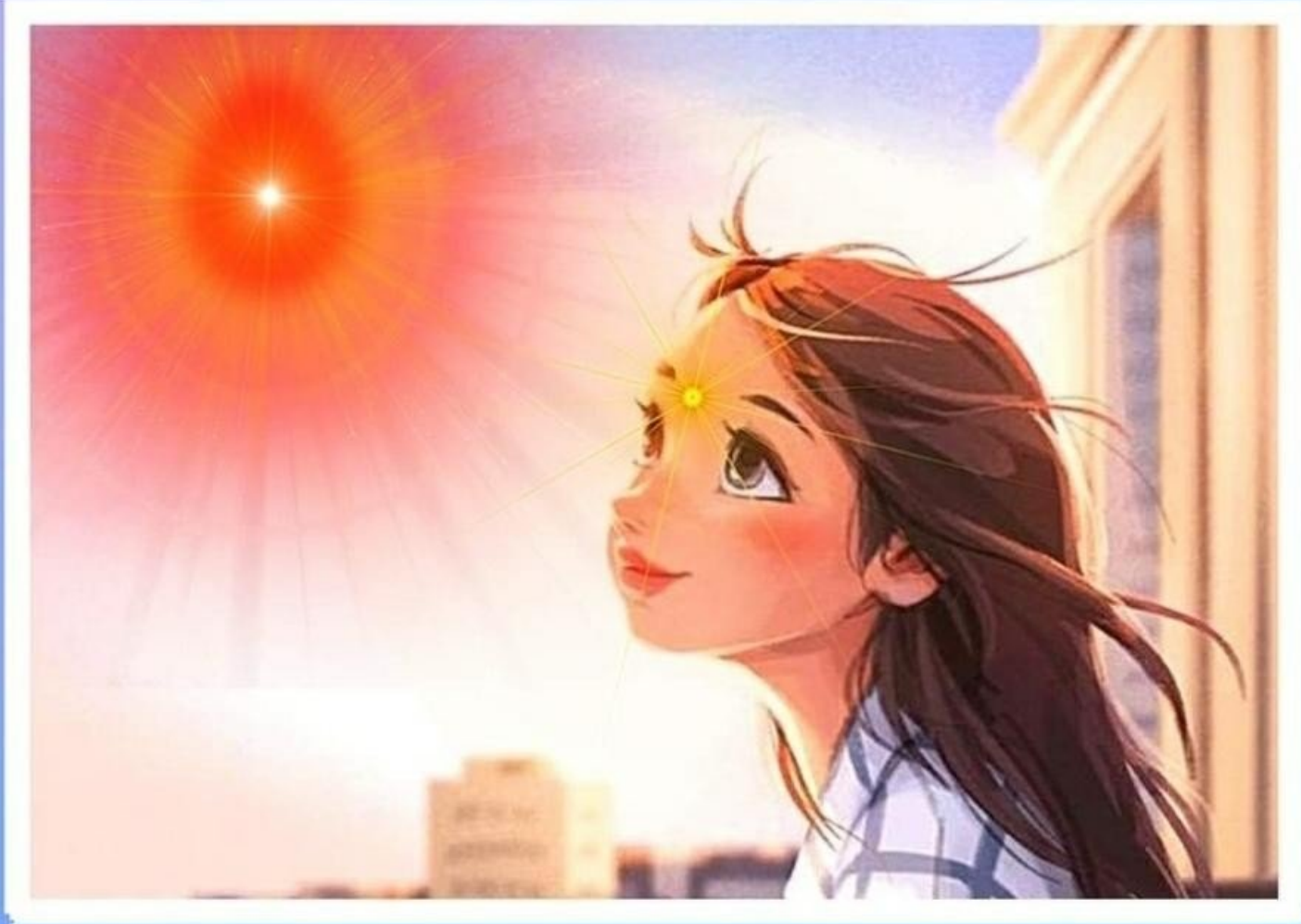


ईश्वरीय
खजाना
टीम
Presents

विशेष पुरुषार्थ

तीव्रता से आगे बढ़ने की श्रेष्ठ युक्तियां

यह श्रेष्ठ पुरुषार्थ की
भिन्न भिन्न युक्तियाँ
बाबा की रोज
जैसे मीठी थपकी है
अन्तर्मन में
जो समा ले इसे
जीवन में उसकी सफलता
शत प्रतिशत पक्की है...

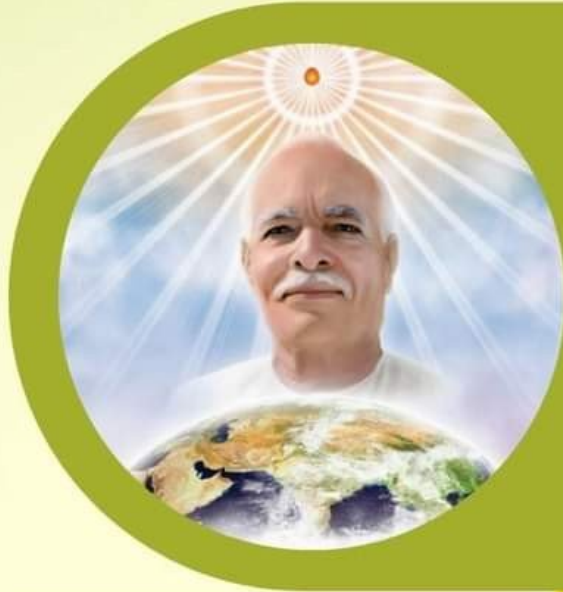


मैं आत्मा बाबा का आज्ञाकारी बच्चा हूँ
बाप की पहली आज्ञा है - अपने को
आत्मा समझ बाप को याद करो
बाप आकर सभी आत्माओं को फ़रमान
करते हैं कि मुझे याद करो, अपने को
अशरीरी समझो, देही-अभिमानि बनो



- ## Avyakt Murli - 15.10.2023





**जो अलौकिक सेवा
तुम्हारी स्थिति को गिरती
कला में ले जाये, वह सेवा
- सेवा नहीं है।**

**जो सेवा तुम्हारी चढ़ती
कला आधार बने वही सेवा
यथार्थ सेवा है।**



"यही सबसे बड़ी कला है। इस एक कला से 16 कला सम्पन्न बन जायेंगे।"

जैसे सर्कस में कला दिखाने वाले कलाबाज का हर कर्म कला बन जाता है। वे कलाबाज शरीर के कोई भी अंग को जैसे चाहें, जहाँ चाहें, जितना समय चाहें मोल्ड कर सकते हैं, यही कला है। आप बच्चे बुद्धि को जब चाहो जितना समय, जहाँ स्थित करने चाहो वहाँ स्थित कर लो - यही सबसे बड़ी कला है। इस एक कला से 16 कला सम्पन्न बन जायेंगे। इसके लिए ऐसे उपराम और एवररेडी बनो जो आर्डर प्रमाण एक सेकण्ड में अशरीरी बन जाओ। युद्ध में समय न जाये।

Sakar Murli - 24-12-2006



BRAHMA KUMARIS
Education Wing, Mount Abu



/AvyaktMurliEssence

Effect of Food On The Mind



- 1) The first is Satwik or sentient food** – this type of food is filled with vibrations of purity, self-awareness, love, peace and joy. This category of food includes fruits, vegetables, beans, nuts, grains, milk and dairy products. It helps our emotions and mind to remain in a stable and peaceful state. This in turn affects our thoughts, attitudes and behaviour.
- 2) The second group is Rajasik or mutative food** - it contains a mutative energy of restlessness, constant movement or change. When this force is consumed, the mind and body become agitated and nervous, unable to calm down and relax. These foods include caffeinated drinks such as coffee and many teas, hot spices, fermented foods and some medicinal drugs.
- 3) The third group is Tamasik or static food** - this type of food has a static force of dullness, inertia, intoxication, and attraction towards sensuality (body-consciousness), decay and death. Death occurs when the other two energies (sentient and mutative) are spent and the static force is the only dominant force. Static foods include meat, fish, eggs, alcohol, mushrooms, onions and garlic.



"लोग क्या कहेंगे?"

अगर निर्णय लेने का आधार है, तो
हम लोगों के नज़रिये से जीवन जीते हैं ।

मेरे निर्णय मेरा भाग्य बनाता है ।
मेरे संस्कार, मेरी सेहत, मेरी क्षमता,
मेरा परिवार, मेरा समाज, यह
मेरे निर्णय लेना का आधार हो ।

"लोग क्या कहेंगे"

इस बोझ को खतम करें ।

- BK Shivani



Tantrums of Physically Unwell -

Irrational, Irritable, Abusive.

We understand they are in pain.

We accept & take care of them.

Tantrums of Emotionally Unwell -

Egoistic, Aggressive, Impatient,

Dominating, Manipulating, Hurt,

Sad, Dishonest, Dissatisfied ...

We feel they caused us pain.

Let us understand they are in pain.

Let us accept & take care of them.



Brahma Kumaris Websites

Main BK website www.shivbabas.org OR
www.brahmakumari.org (by SBS team)

Int'l website: www.brahmakumaris.org

India website: www.brahmakumaris.com

BK Sustenance website:
www.bksustenance.net

All Data hosted on www.bkdrluhar.com

Murli Websites: babamurli.net
and madhubanmurli.org

www.omshantimusic.net

www.bkgoogle.org

www.bksewa.org

www.bkinfo.in

www.bk.ooo

www.brahmakumari.org/centres

NEW

www.IshvariyaKhajana.BKhq.org