आज ''मनुष्य की आवश्यकता है''...!

SkeÀ ye[e keÀHevee keÀ ieì keÀ Heeme meoe SkeÀ eJe%eeHeve keÀ ª He ce eueKee leKlee ueìkeÀe jnlee Lee,``ceve<³e keÀe DeeJeM³ekeÀlee n''~ keÀce®eeej³ee keÀe Yelee ne jne n~ ve³e-ve³e J³eekele veekeÀje ce pe[le peele, eHeÀj Yee yeejn ceneve lekeÀ Jen leKlee ueìkeÀe jnlee Lee~ ³e oKe SkeÀ epe%eeme ve Gme keÀHevee keÀ cevepej me Heíe ekeÀ ke³ee DeeHekeÀe epeleve ®eeenS Gleve ceve<³e vene eceuele? yeejne ceeme DeeHe keÀHevee keÀ yeenj ceve<³e keÀe DeeJeM³ekeÀlee keÀe leKlee ke³ee ueiee keÀ jKele ne?

cevepej ve keÀneë``Smee vene n, Keeuee He[e peien Hej keÀce®eeje Deele-peele jnle n ueekeÀve `ceve<³e' keÀe peien meoe Keeuee jnlee n~ keÀce®eeje yevevee menpe n, ueekeÀve `ceve<³e' yevevee Del³ele keÀeþve n, FmeeueS nceeje keÀHevee ce Jeleceeve keÀe Heeeuemee keÀ Deve ª He pee J³eJemLee n Jee nce vene ®eeenS,meKle yee¿ee®eej me Heeueve keÀjve Jeeuee Oece Yee vene ®eeenS, keÀyej keÀ Ye[ej Yee vene ®eeenS, ceneve meÊee Yee vene ®eeenS, meceLe keÀuece Yee vene ®eeenS, nce lee keÀJeue me®®ee ceve<³e ®eeenS!

- ब्र. कु. गंगाधर

³ene nce Sveve veece keÀ e®elekeÀ keÀ Meyo DeJeM³e Hej Ceeñeele yeve mekeÀie~ Sveve keÀnle n ekeÀ n FMJej! nce ceve<³e oeepeS, Jeleceeve mece³e ce ¢{ ceve, eJeMeeue DeleëkeÀjCe, me®®ee Þe×e Deej keÀece keÀjve keÀe lelHejlee DeHeveeve Jeeuee keÀe pe ª jle n~ epeme ceve<³e keÀe meÊee keÀe ueeYe vene, epeme meÊee HeeHle neve Jeeuee êJ³e Kejeo ve mekeÀ, pee mJele$e DeeYeHee³e Deej F®íeMeekele Jeeuee ne, pee ceve<³e keÀ enle ce peeJeve J³eleele keÀjve Jeeuee ne, pee Demel³e vene yeeue, pee T®e ope Jeeue ceve<³ee keÀ meeceve Ke[jn mekeÀ Deej peje Yee eyevee [j, pee Iele ,KeMeeceo keÀ Heele elejmkeÀej oMeeve ce me#ece ne~

SkeÀ yeej Hejce Hep³e ³eJee®ee³e eJeveele meve `ie©pee' keÀ ³ene me HemlekeÀ HeeHle nF Gmece HeLece ®eHìj keÀe ne[ie Lee ekeÀ `` ceve<³e keÀe pe ª jle n''! Deiej eJeMJeeHelee keÀe Yee Smee keÀeF ekeÀleeye nelee lee GmekeÀe ®eHìj Yee ³ene neleeë ``ceve<³e keÀe pe ª jle n''~ eJeMJe keÀ njkeÀ Oece ce Yee SkeÀ ne yeele Hej peej eo³ee pee jne n ekeÀ `oeepeS YeeF oeepeS; Fme Oejlee keÀe me®®e ceve<³e oeepeS'! Deepe ekeÀve ceve<³ee keÀe Yeej Oejlee Gþe jne n! mejpe leHe jne n, peueOeejeS yen jne n, nJee ®eeje Deej HeÀue jne n, meeiej Yee ieeYele jeele me SkeÀ ne veeo keÀj jne n, Oeje me ieieve lekeÀ SkeÀ ne DeeYeuee<ee në me®®ee ceve<³e, mel³eMeeue ceve<³e Fme peiele keÀe HeeHle ne! Oeje JemeOee yeve ieF, ueekeÀve ceve<³e `ceve<³e Oee' ³eevee ceve<³elee OeejCe keÀjve Jeeue yeve peeS, GmekeÀe cel³eueekeÀ Deej mJeieueekeÀ oevee keÀe Helee#ee n~

Yeei³e keÀ me<ìeDee ce Yee Fmee yeele Hej yeue eo³ee peelee n~ keÀnle n ekeÀ Hee®eeve keÀeue ce SLevme Menj ce [e³eeepevme veecekeÀ J³eekele oeHenj keÀ þekeÀ yeejn yepe neLe ce `ueeueìve' uekeÀj eveekeÀuelee Lee Deej Yeeje Yee[Yej yeepeej ce Ke[e nekeÀj yeueo DeeJeepe me HekeÀejleeë ``DeeDee YeeF DeeDee, ceje yeele mevee''! ueeie FkeÀùe ne peele, [e³eeepevme lejle ne cen HeÀj uelee Deej keÀnleeë ``Dej! ceve ueeiee keÀe vene `ceve<³ee' keÀe yeuee³ee Lee, cePe ®enjJeeuee ceve<³e ®eeenS, ceenj Jeeue ueeie vene''~

Gme keÀHevee keÀe lejn ne HejceeHelee HejceMJej ve Yee Fme peiele ce SkeÀ ie¿e eueeHe ce eueKekeÀj leKlee ueìkeÀekeÀj jKee në ``ceve<³e ®eeenS''! meeo³ee ³ee ³eiee keÀ yeeo ceeveJe peiele keÀe SkeÀ Smee ceve<³e eceuelee n jece ª He ce, M³eece ª He ce, ye× ª He ce, ceneJeej ª He ce, ie©veevekeÀ ª He ce, ceencceo ª He ce, peememe keÀeFmì keÀ ª He ce, keÀveHe³eeMe³eme ª He ce ³ee Dev³e keÀeF mele keÀ ª He ce! ueekeÀve GvekeÀ peeve keÀ yeeo eHeÀj peien Keeuee! keÀeF yevee³e lee keÀí yeve mekeÀ, Smee mee®e me ceeveJe peeele DeYee lekeÀ GYej vene HeeF n~ HeLJee Hej jnve Jeeuee keÀe meye yeveevee Deelee n ueekeÀve `ceve<³e' yeveevee vene Deelee! `Yeei³e keÀ me<ìeDee' ce Sme ceve<³e keÀe eJemlele JeCeve ekeÀ³ee ie³ee n~ Deepe oMe-oeve³ee keÀe, Hel³ekeÀ peien SkeÀ Sme ceve<³e keÀe DeeJeM³ekeÀlee n pee ekeÀ ceve<³e keÀe Yee[ce Keo keÀe J³eekelelJe iece ve keÀj yeþ, epemece Keo keÀ eveM®e³e Hej Dee[ie jnve keÀe enccele ne Deej meeje oeve³ee `ne' keÀn lee Yee `vee' keÀnve ce epeme peje Yee Ye³e ve nelee ne~

SkeÀ Sme ceve<³e keÀe DeeJeM³ekeÀlee n pee SkeÀ ceneve GÎM³e keÀe Keeme Gceie-Glmeen HeJekeÀ keÀjlee ne Deej eHeÀj Yee Keo keÀ Gceie Glmeen Deej epe%eemee keÀ meeLe keÀeF mecePeelee ve keÀjlee ne, pee meJe Meekele³ee me meoe memeeppele ne~

SkeÀ Sme ceve<³e keÀe DeeJeM³ekeÀlee n, epemekeÀe `ecepeepe' emLej ne, pee mJe³e keÀ Heele keÀce me keÀce GHeYeeie keÀjve Jeeuee ne Je mekeÀe®ele eJe®eej keÀe l³eeie keÀj ove Jeeuee ne, epemekeÀe eJekeÀeme SkeÀekeÀe ª He

- Me<e Hepe 3 Hej...

हमारा त्याग हमें मंज़िल तक ले जाता

Oeoe peevekeÀe, ceK³e HeMeemekeÀe

³en mece³e yenle Jeu³eyeue n~ mece³e keÀe keÀecele nce DeHeve He©<eeLe Devemeej peevele n~ ³en mece³e yeeHe me ecueve ceveeve keÀe n~ yenle mece³e me eye í [n, mele³eie $elee ce ³en Heeeueie vene Lee, meKe ce meye Yeue ie³ee~ HeeueyOe Yeeie jn Le, ³ene keÀe He©<eeLe Lee~ DeYee meiece keÀ mece³e keÀe cenlJe peevele n FmeeueS yeelee mee yeelee~ yeeyee ve nce meyekeÀe [e³eceC[®eeyee o oe-ceeþe yeeyee, H³eeje yeeyee, ceje yeeyee... ³en [e³eceC[Meyo yeeyee ve emeKee³ee n~ eoue keÀnlee n yeeyee leje MeekeÀ³ee~ DeHeve DeeHekeÀe oKee yeeyee ve ke³ee yevee³ee n! yeeyee keÀe nceej Heele ke³ee DeeMee³e n, Gcceeo n, pe ª j Heje keÀjie~ YeekeÀe ce Yee keÀnle nej F®íe, DeHevee keÀeF F®íe vene n~ YeieJeeve ve cej THej ³en yenle cenjyeevee keÀe n pee keÀeF F®íe vene n~ F®íe ³ene n HeÙe ueeuee ce De®í me De®í Heeì yepeeT~ cePe DeeIcee keÀe peevee, Mejej ce jnvee, on meyeOe me v³eeje jnvee yeeyee DeeHeve emeKee³ee n~ epelevee v³eeje, Glevee H³eeje~ keÀeF H³eeje vene n lee meceeLeie eceemeie n DeLeJee eceekemeie n~ Deiej yeeyee me H³eej vene Kee®ele n lee meKe-meKe ne peele n~ Pee[keÀe Jee× lee nF ueekeÀve HeÀue Yee Smee ne pee GmekeÀe Keeve Jeeuee, p³eme Heeve Jeeuee KeMe ne pee³e~ HeÀue ne F®íe vene n, DeuHekeÀeue keÀ meKe keÀe, ceeve-Meeve keÀe F®íe vene n~ me®®eeF, Hece me ³eeo Deej meJee me, me®®eeF keÀe HeÀue Kee jn n~ DeHeve ceve yee× me ®euevee omeje keÀe je³e ovee, Fmeme HeeHe eJeveeMe vene nele n Deej ne yeve peele n~ lee yeeyee ve pee eo³ee n Jene cej meeLe ne~ lecne me KeeT, lecne me yeþ~ ceeje keÀe lee Lee[e mee#eelkeÀej nDee~ nce lee YeieJeeve keÀ meeLe yeeuele, Keele, GvekeÀ meie jnle, Jev[jHeÀue Yeei³e n~ lecne me KeeT, lecne me yeþ, lecne meie jn, lecne me yeeue...~

mev³eemee peye mev³eeme keÀjle n lee Henue Jeuee veece Yeue peelee n~ nj veece keÀ Hee í Deeveo Dee peelee n~ peme ieieMJeeveo... Sme yeïeekeÀceej ceevee yeeyee keÀ pee ieCe n GmekeÀ ceemìj n~ yeeyee %eeve keÀe meeiej, Hece keÀe meeiej, Deeveo keÀe meeiej, meJeMeekeleJeeve n lee ye®®e %eeve mJe ª He, Hece, Deeveo mJe ª He, Meekele mJe ª He ceemìj oelee n~ lee nj SkeÀ DeHeve mJe ª He keÀe oKe~

peme yeeyee ve meveele-meveele eHeÀj 5 ecveì e[ue keÀjeF~ lee meYee keÀe DeìvMeve jne, meYee ve e[ue ekeÀ³ee~ SkeÀoce Meevle~ yeeyee ve keÀne yeLe [keÀe meeieele o oe keÀeF J³eLe mekeÀuHe eJekeÀuHe vene ®eueiee~ J³eLe mekeÀuHe keÀe ®eueve keÀe leekeÀle vene n~ Jen Dee vene mekeÀlee~ yeeyee pee meveelee n, Hemeveue ncekeÀe mevee jne n~ Flevee De®íe ³e%e ®eue jne n~ DeeKe KeeuekeÀj oKee, meej eJeMJe ce meJee ®eue jne n~ nceeje Deiej J³eLe mekeÀuHe n lee nce DeHevee meJee vene keÀj jn n~ Yeue ³e%e meJee keÀj jn n Deiej cej keÀejCe ekeÀmee keÀ J³eLe mekeÀuHe ®eue jn n lee Yee meJee vene n~ Flevee Keyejoej, neeMe³eej~ yeeyee keÀe ³eeo leYee Dee³eiee, Deeje keÀe cej me Meeevle keÀe DevYeJe leYee neiee peye cej keÀejCe ekeÀmee keÀ mekeÀuHe ve ®eue~ oeoe eJeMJejleve meoe keÀne keÀjle ceje lee J³eLe vene ®euelee ueekeÀve cej keÀejCe ekeÀmekeÀe J³eLe mekeÀuHe vene ®eue~ SkeÀ-SkeÀ HeJepe ce keÀeF ve keÀeF eJeMe<elee Je ieCe Le, Jen Jev[jHeÀue~ yeeyee peme ®euee³e, pee yeeyee eKeuee³e, yeeyee me Flevee H³eej nj SkeÀ keÀe jne n~

yeeyee ve keÀne HeeJe$elee ce ne mel³elee n~ HeeJe$elee ce DeMe cee$e Yee DeHeeJe$elee n lee me®®ee nekeÀj ®eue vene mekeÀlee~ YeieJeeve keÀe Iej ce Pep vene ®eue mekeÀlee~ Lee[e Yee Pep, Lee[e Yee njeHeÀje, Deoj SkeÀ n yeenj omeje n~ lee Keyejoej, neeMe³eej, meeJeOeeve~ Hejeve peceeve ce DeeJeepe ce ®eeekeÀeoej yeeuele Le, Keyejoej jne, neeMe³eej jne... ®eeekeÀeoej ke³ee jKele n? keÀeF ®eej Ieme ve DeeJe~ nceej THej yeeyee meeje eove ®eekeÀe keÀjlee n~ ie[ceeeveie Yee keÀjlee n lee ie[veeFì Yee keÀjlee n~

pee Lee[e Yee oeve keÀjlee n lee oeve me HeC³e yeve peelee n, Jen ceneoevee yeve peelee n~ pee ceneoevee n GvekeÀe yeeyee Jejoeve olee n~ Jejoeve n ye®®ee, ne pee³eiee, nDee ne He[e n~ ³en yeeyee keÀ ceeþ ceneJeeke³e keÀevee me meve n, yeeyee keÀ Jejoevee me meeje ueeFHeÀ ®euee n~ yeeyee keÀ Jejoeve nceeje ueeFHeÀ keÀe meeLe ole n~

वायुमण्डल बदलना हमारी ज़िम्मेवारी

दादी हृदयमोहिनी
अति.मुख्य प्रशासिका

HeMveë nceve DeeOee IeCìe ³eeie ekeÀ³ee, lee Sme ueiee peme keÀí eceveì ne yeþ, mece³e keÀme yeele ie³ee Helee Yee vene ®euee~ Smee ke³ee?

GÊejë uieeve ueie ieF lee Helee ke³ee He[! yeeyee lee keÀnlee n Jee³eceC[ue keÀe þekeÀ keÀje~ mele³eie ce Jee³eceC[ue þekeÀ neiee, lee Jee³eceC[ue keÀe keÀeve þekeÀ keÀjiee? DeelceeDee keÀe lee keÀjvee ne n ueekeÀve Jee³eceC[ue keÀe Yee þekeÀ keÀjvee n~ mele³eiee jepeOeevee ce lee Jee³eceC[ue ekeÀÀlevee De®íe n~ lee DeYee Jee³eceC[ue ce Jee³eyeMeve Yepee~ DeeeKej Devle ce lee meYee mecePe pee³eie vee ekeÀ ³en ieHle ce keÀe³e ®eue jne Lee ueekeÀve nceve Hen®eevee vene~

HeMveë oeoe pee, peme ³ene yeþle n lee mekeÀuHe HeeJejHeÀue nelee n, Jee³eceC[ue keÀe Yepele n ueekeÀve peye keÀejeyeej ce peele n lee HeÀkeÀ ne peelee n, ³en HeÀkeÀ ecìe pee³e, GmekeÀ eueS ke³ee keÀj?

GÊejë celeueye pee keÀejeyeej keÀe Jee³eceC[ue n GmekeÀe Demej Dee peelee n~ ne, ³en HeÀkeÀ ecìiee ke³eeekeÀ Deeole He[pee³eiee vee, peme Jee Deeole He[e n, Jeme ³en Yee Deeole He[pee³eiee, Deìvmeve oie lee ne pee³eiee~ nce yeïee yeeyee keÀe HeÀeuee keÀjvee n vee! yeïeeyeeyee keÀe ekeÀÀlevee epecceJeeej³ee Lee, SkeÀ-SkeÀ Deelcee keÀ YeeJe mJeYeeJe meyekeÀe epecceJeeje Lee eHeÀj Yee yeeyee ve DeHevee enccele me Jee³eceC[ue ®epe ekeÀ³ee vee, pee Dee³e Le Me© ce Deej Oeej-Oeej Jee yeoue lee mene vee~ vecyejJeej Yeue neie ueekeÀve yeoue lee mene vee~ yeeyee keÀe SkeÀoce Heeje meeLe ove Jeeue Yee lee Le vee~

HeMveë oeoe, Jee³eceC[ue ce HekeÀeÀle keÀ Hee®ee lelJe Yee Dee³eie vee! yeeyee keÀnlee n FvekeÀe Yee meJee keÀje, DeYee ³en HejMeeve keÀj jn n eHeÀj DeeHekeÀe ³en ceoo keÀjie, oeme yeveie~ lee oeoe Fme mece³e GvekeÀe meJee keÀ eueS ke³ee Deej ekeÀ³ee pee³e? DeYee keÀne Hej Deeive keÀe lelJe yenle HeÀeme keÀj jne n, keÀne peue keÀe GHeêJe, keÀne yeHeÀ He[jne n~ Hej eJeMJe keÀ Deoj Hee®ee lelJe ye[e vekeÀÀmeeve keÀj jn n~ yeeyee keÀnlee n lece ye®®e FvekeÀe meJee keÀje~ FmekeÀ eueS keÀÀeve mee De®íe-mee mJeceeve ue keÀjkeÀ ³eeie ekeÀ³ee pee³e lee Jee³eceC[ue yeve, keÀme ³eeie keÀj?

GÊejë ³en lelJe Yee meleeieCee neie vee! mele³eie ce oëKe Lee[ne oie, lee GvekeÀe meJee DeYee keÀjvee n~ ueekeÀve FmekeÀ eueS peye DeHevee meleeieCee DeJemLee epelevee peyejomle nelee pee³eiee, Glevee meleeieCe Gvne ce Deeì ecee ì keÀ Hen®elee jniee ke³eeekeÀ mekeÀuHe lee ncekeÀe n vee, Jee³eceC[ue keÀe þekeÀ keÀjvee n~ peme leceeieCe keÀ Jee³eyeMeve leeJeieele me HeÀue jn n, Sme nce DeHeve meleeieCe keÀ Jee³eyeMeve ®eeje Deej HeÀuee³e lee Jee oye pee³eie~ Jee³eceC[ue yeouevee lee n vee! FmekeÀ eueS Fmee mJeceeve ce jn ekeÀ ``ce ceemìj j®ee³elee n''~ ceeeuekeÀ keÀe ye®®ee ceeeuekeÀ ne nelee n~ lee Jee ceemìj j®elee keÀe mJe ª He nceeje neiee, lee j®elee keÀ Jee³eyeMeve Deeìecee ìkeÀuee j®evee keÀ lejHeÀ ne pee³eie, lee ³en ne mekeÀÀlee n~ DeeeKej lee ncekeÀe ne Jee³eceC[ue keÀe yeoueveve n~ DeHevee jep³e mLeeHeve keÀjvee n, Deelcee³e Deej Jee³eceC[ue oevee keÀe HeeJej$e yeveevee n Deej ³ene nceej ³eeie keÀe HeÀue n~ epelevee-epelevee nce HeeJej$eHeÀue yeveie, Glevee-Glevee nceej meeLe lelJe Yee yeoueie~ lee nceeje Jee³eceC[ue epelevee HeeJej$eHeÀue neiee, Glevee Hee®ee lelJee keÀe, meej memeej keÀe Hen®eiee~ peme Heevee keÀe HeÀeme nelee n, lee oj lekeÀ peelee n vee~ Sme ne nceeje Jee³eceC[ue Deiej HeeJej$eHeÀue neiee, lee Jen ve®ejue oj-oj lekeÀ pee³eiee~ DeYee lee keÀYee DeHeve ce Yee ueie peelee n~ nce emeHeÀ yeeyee me ueekeÀ DeHevee HeeJej$eHeÀue mìpe Hej þnj jn, Fmeme ne HeÀueiee~ yeekeÀÀe keÀeF SkeÀ-SkeÀ keÀe Lee[ne ole jnie~

अचानक और एवररेडी

- ब्र.कु.जगदीशचन्द्र हसीजा

Skeì yenle cenlJeÙeCe yeele n ekeì peeJeve ce eyevee meeOevee keì emee× vene nelee~ keìF yeej Jeeke³e íeì nele n, Meyo Lee[nele n ueekeÙve Gvekeìe cenlJe yenle nelee n~ Deiej Gvekeì yeej ce meeOee pee³e, e@eÙleve ekeì³ee pee³e Deej J³eJenej ce ue³ee pee³e lee Gveme Heeelle Deej GÊeueeyOe DeÙeej nelee n~ `meeOevee keì eyevee emee× vene neiee', ³en yeele lee meye peevele n, leYee lee meye meeOevee keìjle n ueekeÙve keìF yeej ³en yeele Yeue peelee n Deej nce ³en mecePeve ueie peele n ekeì `meeOevee keì eyevee emee× vene nelee'~ eÙeìj meeOeve Fkeìù keìjve ueie peele n~ Oeve Deej meeOeve~Fve oeve @eepee keìe Fkeìùe keìjve ueie peele n yeiej meeOevee keì~ peyeekeì yeeyee keìnle n ekeì ³eeie keìe keìceeF pecee keìje, FMJeje³e Kepeevee keì YeC[ej Yejìkej keìje ueekeÙve nce Fvekeìe Yeueìkeìj, Oeve Deej meeOeve Fkeìù keìjve ce ueie peele n~

आखिर इसका अर्थ क्या है?

peye ³eÙe mLeeìle nDee leye Yee keÙne peelee Lee ekeì `mece³e yenle keìce n'~ Gmekeì ome meeue yeeo Yee keÙne peelee Lee ekeì `mece³e yenle keìce n', yeeme meeue yeeo Yee keÙne peelee Lee ekeì `mece³e yenle keìce n'~ He@eeme meeue keì yeeo Yee keÙne peelee Lee ekeì `mece³e yenle keìce n' Deej Deepe Yee keÙne peelee n ekeì `mece³e yenle keìce n'~ yeele ke³ee n? DeeeKej Fmekeìe DeLe ke³ee n? yeeyee keìe Skeì ne ceneJeeke³e Deueie~Deueie mece³e Hej, Deueie~Deueie HeejemLeele³ee ce Deueie~Deueie DeLe oÙee n~ Deeìeve oKee neiee, Meyo Skeì ne nelee n ueekeÙve mevoYe Deej HeejemLeeìe keì Devemeej Gmekeìe DeLe yeoue peelee n~ Fmece keìeF Mekeì vene n ekeì mece³e yenle ne keìce n~ peye ce Henuee yeej ³ene Dee³ee Lee, Gme mece³e cePe Yee keÙne ie³ee Lee ekeì mece³e yenle keìce n~ cej keì íeMve Le, ce Gvekeì eJe<³e ce íeíve @eenlee Lee~ Henue cePe keì íyenvee keì meeLe eyeÞ³ee ie³ee~ Gvekeì GÊeje me ce meÙe<ì vene nDee lee yeeyee ve keÙne, ye@@e, lece ceccee keì meeLe yeÞe, Jee %eeve~%eeveMJeje n, mejmJelee ce³ee n, ceK³e ªíe me Gmekeìe %eeve keìe keìueMe eceuee nDee n~ Gmekeìe %eeve keìe ueeje ceeÞe n~ lece Gveme yeele keìje~ yeeyee ve ceccee me keÙne, ceccee, Fme ye@@e keìe yeele mevevee, ³en ke³ee keÙnlee n, Deeìe peJeeye ovee~ leye ceve ceccee me keÙne Lee ekeì ceccee, mee<ì ekeìlevee ye[e n! pevemeK³ee ekeìlevee n! nce ³en keÙnle n ekeì Hejceelcee peye ³eÙe j@eìee n lee Jen meye ye@@ee keìe DeeceSeCe oìee n~ keìeF yeeìe DeÙeve Iej ce GlmeJe keìj, lee Gmekeìe Hèlpe yevelee n ekeì meye ye@@ee keìe yeuee³e~ Gve eovee yeeyee ³en keÙnle Le ekeì ³en eveceSeCe meyekeìe peevee n~ Fme FMJeje³e eJeMJe eJeDeeue³e keìe eveceSeCe iee³ee nDee n~ Gve eovee keìí Sme mee#eelkeìj Yee keìje³e ie³e Le ekeì epevekeìe eveceSeCe veme eceue Le, Gvekeìe eveceSeCe ove keì ueeje ceeÞe n~ lece Gveme yeele keìje~ yeeyee keìce lee n ueekeÙve ³en mecePekeìj @eueve @eenS ekeì `mece³e yenle keìce n'~ njkeì keìe DeÙeve J³eekeìeìele mece³e keìe lee HeÙee vene n~ eÙeìj Yee ceje eJeJeke cePe ³ene keÙnlee Lee ekeì leeve~@eej meeue ce keÙne Yee keìjkeì Fme oeve³ee keìe meoMe eceue pee³eìee Deej nce meye HejceOeece @eue pee³eie~ nce DeÙevee emLeeìe keìe oKeìe Le, DeÙeve memkeìje keìe oKeìe Le~ oJee~ oJeìeeDee keìe HeejYee<ce, Gvekeìe J³eeK³ee nce oe peeìee Lee ekeì Je meJeieCe meciìevve, meeuen keÙueeme<ìeCe... Le~ Gme mevekeìj Yee nce DeÙeve Devoj PeekeìÙe Le, nce mecePeìe Le ekeì Fmece cenvele keìe pe ª jle n Deej Gmekeì eueS mece³e keìe pe ª jle n~ Hejle Deye nce oKeìe n ekeì yeeyee keÙnle n, mece³e yenle keìce n, peyeekeì Fleve Je%eeevekeì meeOeve yeve ie³e n epeveme yenle peuoe me meej memeej ce meoMe Hen@ee³ee pee mekeìlee n~ ce Flevee FMeeje ovee @eenlee n ekeì mece³e yenle keìce n~ @een MeyoeLe ce, @een YeeJeeLe ce, Fmece keìeF meon vene n ekeì mece³e yenle keìce n~

keìF yeele mel³e nele Yee `Hejle' Meyo Gvekeì meeLe ueie peelee n~ Deej keìF Smee nelee n ekeì ³e lee eveeM@ele ª íe me mel³e n~ Fvece keìeF meon keìe yeele vene n~ lee ³en yeele Yee Deeìe eveeM@ele ª íe me ceve ce jKe ekeì mece³e yenle keìce n, ueekeÙve yenle ne keìce n~ yeeyee Yee cejeue³ee ce yeej-yeej oenje jn n ekeì ye@@e, De@eevekeì meye keìí neiee~ yeeyee yeej-yeej keÙn jn n ekeì `De@eevekeì' neiee `SJejj[e' jne~ Henue keìe DeJ³ekeìe JeeeCe³ee keìe Deeìe Gþekeìj oKee, leye Yee yeeyee keÙnle Le ekeì ye@@e, SJejj[e jne~ Deye lee yeeyee yeej-yeej oenjekeìj keÙnle n~ keìF oÙeìe keÙnle n ekeì ce keÙn jne n, yeej-yeej keÙn jne n, keìF oÙeìe keÙn @eìeke n~ Fmeke yeeo ³en vene keÙnvee ekeì Deeìeve keÙne vene~ ³en yeele Deueie n ekeì keìeve Keeueìkeìj nceve mevee vene, nce peeie nS vene Le, peye keÙne ie³ee Lee leye nce DeeOee veeo ce Le~ keìF J³eekeìe Sme nele n, iee[e mìMeve Hej Hen@e peeìee n leye leke mee³e He[jnle n, Gveme keÙne, mìMeve Dee ie³ee, iee[e Ke[e n lee Yee Je DeeOee veeo ce nele n, mevele vene n~ peye leke Gvekeì Tìej keì keìcyeue keìe Kee@ee vene, Je Gþle ne vene~ keìF³ee keìe Smee veeo Dee peeìee n pee Gvekeìe Gþekeìj Yee ue peeDee, Gvekeìe Hèlee vene jnlee ekeì cePe keÙne uekeìj pee jn n~ -keìceMeë

कहते हैं यम और संयम दोनों की समानांतर स्थिति है, वो ऐसे कि यम को यामिनी के साथ जोड़ा जाता है और उस समय संयम रखना हथेली पर कपूर जलाने जैसा है। क्योंकि रात्रिकाल में मनुष्य का मन अंधकार मय होता है, वो असमंजस की स्थिति में होता है । सही निर्णय लेना बड़ा मुश्किल लगता है वहाँ, सब कुछ हम भगवान पर छोड़कर कहते अभी समय बहुत है और आनेवाले समय में आप कुछ न कुछ मार्ग तो दिखा ही देंगे। तब तक तो हम मौज मना लें , यही हम कर रहे हैं। सोच रहे हैं कि अभी रात तो बहुत लम्बी है, अभी सवेरा होने में समय है। अरे बंधु! समय ऐसे बीतेगा कि आपको पता नहीं चलेगा और यमराज आ जायेंगे अंतिम विदाई कराने .... अखियाँ खोलो .....।

एक ...''मनुष्य की आवश्यकता है''...! -Hepe 2 keìe Me<e...

vene yeeukeì meJeeieeCe ªíe ne, epemekeìe Ëo³e eJeMeeue ne Deej pee JemleDee keìe Skeì ne Henue me vene oKeìee ne, pee Keo keì eme×eìe keì meeLe mecePeeìee ve keìjlee ne eÙeìj Yee meeOeejCe mecePe~MeekeìeìeìeueepeueeÙve Jeeueeìe ne~ Sme J³eekeìe keìe DeeJeM³ekeìlee n pee Dee[cyej keì yeoue mel³e keìe p³eeoe Heneo keìjlee ne Deej mJe³e keìe mel³ekeìeìe keìe Deceu³e Ye[ej mece~ Peìee ne~ peiele Skeì Sme Hekeìej keìe `ceve<³e' @eenlee n, pee meJe Hekeìej me eMee#eìe ne, epemekeìe %eeve IeleS Del³eìe @eìev³ece³e ne, epemekeìe ceemLe<keì eKeuee nDee ne, lee#Ce, eJeMeeue Deej ieYeej ne~ epemekeì neLe keìMeue ne, epemekeìe DeeKee ce Glmeen ne, %eeve Deej ienjeF ce peeve keìe Meekeìe @eceke jne ne, epemekeìe Ëo³e keìeceue, eJeMeeue, Goej Deej mel³eeve<þ ne~ meceie eJeMJe Skeì Sme `ceve<³e' keìe Delle#ee keìj jne n~

Deepe Yee yepeie Keo keìe meìeevee keìe, mvene pevee keìe ³eMemJee neve keìe, GppJeue YeeJe<³e keìe DeeMeeJeeo ole n~ eÙeìj Yee ceK³e yeele ³en n ekeì peeJeve ce Ye<eCe Deej Meeueevelee keìe, Sme YeeJevee³ekeìe Fmeeve yeveve keìe DeeMeeJeeo Yeei³e ne ekeìmee keìe olee n~ FmeueS Deepe T@e eMeKeje Hej `keìeJe n ueekeÙve `ie©' vene! eie× n, @eeue n, ueekeÙve `peì³e' {{ve Hej Yee vene eceuelee!

eMe#ee keìe nce JeemeveeDee keìe `ejHeìeFveje' keÙnle n, ueekeÙve eMe#ee ceve<³e keìe `ejHeìeFve' keìjlee n ke³ee? meY³elee `memkeìele' keìe ue#³e vene yevelee lee ceve<³e `eMee#eìe' neve me Deeie keìe Heejleìle ce yeevee meeeyele nelee n~

गोवा-पणजी। ceeveve³e ceK³ece$ee ceveenj Heeejkeìj keìe j#eeme$e yeeOeve keì HeM@eele %eeve @e@ee keìjle nS ye.keì. MeeYee~ meeLe n ye.keì. mejKee~

जगन्नाथपुरी। peieoie© Mekeìje@ee³e mJeecee eveM@eueveo mejmJelee pee keìe j#eeme$e yeeOeìe nS ye.keì. Deveìecee~

मिरजापुर। G.He. keì mìì eceevemìj keÙueeMe veeLe @eejeme³ee keìe j#eeme$e yeeOeìe nS yeïeekeìceeje yenve~

गुरुसहायगंज-रामकृष्णनगर। Leevee HeYeeje Dee.Hee.Sme. pee keìe j#eeme$e yeeOeve keì HeM@eele FMJeje³e meeieeìe Yeì keìjle nS ye.keì. veeueece~

जगन्नाथपुरी। iepeHeìee cenejepee eoy³eemen oye keìe j#eeme$e yeeOeve keì HeM@eele mecen e@e$e ce ye.keì.Develecee IeLee Dev³e YeeF yenve~

जयपुर-वनी पार्क। jepe. Heeueme Skeì[cee ce j#eeme$e yeeOeìe nS ye.keì. ue#cee IeLee ye.keì. Gcee~

गुवाहाटी-असम। veveceeLee ejleleFveje Deeeleimeme keueye kel meom³ee kel eueS De³eeepele jepe³eeiee Heeieece kel HeM@eele mecen e@e$e ce [e. S.kel. Mecee,@eeiel cee[kelue Deeeleimej, ye.kel. jekelMe, ye.kel. ceenecee leLee Dev³e~

इस्लामपुर-महा.। Heeueme mìMeve ce jeKee yeeOeve kel HeM@eele mecen e@e$e ce Heeueme evej#ekel mepe³e Heeìeue, ye.kel. MeeYee leLee Dev³e~

कामठी। `lekelele mej#eCe' eJe<e³e lej Dee³eeepele kele³ekelce ce ye.kel. jepe kele ceecevìe okelj mecceevele kelj le nS kele<e GlHeeove yeepeej meeceele kel meYeeHeele nkel<e@evo DeceOeej~

नांगल डैम। Sce.Sme.Kejeue,@eelel Fpeeeve³ej,YeeKeje [ce kele j#eeme$e yeeOele nS ye.kel. jecee~

रेकॉन्नापिओ-हि.प्र.। yee× ie© ìe.kel. ueeHeve pee kele jeKee yeeOeve kel HeM@eele FMJeje³e meeieele Yeì keljle nS ye.kel. mejmJelee~

शिवसागर-असम। `Skemeeuemee Fve leeHelMeve' eJe<e³e lej Dee³eeepele kele³ekelce ce mecyeeeOele keljle nS ye.kel. jeceveeLe,ceeGCì Deeye~ meeLe n peveeye ceencceo @eeOeje,DeeF.S.Sme.,Heepekeì [e³ejkeìj [e.Deej.[e.S. eMeJemeeiej, ye.kel. jpevee leLee ye.kel. eJeveeo, elevemeekel³ee~

अखाद्य वस्तुएं और उनका शरीर पर प्रभाव

Delievee cee kele oOe Decele..... omej kele cee kele oOe jeie kelejkel~ mJeemL³e kelejkel meJe ieCee me Yejlej 5 lejn kele Oeekel eleke<l oOe Heepe³e-yeveeve kele eJeeOe Deeie eueKee peeSiee~ 1.meeo³ee me `Decele' Deej mJeemL³e kele Oeleekel ceevee peeve Jeeuee peeveJeje me Oeelle oOe nce eJeeYevve Ieelekel jeiee ce GuePeekelj cel³e kele ieeme yeveelee pee jne n~ kelmej, Eo³e jeie, ieÞ³ee, neì Deìkel pemee Ye³ekelj yeeceeej³ee kele nce Gllenej kel ªle ce olee jne n~ Yeuekelj meHeve ce Yee nceve Deepe lekel ve lee Fme mJeemL³e veeMekel Deenej lej meon ekel³ee, ve nce Deepe lekel keljve kele le³eej n~

2.oOe ceeveJe Deenej vene n~ ceeveJe kele ceue Deenej lelue, meypee ³ee ceJee Je ye@elleve ce Delievee cee kele oOe n~ Oekelele ve nj Oeece kel oOe ce Jen Hee<ekel leLJe Yej n, pee kelJeue Gmekele mevleeve kel Hee@eve, Meejeejkel ieÞve Deej eJekeleme kel Devekelue n~ Skel-omej kel

सदा स्वस्थ जीवन

स्वर्णिम आहार से सम्पूर्ण स्वास्थ्य की ओर

-ब्र.कु.ललित शांतिवन

oOe kele Deoue-yeoue kelj emelkel jeiee ne mekelle n ke³eeekel ekelmee Yee OeeCee kele oOe Dev³e OeeCee kel Hee@eve kel Devekelue nelee ne vene n~

3.HeMe kel lepee me eJekeleme kel Devekelue ne Gvekel oOe ce MeeLe eveceeCe kel eue³e G@@e keleuMe³ece Deej Dev³e melJe nele n~ ie³e kel oOe ce 3.55... Oeeìeve Deej Yeme kel oOe ce 4.40... Oeeìeve nelee n~ Fleve T@e Oeeìeve kel cekeleyeue ceeveJe-ceelee kel oOe kele Oeeìeve 1.60... evecvelece nelee n~ ³ene G@@e DeveeJeM³ekel Oeeìeve, keleuMe³ece nceej eMeMeDee Deej ³eJeeDee kel eue³e Devleleë emelkel neevekelejkel ne meeeyele nele n~

4.HeMe oOe ce ceeveJe-ceemle<kel kel MeeLe eJekeleme kel eue³e pee uemeeLeeve veecekel leLJe @eeen³e Jen nelee ne vene n~ ³en leLJe kelJeue ceeveJe oOe ce ne Oekelele ve Yeje n~ HeMe-oOe Heekelj ceeveJe kele Mejej Yee ie³e-Yeme pemee ceeìe DeJeM³e ne mekelle n lejvle mJemLe vene~ 5.peye lekel ekelmee Yee OeeCee kel eMeMe kel lleje lejn oele evekelue vene peele, Jen Þeme Deernej Keeve ³eei³e vene ne peelee leye lekel kelojle ve nj Skel OeeCee kel eue³e oOe peme-Deveceeue Deernej kele J³eJemLee kele n~ Þeme Deernej Keeve ³eei³e nele ne meej OeeCe³ee kele oOe kele mleHeeve nceMee kel eue³e meceHle ne peelee n Deej peeJeve Yej, Heueìkelj elkelj kelkeF OeeCee oOe kele Deej oKelee lekel vene n~ Deeeolej kele jevee yenve, Gce-36 Je<e, Ieìvee, heeÞ, kelvOe, lej Mejej ce pekel[ve Deeeo me heee[le Lee, kele mJeeCece Deernej he×ele me jenle eceuee SJe Jepeve 20 ekeluee kelce ne ie³e~ lee DeeF³e, mJeeCece Deernej he×ele kele Delleveekelj Fve ieeuee-oJeeF-FpekeMeve-yeeceje-Demlleleue-[ekeìj-Fueepe me ceekele Hee³e Deej meoe mJemLe peeJeve kele FMJeje³e pevceeme× DeeOekelej Heelle kelj~

M - 07791846188
healthywealthyhappyclub@gmail.com

meHekel kelj kelJeue 1pm me 3pm kel yee@e ce

वर्तमान पर अतीत की यादों का बोझ न डालें

प्रश्नः- nce eoveYej Hueeve Yee yeveele n lee Gmekele meYeeJevee Yee jKevee @eenS~

उत्तरः- meYeeJevee n ne~ ueekelve p³eeoe cenlJelleCe ke³ee nelee n ekel nce nj Heue kele Gme Heue kel eueS eyelee³e, Gme Heue ce pee³e~ Deiej Deelle Fme Heue ce n, JeemleJe ce ³en emLejlee n, ueekelve peme ne Deelle Fme Heue kele íe[kelj Gve oe @eepee lej ie³e pee Deelleke kelìeue ce vene n lee Deelle DeMeele ne peeSie~

प्रश्नः- Deiej Fmee Heue yenle kel í Smee ne jne n, ceevee, cej meeceve kel í Smee ne ie³ee, Deeie ueie ie³ee n ³ee kel í Smee ne ie³ee n~ ceje mìeyeeueìe....?

उत्तरः- ceje ¢{lee meceelle vene neiee~ Deiej Deeie ueiee Yee n Deej Deelleke lleje Helekelme Fme lej n ekel cePe Fmekele n[ue kelJvee n, lee Deelle DeMeele vene neie~ ueekelve Deiej ceve ce ³e neiee ekel Deye ke³ee neiee, Deeie ke³ee neiee, Fmeme ke³ee vekelmeeve neiee lee nce mJeleë ne Deieue ceJeceì ce @eue peele n~ epemekel kelejCe nce p³eeoe vekelmeeve Gþevee He[lee n~ Jeleceeve mece³e ce leekelle n nceej Deoj HeejemLeele kele meecevee kelJve kele~ ueekelve Jee leekelle kelye Kelce nelee n, peye nce Deieue Heue kel yeej ce Ye³eYeele nevee Me© kelj ole n~

peye nce ce[ìMeve kelJle n lee ce[ìMeve nce Delievee ceeF[kele mHee[kele muee [eGlve kelJve ce leLee DeJe³ej neve ce ceoo kelJlee n~ cee[ìMeve nce Gve @eepee kel T³ej kelìeue kelJvee emeKeelee n epevekel T³ej kelìeue ekel³ee pee mekelle n~ ³eeo keleF Gve @eepee kele kelìeue kelJve kele He³eeme kelj pee Gmekel kelìeue ce n ne vene lee Fmekele HeejCeece ke³ee neiee? Deelleke kelmee Heleue neiee?

Heemì kel yeej ce mee@evee ³ee YeeJe<³e kel yeej ce mee@evee oevee ne kelme ce nce Smee @eepe kel yeej ce mee@e jn n pee nceej kelìeue ce vene n~ lee ceve kele emLeele kelmee neiee? lee ³en mJeleë ne e[mìye ne pee³eiee~ ueekelve nce [ele DeJe³ejveme kele pe ª jle n ekel nce kelme Gme Heue ce jn~ Gme Heue ce nce n ³ee vene n Gmekele e@eÚ n emLejlee~ peme ne ceve DeMeele neve ueiee Deye ke³eeekel Fme lleje DeKeuee ce nce Hee í kele Deej pee jn n ke³eeekel nce DeJe³ej vene n ekel keleveme Leeì ekel³eì ne jn n, lee Deye Hee í kele Deej @eue~ Deye peme ne ceve DeMeele ne lee @ekel kelje ekel nce ekelme yeej ce mee@e jn Le, keleve-mee Deleele kele yeele Lee ³ee elkelj keleve-mee He³e@ej kele yeele Lee Deej elkelj ceve kele H³eej me oevee peien me nìekelj Jeleceeve mece³e ce ue Dee³e~ Henue nce Deleele kele oKele n~ Deiej Deleele kel yeej ce mee@eve me, ke³eeekel yenle yeej nce ³e kelme peelee n ekel nceje ³e eyeueelel ememìce yeelee nF Ieìvee kele Jepen me ne lee yevee n lee nce Deleele kele ³eeo lee jKevee @eeenS~ vee~ yeelee nF yeelee ne nce meeKele n lee yeelee nF yeelee kele nce ³eeo jKevee @eeenS~ Deiej Deleele kele ³eeo jKeie lee Gmeme eMe#ee eceuelee n, Heemì kele ³eeo jKeie lee elkelj OeeKee vene Kee³eie~ Heemì ce OeeKee Kee³ee Lee Yeuevee vene Gmekele ³eeo jKevee leeekel Deieuee yeej OeeKee vene Kee³eie, ³e meye eyeueelel ememìce nceej yeele nS mece³e me meyeeOele nele n~

ब्र. कु. शिवानी

Deye Fme eyeueelel ememìce kele Lee[e mee @ekel kelj~ Henuee yeej peye nce Heemì kele ³eeo kelj jn n, ³eeo celeueye HevejeJeeFe kelj jn n~ nce JeemleJe ce ke³ee kelJve kele keleeMeMe kelj jn n~ Deveuepeì Heemì kele Skel íe|ìe mee yeele kele ³eeo kelJve kele keleeMeMe kelj jn n~ peme ekelmee ve cePeme De@íe lejn me yeele vene kele ³en Skel yenle ye[e yeele ne mekelle n, ekelmee ve cePe eyepeveme ce OeeKee eo³ee, ekelmee ve cePe ejMlee ce OeeKee eo³ee, Heemì kele Fve yeelee me nceej HeejJeej ce íeìe me ye[e yeele lekel ne mekelle n~ peye nce Heemì kele oenjele n ceve me ³ee Delievee yeele-@eele kel oejeve, lee nce oKele n ekel nceeje yeele@eele ce yenle yeej Jee yeele nelee n pee yeele @ekele nelee n~

प्रश्नः- nceMee ne nceeje Jeleceeve yevelee pee jne n~

उत्तरः- nceeje Jeleceeve yevelee pee jne n~ Deye ke³ee ne jne n peme ce Deeleme yeele kelj jne n~ meceeLeie DeyeeGì nHeve eJeo cee~ elkelj Deelleke lelee n Gvneve ke³ee ekel³ee, Gvneve Smee yeeuee... Gvneve Smee yeeuee Deelleke ueielee n vee ekel Gvekele Smee vene kelJvee @eeenS Lee~ ueekelve oKee ekel ce yeelee nF Ieìvee kele onje jne n~ Deej yeeuele-yeeuele ce Deoj Yee mee@e jne n Deej Deelleke Yee mevee jne n~ yeeuele-yeeuele pee cej Deoj iemmee, oëKe, Jee ejpekeMeve ³e meej pee FceeMeve ekel³eì nele n ³en Gmekele lleleekel n ekel ce DeYee Yee Gvekel Gme J³eJenej kele, Gvekel Gve Meyoe kele, kelìeue kelJve kele keleeMeMe kelj jne n~ Gvekele Smee vene kelJvee @eeenS Lee~ ³en ceje eyeueelel ememìce n~ Gvekele Smee vene yeeuevee @eeenS Lee, Gvekele Smee vene kelJvee @eeenS Lee, lee ce Gve @eepee kele eve³ee$ele kelJve kele keleeMeMe kelj jne n pee ekel cej eve³e$eCe ce n ne vene~ Henuee yeele lee ce ekelllevee Yee yeeue ekel Gvekele Smee vene yeeuevee @eeenS Lee lee ³en cej kelìeue ce vene n~ omeje yeele kele Jee ¢M³e lee yenle Henue lleeme ne @ekele n~ Deye Gmekel yeej ce mee@eve ³ee yeeuevee me kel í neve Jeeuee vene n~

-kelceMeë

समर्पण का दूसरा नाम प्रेम

प्रेम समर्पण है, प्रेम है पूजा। प्रेम के रंग सा न रंग कोई दूजा।।
प्रेम में जो जिए वो जीना भी तो क्या है।
प्रेम के रंग का तो अपना मज़ा है।।

Skeì keleJe kele keluulevee ce ³en yeele meeceve DeeF ekeì ke³ee nce Hece, I³eej, FMkeì Deej ceenyyele kele Skeì meeLe pee[keìj oKe mekeille n? Jee Delleve Deelle ce ne peme Demecepeme kele emLeele ce n! mee®elee n ekeì Deiej ce Skeì meeLe Fmekele pee[lee ke³ee Fmekeì me®®e DeLe keì meeLe ce v³e³e keìj HeeGiee? Mee³eo vene~ ke³eekeì mellele Yeekele Oeeje me uekeìj eveieCe Yeekele Oeeje Iekeì meYee ve Delleve~Delleve {ie me Fme HeejYeee<ele ekeì³ee n~ meYee Hece kele Deueie Ce<ì me oKele n Deej FMkeì Deej ceenyyele kele Deueie ope keì meeLe pee[le n~ lee Deye ce Fme keleJe kele keluulevee kele keíí Delleve DeveYeJee keì DeeOeej me IeLee keíí Mee©eiele, keleJ³eiele Gekele³ee keì DeeOeej me DeveYeJe keì Oejeleue Hej ueekeìj meyekeì mece#e Fmekele mene GHecee keì meeLe pee[vee ®eeniee~

enoe keì Skeì yenle meoj keleJe ve kelne ekeì Hece, I³eej, FMkeì Deej ceenyyele Deueie~Deueie DeLe jKele n~ Fme HeejYeee<ele keljle nS kelne ekeì Hece mce©eCe kele veece n, Hece Hepee kele lejn n epemece keíí ueve kele F®íe vene ne, emeìeì ove kele ne Gme Hece kele veece o mekeille n~ I³eej keì eueS kelnvee Lee ekeì I³eej ce Skeì ®eenle nelee n pee epemceevee nelee n~ FmeeueS Deepe kele I³eej Deuiekeleeuekeì n ke³eekeì meYee yeenje DeeJejCe me I³eej keljle n~ Deiej ³e ®eenle vene nelee lee peye keleF Mejej peeCe DeJemLee ce Hen®elee n lee ueeie Gme íe[omej Hej ke³ee Deekele<ele ne peele n? ³ene Deekele<eCe n pee ®eenle kele Feiele keljlee n~ FMkeì kele Yee<ee kele Gvneve ceeve kelne, ³e kelnle nS ekeì FMkeì ekeì³ee peelee n yelee³ee vene peelee~ ceenyyele íeì ye®®ee me kele peelee n~ ³e lee ne ieF Gmekele keluulevee ³ee eHelj Gmeke<ì DeveYeJe ³ee eHelj DeeIce ceLeve, ekeì Mee³eo ³ene HeejYee<ee meJeLee Ge®ele n~ ueKekeì Yee ³ene kelnìjne n ekeì keleJe kele keluulevee ce nkelekeille n~ Deye ce Hece kele Deelleke<ì meeceve ienjeF me jKelee n~ Hece Skeì yenle meoj DeveYeele n pee Fme memeej kele jnve uee³ekeì yeveelee n~ GoenjCe keì eueS peme Fì, ueene, jle Deej ceeyeue kele pee[ve kele kelece meece ì kelìjlee n Jeme ne ceeveJe kele ceeveJe me pee[ve kele kelece Hece kele n~ me®®ee Hece eveemJeeLe neiee, DeeeIceke<ì neiee, ove keì YeeJe me pe[iee~ keìF yeej ueeie Hece kele Yee Deueie~Deueie jie ole n, Deueie~Deueie veece ole n~ Fmekele HeejYeee<ele Deiej ekeì³ee peeS lee Fmekeì keìF Henue evekeluekeìj meeceve DeeSie~ Henuee, mJe³e me Hece, mkelue me Hece, menHeepe me Hece, HeejJeej me Hece, Hekelele me Hece, on me Hece, HeYe me Hece Deeeo Deeeo~

³eeo ekelmee me Heíe peeS ekeì Deelle mJe³e me Hece kelìjle n lee p³eeoelej Gvn mecePe vene Deelee ekeì mJe³e me Hece kele ke³ee celeueye n~ mJe³e me Hece kele celeueye n Delleve eJeMe<eleeDee me I³eej kelìjvee, peme ce peuoe GÞlee n, ce jepeevee ceeoj peelee n, cePece yenle meeje eJeMe<eleeS n~

प्रेम एक आकर्षण की शक्ति है, यह लोगों को वो जैसे हैं वैसे ही स्वीकार करने की प्रेरणा देता है। यह सार्वभौमिक है, अर्थात् सीमाओं से परे है। अगर आप किसी से प्रेम करते हैं तो आप कह सकते हैं कि मैं वह सबकुछ चाहता हूँ जो उनके लिए अच्छा है। अगर मैं प्रेम करने वाला व्यक्ति हूँ तो मैं दूसरों से वैसे ही व्यवहार की अपेक्षा रखूँगा जैसा मैं दूसरों से करता हूँ। इसके अलावा परमात्मा की बनाई हर चीज़ से मुझे प्यार होगा।

³ene ®eej lejn keì Yece kele emLeele yevelee n ekeì ueeiee kele ueielee n ekeì ekelmee F®íe me pe[vee ekelmee me ³ee Delleve ye®®e me I³eej kelìjvee ³ee on me I³eej kelìjvee Deeeo Hece ne n, ueekelve ³en ieuele n~

1. F®íe ª le ce Yeue - peme keleF kelnlee n ekeì ce leceme Hece kelìjlee n lee keleF pe ª je vene n ekeì JeekelF Deeleme Hece kelìjlee n~ Fmekele DeLe n ekeì ce lecn ®eenlee n, ce lecnej meeLe jnvee ®eenlee n~ Jeme ne omeje Yee kelniee ekeì ce Yee lecn yenle Hece kelìjlee n, DeLeele ceve lecn Hee eue³ee n~ Hejle me®®ee Hece vee ne ®eenlee n Deej vee ne Heille kelìjlee n, Jee lee HeCe n, Jee emeìeì ove kele cemee me pe[vee ®eenlee n ve ekeì Heille kelìjve kele~ Deepe ³ene ne jne n, ³eeo ³en Hece nelee lee Deepe Heele~Helvee keì mecyevOee ce oej³ee vene Deelee, Je nceMee meeLe jnle Deej mecceeve keì meeLe jnle~

2. ueieeJe keì ª le ce Yeue - keìF ye®®e kelnle n ekeì ce Delleve cee me yenle Hece kelìjlee n~ Deiej Gmeme Heíe peeS ekeì ke³ee? lee kelnie ekeì ceccee yenle mJeeeo<ì Keevee yeveelee n FmeeueS ce Gme Hece kelìjlee n~ Deye ³e Hece vene ueieeJe n~ ³eeo Yeepeve mJeeeo<ì vene n lee Hece vene n~ ³en ekelmee Dev³e kelejCe me ueieeJe n pee mece³e Heele mece³e Ye³e Heoe kelìjiee ekeì Deiej Keevee Þekeì vene yeveiee lee ceve Þekeì vene jniee~ Fmekele ueieeJe Üeje eyeiee[e ie³ee Hece kelnle n~

3. eveYejlee keì ª le ce Yeue - Deiej keleF Deelleke<ì nceMee meyekeì íí GHeueyOe kelìjelee n -ye.keì.HeYee, e[Hekvme kekeueevee, eouuee~ lee Deelle Gmekeì Tlej eveYej ne peele ne Deej Gme Yee Hece kele veece ole ne~ peme pee ue®e Heekelie ³ee elelj J³eJeemLele ª le me meeceeve Deeeo jKeve keì kelejCe ce Gveme yenle Hece kelìjlee n~ Fmekele DeLe Jee meeceeve Þekeì vee jKe lee Hece vene neiee~ Hece keìYee eveYej vene nelee~ ³en eveYejlee vekelmeeve Heoe kelìjlee n~

4. Hen®eeve keì ª le ce Yeue - keleF kelnlee n ekeì ce Delleve je<ì ³ee oMe me Hece kelìjlee n, ³en Yee Hece vene n yeeukeì ³en Skeì Hen®eeve n Dellevee je<ì e³elee keì meeLe~ ce Deelleke lee o ekeì Hece ekelmee ®eepe keì meeLe Dellevee Hen®eeve vene kelìjlee n ke³eekeì mJe³e kele keleF je<ì e³elee vene nelee~ peme ne nce ekelmee ®eepe (J³eekele, JemLe DeLeJee veece) pee nce vene n keì meeLe mJe³e kele pee[le n ³ee Hen®eeve kelìjle n lee Jene me nceeje Fiee ³ee Dence pevce uelee n~ GoenjCe keì eueS peme Deelle kelnle n ekeì ce Skeì [ekeìj n, ce Fpeeeve³ej n, ce meceepemeJekeì n~ Dej YeeF! [ekeìj, Fpeeeve³ej ³ee meceepemeJekeì kele Heo Deelleve Skeì eve³eecele Delejeue keì yeeO Heelle ekeì³ee pee mece³eevemeej KeIce ne peeSie~ Deelle ®euee ®eeueeme meeue, He®eeme meeue [ekeìj ³ee Fpeeeve³ej jnie, Fmekeì yeeo lee Deelle Skeì Deece veeieej keì n~ yeme ³ene Yeue Deelleke lekeìueeìeì olee n Deej leeGce Skeì ueyeue e®elekele uele n ekeì ce ejie³e[[ekeìj n Deej Gmee Yeecekele ce Delleve Deelle kele ceevele n~ Deye pee Deelleke peevelee n Jee lee kelìn oiee, Deej [ekeìj meenye Deelle Þekeì n, Deelleke neue®eeue Heí ueiee Deej pee vene peevelee Jee lee Skeì Deece Fmeeve ne ceeveiee Deelleke le~ FmeeueS Deelleke oo nelee n ekeì Gmeve cePe [ekeìj, Fpeeeve³ej vene yeeuee~ Deelle Skeì meoj mee Deelcee n Deej Deelcee ve Mejej me ³e meyekeì í S®eeJe ekeì³ee n~ Fme S®eeJeceì kele Deelle Keo kele Hen®eeve ceeve uele n, epememe Deelleke oo nelee n~

Hece mJe³e kele eyevee Mele ove me, eveëmJeeLe o³ee keì kele³ee me, eyevee Mele #eceeove ove me ³ee Demeece kelHee me Heelle nelee n~ Fjeoleve "lece' Hece vene n ke³eekeì Hece kele kelejCe kele pe ª jle vene n~ GHejekele meeje yeele pee Deelleke yeleeF ieF ³e meeje pe ª jle kele melee<ì n~ peye Hece Heje nelee n lee keleF pe ª jle vene nelee~ lee ³en yeele mecePe ie³e neie Deelle ekeì Deepe keleF ekelmee me Hece vene kelìjlee, emeìeì ®eenle jKelee n~

Deiej ce kelìn ekeì Deelle mJe³e me Hece kelìjle n? lee Deelle kelnie ne Deej Deelle oHeCe ce oenjele jne ekeì ce Delleve Deelle me yenle I³eej kelìjlee n lee keìYee HeejJeleve vene neiee ke³eeekeì pee ®enje Deelle oHeCe ce oKe jn n Jee Skeì vekeleye n Deej Jee I³eej Mejej me ne peeSiee~ yeeo ce Jee ueieeJe ce yeoue peeSiee~ mJe³e me Hece kele celeueye n ekeì ce Deelcee pevcepeele Hece mJe ª le n, cePe ekelmee me Yee Hece ceeieve kele pe ª jle vene n, ce ceue ª le me Hece keì jie ce jiee nF DeeIcee ne lee n~ ³e me®®ee Hece n~

शिमला-हि.प्र.। ceK³ece®eve ceevevee³e JeejYeê emen kele j#eeme®e yeOele nS ye.keì. meveelee~

जवलपुर-म.प्र.। Sme.Sme. leecej,JeeFme ©eemeuej,peJeenj ueeue ven© kele<e eJeMJe eJeHeeue³e kele jeKee yeeOeve keì HeM®eele Deelce mceele kele eleuekeì ueieele nS ye.keì. ieelee~

नरसिंगपुर-म.प्र.। mee.F.Dee. keleMeueveê eJekeìce emen kele jeKee yeeOeve keì HeM®eele FMJeje³e meeieele Yeì kelìjle nS ye.keì. kelmece~

अमरावती-महा.। cene veiejHeeeuekele Dee³ekele [eiej meenye kele j#eeme®e yeeOele nS ye.keì. meelee,#e®ee³e me®eeeuekele~ meeLe n ye.keì. YeejJee Je ye.keì. eMejYeele~

आजमगढ़। Sme.Sme.Hee. eoveMe®evê oye kele jeKee yeeOeve keì HeM®eele FMJeje³e meeieele Yeì kelìjle nS ye.keì. jpevee~

गोला गोकर्ण नाथ। eJeOee³ekeì eJeve³e eleJeeje kele jeKee yeeOele nS ye.keì. meveelee~

चिंतन, चेतनता और चिंता

पुणे-मंगलवार पेठ। cene. kel ceK³ecesee ceevevee³e leLJeejepe ®eeneve Je kele³ekelJee meoeveo MeÆe kele jeKee yeeOele nS ye.kel. jCekele~

वणी-चंद्रपुर(महा.)। [e. yee.yee. ®eeleeCe,Skeme [e³ejkeìj, ìekevekelue Sp³ekelMeve cene. Je leJe DeO³e#e,DeeF.Sme.ìe.F. kele jeKee yeeOele nS ye.kel. kelmece~ meeLe n ye.kel. kelvoe~

देओवंद। eJeMJe eJeK³eele Mee³ej Je ®e³ejceve,Go Skel[cee G.le. mejkeìej peveeye [e.veJeepe oDeeyeevo kele j#eeme$e yeeOele nS ye.kel. meieelee~

इन्दौर-कालानी नगर। S³ejleeì [e³ejkeìj Deej.Sve. eMeo kele jeKee yeeOele nS ye.kel. pe³evlee~

मुजफ्फरपुर-विहार। pevcee<ìcee kel MeYe DeJemej lej GleemLele n S®e.Sue. ieflee, Peecelee Meeeuevee,efevmeeleue,le#eMeeuee mkelue, ye.kel. jevee, [e. Jeovee eJepe³eue#cee, [e. ceOeje emen, ye.kel. meeJelee leLee ye®®e~

नोहर-राज.। pevcee<ìcee kel Gleue#³e lej ®elev³e Peekele kele GoIeeìve keljle nS Leevee leYeeje YeJej ueeue, ye.kel. ue#cee, ye.kel. kelceuee leLee Dev³e~

Deepe ³eeo ceve<³e kele meKe, mJeemL³e leLee meleluelee kele leeelle vene ne lee jne n lee Fmekele meyeme ye[e kelejCe Gmekele mJe³e kele e®elee n~ Deepe lel³ekel J³eekele ekelmee ve ekelmee e®elee me ieemele n, pee Deepe kel meceepe kele Skel Deie yeve ®ekele n~ Deepe peme-peme ueeiee kele meYee meemeeejkel JemleDee kele leeelle menpe nelee pee jne n Jeme-Jeme meeLe ne Gmekele e®elee Yee ye{lee pee jne n~ epememe lel³ekel J³eekele kel peeJeve ce Devekel lekele kele kelepveeF³ee leLee mecem³eeS Gllevve ne ieF n, lejle e®elee kelJve me keleF Yee J³eekele ekelmee Yee kelepveeF ³ee mecem³ee kele kelYee keleF nue leelle vene kelj lee³ee n~ e®elee kelJve me kelepveeF³ee SJe mecem³ee Deej ne ye{lee n kelce vene nelee~ Deepe nceeje e®elee kele meyeme ye[e kelejCe omeje kel Tlej nceeje eveYejlee n~ peye lekel J³eekele Dellevee DeeJeM³ekellee Dee kele lleele kel eueS mJe³e lej eveYej Lee leye lekel e®elee Dee ve Gme vene leje Lee lejle omeje kel Tlej eveYejlee ve Gme e®elee Dee kel ®ekeJ³en ce [eue eo³ee n~ ³ene lekel ekel Deepe Dellevee ceueYele DeeJeM³ekellee Dee kel eueS Yee nce omeje lej eveYej n, Yeepeve, kelle[e, cekeleve, eyepeuee, leevee Fl³eeo Yee nce eyevee omeje kel men³eeie kel lleelle vene ne mekelle FmeeueS nceeje e®elee Yee ye{ jne n~ e®elee nceej peeJeve kel lel³ekel lenue lej leYeeJe [euelee n~ epemekel lleejCeecemJe©le nceej J³eekeleiele, meeceeepekel, J³eeJemee³ekel meYee meyeOe eyeie[peele n~ Deepe nce DeeJeM³ekellee me DeeOekel meKe-meeJeOee leLee eJeueeemelee kele meeceiee pe]eve ce ueie jnle n leLee Fmekele ne[e®eleeDee kele pevce olee n~ meYee Yeuee-Yeeele peevele n ekel J³eekele kele DeeJeM³ekellee S epelevee DeeOekel ye{lee peeSiee, epelevee Jen Deejece lleme o Deej eJeueemee yevelee peeSiee Glevee ne Gmekele e®eleeS Yee ye{lee peeSiee~

चिंता सफलता की दुश्मन

e®elee ³ee ìvMeve ve®eJue vene n yeeukel nce ne Fmekel j®ee³elee leLee lleeuevekellee n~ nce meYee peevele n ekel e®elee Skel eJeveeMekelejeDeeole n elel Yee Fmeme cekele neve kele kelel He³eeme vene kelJle~ J³eekele peye e®elee ce [yee jnlee n lee ve ne Dellevee lejMeeeve³ee kele nue {{ lleelee n Deej ve ne meceelle DeeF meleluelee kele ne oKe lleelee n~ Jen meleluelee kel mevenj DeJemeje kele e®elee kele yeeue ®e{elee peelee n~ e®elee kelJve me Gmekele lejMeeeve³ee epevekele Jen e®elee kelj jne nelee n Jen kelce neve kel yepee³e kelF ieCee ye{lee peelee n~ e®elee kel kelejCe J³eekele kel meyeOe lleejJeej kel meom³ee me, kele³eeue³e kel menYeeeie³ee me, le[eeme³ee me leLee ejMleoeje me eyeie[le peele n epemekele lleejCeece nelee n ekel Gmekel peeJeve ce kelì lee Dee peelee n~ Jen meYee kel meeLe kelì J³eJenej kelJve ueielee n Gmekel peeJeve kele ceOejlee uelle neve uelielee n~ epeme mece³e J³eekele kele Dellevee Meekele³ee kele, Dellevee yee×celee kele, lleejJeej SJe meyeeOe³ee kel meeLe kele leLee Gme e®elee me cekele neve kel eueS kel í Gllee³e kelJve kele DeeJeM³ekellee nelee n Gme Jekele Jen meye kel í l³eiekelj, Yeuekelj kelceneve nekelj yeJe jnlee n~ peyeekel Gmekele kelepveeF³ee kel Jekele eyeukelue e®elee vene kelJvee ®eenS leeekel Jen Meele ceve SJe yee× kel meeLe Gve kelepveeF³ee SJe mecem³eeDee kele meecevee kelj mekel~

हम चाहें तो निरंतर प्रयास द्वारा अपनी चिंता करने की आदत को बदल सकते हैं और इस परेशानी से मुक्त होकर अपना जीवन आनंद और प्रेम के साथ जी सकते हैं, अन्यथा हमें यह सदैव ध्यान रखना चाहिए कि चिंता और चिता में केवल एक बिंदी का ही अंतर होता है, यदि चिंता की आदत हमने नहीं छोड़ी तो यही चिंता हमारी चिता को तैयार करने का साधन बनेगी। चिंता में पड़कर वैसे भी व्यक्ति चिता की आग में निरंतर जलता ही रहता है। उसका चित्त कभी शांत नहीं होता, वह अपना पूरा जीवन निराशा में ही व्यतीत कर लेता है।

स्वयं की मनोवृत्ति चिंता का कारण

nceeje e®elee kele oj kelJve kele Meekele ekelmee yeenje lelJe ce vene n~ peye lekel nce Fme Deej mJe³e He³eeme ve kelj leye lekel nce e®eleeDee me elej ne jnie~ e®eleeDee me cekele neve kel eueS nce meoe omeje kele ³ee Dellevee Deeme-lleeme kele lleejemLeele³ee kele yeoueve kele He³eeme kelJle jnle n lejle nce ®eenkelj Yee Smee vene kelj mekelle~ FmeeueS DeeJeM³ekel n ekel nce mJe³e kele OeejCeeDee kele yeoue~ nce ekelIevee ne He³eeme kelj ue ueekelve yeenj kele lleejemLeele³ee kele yeoueve kele meeceL³e nceej Yeelej vene n nce kelJeue mJe³e kele yeoue mekelle n Deej meYee e®eleeDee me cekele neve kele ³ene Skelceeve Gllee³e n~

खुद को परिस्थितियों के अनुसार ढ़ालना कायरता नहीं

kelF J³eekele Snee ceevele n ekel Dellevee Deelle kele lleejemLeele³ee kel Devemeej {eue uevee kelcepeej neve kele eveMeevee n lejle ³en mee®eveve lleCe a lle me ieuele n~ lleejemLeele³ee me ue[vee Deemeeve n ueekelve mJe³e kele Gmekel Devekelue yeveeve kel eueS kelne DeeOekel yee×ceevee, me³ece Deej kelMeuelee kele DeeJeMkelJee le[lee n~ nce Dellevee lleejJeej ce Yee oKe lee ³eeo ekelmee kel meeLe nceej meyeOe þekel vene n lee Gveme ue[vee-Peie[vee, Gvekele meecevee kelJvee lee Deemeeve n lejle Gvekel Devemeej mJe³e kele {eue uevee Lee[e ceeMkelue ueielee n lee Fmeme eme× n ekel lleejemLeele³ee kel Devemeej mJe³e kele {euevee kelcepeeje SJe kele³ejlee kele eveMeevee vene n~ nce Dellevee peeJeve kele yeouelee nF lleejemLeele³ee kel Devemeej Dellevee J³eekelelJe ce lleejJeleve keljle jnvee ®eenS~

जीवन है खेल का मैदान

³eeo nce Dellevee peeJeve kele meIe©leCe ceeveve kel yepee³e Keue kele ceoeve mecePe lee peeJeve peevee kelne DeeOekel mejue ne peeSiee Deej kelF lejMeeeve³ee lee Dellevee Deele ne meceelle ne peeSiee~ Keue mecePeve me nce e®elee kelJve kele Deeole me Yee cekele ne peeSie~ peeJeve kele nce meKe, Meeele, lece SJe Glmeen kel meeLe Yee pee mekelle n Deej e®elee, evejeMee, veejmelee kel meeLe Yee pee mekelle n ®eveeJe kelJeue nceej neLe ce n~

Dellevee peeJeve ce meKe-Meeele, meleluelee, mJeemL³e Deeeo kele lleelle kel eueS nce e®eleeDee kele l³eeivee ne neiee ke³eeekel ³e eyevee e®elee kele ceekele kel meYeJe vene~ e®elee me cekele neve kel eueS kel í yeelee lej O³eeve ovee DeeJeM³ekel në-

1.³eeo DeejYe ce Deoj me meYeJe ve Yee ne lee yeenj me mJe³e kele lemevve jKeve kele He³elve kelj~

2.keleF Deelleme ekellevee ne kel[Jee yeele keln Deele Gmekele yeele kele nmee ce ìeue o Gme Deoj lekel ve peeve o~

3.Dellevee lejMeeeve³ee kele yeej-yeej ekelmee kel Deeie ³ee mJe³e kel ceve ce ve oenjeS Fmeme lejMeeeve³ee Deej MeekeleMeeuee nelee peeSiee~

4.Dellevee mJeYeeJe ceOej yevee kelj jKe, e®e[e®e[elleve ve Deeve o~

5.meYee kel lleele MeYe-YeeJevee SJe MeYe-kelecevee jKe, ekelmee kel lleele DeMeYe eJe®eej ³ee Deenle kele YeeJevee ve ueeS~

6.Ye³e, ellelkel Deeeo vekelejelcekel eJe®eej Deele ne Dellevee ceve kele mekelejelcekel eJe®eeje me Yej leeekel Deellekel ceve ce Meeele SJe lemevvelee kel YeeJe Gllevve ne~

7. kele0e, F<³ee peme oieCee me ye®ekelj jn, Gvn Dellevee ceve ce mLeeve ve ueve o~

शांतिवन। ye.kel. veelee,lelpeeyeeo kele j#eeme$e yeeOele nS oeoe jleveceenvee~

दिल्ली-वसंत विहार। cevemeKe YeeF JemeeJee,mìì eceevemìj,ìeFyeue Delle³eme kele j#eeme$e yeeOele nS ye.kel. #eje~ meeLe n ye.kel. meec³ee~

मुम्बई-थाणे। GBeeie ce$ee veej³eCe jeCee kele j#eeme$e yeeOele nS ye.kel. ceevee~ meeLe n ye.kel. kel®eve~

mecHeCeJee keÌ eueS JeeJe He©<eeLe

स्वमान - मैं यूनिवर्स को पावन बनाने वाली सतोप्रधान आत्मा हूँ।

शिवभगवानुवाच - cej Deevemì Jee ye®e n pee ³eeveJeme keÌe HeeJeve yeveeve keÌe meJee keÌj~ lece ye®e keÌe DeHevee meJeeHeOeeve JeeÊe me HekeÌeJe keÌ Hee®ee lelJee SJe meJe DeeJceeDee keÌe meJeeHeOeeve yeveeve keÌ eueS HeeJejHeÌue Jee³eyeMevme HeÌueeve n~

अव्यक्त अनुभव - (1) ce meJeeHeOeeve DeeJcee n...mecemÌe yeÏeeC[keÌCee keÌ ceeO³ece me SkeÌ-omej me pe[e n....ce ³eeo DeHevee Fme on ª Hee HekeÌeJe keÌ mecHekeÌ ce n Jee yeÏeeC[keÌ DeeJece keÌCe keÌ Yee mecHekeÌ ce n...mecHeCe HekeÌeJe me pe[e nDee n....ce HekeÌeJe keÌ Hee®ee lelJee keÌe mecceKe GvekeÌ Gmee ª Hee ce oKe jne n....peye ce HeLJee keÌnJee n Jee ceje ³en mecHeCe Mejej Yee HeLJee keÌ meume ce HeejJeleve ne peeJee n Deej mecHeCe HekeÌeJe me pe[peeJee n....Deye ce meJeeHeOeeve DeeJcee, HeeJeÙeJee keÌ meeiej cenep³eeJe me yee× Üeje pe[Gmeme HeeJeÙeJee keÌe DeHeej ekeÌjCe mJe³e ce HeJeeenJe nelee DeveYeJe keÌjJee n Deej cej Üeje ³en ekeÌjCe mecHeCe yeÏeeC[keÌ HeLJee lelJe leke Hen®e Gvn HeeJeve yevee jne n...Fmee HekeÌej DeekeÌeMe lelJe keÌe DeHevee on meenle mecHeCe yeÏeeC[ce Heìue oKelee n ....Gme eJeje ì Heeueej ce ce mJe³e keÌe DeeJcee ª He ce emLele oKelee n...Fmee HekeÌej Jee³e lelJe, peue Je Deeive lelJe keÌe Fcepe keÌj Gvn Yee HeeJeve meJeeHeOeeve yevee jne n...~

(2) ce meJeeHeOeeve DeeJcee DeHevee mecceKe mecHeCe iueeye keÌe Fcepe keÌjJee n....meYee DeeJceeS emeJeeje keÌe lejn HekeÌeeMele n....meYee DeeJcee ª Hee emeJeeje keÌe HeeJeÙe Jee³eyeMevme o jne n...Gvn meJeeHeOeeve yeveve keÌe HejCee o jne n....meYee keÌe cee³eepeeJe yeveve keÌe JejOeve o jne n ...Hee®e eJekeÌeje me cekeÌe keÌj jne n..~

लेखन के लिए टॉपिक - 1. ³eeveJeme keÌe meJee keÌjve keÌ eueS eJeeYevve Jeepeve e®evleve Je ³eeieeY³eeme me evekeÌeue 2. meJeeHeOeeve DeJemLee keÌe eJeMe<eJeeDee keÌe eueKe~ 3. meJeeHeOeeve DeJemLee ve yeve Heeve keÌ keÌejCe ke³ee n?

तीव्र पुरुषार्थियों के लिए प्रेरणाएं - n meJeeHeOeeve DeeJcee S! ekeÌJevee DeJeeenê³e meKe Je HejCeeveo n meJeeHeOeeve DeJemLee ce~ meiece³eie keÌe yenle Lee[e mece³e eceuee n Fme meKe keÌe DeveYeJe keÌjve keÌ eueS~ meJe³eie ce lee nce n ne ve®jue meJeeHeOeeve emLeele ce, HejFme DeJemLee keÌ meKe Je cenlJe keÌe %eeve lee Fme mece³e ne n~ lee DeeF³e Deye ³en ¢{ mekeÌuJe keÌj ue ekeÌ Fme DeJemLee me cePe keÌeF Yee yeele vene enuee mekeÌlee, Deye cePe keÌeF Yee HeÌej e[iee vene mekeÌlee~ yeme Deye mLeej³ece ne peevee n~

स्वमान - मैं साक्षात्कारमूर्त आत्मा हूँ।

शिवभगवानुवाच - mee#eelkeÌej, mecHeCe Deej mecHevve DeeJcee keÌe nelee n~ peye DeeHe ye®e mee#eelkeÌej cele, mecHevve yeeHe meceeve yeve pee³eie lee DeeHekeÌe keÌnve keÌe DeeJeM³ekeÌJee vene jniee, mJeÌeë ne DeeHekeÌe mee#eelkeÌej Gvekeìe Deej Gvekeìe mee#eelkeÌej DeeHekeÌe neiee~ peme DeeHeve DeeJece mece³e ce meekeÌej ceele-eHeÌee keÌe mì pe oKee -meyekeÌ yee®e ce nele, HekeÌeJe keÌ yeOeve ce nele nS Yee v³eej-I³eej ueiele Le, meyekeÌe oj me ne mee#eelkeÌej nelee Lee~ meye DeJ³ekeÌe emLeele ce Deeìecceìkeìuee emLele ne peele Le~ Gvekeìe me#ceJeleve keÌe, HejceOeece keÌe, veF oeve³ee keÌe DeveYeJe ne peeJee Lee~ lee DeeHe ye®e Yee peye mee#eelkeÌej cele, mee#eeJe yeeHe meceeve yeve pee³eie lee mecePee HeI³e#eJee nF ekeÌ nF~

अव्यक्त अनुभव - (De) DeeJece mece³e keÌe ¢M³e Fcepe keÌj...meYee DeeJceeS SkeÌ meeLe JeeeJeme pee jne n...yeeyee-ceccee DeeHe-DeeHe, GvekeÌ HeeÍ meYee oeo³ee Deej {j meeJe DeeJceeDee keÌe mecen, SkeÌ-oe keÌ HeeÍ-HeeÍ yeejele keÌe lejn me#ceJeleve me nele nS ceueJeleve keÌe Deej pee jn n~

(ye) DeHeve mecHeCe HelejMJe mJe ª He keÌe oKe...HeeJeÙeJee, Meeele Deeeo eoJ³e ieCee me mecHevve ueeFì keÌ keÌeye ce DeHeve mecHevve mJe ª He keÌe oKe...meYee yeeïeCe DeeJceeS, Yekele DeeJceeS DeeHekeÌ Gme mJe ª He keÌe oKe ne<ele ne jne n...meYee keÌe DeeHe HelejMJe me HeeJeÙeJee, meKe, Meeele, Deeveo keÌe DeveYeele ne jne n...meYee DeeHekeÌe ueeFì me yenle nukeÌHeve keÌe DeveYeJe keÌj jn n~

लेखन के लिए टॉपिक - 1. ce³eepeele, HekeÌeJelepeele Je keÌceveê³e peele keÌme yeve 2. yeïee yeeyee ekeÌve OeejCeeDee Je ekeÌme He©<eeLe keÌ DeeOeej Hej mecHevve mecHeCe yeve, Gmekeìe ceveve keÌj?

तीव्र पुरुषार्थियों के लिए प्रेरणाएं - n leHemJee DeeJceeDee! nce meYee keÌ mecHevve Je mecHeCe mJe ª He keÌe memeej keÌe meYee oKee Je DeMeeJe DeeJceeS Je lecceHeOeeve HekeÌeJe Flepeej keÌj jne n...~ Je Flepeej keÌj jne n ekeÌ nce meYee HeC³e DeeJceeDee keÌe leeekeÌ GvekeÌ oKe oj ne mekeÌ Deej Je ceekeÌe-peeJeveceekeÌe keÌe De®euee HeeHe keÌj mekeÌ~ nce meYee eJeMJe keÌe DeeJceeDee keÌ HeJepe n...nceej meJeeHeOeeve Jee³eyeMevme me ne meJe DeeJceeS Je HekeÌeJe Yee meJeeHeOeeve yeve peeSiee~ lee DeeF³e nce Gme emLeeJe leke Hen®eve keÌ eueS leeJe He©<eeLe keÌe DeieÌe lepe keÌj~

ओमकारेश्वर। ceneHeyeOeke pee keÌe j#eeme$e yeeOeJe nS ye.keÌ. MeekeÌe,Kee[Jee meJeekeÌvê me®eeeueke$e~

देवबंद-गुज्जरवाड़ा। mee.Dee. mejMe keÌceej emen Je Gvekeìe OeceHeìvee keÌe jeKee yeeOeve keÌ HeM®eeJe FMJeje³e meeieeJe YeÌ keÌjJe nS ye.keÌ. meOee~

कच्छ-नखत्राणा। [e.Jee³e.Sme.Hee. e®eJeve lej³ee Je Hee.Sme.DeeF. S.Sce. jeÞe[keÌe jeKee yeeOeJe nS ye.keÌ. ekeÌjCe~

मोगा। ®eeHeÌ p³e[eeMe³eue ceepemìì keÌe jeKee yeeOeJe nS ye.keÌ. mepeeJevee~ meeLe n Dev³e ye.keÌ. YeeF~

सिरसा-शांति सरोवर। epeuee SJe me$e v³ee³eeOeeMe keÌueoeHe peve keÌe j#eeme$e yeeOeJe nS ye.keÌ. eyevo~

मुम्बई-सांता क्रूज़। He¨e Ye<eCe [e. jeceekeÌeJe HeC[e,keÌee[³ekeÌ mepeve Je SeMe³eve neì Fmìeì³eì keÌ JeeFme ®e³ejceve Je ceveepeie [e³ejkeìj keÌe j#eeme$e yeeOeJe nS ye.keÌ. ceeje leLee ye.keÌ. leHeemJevee~

वेब वर्ल्ड ब्रह्माकुमारीज़

BRAHMA KUMARIS
Web World

www.brahmakumaris.org

www.brahmakumaris.org, yeïeekeÌceejepe keÌe SkeÌ DeJeje<ìe³e JeyemeeFì n epemeeJej SkeÌ ekeueke$ me DeeHe memLee keÌ Feleneme me uekeÌj Deepe Jeleceeve mece³e leke$ keÌ meYee keÌe³ee me Heej®eÌe ne mekeÌJe n~ ³eeo DeeHe cee[ìMeve meeKevee ®eenle n lee DeeHekeÌe ³ene Hej Fmekeìe eJeeOe leLee mJe³e keÌe Hen®eeve HeeHe keÌjve keÌ eueS keÌF keÌeceveìepe HeeHe neiee~ Fmece SkeÌ Fpee me®e ìye n pee DeeHekeÌe DeHeve vepeoekeÌe meì me DeJeiele keÌje³eiee epememe DeeHekeÌe memLee me pe[ve ce meeJeOee neiee~

Fme JeyemeeFì Hej DeeHe memLee keÌ HeÌeGC[Meve keÌeme, HeepeeeìJe eLeekeÌie keÌeme, mìme keÌe eueeJeie meeceveeme Deeeo keÌe Yee ueeYe ue mekeÌle n pee Deepe keÌe YeeieoeÞ Yeje epevoiee ce yenle DeeJeM³ekeÌ n~ ³en JeyemeeFì DeeHekeÌe jepe³eeie cee[ìMeve Üeje DeHevee peeJeve meoj yeveeve Jeeue ueeiee keÌ Deceu³e DeveYeJee me Yee DeJeiele keÌje³eiee~

lee DeeF³e www.brahmakumaris.org me pe[keÌj mekeÌejeJeceke$ mee®e keÌe Deej DeHeve keÌoce ye{e³e Deej DeHeve peeJeve me pe[meYee HeMvee keÌ GÊej HeeHe keÌj peeJeve keÌe mene eoMee o~

JeemleeJekeÀlee kele peeve Deej eveYe³e nekeÀj keÀleJ³e kelj

सिरोही। ceu³eeve<þ Ue$ekeleejlee kel eueS epeuee Ue$ekelej meIe DeO³e#e ye.kel.DeJeleej kele mceele e®evn Je UeMeemle Ue$e okelj mecceeevele keljle epeuee Ueej<eo UeceKe ®evove emen oJe[e Je epeuee kelueke ì j Jee. mejJeve kelceej~

सिवनी-केवलारी। PeeceoYeieJeo ieelee SJe jece³eCe Uej DeOeeejle DeO³eeelcekel mecceueve ce UeJe®eve kelj le nS ye.kel. ieelee~

अहमदाबाद-लोटस। Deej.yee.peuee,mee.mee.Skel,ieJeveceì Uelejmì veneje[ìeìceì,mejoej veiej nmeeue kele j#eme$e yeeOele nS ye.kel. eveekelee~

अररिया-बिहार। Deej#ee DeOee#ekel eJepe³e kelceej Jecee kele j#eme$e yeeOele nS ye.kel. Geceuee~ meeLe n ye.kel. Mekelleuee~

बड़ौत। Peekel<Ce pevcee<ìcee kel DeJemej Uej @elev³e Peekele kele GoIeeìve kelj le nS mJeecee OeceJeMe, Sme.[e.Sce. jepevê emen leLee ye.kel. ceeenvee,meJeekelvê me®eeeuekele~

विलासपुर-छ.ग.। pevcee<ìcee kel DeJemej Uej meJeekelvê ce Dee³eeepele @elev³e Peekele kele Skel ceveejce ¢<³e~

peye ³e× kel ceoeve ce Depeve nIeeImeeenle ne peelee n leLee ceve kele mene eoMee ce ue peeve kel eueS ceeieoMeve kele DeeJeM³ekelIee cenmeme nelee n, Sme mece³e Uej Gme DeeMee kele ekeljCe eoKeeF Ue[lee n Deej Jee oKelee n ekel mJe³e UejceeIcee ceeie eveoMeve ove kel eueS GleemLele n~ Gmekele meÊee, DeemLee oMeelee n~ Je ceve<³e kel ceve kele Yeecele kelj ve Jeeue Deveke UeMvee kele GÊej ole n Deej ³e mel³e ®eeve ole n ekel lece Mejej vene `DeeIcee' ne, on me eYevve, me#ce MeekeIe, @elev³e MeekeIe DeeIcee ne~ elekej YeieJeeve DeeIcee kele ®eeve ovee Ueej Ye kelj le n~ ³e Mejej kelce kelj ve kele Skel #e$e n, epemece yee³ee nDee Yeue Deej yej kelce kele yeepe memkelej ©Ue ce meoJe Gielee n~ ome Fê³ee kel #e$e kele ³e eJemIeej n Deej Uekelele me GlIevve leeve ieCee me (melee, jpee Deej lecee) eJeJeMe nekelj ceve<³e kele kelce kelj vee Ue[lee n~ Jen #eCe ce$e Yee kelce kel eyevee vene jn mekelIee n, FmeeueS Gmekele kelce#e$e ³ee kel©#e$e kelnle n~ YeieJeeve meyeme Uenue Depeve kele ³e× kele eJeeOe~eJeOeeve yeleele n ekel meKe~oëKe, meoe~ iecee, ceeve~Delleceeve kele menve kelj vee Skel YejleJeMee Uej eveYej kelj lee n~ YeeJeeLe ³e n ~ ieelee kel omej DeO³ee³e ce meyeme Uenuee eJeOeeve YeieJeeve ³ene yeleele n ekel YejleJeMee kele meyeme ye[e memkelej n `menve kelj vee'~ lee Jen ³e× kelme kelj iee? Fmeme ³en mì<ì ne peelee n ekel ³en `ceve³e×' kele yeele n, kelleF `enmekel ³e×' kele yeele vene n~ YeieJeeve Deiej enmekel ³e× kele UejCee o lee Deepe kel memeej ce pee ceve<³e enmekel ³e× kelj ve kele UejCee o jn n elekej Gvece Deej YeieJeeve ce Delej ne ke³ee jn pee³eiee! oeve³ee kel ceve<³e enmekel ³e× kele UejCee o mekelle n ueekelve YeieJeeve pee ceve<³e kele Sme IeeCele kele³e me Tlej GÞele n, Je ³en UejCee kelme o mekelle n? YeieJeeve ieelee ce me#ce le me#ce YeeJee kele mì<ì kelj le n~ Skel Depej~Decej~DeeJeveeMee Meekele kele Deej FMeeje ole nS DeeIcee ce ekelIevee Meekele n, ekelIevee #ecelee n, Fme yeele kele mì<ì kelj le n~ eJe<³ee ce e®eÊe Je JeeÊe³ee Gmee Uekelej eJe<³eekelej yeve peelee n, peme peue mee®e kel Devemeej DelIevee Deekelej yevee uelee n~ ³e #e$e Deej #e$e$e kel yee®e kele meJe<e n~ epemece Deemeje JeeÊe kele meJeLee Meceve kelj Uejceelcee ce DeIeve e®eÊe kele ueieekelj Gmekel Üeje eveCe³e kelj Deemeje JeeÊe³ee kele meceelle kelj lee n~ meKe~oëKe kele meceeve mecePeve Jeeuee Oeej Ue a ce DeLeele DeeIcee, Fe$ê³ee Deej eJe<³ee kel me³eeie me J³eeLele vene nelee n~ Jen DeceIJe kele Ueeelle kel ³eei³e yeve peelee n~ ³e n ³e× kele Uenuee eJeeOe~eJeOeeve~

YeieJeeve `Mejej Deej DeeIcee' kel meyeOe kele mì<ì kelj le nS kelnle n ekel kelme on ce onOeej³ee kele yeeu³eeJemLee, ³eeJeveeJemLee Deej ye{elee ³e leeve DeJemLee³e nelee n~ Fmee Uekelej omeje on kele Ueeelle Yee Skel UeejJeeIele DeJemLee n~ Fmece DeeIcee kele kelYee Yee veeMe vene nelee n Deej ve ne DeeIcee kel Tlej Uekelele kele kele$F Ue$eeJe Ue[lee n DeLeele ve Deeive Gme peuee mekelIee n, ve Ueevee Gmekele ieeuee kelj mekelIee n, ve nJee Gmekele meKee mekelIee n, ve leueJeej Gmekele kele ì mekelIee n, DeeIcee ve kelYee cejlee n Deej ve ne peve uelee n, ³en Depevcee, DeeJeveeMee, MeeMJele Deej Deeeo ³eieeve n~ Meejeejkel JeOe me DeeIcee kele JeOe vene nelee, Uekelele kel Ue$ee leLJe Yee eceuekelj DeeIcee kele kele$F vekelmeeve vene Uen$ee mekelle n~ peye DeeIcee meoieCee me YejUej nelee n lee Gmekele @cekel ye{lee n Deej peye ele<³e eJekeleje kel JeMe ce ne peelee n leye Gmekele DeeYee kelce ne peelee n~ meemeeejkel yeOevee ce Uekmekelj DeeIcee kelcepeej ne peelee n Deej meemeeejkel yeOevee me cekele jnve Uej Jen MeekeleMeeuee yeve peelee n~ DeeIcee kele MeeMJeleIee kel yeej ce yeleele nS kelnle n ekel peme J³eekele ve³e JeÕe OeejCe kelj ve kel eueS Uejeve JeÕee kele J³eeie kelj lee n, Jeme ne DeeIcee ve³ee Mejej OeejCe kelj ve me Uenue Uejevee on kele J³eeie kelj lee n~ ³e MeeMJele eve³ece n ekel epemeve Yee Mejej OeejCe ekel³e n, Gme Mejej ìe[vee ne Ue[lee n~ DeeIcee DeeJeveeMee n, Mejej DeeJeveeMee vene n~ YeieJeeve ve Depeve kele kelne ~ n Depeve! mJeOece kele oKelej Yee lece Ye³e kelj ve ³eei³e vene ne, ke³eeekel Oece³ekele ³e× me ye{kelj Dev³e kele$F Uejce kelu³eeCekeleje ceeie vene n~ ³eeo le Oece³ekele ³e× vene kelj iee lee mJeOece Deej keleele oevee kele Keekelj Ueele kele Yeeiee yeveiee~ DeeeIcekel melee$ê e me emLej melee$ê e n ³en ®eeve³eeie, meeK³e eme×ele ³eeie kel Devemeej mì<ì kele ieF n~ ³ene peye mJeOece kele yeele DeeIee n lee mJeOece ceevee ke³ee? ceve<³e peeJeve kele Deiej oKee peeS lee `Mejej Deej DeeIcee' kele peye mecyeve nDee leye ³e peeJeve Ueeke ì kelue ce nDee~ Fme peeJeve ce Deiej oKee peeS lee Mejej kele JeemleeJekeÀlee kele nce yenle De®íe lejn peevele n ekel ³e Mejej ceevee ne Ue$ee leLJe~ FmeeueS peeJeve peeve kel eueS Mejej Jene Ue$ee leLJee kele ceeie kelj lee n~ Deepe MJeeme ueve kel eueS Deekemeepeve ®eeenS ke³eeekel Mejej Deekemeepeve me yevee n, Fmee lejn peeJeve peeve kel eueS Ueevee ®eeenS ke³eeekel Mejej ce 6^ me ^ UeeleMele Ueevee kele enmme n~ J³eekele peye Ueevee Ueelee n lee ³en mee®ekelj vene Ueelee n ekel ekelIevee Ueevee n~ ueekelve peme ne Mejej kel Deoj kele peue mlej meleeuele ne peelee n, lee Jen Ueevee Ueevee íe[olee n~ Jen DeeOekel Ueevee vene Ueelee n ekel kelue kel eueS @eueie~ ³e Ue$ee leLJe GIevee ne ce$ee ce ienCe kelj lee n epeIevee kele Mejej kele DeeJeM³ekelIee nelee n~ ³e Fme Mejej kele JeemleeJekeÀlee n, ke³eeekel Mejej Gmee Ue$ee leLJee me yevee nDee n~

-kelceMeê

गीता ज्ञान का आध्यात्मिक रहस्य

-राजयोग शिक्षिका ब्र.कु.उषा

नई दिल्ली-पांडव भवन। kelJeue yeeie #e$e kele meemeo ecevee#ee ueKee kele jeKee yeeOele nS ye.kel. eJepe³e~

दिल्ली-लोधी रोड। Scme eveoMekel [e. Sce.mee. ecePe kele j#eme$e yeeOele nS ye.kel. eiejepee~

जयपुर-कमल अपार्टमेंट। jepemLeeve Ue$ekele kel melee$eokel YeJeveMe peve kele jeKee yeeOele nS ye.kel. mJeeele~

दिल्ली-मजलिस पार्क। Yeepeiee velee,ie©Ueje UeyeOekel kelce ì e kel DeO³e#e meKeyej emen keleueje kele j#eme$e yeeOele nS ye.kel. jepekelcceje~

दिल्ली-रोहिणी। S.mee.Ue. meelee jece ceeCee kele jeKee yeeOeve kel UeM@ele FMJeje³e meeieele Ye ì kelj le nS ye.kel. veeueee~ meeLe n ye.kel. p³eele~

मुंगेली। keluekeì j [e. mepe³e Deueie kele j#eme$e yeeOele nS ye.kel. meecee~

कथा सरिता

खुशहाली का राज़

peeleeve keâ ieke³ee Menj keâ evekeâi Skeâ kelmyee Delevee KeMeneuee keâ eueS lleeme× Lee~ Skeâ yeej Skeâ J³eekele Gme kelmye kele KeMeneuee kele kelejCe peeveve keâ eueS meyen-meyen Jene lleN@e~ kelmye ce Iemele ne Gme Skeâ kelelele kele okeleve eoKeeF oe~ Gmeve ceve ne ceve mee@ee ekeâ ce ³ene yeþkej @ele@eele ueeiee kele oKelee n Deej Jen Oeej-Oeej Deeie ye{le nS Meele keâ Deoj ueiee Skeâ kelmee lej peekelj yeþ ie³ee~ Jen Skeâ jmiejì kele lejn Lee~ lej Gme Jene ueeiee kele J³eJenej Lee[e Depeeye mee ueiee~

Skeâ Deeocee Meele ce Dee³ee Deej Gmeve oe kelelele keâ lleme ole nS kelne -``oe kelle kelelele, Skeâ cej eueS Deej Skeâ Gme oeJeej lej~'' J³eekele ve ³en mevee Iee Gmeve oeJeej kele lejleâ oKee lee Gme Jene keleF vepej vene Dee³ee~ Gme Deeocee kele kelelele ove keâ yeeo Jeìj oeJeej keâ lleeme ie³ee Deej Gme lej keleiepe kele Skeâ ìkeâ[e e@elekele eo³ee, epeme lej ``Skeâ kelle kelelele'' eueKee Lee~

J³eekele meePe vene lle³ee ekeâ DeeeKej ceepeje ke³ee n, Gmeve mee@ee ekeâ keâí oj Deej yeþlee n Deej meePeve kele keleeMeMe kejlee n~ Lee[e oj yeeo Skeâ iejeye cepeoj Jene Dee³ee, Gmekeâ kelle[lekì-iejeve Le lej elelj Yee Jen lej DeeIceeJeMJeeme keâ meeLe Meele ce Iemee Deej Deejece me Skeâ kelmee lej yeþ ie³ee~ J³eekele mee@e jne Lee ekeâ Skeâ cepeoj keâ eueS kelelele lej Fleve lleme yeyeeo keljvee keleF meePeoeje vene n~ leYee Jeìj cepeoj keâ lleeme Dee[j ueve lleN@ee -``mej, Deelekele Dee[j lleepe~'' Jeìj yeeuee~ ``oeJeej me Skeâ kelle kelelele'', cepeoj ve peJeeye eo³ee~ Jeìj ve cepeoj me eyevee lleme eueS Skeâ kelle kelelele oe Deej oeJeej lej ueie {j meej keleiepe keâ ìkeâ[e ce me `Skeâ kelle kelelele' eueKee Skeâ ìkeâ[e evekeleue kelj [mìeyeve ce lelkeâ eo³ee~

J³eekele kele Deye meeje yeele meePe ce Dee ie³ee Lee~ kelmye keâ ueeiee kele pe^a jleceoe keâ lleele ³en jJe³ee oKekelj Jen YeeJe-eJeYeej ne ie³ee~ Gme ueiee me@ece@e ueeiee ve ceoo kele ekelleve De@íe lejekele evekeleue n, pene Skeâ iejeye cepeoj Yee eyevee Delevee DeeIcemeccleve kelce ekeâ³e Skeâ De@íe mee kelelele kele okeleve ce Keeve-lleeve kele ueeYe ue mekelIee n~ Deye Jen Gme kelmye kele KeMeneuee kele kelejCe peeve @ekele Lee Deej Fvne eJe@eeje keâ meeLe Jeeleme Delleve Menj ueeì ie³ee~

खुदा को पसंद 'रहमत'

Skeâ jepee kele eMekelej kele Meekeâ Lee~ Dekelmej Jen Jeve ce peelee Deej eMekelej kelj yenle Deeveole nelee~ Skeâ eove Jen Delleve Iee[lej yeþ Dekelue eMekelej lej evekeluee~ meeje eove iepej ie³ee, lej Gme keleF eMekelej neLe ve ueiee~ Meece kele Jen Pejve keâ lleme ©keâ ie³ee Deej lleevee lleekelj Delleve Lekeleve eceìeve ueiee~ leYee Gme lleme kele Pee[e ce Skeâ enjve MeeJekeâ eoKee~ jepee ve oe[kelj Gme lekeâ[eue³ee~ Dele ce ne mene, eMekelej eceueve lej Gmekeâ n<e kele keleF e þkelevee ve jne~ Gmeve Skeâ jmmee ce enjCe MeeJekeâ keâ lej kele Iee[keâ peeve me yeeOee Deej cenue kele Deej ueeìve ueiee~ lleeí-lleeí Jen MeeJekeâ Yee eIemeìle nS Deeve ueiee~ kelelele Deeie Deeve lej jepee kele cenmeme nDee ekeâ keleF Deej Yee Gmekeâ lleeí Dee jne n~ Gmeve leueìkelj oKee lee Skeâ enjCee Gmekeâ lleeí Dee jne Lee~ Gmekele DeeKee ce Deeme Le Deej MeeJekeâ kele Deej oKele nS Jen yemeOe mee @euee Dee jne Lee~ jepee kele mecePeve ce oj ve ueiee ekeâ enjCee MeeJekeâ kele cee n~ Gmeve Iee[kele jekeâ eo³ee~ enjCee Deeie ye{kelj MeeJekeâ kele @eeìve ueiee~ ³en ¢M³e oKe jepee kele eoue Yej Dee³ee~ Gmeve MeeJekeâ keâ lej me jmmee Keeue oe Deej Ke[e ne enjCee Deej Gmekeâ ye@@e keâ lece kele oKeve ueiee~ jepee kele oKe enjCee kele Ye³e yevee jne, Jen keâYee Delleve MeeJekeâ kele oKelee lee keâYee jepee kele~ ³en oKeve keâ yeeo jepee cenue kele Deej @eue eo³ee~ Gme jele Gme mJelve ce Skeâ oJeOle keâ oMeve nS~ Je yeeue-leceve Skeâ cekeâ lleeCee lej o³ee kele n~ Keoe kele jncele me DeeOekeâ keâí lleneo vene~ le Skeâ vekeâ yeeoMeen n, lePeme ³ene Gcceo n ekeâ Fmee lejn kele jnce le Delleve lepee keâ meeLe Yee keljiee~ o³ee kele Oece kele ceue kelne ie³ee n~ Fmekele DeLe ³ene n ekeâ nce omej peeJee keâ meKe-oëKe kele Delleve meePe Deej KeMee yeeì~

टेस्ट

lee@eeve ³eveeve ce mekeâjele kele cene@eevee ceevee peelee Lee~ Skeâ eove Gvekele peeve-lleN@eeve kele Skeâ J³eekele Gveme eceueve Dee³ee~ Deej yeeuee, ``ke³ee Deele peevele n ceve Deeleâeâ Skeâ oemle keâ yeej ce ke³ee mevee?'' ``Skeâ eceveì ^a kele,'' mekeâjele ve kelne, ``lecnej keâí yeleeve me lenue ce @eenlee n ekeâ lece Skeâ íeìe mee ìmì lleeme kelje, Fme eì!eue elelu!j ìmì kelnle n~'' J³eekele @eeke⁄ ie³ee ekeâ `eì!eue elelu!j?' mekeâjele ve kelne, ``ne mene mevee leceve~ Fmeme lenue ekeâ lece cej oemle keâ yeej ce keâí yeleeDee, De@íe neiee ekeâ nce keâí mece³e ue Deej pee lece kelnve pee jn ne Gme elelu!j kelj ue~ FmeeeueS ce Fme eì!eue elelu!j ìmì kelnlee n~ lenueee elelu!j n mel³e~ ke³ee lece lleje lejn DeeMJemle ne ekeâ pee lece kelnve pee jn ne Jee mel³e n?

J³eekele ve peJeeye eo³ee, ``vene~ ojDemeue ceve ³e ekelmee me mevee n Deej ...'' mekeâjele ve kelne, ``þekeâ n~ lee lece eJeMJeeme me vene kelnmekelle ekeâ ³e mel³e n ³ee Demel³e~ @euee Deye omeje elelu!j n De@íeF~ ³e yeleeDee ekeâ pee yeele lece cej oemle keâ yeej ce kelnve pee jn ne lee ke³ee Jee keleF De@íe yeele n?

J³eekele ve peJeeye eo³ee, vene yeeukeâ ³e lee eyeukelue Gu!e n~ ³en lee Kejeye yeele n~ mekeâjele ve kelne, ``lee lece cePe Gmekeâ yeej ce keâí yeje yeleeve Jeeue ne~ ueekelve lece DeeMJemle vene ne ekeâ Jen mel³e n~ keleF yeele vene lece DeYee Yee ìmì lleeme kelj mekelle ne~ ke³eeekeâ DeYee Skeâ Deelece leemeje elelu!j ye@ee nDee n~ Gle³eeielee kele elelu!j~ cej oemle keâ yeej ce pee Deele yeleeve Jeeue ne ke³ee Jee cej eueS Gle³eeiee n?''J³eekele ve kelne, vene, keleF Keeme vene~ mekeâjele ve kelne, ``De@íe, ³eeo pee lece yeleeve Jeeue ne Jee vee mel³e n, vee De@íe n Deej vee Gle³eeiee n lee Gme meveve me ke³ee ueeYe~ Deej ³e kelnle nS Je Delleve kelece ce J³emle ne ie³e~

द्रवित हृदय से की सेवा ही आराधना

eMe<³e ie© keâ lleeme eceueve Dee³ee Lee~ Meece kele Jen Dev³e eMe<³ee keâ meeLe Yeepeve keljve keâ eueS yeþe~ mele Yeelej kele keleþje ce Yeepeve keâj jn Le~ Skeâ meJekeâ Yeelej Dee³ee Deej yeeuee~ mele Yeepeve keljve yeþ ueekelve Deeve ienCe keljve me cevee keâj jn n~ Deeielekeâ ie© kele ele³e eMe<³e Lee~ Delleve Keevee íe[ie© keâ lleeme Yeeiee~ Gme oKele ne ie© ve iejpekelj kelne- lecn lejceeIcee kele [j vene ekeâ lece yeKeeleâ nekelj Fme lejn keâ kele³e kelj jn ne? eMe<³e ³en mevekelj meve jn ie³ee~ Gmeve le íe-cenejepe yeleeS cePeme ke³ee ieueIee nF? mele ve kelne- lej le[emee kele lleejJeej ele íue meele eovee me YeKee n~ Jen ekelmee okeleveoej me keâí Deveepe GOeej ueve ie³ee lee Gme Jen Yee vene eceuee~ Jen Keeuee neLe YeKe lleejJeejpevee keâ lleeme lleN@ee~ eMe<³e kele ye[e oëKe nDee, Jen yeeuee-cePe Keo n ueekelve cePe Fmekele keleF peevekeleje vene Lee~ ³en yeele mevele ne mele ve kelne- ³ene kelejCe n ekeâ cePe Deej DeeOekeâ iemmee Dee jne n~ lecnej le[emee keâ lej meele eovee me @eune vene peuee Deej lecn Fmekele peevekeleje Iekeâ vene~ lecneje ³en keâLeve ceevee ne vene pee mekeâIee~ Delleve Leeuee SJe yenle mee Yeepeve eMe<³e kele ole nS mele ve kelne- ³en Yeepeve uekelj le[emee keâ lej peeDee Deej Jene Gmekeâ meeLe yeþkelj Yeepeve kelje, epeneme Gme Mece cenmeme ve ne~ keâí Deveepe @ele@eele Gmekeâ Iej eye íe ®eìeF keâ vee@e jKe oe leeekeâ Deieue keâí eove kele J³eJemLee Yee ne mekeâ~ Iece ³en meye kelj DeeDee, Gmekeâ yeeo ne ce Yeepeve keâ^a iee~ eMe<³e ve Sme ne ekeâ³ee Deej Gmekeâ yeeo ne ie^a ve Yeepeve ekeâ³ee~ Oece@ejCe kele Me©Deele omeje keâ lleele meJeovee me nelee n~ iejeye Deej Demene³ee kele lejMeeve³ee keâ lleele eve<þj yeve jn Deej Gleemevee Dee³eepeve kelje jn lee Gmekeâ keleF Deee@el³e vene~ omeje keâ kek<ie kele oKekelj Gvekeâ eueS Êo³e keâ êeJele neve lej kele ieF meJee ne le jceelcee kele þe<þ DeejeOevee n~

मुम्बई-विले पार्ले। Glkeâì Je eveëmJeeLe meJeeDee keâ eueS yenve cecyeF ceneveiejlleeeuekele kele Deej me ce³ej Üeje DeJee[lleelle kelje nS ye.keâ. ³eeìeve~

जम्मू। Sce.lee. peieue ekeâlMeej Mecee kele j#eeme$e yeeOele nS ye.keâ. meoMeve~

जोवट-म.प्र.। j#eeyeOeve keâ lleeJeve DeJemej lej Je×e@ece keâ Je× YeeF-yenvee kele jeKee yeeOele nS ye.keâ. cepe~

कौशाम्बी। lleej³eepevee eveoMekeâ Deej.mee. lee[³e kele j#eeme$e yeeOele nS ye.keâ. keâceue~

इन्दौर-मण्डलेश्वर। epeuee pepe þeJeCekelceej jIeJeMee kele j#eeme$e yeeOele nS ye.keâ. meeej kele~

मोहम्मदाबाद-उ.प्र.। DeeF.lee.Sme. keâlee Mekelj kele jeKee yeeOele nS ye.keâ. ceeje,meJeekelvê me@eeeuekele~

तपा-मंडी(पंजाब)। Sme.[e.Sme. eMeJe ueeue kele j#eeme$e yeeOele nS ye.keâ. G<ee~

बिलीफ या मान्यता या विश्वास

omej DekeA ce DeeHeve He{e ekeA peye DeeHekeAe eJeMJeeme ekeAmee Yee ®eepe ce keAcepeej n leLee GmekeA eueS DeeHeve yenle He³eeme Yee ekeA³ee oeve³ee keAe vepej ce, ueekeAve DeeHe DeYee Yee DeHeve DeeHe keAe keAemele n ekeA cePe Deiej peeJeve ce keAí keAjvee n lee cePe DeHevee O³eeve yeenj ³ee DeeGìkeAce ³ee veece Je Meenjle me nìekeAj emeHeA DeHeve ue#³e Hej keAevêle keAjvee ®eeenS~ Fme DeeLece DekeA ce ce DeeHekeAe Deepe yeleevee ®eeniee ekeA DeeHekeAe eJeMJeeme ³ee eyeueeHeA ³ee ceev³elee keAme MeekeleMeeuee yeveiee~

peme ne DeeHeve S[eceMeve eue³ee DeHevee Sekeìie keAe meOeejve keA eueS Deej DeeHekeAe Helee ®euee ekeA ce ekeAleve Heevee ce n lee Deye DeeHekeAe DeHevee meeje O³eeve Fme yeele Hej ueieevee n ekeA ³eeo cePe Sekeìie keAjvee n lee DeHevee meye keAí FmekeA eueS PeekeA ovee n~ Deye DeeHekeA ceeF[keAe ³ee ceve keAe SkeA ue#³e eceue ie³ee Deej ceeF[HeAekeAme ne ie³ee~ ³ene SkeA yeele mHe<ì keAjvee ®eeniee ekeA ueeie nceMee keAnle n ekeA ieeue meeìie ke³ee keAjvee n? ieeue meeìie me lee nce eove Yej ³ee eove jele emeHeA HeeeHle Hej mee®ele n, keAce me nì peele n~ Mee³eo ueeiee keAe yeele mHe<ì mecePe vene Deelee~ nceeje YeeJe ³en n ekeA DeeHekeAe ieeue meeìie DeeGìkeAce ³ee ejpeuì, meHeAuelee Hej vene keAjvee n~ GoenjCe keA eueS peme ce neje yeve peeTiee lee cej meeLe ³en ne peeSiee~ Deiej DeeHeve ³e ieeue meeìie keAj oe ekeA ce neje yeve ie³ee n lee oKee ekeAlevee HejMeevee n~ ceve ce lee DeeHe neje ne ieS ³ee DeHeve DeeHe ce neje ne ieS, Demeeue³ele ce lee DeeHe peeje n~ ³eeo DeeHekeAe keAeF keAn ekeA Fme Hue keA Deoj DeeHekeAe cejve keAe Sekeìie keAjvee n lee DeeHe lejle Hue íe[oie Deej keAnie ekeA, S íe[e vee! ce lee neje n, ce cejve keAe jeue ke³ee keA©? FmeeeueS ce keAn jne Lee ekeA DeeHe Sekeìie Hej HeAekeAme keAje DeeGìkeAce keAe íe[e~ pee eceueiee oKee peeSiee~ Deej peme ne DeeHeve DeHeve ceve ce þevee ekeA cePe SkeA DeoYele keAueekeAej yevevee n lee DeeHeve meeje O³eeve emeHeA Deej emeHeA DeHeve ue#³e Hej ueiee eue³ee~ Fmece Yee SkeA yeele mHe<ì nevee ®eeenS ekeA DeeHekeAe ³en vene keAnvee n ekeA cePe Gmeme De®íe Skeìj yevevee n~ Deiej DeeHeve ³en keAne lee DeeHe ³ene Yee Deì keA ieS, ke³eeekeA peme ne DeeHeve ieeue meeìie keAe ekeA ce Gme Deeocee me De®íe Skeìj yeveiee lee ne mekeAlee n ekeA DeeHe Gmeme keAce jn peeS ³ee ne mekeAlee n ekeA DeeHe Gmeme npeej ievee De®íe Skeìj yeve peeS~ Deepe meYee DeHevee DeeoMe ³ene yeveele Deej keAnle n ekeA ce HeAueevee J³eekele pemee yevekeAj eoKeeTiee, ueekeAve Gvn ³en Helee vene ekeA meYee keAe DeHevee-DeHevee HeAeu[ce DeHevee mìvLe nele n, peme keAeF SkeA De®íe ueKekeA ne mekeAlee n, keAeF SkeA De®íe He$ekeAej ne mekeAlee n, keAeF De®íe nem³e keAueekeAej ne mekeAlee n~ FmeeeueS ce DeeHekeAe keAn jne Lee ekeA DeeHe Yeue ekeAmee keAe DeHevee DeeoMe yeveeDee ueekeAve ue#³e GvekeAe cele yeveeDee~ GvekeA DeveYeJe ue uee leLee Gme DeveYeJe keAe DeHeve #e$e ce He³eeie ce ueeDee~

Deye peme ne DeeHeve SkeA DeÓle keAueekeAej yeveve keAe þevee, (DeeHekeAe ce SkeA GoenjCe keA meeLe ue ®euelee n ekeA DeeHe SkeA nem³e keAueekeAej yevevee ®eenle n) lee DeeHe FmekeA eueS Sp³ekeAMeve ueve peeSie ³ee eHeAj FmekeAe %eeve DeeHe ekeAmee keA DeveYeJee me meeKeie~ ³ene SkeA yeele Deej mHe<ì keA©iee ekeA ueeie veeuepe keAe Sp³ekeAMeve keA meeLe pee[le n peyeekeA Sp³ekeAMeve, %eeve ª Hee mecesê ce SkeA [eHe ³ee yeo keAe lejn n~ FmekeAe DeLe ³en nDee ekeA DeeHe peme ne nem³e keAueekeAej Jeeuee YeecekeAe keAe oKeie, ceeF[Gme Hej HeAekeAme neiee lee DeeHekeAe nj peien keAece[e vepej DeeSiee, ®een yeme mì[Hej, ®een ®eueve Hej ueeiee keA ³ee nmeve Hej ³ee yeele keAjve Hej~ DeeHe veeuepe nj peien me FkeAùe keAj mekeAle n, oKekeAj, mevekeAj ³ee eHeAj He{keAj, yeme ceeF[HeAekeAme nevee ®eeenS keAece[e Hej~ keAF yeej ueeie DeveYeJe keA meeLe Yee eKeueJee[keAjle n, GmekeAe ieeuele lejekeA me meyekeA meeceve jKele n~ peme keAeF keAnlee ekeA cePe ome meeue keAe DeveYeJe n Sekeìie ce, ne mekeAlee n oe ceneve Jeeuee DeveYeJee DeeHeme p³eeoe Deeie evekeAue peeS, DeeHeme yenlej ne~ ke³eeeekeA ceìj ³en vene keAjlee ekeA ekeAlevee oj me DeeHe Gme keAece keAe keAj jn n, ceìj ³en keAjlee n ekeA DeeHe Gme keAece keAe ekeAleve HeAekeAme keA meeLe ekeAlevee SkeAeielee keA meeLe ³ee ekeAlevee DeJe³ejveme keA meeLe keAj jn n~ Deye DeeHeve yeeme meeue lekeA Sekeìie keAe ueekeAve Sekeìie keAe ekeAleve meeue SkemeHeeej³eme ekeA³ee YeeF! HeHej Hej DeeHekeAe DeveYeJe yeeme meeue keAe n ueekeAve ej³eeueì ce ce DeveYeJee p³eeoe n DeLeele ceje eJeMJeeme ³ee eyeueeHeA ³ee ceev³elee ³e keAnlee n ekeA ce veeuepe Deej SkemeHeeej³eme oevee keA ceecueue ce DeeHeme p³eeoe n~ keAF yeej Smee Yee nelee n ekeA DeeHe ³en meye keAí keAjve keA yeeo (veeuepe, SkemeHeeej³eme ³ee eJeMJeeme ³ee ceev³elee) Yee DemeHeAue ne peele n lee DeeHe ke³ee mee®eie? Mee³eo ³ene ekeA ceve þekeA me keAece vene ekeA³ee~ Dej YeeF vene, DeeHekeAe ³en mecePevee n ekeA meHeAuelee Deej DemeHeAuelee lee cej neLe ce n ne vene, cej neLe ce emeHeA keAce keAjvee n~ Deye ³en DeveYeJe, ekeAmee keAe³e Hej keAme HeAekeAme ekeA³ee peeS ³en DeeHeve meeKe eue³ee lee DeeHe peeJeve ce ekeAmee Yee #e$e ce peeS, DeeHe keAYee DemeHeAue vene ne mekeAle ke³eeekeA DeeHekeAe eyeueeHeA Deye MeekeleMeeuee ne ie³ee~

pee ueeie Deepe yenle mekemememeHeAue n, GvekeAe Heje O³eeve keAece Hej p³eeoe n, veece Deej Meenjle Hej keAce n ³ee ³e keAn ekeA DeeGìkeAce Hej keAce n, Je emeHeA Deej emeHeA keAce keAjle n, GmekeAe H³eej keAjle n, Gme DeveYeJe keAjle n Deej DeHeve DeeHe ce mele<ì cenmeme keAjle n~ ueekeAve pee DemeHeAue n Je FmeeeueS Demele<ì n ke³eeekeA Gvneve DeHevee %eeve leLee DeveYeJe ekeAmee Yee ®eepe keA yeej ce ye{e³ee vene, emeHeA He{eF keAj uee ekeAmee keA keAnve Hej~ peme cee-yeeHe ve keAne ekeA Fme keAece keAe keAje, Fmece veece Deej Hemee p³eeoe n Deej keAece keAjve ueie~ Deye Gme keAece ce ve lee GvekeAe ceve ueielee Deej vee ne GvekeAe Gmeme keAeF H³eej n~ emeHeA Meleeevemeej keAce keAjle n, FmeeueS yeeej³ele cenmeme keAjle n Deej keAemele n ekeA ceje lee peeJeve ne vejkeA n Deej ceje Yeei³e Smee ne eueKee ie³ee n~ Fmeme Gvneve DeHevee eyeueeHeA Smee yevee³ee epememe Deepe Je DemeHeAue n~

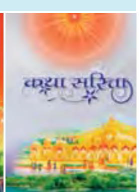
FmekeA Dele ce ce DeeHe meyekeAe ³en meoMe ovee ®eeniee ekeA eJeMJeeme ³ee eyeueeHeA ³ee ceev³elee ³ene n ekeA peye lekeA ceve keAe mHe<ì ue#³e vene eceue Deej ue#³e keA Devemeej Gme #e$e ce Jee DeveYeJe HeeHle vene keAj leye lekeA Jee uekeAJeeiemle n HejeueeFp[n, DeOej ce n~ FmeeueS DeeHekeAe Deiej DeHevee eJeMJeeme ye{evee n lee DeeHe DeHeve F®íe, DeekeA<eCe ³ee yeenje eoKeeJe keAe uekeAj ekeA ce [ekeìj yeve peeT, ce Fpeeeve³ej yeve peeT ³ee eHeAj neje yeve peeT Deeeo me Henue ekeAme #e$e ce DeeHekeAe ©e®e n leLee Gme keAe³e keAe keAjve ce DeeHekeAe ekeAlevee cepee Deelee n ³e oKeS~ peme ne DeeHe ³en keAjie, DeeHe DeHeve DeeHe ce SkeA ve³ee eJeMJeeme ye{eSie, DeveYeJe ye{eSie Deej eHeAj Gmece cenejLe neemeue keAj ueie~ DeeHekeAe Fmeme DeHevee eyeueeHeA mìeie yeve peeSiee Deej ueeie DeeHekeA Heeme ®euekeAj DeeSie ekeA ke³ee DeeHe cej meeLe keAece keAj mekeAle n? DeeHe Gme mece³e DeHeve THej ieJe cenmeme keAjie Deej DeeHekeAe eJeMJeeme keAF ieCee ye{ peeSiee~

-ye.keA.Devepe,e[HeAvme keAeueeevee eouuee

PEACE OF MIND - TV CHANNEL

Cable network service
"C" Band with Mpeg4 receiver
Frequency:4054,
Polarisation:Horizontal, Degree: 83
Symbol:13230, Satellite:INSAT 4A,
Peace of Mind: (Vision Shiksha)
DTH Services
Videocon D2H: Channel no. 497,
Reliance Big TV: Channel no. 171
Smart Phone Service
Android | Blackberry | iPhone | iPad | Tablet | Visit: http://pmtv.in
Mobile Audio Service
Airtel - 55231 - Rs.2 per day
Vodafone - 552013 - Rs 1 per day
Reliance - 56300123 Rs 1 per day
Deiej DeeHe Heeme DeeHeA ceeFC[®eveue ®eeue keAjJeeve ®eenle n lee DeeOekeA peevekeAeje keA eueS mecHekeA keAj - 9414151111, 8104777111

सूचना– Deece Meeevle cee[³ee ce meJee keA eueS envoe Je Deiepee Yee<ee keAe peevekeAeje jKeve Je He$ekeAeejlee keA DeveYeJee YeeF³ee keAe DeeJeM³ekeAlee n~ F.ceue, JeyemeeFì leLee meeHeìJe³ej keAe Yee peevekeAeje ne~ FMJeje³e meJee keA F®íkeA YeeF DeHevee Heje [eìe Fme Fceue Hej Yepe–
Email- mediabkm@gmail.com
M-8107119445



मन की बातें

-ब्र.कु. सूर्य

प्रश्न - आजकल अकाले मृत्यु बहुत हो रही है। लोगों में स्वयं को खत्म करने की प्रवृत्ति बढ़ती जा रही है। लोग इसे दु:खों से छूटने का साधन मानने लगे हैं। जिस घर में कोई आत्महत्या करता है, उस घर का माहौल बहुत गमगीन रहता है। दु:खद बात है कि कई परिवारों में आत्महत्या एक प्रथा सी बन गयी है। परिवार में विशेष माँ को ये भूलना बहुत कठिन हो जाता है जब उसका जवान बेटा आत्महत्या कर लेता है, ऐसे में योग के बाद भी चित्त शांत नहीं होता, क्या करें?

उत्तर - peeJeve ce Deele oëKee, evejeMe, yemeneje, leveeJeiemle ³ee yeej-yeej DemeHeAue neve Hej ³eJekeA ³ee Dev³e keAeF cel³e keA keAìIej ce Ke[neve keAe le³eej ne peele n~ Deele oëKee nekeAj Jee mee®ele n ekeA ³ene oëKee me íìve keAe Ghee³e n, Hejle meYee keAe O³eeve jn ekeA peeJeIeele keAjve keA yeeo ceve<³eelcee keAe Deele-Deele oieele ne peelee n~ GmekeA oëKee ce 100 ieCee Jee× ne peelee n~ Smee Deelcee keAe Hevepevce Yee vene eceuelee Deej Jee meoe YeKee, H³eemee, oëKee, DeMeele DeOekeAej ce YeìkeAlee jnlee n~ ³en Deele Ye³eeJen emLeele nelee n Deej Fmeme evekeAuevee Deye GvekeA neLe ce vene nelee~ Fmeeue³e epevekeAe Yee ³e oe<ele eJe®eej Deele n, Je Fve eJe®eeje keAe l³eeie keAj~ Gvn ³eeo keAjvee ®eeenS ekeA peeJeve YeieJeeve keAe meoj meeieele n, Fme ve<ì keAjvee ceevee GmekeAe DeHeceeve keAjvee n~ peeJeve ce Gleej-®e{eJe, meKe-oëKe, nej-peele ³e meye lee neie~ enccele Je FMJeje³e men³eeie me Fvn Heej keAjvee n~ DeHeve peeJeve keAe ve<ì keAjvee ceevee DeHeve mecHeCe YeeJeJe<³e keAe ve<ì keAj ovee neiee Fmeeue³e jepe³eeie keA Üeje mJe³e ce yeeue Yej~ FMJeje³e meJee ce mJe³e keAe J³emle keAj Deej ekeAmee keAe DeHeve ceve keAe yeele keAnkeAj GvekeAe ceoo ue~ epeve Ieje ce Smee nelee n, Jene me Fve DeelceeDeeW keAe eJeoeF ue uelee n~ Gme Iej ce Heveë KeMee Je Meeele keA Jee³eyeMevme Heoe keAjve ®eeenS~ pee DeelceeS ie³ee n, Gvn keAí eove lekeA jepe SkeA IeCìe ³eeieoeve keAjvee ®eeenS Deej Yeeie Yee ueieJee ovee ®eeenS~ peye ekeAmee cee keAe peJeeve ye®®ee Deelcenl³ee keAj uelee n lee cee-yeeHe keAe eoue lee ìì ne peelee n~ Gvn GmekeAe ³eeo yeej-yeej melelee n Deej peeJeve keA meKee me oj ue peelee n~ Sme ce HeLece lee Fme Devenevee Ieìvee keAe mJeekeAej keAjkeA Deeie keAe Deej oKevee ®eeenS~ ³eÐeeHe mJeekeAej keAjvee Deele o<keAj keAe³e nelee n, Hejle ®eekeA Deye Fme oIeìvee keAe ìeuee vene pee mekeAlee Fmeeue³e Fme mJeekeAej keAjkeA Deeie ye{vee ne ®eeenS Deej meJej Gþle ne 108 yeej eueKe ekeA ce ceemìj meJeMeeeeleJeeve n~ jele ce meeve me HeJe eueKe ekeA ce SkeA ceneve Deelcee n~ Heeleeove cejuee keueeme ce DeJeM³e peeS Deej keAí mece³e ³e%e meJee ce J³eleele keAj~ Fmeme ceve Meele neiee Deej GvekeAe Yee ³eeieoeve o mekeAie~

प्रश्न – मुझे जुआ खेलने की आदत पड़ी हुई है, मैं इसमें बहुत पैसा गँवा देता हूं। मुझमें और कोई बुरी आदत नहीं है, मुझे इस आदत से छूटने की विधि बताएँ? मैं प्रतिदिन मुरली क्लास में भी नहीं जा पाता हूँ, यद्यपि मैं जाना चाहता हूँ। मेरे अंदर यह दृढ़ इच्छा है कि मैं एक अच्छा योगी बनूँ, मैं क्या करूँ?

उत्तर - FMJeje³e %eeve ue ueve keA yeeo DeeHekeAe ³en ceeuece ne ie³ee neiee ekeA DeeHe lee oJekeAue keAe ceneve Deelcee ne~ ³e yeele nce mJe³e YeieJeeve ve yeleeF n~ meJej Gþle ne 7 yeej ³eeo ekeA³ee keAje ce ceemìj meJeMeeeeleJeeve n, oJe keAue keAe ceneve Deelcee n, ce YeieJeeve keAe ye®®ee n, peDee KeueveeceePe MeeYee vene olee...Smee 3 ceene lekeA keAjvee n~ Fmeme DeeHekeA HeeJeÐe memkeAej Fcepe neve ueieie Deej Fme ieo keAece me Jejei³e ne peeSiee~ ³e He©<eeÊece meiece³eie FMJeje³e HeeeHle³ee keAjve keAe ³eie n~ leeMe keA HeÊee ce Fme Deveceeue mece³e keAe ve<ì keAjvee yee×ceevee vene n~ ³e lee Gve ueeiee keA peeJeve keAe Keue n epeveekeA peeJeve keAe keAeF ue#³e vene nelee~ keAF ueeie Fmece DeHevee yenle meeje Oeve-mecHeeÊe Yee G[e ole n~ DeeHekeAe lee DeHevee Oeve FMJeje³e keAe³ee ce, DeHevee Yeei³e yeveeve ce ueieevee n~

Contact e-mail - bksurya8@yahoo.com

विघ्न एक लिफ्ट...

- ब्र.कु.सूर्य...माउण्ट आबू

YeieJeeve pemee meJeMeekeleJeeve meÊee kele Heekelj Yee eJeIvee me [j - kelmee Gîeneme peveekel yeele n~ epemekel meeLe mJe³e YeieJeeve ne, pee YeieJeeve kel yeue Hej peele ne, epeveke Tlej eJeMJe-j#ekel kele íSe-íe³ee ne, Jee Yee Deiej íeì-íeì eJeIvee me [j, lee Fme memeej kele eveyeue DeeIceDee kele eJeIveceke Yeuee keleve kelje³eiee! eJeMJe ce peuelee nF eJekelje kele Deeive ce, DeMeele Deej oëKee DeeIceDee kele Yeuee meeIJevee keleve oiee!!

DeeDee, Deepe nce meYee eceuekelj, eJeIvee kele Heikel ceej kelj G[e ove kele Heele¥ee kelj~ nce mJe³e kele Meekele³ee kele Hen@eeve Deej Je³eoe kelj ekel - nce ve kelYee Ieleleveee me Ieyeje³eie, Deej ve ne kelYee omeje kel ceeie ce kele ì yee³eie~ ke³eeekel peme nce Deeevee jemLee meeIel oKeve kele keleceveе³e jKele n, omej Yee Jemee ne keleceveе jKele n~ yeele kel í Je<e HeJe kele n~ ceve ceve ce kel í Goemee-mee cenmeme kele Deej ueiee ekel ce eJeIvee kel yeePe me oyee pee jne n~ eveJeejCe kel eueS ceve yeeyee kel kelcej ce HeJeMe ekel³ee~ kel í oj Jene yeÞkelj ce mJe³e kele Deele ne<ele Deej nukele cenmeme keljve ueiee~ ceve mJe³e me Hee - `yeeyee kel kelcej ce peeve me ke³ee nDee, pee lece ne<ele Deej nukel ne ie³e?' Deej ceve peevee ekel yeeyee kel mecceKe yeÞkelj, yeeyee kel eoJ³e mJe ª He kele oKekelj, cePe Hieveë mceele Dee ieF ekel `lece keleve ne~' `lece ekelmekel ye@@e ne?' `lecnеje meeLee keleve n?' lece yeme Flevee-mee íeìe yeele me HejMeeve ne ie³e! ceevee cePe yeeyee kel n jn Le - yeìe, lecn lee meYee kele Goemee ece ì evee n.... lece Goeme ke³ee... lecn lee meYee kel yeePe GIeejve n, lece yeeePeue ke³ee~ DeLeele yeeyee me eceuekelj, cePe mJe³e kele Meekele³ee kele, mJe³e kele cenaveleeDee kele Deej mJe³e kel kelÊeJ³ee kele mceele Dee ieF, epememe ce mJe³e kele Deele MeekeleMeeuee DeeIcee cenmeme keljve ueiee Deej cePe mJe³e Hej ne nmee Deeve ueiee ekel Dej, le Flevee ceneve nekelj íeìe yeeIee ce eJe@eeuele ne ie³ee~

yeme Jee eove Deej ceve peeve eue³ee ekel Fve meye eJeIvee kele jnn³e mJe³e kele Meekele³ee kele eJemceele n~ leye me ce mJe³e kele Fve mceele³ee kele ye{eve ueiee~ yeme, Fve mceele³ee me eJeIve, eJeIve cenmeme vene nele~ mee@eIee n ekel peye YeieJeeve mJe³e kelnlee n - `cej ye@@e, ceve lecn meJe Meekele³ee pee³eie~

yeele meve 1972 kele n, peyeekel ceje Hieje O³eeve kelJeue ³eeieY³eeme Hej ne Lee~ %eeve-ceveve kele ce Flevee cenIJe vene olee Lee~ cePe DeJ³ekele yeeyee ve kelne - `%eeve-ceveve Yee ekel³ee kelje~ ceve yeeyee me Hie íe, `Fmekele ke³ee DeeJeM³ekelIee n? peyeekel mecIeCeIee DeLeele meIeCe ³eeie, lee ke³ee ve ³eeie kele ne evejvlej ekel³ee peeS?' yeeyee ve GÊej eo³ee - vene, Deeie @euekelj peye ³eeie ce eJeIve Dee³eie, lee %eeve-ceveve kele yeue eJeIvee kele MeeIe kele ì oiee~

Gme eove me ceje O³eeve %eeve-ceveve peme Deeveo oe³ekel eJe<e³e kele Deej Yee Deekele<eIe nDee~ Deej ceve Hee³ee ekel nce Flevee ceneve, mel³e, eoJ³e Deej meJee@@e %eeve Heeile neve Hej Yee, nce eJeIvee kel JeMe ke³ee ne peele n ke³eeekel %eeve kele ceveve vene kelJle~ ceveve kelJve me yee× eoJ³e Deej MeekeleMeeuee ne peelee n Deej eJeIvee kele menpe ne Heej kelj uelee n~ ³eeie ceeie ce peye eJeIve Deele n lee nce ³eeie kele emLej vene jKe Heele, ³eeie ce ÜvÜ ne peelee n~ Hejvle Deiej %eeve kele yeue Yee meeLe ne lee menpe ne eJeIvee kele nì ekelj nce ³eeie-³ekele jn mekeìle n~

nce, Deieve ceeie ce Deeve Jeeue eJeIvee kele kelejCe ienjeF me peeve~ kelejCe ve peeveve kel kelejCe ne nce [euee³eceeve nele n~ Yeekele ceeie ce He@eeuele Skel kelnevee Fme yeele kele Lee[e mHe<ì kelj oiee~ Skel cenelcee Skelele ce yeÞkelj ³eeie-DeY³eeme ekel³ee kelJle Le, Hejvle Jee cenelcee peje Yee GÊeepele vene nele Le~ Skel eove meeLe jnve Jeeue eMe<³e ve Híe - `cenelceve, ³en ceKe jepe Deeiekele Heien³ee ce eJeIve [euelee n, Deeie Fme ke³ee kel í Yee vene kelnle? cenelcee pee cemkeljele nS yeeue - yeìe, elíue pevce ce ³en ceve<³e ceje He[emee Lee Deej ce Fme Keye HejMeeve ekel³ee kelJlee Lee, Deye Fme pevce ce Jen yeouee ue jne n~ FmeeueS ³en peevele nS ekel ³en eJeIve cej ne HeJe pevcee kel kelejCe n ce Fme Meeele me menve kelJlee n~ FmeeueS eJeIvee kele Meeele Deej Oe³e me eveYeevee @eeenS, DeeOekel HeMvee ³ee eJeIvee kele e@eIeeDee ce vene peevee @eeenS ke³eeekel DeeOekelIej eJeIve nceej kelcee kel kelejCe ne Deele n~

हमें इतना महान्, सत्य, दिव्य और सर्वोच्च ज्ञान प्राप्त होने पर भी, हम विघ्नों के वश क्यों हो जाते हैं क्योंकि ज्ञान का मनन नहीं करते। मनन करने से बुद्धि दिव्य और शक्तिशाली हो जाती है और विघ्नों को सहज ही पार कर लेती है।

चण्डीगढ़। nej³eeCee kel ceevevee³e ceK³eceSee YeIevê emen n·e kele j#eeme$e yeeOele nS ye.kel. GÊeje~

चण्डीगढ़। Hepeeye Je nej³eeCee G@@e v³e³eeue³e kel v³e³eeOeeMe kel.mee. Heje kele j#eeme$e yeeOele nS ye.kel. keleJelee~

राजसमंद-राज.। epeuee kelueke ì kelueeMe @evo Jecee kele jeKee yeeOele nS ye.kel. Hevece~

दिल्ली-दिलसाद गार्डन। jeKee yeeOeve kel HeM@eele mecen e@e$e ce [e. ceenj, [e³ejkeìj, neemHeiue S[eceveme ì Meve, F.[e.Sce.mee., [e. mejvê, Se[Meveue [e.S@e.S., [e. Sve.oeme, [e. Sme. ye$ee, [e. cecelee, ye.kel. ieelee, ye.kel. levepee leLee ye.kel. [e. ieejJe DeieJeeue~

राजनीति में राजयोग....

Hepe 1 kele Me<e

pee FMJeje³e Meekele kele ne HeejCeece n~ Fveme nce ³ene meye kel í meeKevee n~ Leekel@eo ceve³ee, meemeo ceeCeHej,S@e.Deej. [e. mìe[ie kelece ì e kel meom³e ve kelne ekel DeYee-DeYee nce meYee ve cenmeme ekel³ee ekel ekelme Hekelej me ³eeieeY³eeme kel Üeje DeeO³eeeIcekel meMeekeleIekelJCe nelee n~ ³en kelekele jenle ove Jeeuee n~ yeÏeekelceeje yenve jepeveleeDee kele meJee keljvee @eenlee n leeekel Je memeej kele meJee kelj mekel~ ³ene kele DeeO³eeeIcekelIee me nceej veleIJelee ce eveKeej Dee³eiee~ Deece Deeocee Heeìe, eouuee Meemeve kel HeJe keleveve ce$ee meeceveeLe Yeejlee ve kelne ekel ³ene Skel DeYeleHeJe He³eeie peeje n Fme He³eeieMeeuee ce, Jen n jepe³eeie kele O³eeveeY³eeme~ ³en He³eeie Deiej meleHue jne lee Yeejle kele jepeveeele kele kelu³eeCe neiee~ ce jepeveeele kel DeeO³eeIceekelJCe kele He#eOej n~ ³ene kelJeye ome ueeKe yeÏe@eeje n - ³en Skel DeoYele yeele n~ jepeveeele SJe jepeveeleHee kel DeeO³eeIceekelJCe me ne neiee oMe kele kelu³eeCe~ eyenej me Dee³e jepeveeleHee Deeveue pee ve Yee DeHeve Goiee jKe~ %eeveme jeJej kele Jeej‹þ jepe³eeie eMee#ekele ye.kel. meceve ve ³eeieeY³eeme kelJJee kelj Meeele SJe Deeveo kele DeveYeele kelJJee³ee~ Dee.Deej.mee. kele eveoeMekele ye.kel.DeeMee ve kele³ekelce kele me@eeueve ekel³ee~ HeJe eJeOe³ekel ye.kel..ceenve He ì ue ve DeHevee DeveYeJe mevee³ee~

अंविकापुर-छ.ग.। jecemeJekel Hekelje, iencee$ee í.ie. kele jeKee yeeOele nS ye.kel. eJeBee~

आणंद-गुज.। kele<e eJeMJeeJeBeeue³e kel GHeke ì ueHeeIe [e. Sve.mee. He ì ue kele j#eeme$e yeeOele nS ye.kel. JeMeeuee~

नरकटियागंज-विहार। yeeue eJekeleme Dee³eeie kele meom³e Deeveve emen kele `7 eyeue³eve Ske ì me DeeHel ie[veme' kele³ekelce ce Deeceeŝele kelJle nS ye.kel. DeeyeIee~

फतेहाबाद-हरियाणा। eJeOe³ekel Henueeo emen eieueeKe[e,@eeHel Heeeue³eece ì mekel ì e,nej³eeCee mejkelej kele j#eeme$e yeeOele nS ye.kel.meeIee~