



सकेगी जिसने अपनी स्थिति को लम्बे काल से ज्ञान और योग के अभ्यास द्वारा श्रेष्ठ और उँचा बनाया है, जिसका संकल्प शक्ति पावरफुल है और जिसमें बेहद की दृष्टि तथा वैराग्य है । चूँकि हम मुक्तिधाम और जीवनमुक्ति धाम का मार्ग दिखाने के निमित्त आत्माएं हैं हमारी दृष्टि से सुख शान्ति की प्यासी, दुःख पीड़ा से ग्रसित, भयभीत आत्माओं को दोनों मार्ग दिखाई देगा अर्थात् एक आँख में मुक्तिधाम और दूसरे आँख में जीवनमुक्ति धाम का रास्ता दिखाई देगा । विनाश समय अनुभव की अर्थरिटी होगी तो मुक्ति जीवनमुक्ति दे सकते हैं । सतयुग-त्रेता में धर्मसत्ता (religious authority) और राज्य सत्ता ( ruling authority) दोनों रहता है जो आत्मा के यथार्थ ज्ञान पर आधारित होता है, ट्रापर में राज्य सत्ता (ruling authority) देह अभिमान पर आधारित होता है ,कलियुग में ज्ञान सत्ता (science authority) होने पर भी सभी राज्य सत्ता और धर्मसत्ता प्रभावहीन हो जाते हैं और संगमयुग पर प्राप्ति का आधार है योगसिद्धि अथवा अनुभव की अर्थरिटी ( authority of experience ) ।

वर्तमान अंत समय में बाबा को निराकारी, आकारी स्वरूप में स्थित ज्यादा परसेंटेज वाले बच्चों की मांग है जो सूक्ष्मवतन में निराकारी आकारी स्वरूप द्वारा सेवा दे सकते हैं । ऐसी आत्माएं किसी के भी सूक्ष्म शरीर, अवचेतन मन को सक्रिय तथा सूक्ष्म /सुप्त शक्तियों को जागृत कर सकते हैं

उध्वरिता योगी, शिवयोगी, राजऋषि, अव्यभिचारि याद, परकाया प्रवेश ये सभी अन्तःवाहक शरीर से सम्बंधित हैं जिसका राजयोग के अभ्यास से कनेक्शन है ।

इसलिए आज डबल सेवा की मांग है । इससे आप किसी के मन को वा संस्कारों को change कर सकते हैं । यही संपन्न, संपूर्ण बनाने के लिए सेवा का रीफाइन स्वरूप (refine form) है जो उंच स्थिति वाले ही कर सकते हैं । इसके लिए आप को मन की स्थिरता और बुद्धि की एकाग्रता बढ़ानी पड़ेगी जो अमृतवेला पावरफुल बनाने से होगा क्योंकि यही आत्मा को शक्तिशाली बनाने के लिए वरदानी समय है, दूसरी बात जितना हो सके व्यर्थ संकल्प अथवा विकल्प से मुक्त रहने का अभ्यास करें और समर्थ संकल्पों में स्थित होने का प्रयास करें तो व्यर्थ से बच जायेंगे जिससे मानसिक उर्जा की बचत होगी, तीसरी बात, दिन में कई बार बीच बीच में शरीर से डिटैच हो डबल लाइट फ्रिशता स्वरूप का अनुभव करते रहें । चौथी बात, दृष्टि शुद्ध आत्मिक रहे इस पर भी सतत अटेंशन रहे क्योंकि देहभान ही संकल्प द्वारा सेवा और उड़ती कला में जाने में सबसे बड़ा बाधक है । आखिरी बात, मौन अथवा साइलेंस का अधिक से अधिक पालन करें क्योंकि इससे हम व्यर्थ बोल से मुक्त रहेंगे, संकल्प शक्ति की बचत होगी, अंतर्मुखी होने में मदद मिलेगी जिससे एकरस अवस्था में स्थित रहना आसान होगा ।

मनसा सेवा में ७ बातें होती हैं :

- |   |  |
|---|--|
| १) वाइब्रेशन – पॉजिटिव सोच द्वारा<br>/ फ्रिशता स्वरूप अभ्यास<br>हैं | २) सकाश – हल्कापन द्वारा – ७ स्वरूप                          |
| ४) करंट – मनन शक्ति द्वारा  | ३) सर्व लाइट – एकाग्रता के अभ्यास द्वारा दूर की सेवा कर सकते |
|   | ५) चार्ज – स्मृति स्वरूप द्वारा                              |

वाइब्रेशन और सकाश अंतर : पाँच तत्वों के भौतिक वाइब्रेशन केवल साकार वतन अथवा भौतिक शरीर तक ही पहुँच सकता है जबकि सकाश अलौकिक हीलिंग है शरीर और आत्मा दोनों के लिए । सकाश की सूक्ष्म शक्ति किसी भी आत्मा तक पहुँच सकती है । वाइब्रेशन में ऊपर नीचे (ups & downs) हो सकता है पर सकाश में नहीं होता ।

सकाश प्राप्त होता है परमात्मा से लाइट माइट द्वारा । एक वरिष्ठ बहन अनुसार सकाश में ७ बातें होती हैं : १) सर्व खजाने २) शुभकामनाएं ३) परमात्म दुआएं ४) सर्व वरदान ५) सर्वगुण ६) सर्वशक्तियाँ ७) सर्वप्राप्तियाँ

लाइट और माइट / योग और याद : ज्योति अर्थात **Light** और बिंदु अर्थात **Might** . **Light** से मुक्ति तो **Might** से जीवनमुक्ति. **Light** से परमधाम से कनेक्ट तो **Might** से परमात्मा से कनेक्ट होते हैं । **Light** से डिटैच (**detach**) तो **Might** से विकर्म विनाश होते हैं । योग सम्बन्ध से तो याद त्याग से होता है (संसार से न्यारा होकर सर्व सम्बन्ध से बाप की याद) । योग में वैरायटी तो याद में वैरायटी नहीं होती केवल एक बाबा ।

योग की विभिन्न अवस्थाएं :

- १) देहभान से परे
- २) अशरीरी अवस्था ( ७ ज्ञानेन्द्रियों से न्यारे )
- ३) देही अभिमानी (देह में रहते स्वयं को भिन्न आत्मा समझना, करावनहार की स्मृति )
- ४) आत्मअभिमानी ( स्वयं को व दूसरे को आत्मिक दृष्टि से देखना )
- ५) अव्यक्त ( शरीर से डिटैच (**detach**) होकर शरीर का उपयोग )
- ६) विदेही ( **Experiencing only light in Paramdham** ) परमधाम में लाइट की अनुभूति
- ७) बीजरूप ( **Experiencing only might in Paramdham** ) – परमधाम में शक्ति की अनुभूति ( विकर्म विनाश )

अंतिम नज़ारे व स्थिति :

हलचल वाली दर्दनाक सीन का दृश्य अपने मानस पटल पर लायें । पुरानी कलियुगी दुनिया की सफाई शुरू हो चुकी है । धरती कांप रही है, भारत के कुछ उत्तरी हिस्सों को छोड़ सभी खंड सुमुद्र की विराट सुनामी लहरों में जल समाधि ले रहे हैं, सूर्य की भयानक तपत , ज्वालामुखी के रूद्र रूप एवं परमाणु बम की अग्नि में सभी कुछ स्वाहा (खाक) हो रहा है, वायु की विकराल गति से समस्त प्राकृतिक स्रोत एवं मानव कृत कृत्रिम वैज्ञानिक आधार नष्ट हो रहे हैं जिससे बाह्य एवं भीतर अंधाकार छा गया है । आकाश तत्व विनाशकारी गूंजो एवं विषारी प्रदूषणों का मूक द्रष्टा बन गया है ।

विश्व के लगभग सभी ७०० करोड़ आत्माएं, प्राणी जीव जंतु अपना अपना चोला छोड़ परमधाम (मुक्ति धाम) की ओर प्रस्थान कर रही हैं । सभी आत्माएं देह से सम्बंधित नाम, मान, शान, पद, व्यक्ति, वस्तु, वैभव, स्थूल संपत्ति, जमीन, जायदाद इत्यादि सब कुछ यही पर छोड़ ... जहाँ का था उसी को सुपुर्द कर जन्मजन्मान्तर के कर्मों के हिसाब किताब चुक्त् कर अपने वास्तविक आत्म ज्योति स्वरूप में अनादि रूहानी शिवपिता के साथ उड़ने की तैयारी कर रही हैं ।

सभी ब्राह्मण आत्माएं अपने शांति स्वधर्म में टिके हुए हैं । नवयुग और नयी राजधानी का साक्षात्कार कर रहे हैं । वो हाय हाय और हमारे भीतर वाह वाह के गीत निकल रहे हैं ! वाह बाबा ! वाह कल्याणकारी ड्रामा ! वाह मेरा भाग्य ! सभी का पुरानी दुनिया से बेहद का वैराग्य हो चुका है, एक बाबा से सर्व रस, सर्व सम्बन्ध, बस यही एक समान संकल्प की धुन लगी है “अब बाप अथवा साजन के साथ अपने घर (परमधाम ) लौटना है फिर सतोप्रधान नयी सतयुगी दैवी दुनिया के देवताई चोला में

आना है ” ।

हम पूर्वज महादानी वरदानी विश्वकल्याणकारी, आधारमूर्त ,उद्धारमूर्त ,रहमदिल की स्टेज पर स्थित हो सभी का उद्धार कर रहे हैं, लाइट हाउस बन सभी को मुक्ति- जीवन मुक्ति का रास्ता दिखा रहे हैं, मास्टर सद्गुरु बन सद्गति दे रहे हैं एवं मास्टर भगवान बन भक्तों की मनोकामनाएं पूर्ण कर रहे हैं ।

सभी आत्माएं भी संतुष्ट होकर महिमा के गीत गाते हुए गंतव्य स्थान की ओर बढ़ रही हैं : प्रभु तेरी लीला अपरम्पार है , तेरी गति मति तू ही जाने । ओम शांति

बी.के अनिल कुमार ( [pathakau71@gmail.com](mailto:pathakau71@gmail.com) )