిధంగా మధ్యమధ్యలో ఒక నిమిషం అయినా శక్తిశాలి స్మృతి కోసం తీస్తే దానిలో ఎ, బి, సి... విటమిన్స్ అన్నీ వచ్చేస్తాయి. శక్తిశాలి స్మృతి సదా ఎందుకు ఉండటం లేదో చెప్పాను కదా! మీరు బాబా వారు మరియు బాబా మీవారు, సర్వసంబంధాలు బాబాతో ఉన్నాయి, మనస్ఫూర్వక స్నేహం ఉంది, జ్ఞానసాగరులు, ప్రాప్తి యొక్క అనుభవీలు అయినా కానీ శక్తిశాలి స్మృతి సదా ఎందుకు ఉండటం లేదు, దానికి కారణం ఏమిటి? స్మృతి యొక్క లింక్ ఉండటంలేదు, తెగిపోతుంది. అందువలన తిరిగి జోడించటంలో సమయం పడుతుంది, శ్రమ అనిపిస్తుంది మరియు శక్తిశాలికి బదులు బలహీనం అయిపోతున్నారు. బాబాని మర్చిపోవటంలేదు, స్మృతి ఉంటుంది కానీ సదా శక్తిశాలిస్మృతి స్వతహాగా ఉండాలంటే లింక్ తెగిపోకూడదు. ప్రతి సమయము బుద్ధిలో స్మృతి అనే లింక్ జోడించబడి ఉండాలి.ఇదే విధి. దీనిని కూడా అవసరంగా భావించండి. ఈ ప్లాన్ పూర్తి చేసే తీరాలి అని ఇతర పనులు అవసరంగా భావిస్తున్నారు అందువలన సమయం తీస్తున్నారు, శక్తిని ఉపయోగిస్తున్నారు అదేవిధంగా ఇది కూడా అవసరం. మొదట ఈ పనిని పూర్తి చేసేసి ఆ తర్వాత స్మృతి చేస్తాం అని దీనిని వెనుక పెట్టకండి. మీ కార్యక్రమంలో దీని కోసం సమయం తీయటాన్ని కలుపుకోండి. సేవా ప్లాన్ కోసం రెండు గంటల సమయాన్ని తీసి మీటింగ్ చేస్తున్నారు లేదా ప్రత్యక్షంలోకి తీసుకువస్తున్నారు.ఆ రెండు గంటలతో పాటు మధ్యమధ్యలో ఇది కూడా చేయాలి.ఇప్పుడు దీనిని కలపండి. అప్పుడు ఒక గంట కోసం ప్లాన్ చేసుకున్నది అరగంటలో పూర్తయిపోతుంది, చేసి చూడండి. తాజాదనంతో మీకు మీరే లేవటం అనేది వేరే విషయం, కానీ పని కోసం మేల్కొనవలసి వస్తే దాని ప్రభావం శరీరంపై పడుతుంది. అందువలన సమానతపై సదా ధ్యాస పెట్టుకోండి.

పిల్లలు ఇంత బిజీగా ఉండటం చూసి బాప్‌దాదా అనుకుంటున్నారు – వీరు తలకి మర్ధనా చేయాలి అని. కానీ స్మృతి కొరకు ఈవిధంగా సమయం తీస్తే వతనంలో బాప్‌దాదా మర్ధన చేస్తారు. మర్ధన అంటే లౌకికమైనది కాదు, అలౌకికమైనది. దీని ద్వారా ఒక్కసారిగా తాజాగా అయిపోతారు. ఒక్క సెకను యొక్క శక్తిశాలి స్మృతి తనువు మరియు మనస్సు రెండింటినీ తాజా చేసేస్తుంది. బాప్‌దాదా యొక్క వతనానికి వచ్చేయండి, అప్పుడు ఏ సంకల్పం చేస్తే అది పూర్తయిపోతుంది. శరీరం యొక్క అలసట అయినా, బుద్ధి యొక్క అలసట అయినా లేదా స్థితి యొక్క అలసట అయినా కానీ బాబా వచ్చిందే మీ అలసటను తీర్చేటందుకు. ఈరోజు డబల్ విదేశీయులతో వ్యక్తిగత ఆత్మిక సంభాషణ చేస్తున్నాను. చాలా మంచిగా సేవ చేశారు మరియు

Created by Universal Document Converter

చేస్తూనే ఉండాలి. సేవ పెరగటం అనేది డ్రామాలో నిర్ణయం అయిపోయింది. ఇప్పుడు చాలా సేవ అయిపోయింది అని మీరు ఎంతగా అనుకున్నా కానీ డ్రామా యొక్క నిర్ణయం అనుసరించి ఇంకా సేవాప్లాన్స్ తయారుచేయవలసిందే, నిమిత్తంగా అయ్యి మీరందరు చేయవలసిందే. ఈ నిర్ణయాన్ని ఎవరూ మార్చలేరు. ఒక సంవత్సరం సేవ తర్వాత విశ్రాంతి ఇవ్వాలని బాబా అనుకున్నా కానీ ఇవ్వలేరు. సేవ నుండి ముక్తులై తీరికగా కూర్చోగలరా? స్మృతి అనేది బ్రాహ్మణ జీవితానికి భోజనం అదేవిధంగా సేవ కూడా భోజనమే. భోజనం చేయకుండా ఎవరైనా ఉండగలరా? కానీ సమానత తప్పనిసరి. బుద్ధిపై భారం పడేటంత ఎక్కువగా సేవ చేయకండి, సోమరిగా ఉండేలా కూడా అవ్వకండి. భారం ఉండకూడదు మరియు సోమరితనం ఉండకూడదు; దీనినే సమానత అని అంటారు. డబల్ విదేశీయులలో సేవ యొక్క ఉల్లాసం బాగా ఉంది. అందువలన బాగా వృద్ధి చేస్తున్నారు. 14 సం॥లలో విదేశీ సేవలో చాలా బాగా వృద్ధి చేశారు. లౌకికం మరియు అలౌకికం డబల్ కార్యం చేస్తూ ముందుకి వెళ్తున్నారు. డబల్ కార్యంలో సమయం ఉపయోగిస్తున్నారు మరియు బుద్ధి యొక్క, శరీరం యొక్క శక్తిని కూడా ఉపయోగిస్తున్నారు. ఇది కూడా బుద్ధి యొక్క అద్భుతం. లౌకిక కార్యం చేస్తూ సేవలో ముందుకి వెళ్ళటం అనేది సాహసవంతమైన కార్యం. ఇటువంటి ధైర్యం గల వారికి ప్రతి సమయం బాప్‌దాదా సహయోగిగా ఉంటారు. ఎంత ధైర్యమో అంత కోటానుకోట్ల రెట్లు బాబా సహాయకారిగా ఉంటారు. రెండు పాత్రలు అభినయిస్తూ ఉన్నతిని పొందుతున్నారు. ఇది చూసి పిల్లల గురించి బాప్‌దాదా సదా హర్షిస్తున్నారు. మాయ నుండి అయితే ముక్తులే కదా! యోగయుక్తులు అయితే స్వతహాగానే మాయ నుండి ముక్తులుగా ఉంటారు. యోగయుక్తంగా లేకపోతే మాయ నుండి కూడా ముక్తులు కాలేరు. బ్రాహ్మణాత్మలు మాయకి కూడా ప్రియంగా అనిపిస్తారు. బలశాలులు ఎవరైతే ఉంటారో అటువంటి బలశాలితో పోరాడటంలోనే మజా వస్తుంది. మాయ కూడా శక్తిశాలి. మీరు సర్వశక్తివంతులు కనుక మీతో ఆడడం మాయకి ఇష్టం. మాయ అప్పుడప్పుడు కొత్త కొత్త రూపాలతో వస్తుంది అని మాయ గురించి ఇప్పుడు మీకు తెలిసిపోయింది కదా! జ్ఞాన సాగరులు అంటే బాబా గురించి తెలుసుకోవాలి, రచన గురించి తెలుసుకోవాలి మరియు మాయ గురించి కూడా తెలుసుకోవాలి. రచయిత మరియు రచన గురించి తెలుసుకున్నారు కానీ మాయ గురించి తెలుసుకోలేదంటే జ్ఞాన సాగరులు అయినట్లు కాదు.

ఎప్పుడూ కూడా ఏ విషయంలోనైనా అప్పుడప్పుడు తనువు బలహీనంగా ఉండి, పని భారం ఎక్కువగా ఉన్నా కానీ మనస్సుతో మాత్రం ఎప్పుడూ అలసిపోకూడదు. మనస్సు యొక్క సంతోషంతో తనువు యొక్క అలసట సమాప్తి అయిపోతుంది. మనస్సు యొక్క అలసట తనువు యొక్క అలసటను పెంచుతుంది. కనుక మనస్సు ఎప్పుడూ అలసిపోకూడదు. ఒకవేళ అలసిపోతే సెకనులో బాప్‌దాదా యొక్క వతనానికి వచ్చేయండి. ఒకవేళ మనస్సుకి అలసిపోయే అలవాటు అయిపోతే బ్రాహ్మణ జీవితం యొక్క ఉత్సాహ ఉల్లాసాలు ఏవైతే అనుభవం అవ్వాలో అవి అనుభవం అవ్వవు. నడుస్తారు కానీ నడిపించేవారు నడిపిస్తున్నారు అని అనుభవం అవ్వదు. కష్టంగా నడుస్తున్నట్లు అనుభవం అవుతుంది, కష్టం అనిపిస్తే అలసట కూడా అనుభవం అవుతుంది. అందువలన సదా చేయించేవారు చేయిస్తున్నారు, నడిపించేవారు నడిపిస్తున్నారు అని భావించండి.

సమయం మరియు శక్తి రెండింటిని అనుసరించి సేవ పెంచుతూ వెళ్ళండి. సేవ ఎప్పుడూ Created by Universal Document Converter

మిగిలిపోదు, ఈరోజు కాకపోతే రేపు అయినా అవ్వవలసిందే. సత్యమైన మనస్సుతో, మనస్పూర్వక స్నేహంతో ఎంత సేవ చేయగలరో అంత చేస్తే; మీరు ఇంతే ఎందుకు చేశారు, అంత ఎందుకు చేయలేదు అని బాప్‌దాదా ఎప్పుడూ నిందించరు. శభాష్! అని అంటారు. సమయం అనుసరించి, శక్తిననుసరించి సత్యమైన మనస్సుతో సేవ చేస్తే సత్యమైన మనస్సుకి యజమాని రాజీ అయిపోతారు. అప్పుడు ఏదైనా మీ కార్యం మిగిలిపోతే బాబా ఎలాగోలా పూర్తి చేయిస్తారు. ఏ సేవ ఏ సమయంలో అవ్వాలో అది అయ్యి తీరుతుంది, మిగిలిపోదు. ఎవరో ఒక ఆత్మకి ప్రేరణ ఇచ్చి అయినా బాప్‌దాదా తన పిల్లలకు సహయోగిగా చేస్తారు. యోగి పిల్లలకు సమయానుసారం సర్వ సహయోగాలు లభించవలసిందే. కానీ సహయోగం ఎవరికి లభిస్తుంది? సత్యమైన మనస్సు గల సత్యమైన సేవాధారులకి లభిస్తుంది. అందరూ సత్యమైన సేవాధారి పిల్లలేనా? మాపై యజమాని రాజీ అని అనుభవం చేసుకుంటున్నారు కదా? మంచిది.

స్మృతి మరియు సేవ యొక్క సమానత ద్వారా బాబా యొక్క ఆశీర్వాదాలకు అధికారి అయిన వారికి, సదా బాబా సమానంగా డబల్ లైట్‌గా ఉండేవారికి, సదా నిరంతరం శక్తిశాలి స్మృతి యొక్క లింక్ జోడించేవారికి, సదా శరీరం మరియు ఆత్మను తాజా చేసుకునేవారికి, ప్రతి కర్మ విధిపూర్వకంగా చేసేవారికి, సదా శ్రేష్ఠ సిద్ధిని ప్రాప్తింప చేసుకునేవారికి, ఇటువంటి శ్రేష్ఠ సమీప పిల్లలకు బాప్‌దాదా యొక్క ప్రియస్మృతులు మరియు నమస్తే.

వరదాత ద్వారా ప్రాప్తించిన వరదానాలను వృద్ధి చేసుకునే విధి......24-2-88

సర్వశక్తులతో సంపన్నభవ! అనే వరదానాన్ని ఇచ్చేటటువంటి, ఆందోళన నుండి ముక్తులు చేసి ధ్యాసను ఇప్పించే సద్గురు బాప్‌దాదా తన యొక్క పిల్లలతో అన్నారు:-

ఈరోజు బాప్‌దాదా తన యొక్క ఆత్మిక ఛాత్రకులైన పిల్లలను చూస్తున్నారు. ప్రతి ఒక బిడ్డ బాబా చెప్పింది వినాలని, బాబాని కలుసుకోవాలని మరియు వెనువెంట బాబా సమానంగా అవ్వాలని ఛాత్రకులుగా ఉన్నారు. వినటం ద్వారా జన్మజన్మాంతరాల దాహం తీరిపోతుంది. జ్ఞానామృతం దప్పికతో ఉన్న ఆత్మలను తృప్తి ఆత్మగా చేస్తుంది. వింటూ, వింటూ ఆత్మలు కూడా బాబా సమానంగా జ్ఞానస్వరూపంగా అయిపోతారు; జ్ఞాన మురళీ వింటూ, వింటూ స్వయం కూడా మురళీధరుని పిల్లలుగా అయిపోతారు. ఆత్మిక కలయిక జరుపుకుంటూ బాబా యొక్క స్నేహంలో లీనమైపోతారు. కలుసుకుంటూ లవలీనంగా, మగ్నస్థితిలోకి వెళ్ళిపోతారు. కలయిక జరుపుకుంటూ ఒక బాబా తప్ప మరెవ్వరు లేరు అనే అనుభూతిలో లీనమైపోతారు. కలయిక జరుపుకుంటూ నిర్విఘ్నంగా, సదా బాబా యొక్క సాంగత్యమనే రంగులో ఎరుపుగా అయిపోతారు. ఇలా స్నేహంలో ఇమిడిపోయి, లవలీనం అయిపోయినప్పుడు ఏ ఆశ ఉంటుంది? బాబా సమానంగా అవ్వాలనే ఆశ ఉంటుంది. బాబా యొక్క ప్రతి అడుగుపై అడుగు వేసేవారు అంటే సమానంగా అయ్యేవారు. బాబాకి సదా సర్వశక్తివాన్ స్వరూపం ఎలాగైతే ఉంటుందో అలాగే పిల్లలు కూడా సదా మాస్టర్ సర్వశక్తివాన్ స్వరూపంగా అయిపోతున్నారు. బాబా యొక్క స్వరూపం - సదా

Created by Universal Document Converter