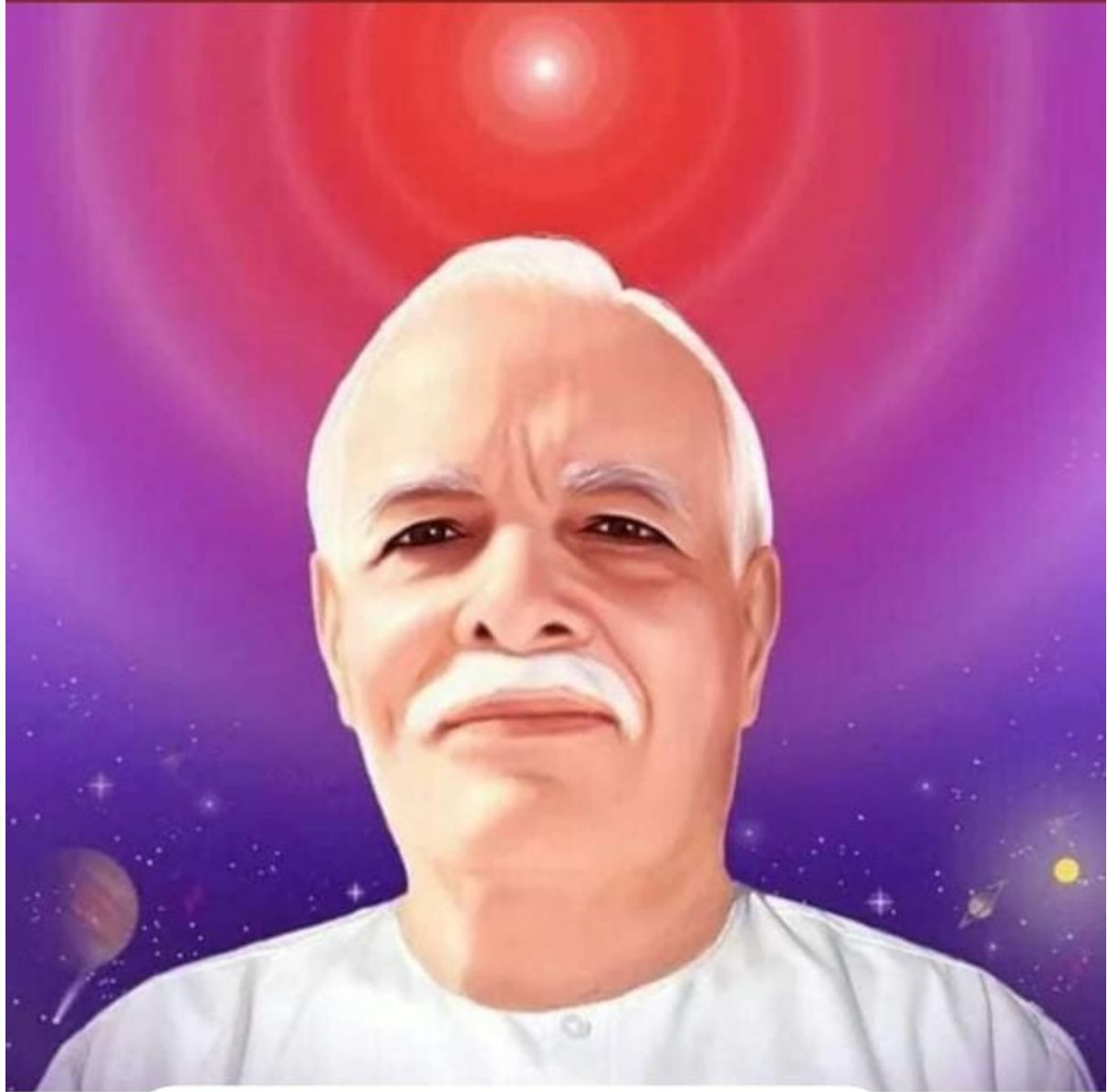


ईश्वरीय
खजाना
टीम
Presents

विशेष पुरुषार्थ

तीव्रता से आगे बढ़ने की श्रेष्ठ युक्तियां

यह श्रेष्ठ पुरुषार्थ की
भिन्न भिन्न युक्तियाँ
बाबा की रोज
जैसे मीठी थपकी है
अन्तर्मन में
जो समा ले इसे
जीवन में उसकी सफलता
शत प्रतिशत पक्की है...



**मीठे बच्चे - बाप से
जीवनमुक्ति का वर्सा
प्राप्त करने के लिए
माया के सर्व बन्धनों
से मुक्त बनो, यहाँ के
जीवनमुक्त ही वहाँ
जीवन-मुक्ति पद पाते
हैं**

स्वचिंतन

स्कूल में प्रतिदिन पढ़ाई के समय या परीक्षा के समय... यदि हम अपना कार्य न करके या अपनी परीक्षा न देकर दूसरों को ही देखते रहें तो ना तो हमारा कार्य पूरा होगा और ना ही हम परीक्षा में पास हो पाएंगे... इसीप्रकार जीवन में प्रतिदिन या कोई समस्या रुपी पेपर आने पर यदि हम हमारा पूरा ध्यान खुद पर ना रखकर दूसरों को देखते रहेंगे तो निश्चित ही हम जीवन की परीक्षा में भी पास नहीं हो पाएंगे... इसलिए सदा ध्यान खुद पर दें, दूसरों पर नहीं... अर्थात् सदैव स्वचिंतन करें, कभी भी परचिंतन नहीं...।



श्रेष्ठ प्रेरणा



सबके मन में हमारे लिए अच्छी भावना
होना ही.. विपरीत परिस्थितियों में हमारे
जीवन में दुआओं का काम करती हैं...
इसलिए सभी के प्रति अपने व्यवहार को
अच्छा बनाए रखें...।



Download App - Learn Rajyoga Meditation



हलचल में आने के तीन कारण और उसका निवारण

बापदादा- 06.03.1997

1. अगर कोई भी बच्चे थोड़ा भी नीचे-ऊपर होते हैं, अचल से हलचल में आते हैं तो उसका कारण सिर्फ 3 बातें मुख्य हैं, वही तीन बातें भिन्न-भिन्न समस्या या परिस्थिति बनकर आती हैं। वह तीन बातें क्या हैं? अशुभ वा व्यर्थ सोचना। अशुभ वा व्यर्थ बोलना और अशुभ वा व्यर्थ करना। सोचना, बोलना और करना - इसमें टाइम वेस्ट बहुत होता है। अभी विकर्म कम होते हैं, व्यर्थ ज्यादा होते हैं। व्यर्थ का तूफान हिला देता है और पहले सोच में आता है, फिर बोल में आता है, फिर कर्म में आता है और रिजल्ट में देखा तो किसी का बोल और कर्म में नहीं आता है लेकिन सोचने में बहुत आता है। जो समय बनाने का है, वह सोचने में बीत जाता है। तो बापदादा आज यह तीन बातें सोचना, बोलना और करना - इनकी गिफ्ट सभी से लेने चाहते हैं। तैयार हैं?

2. सभी ने यह दे दिया। वापस नहीं लेना। यह नहीं कहना कि मुख से निकल गया, क्या करें? मुख पर दृढ़ संकल्प का बटन लगा दो। दृढ़ संकल्प का बटन तो है ना? क्योंकि बापदादा को बच्चों से प्यार है ना। तो प्यार की निशानी है, प्यार वाले की मेहनत देख नहीं सकते। बापदादा तो उस समय यही सोचते कि बापदादा साकार में जाकर इनको कुछ बोले, लेकिन अब तो आकारी, निराकारी है। बिल्कुल सभी मेहनत से दूर मुहब्बत के झूले में झूलते रहो। जब मुहब्बत के झूले में झूलते रहेंगे तो मेहनत समाप्त हो जायेगी। मेहनत को खत्म करें, खत्म करें नहीं सोचो। सिर्फ मुहब्बत के झूले में बैठ जाओ, मेहनत आपेही छूट जायेगी। छोड़ने की कोशिश नहीं करो, बैठने की, झूलने की कोशिश करो।

3. बाप को भी बच्चों पर फेथ है। पता नहीं कैसे कोई-कोई किनारा कर लेते हैं जो बाप को भी पता नहीं पड़ता। छत्रछाया के अन्दर बैठे रहो। ब्राह्मण जीवन का अर्थ ही है झूलना, माया में नहीं।

4. तो माया भी झूला झुलाती है लेकिन माया के झूले में नहीं झूलना।

5. अभी अतीन्द्रिय सुख के झूले में झूलो, खुशी के झूले में झूलो। शक्तियों की अनुभूतियों के झूले में झूलो। अभी प्रेम के झूले में झूलो, अभी आनंद के झूले में झूलो। अभी ज्ञान के झूले में झूलो। तो झूले से उतरने नहीं।

दीदी मनमोहिनी जी की विशेषतायें

दिलवाला को अपने दिल में बसाने वाली

सच्ची दिलरूबा दीदी के दिल में सदा एक दिलवाला ही रहा। कोई कितना भी स्नेही सहयोगी हो, दीदी कभी किसी पर प्रभावित नहीं हुई। हर एक का सम्बन्ध एक बाबा से जुड़ाया। खुद त्याग तपस्या और सेवा की मूर्ति बनकर रही। आपने देह अभिमान का त्याग किया। एक बाबा दूसरा न कोई यह दृढ़ता भरी तपस्या की। सेवा तो उनके रंग-रंग में समाई हुई थी। हर एक को आलराउण्ड सेवाधारी बनने की प्रेरणा दी। जैसे वाणी की सेवा में हर एक इन्ट्रेस्ट रखता, ऐसे दीदी कहती कर्मणा सेवा में भी नम्बरवन लो। कोई भी सबजेक्ट में मार्क्स कम नहीं होनी चाहिए।





**कामयाबी के दरवाजे उन्हीं के लिए
खुलते हैं जो उन्हें खटखटाने की
ताकत रखते हैं..!!**

**संस्कारों से बड़ी कोई वसीयत नहीं..
और ईमानदारी से बड़ी कोई
विरासत नहीं...!!**



Being a Detached Observer - साक्षी दृष्टा

In an argument or scene of conflict
Do not get entangled in the scene.
Do not absorb emotions of the scene.
Detach from negativity of people.
Radiate YOUR Stability and Steer them
Towards Solution and Empowerment.

**Put on YOUR Oxygen Mask first
to save OTHERS.**



Brahma Kumaris Websites

Main BK website www.shivbabas.org OR
www.brahmakumari.org (by SBS team)

Int'l website: www.brahmakumaris.org

India website: www.brahmakumaris.com

BK Sustenance website:
www.bksustenance.net

All Data hosted on www.bkdrluhar.com

Murli Websites: babamurli.net
and madhubanmurli.org

www.omshantimusic.net

www.bkgoogle.org

www.bksewa.org

www.bkinfo.in

www.bk.ooo

www.brahmakumari.org/centres

NEW

www.IshvariyaKhajana.BKhq.org