

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1. अमृतकेले से रात्रि तक कितना समय योग किया?																														
2. व्यर्थ से मुक्त सदा समर्थ रहे?																														
3. 5 तत्वों, सर्व आत्माओं को बार-बार सकाश दिया?																														
4. सारे दिन में बार-बार अशरीरी बनने का अभ्यास किया?																														
5. रात्रि सोने से पूर्व आधा घंटा योग किया?																														



मनसा सेवा विशेष अभ्यास :-



मुझ परम पवित्र फरिश्ते से सारे विश्व में पवित्रता के वायब्रेशन फैल रहे हैं.... ।
 मैं आत्मा देह से निकली, परमधाम में शिव बाबा के साथ कम्बाइंड होकर फुलचार्ज हुई, फिर वापस अपनी देह में,
 फिर ऊपर बाबा के पास, फिर वापस अपनी देह में..... यह अभ्यास बार-बार करना है।

शिवभगवानुवाच :- ड्रामा में संगम का यह
 मिलन बहुत-बहुत अमूल्य और न्यारा-प्यारा
 है, यह भी अचानक की लाटरी है जो भाग्यवान
 बच्चों को ही मिलती है। अ. मु. - 31.12.15

अशरीरी बनने की ड्रिल भाग्यवान बच्चे ही
 करते हैं। सा. मु. - 30.8.16

मई 2018 के शक्तिशाली बनाने के लिए योगाभ्यास

01 से 05 मई :- मैं सर्वशक्तियों से संपन्न मास्टर ज्ञानसूर्य आत्मा हूं।

06 से 10 मई :- मैं ब्रह्मा बाप समान विश्वकल्याणकारी फरिश्ता हूं।

11 से 15 मई :- मैं संपूर्ण निर्विकारी, परम पवित्र आत्मा हूं।

16 से 20 मई :- मैं सर्वशक्तियों से संपन्न लाइट हाउस, माइट हाउस हूं।

21 से 25 मई :- मैं परमधाम निवासी मास्टर बीजरूप आत्मा हूं।

26 से 30 मई :- मैं महान कर्तव्यों के लिए अवतरित महान आत्मा हूं।