

ईश्वरीय
खजाना
टीम
Presents

विशेष पुरुषार्थ

तीव्रता से आगे बढ़ने की श्रेष्ठ युक्तियां

यह श्रेष्ठ पुरुषार्थ की
भिन्न भिन्न युक्तियाँ
बाबा की रोज
जैसे मीठी थपकी है
अन्तर्मन में
जो समा ले इसे
जीवन में उसकी सफलता
शत प्रतिशत पक्की है...

मैं फरिश्ता सो देवता हूँ..



“एकाग्रता को अपनाओ एकान्तप्रिय बनो”

जैसे जब कोई ऐसा दिन होता है तो चलते-फिरते ट्रैफिक को भी रोक कर तीन मिनट साईलेन्स की प्रैक्टिस कराते हैं। सारे चलते हुए कार्य को स्टॉप कर लेते हैं ऐसे आप भी कोई कार्य करते हो या बात करते हो तो बीच- बीच में यह संकल्पों की ट्रैफिक को स्टॉप करने का अभ्यास करो। एक मिनट के लिए भी मन के संकल्पों को, चाहे शरीर द्वारा चलते हुए कर्म को बीच में रोक कर भी यह प्रैक्टिस करो तो संकल्प शक्तिशाली बन जायेंगे।



**आजकी
अव्यक्त पालना
- 31/01/2023**



**Brahma Kumaris
Bengali Section**



श्रेष्ठ प्रेरणा

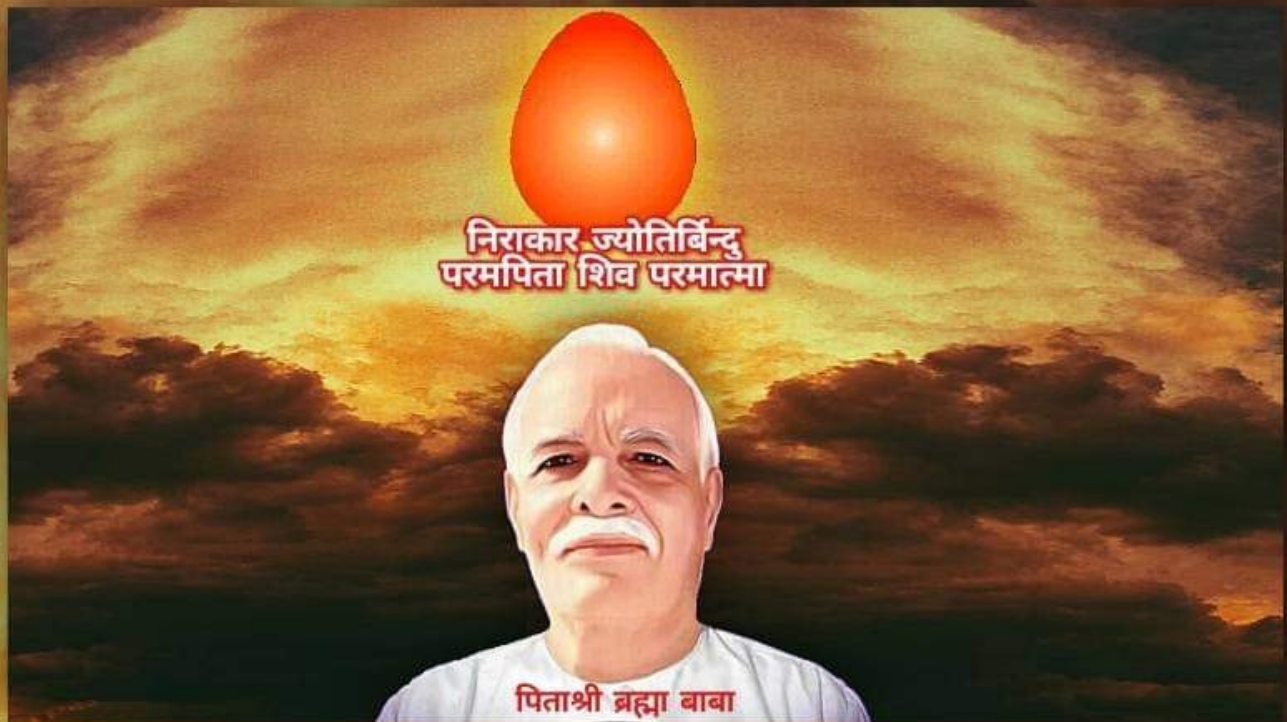


चुनौतियां जीवन को
मज़ेदार बनाती हैं...
और उन्हें पार करना
जीवन को सार्थक...।



Download App - Learn Rajyoga Meditation





निराकार ज्योतिर्बिन्दु
परमपिता शिव परमात्मा

पिताश्री ब्रह्मा बाबा

Om Shanti

चारों ओर प्रकृति के तत्व हलचल करेंगे
लेकिन जहाँ आप प्रकृति के मालिक होंगे
वहाँ प्रकृति दासी बन सेवा करेगी सिर्फ
आप प्रकृतिजीत बन जाओ तो प्रकृति
सहयोग की माला पहनायेगी जहाँ आप
प्रकृतिजीत पवित्र योगी आत्माओं का
पांव होगा, स्थान होगा वहाँ कोई भी
नुकसान नहीं हो सकता। तूफान आयेगा,
धरनी हिलेगी लेकिन बाहर सूली होगा और
यहाँ कांटा। सभी आपके तरफ स्थूल
सूक्ष्म सहारा लेने के लिए भागेंगे

Join Brahma Kumaris

हमेशा सब के लिए अच्छा सोचो,
अच्छा करो, और शुभ भावना
रखो तो दुआएँ अपने आप मिलने
लगेगी... क्योंकि Possible और
Impossible हमारी सोच के
ऊपर Depend करता है।
तो हमेशा अच्छा सोचें।



**अगर आपकी ईश्वर में आस्था है,
तो आपके लिए उलझनों में भी
रास्ता है।**

**Pranayam, Yoga, Exercise or Walk,
Focus on the Mind along with the Body.**

**Inhale – “I am a peaceful, powerful soul.”
Exhale – “I throw out irritation and anger.”**

**Inhale – “I am a loving soul, I respect all.”
Exhale – “I release toxins of past hurt.”**

Our Thoughts Radiate to every Cell of our Body.

BKShivani





Brahma Kumaris Websites

Main BK website www.shivbabas.org OR
www.brahmakumari.org (by SBS team)

Int'l website: www.brahmakumaris.org

India website: www.brahmakumaris.com

BK Sustenance website:
www.bksustenance.net

All Data hosted on www.bkdrluhar.com

Murli Websites: babamurli.net
and madhubanmurli.org

www.omshantimusic.net

www.bkgoogle.org

www.bksewa.org

www.bkinfo.in

www.bk.ooo

www.brahmakumari.org/centres

NEW

www.IshvariyaKhajana.BKhq.org