

ईश्वरीय
खजाना
टीम
Presents

विशेष पुरुषार्थ

तीव्रता से आगे बढ़ने की श्रेष्ठ युक्तियां

यह श्रेष्ठ पुरुषार्थ की
भिन्न भिन्न युक्तियाँ
बाबा की रोज
जैसे मीठी थपकी है
अन्तर्मन में
जो समा ले इसे
जीवन में उसकी सफलता
शत प्रतिशत पक्की है...



अमृतवेला

जैसे सेवा के लिए समय निकालते हो, तो उसमें कभी नियम से भी ज्यादा लगा देते हो। सेवा में समय लगाना बहुत अच्छी बात है और सेवा का बल भी मिलता है, सेवा में बिजी होने के कारण छोटी - छोटी बातों से बच भी जाते हो। बापदादा बच्चों की सेवा पर बहुत खुश हैं, हिम्मत पर बलिहार जाते हैं, लेकिन जो सेवा - याद में, उन्नति में थोड़ा भी रूकावट करने के निमित्त होती है, तो ऐसी सेवा के समय को कम करना चाहिए। जैसे रात्रि को जागते हो, 12.00 वा 1.00 बजा देते हो तो अमृतवेला फ्रेश नहीं होगा। बैठते भी हो तो नियम प्रमाण। और अमृतवेला शक्तिशाली नहीं तो सारे दिन की याद और सेवा में अन्तर पड़ जाता है। मानो सेवा के प्लैन बनाने में वा सेवा को प्रैक्टिकल लाने में समय भी लगता है। तो रात के समय को कट करके 12.00 के बदले 11.00 बजे सो जाओ। वही एक घण्टा जो कम किया और शरीर को रेस्ट दी तो अमृतवेला अच्छा रहेगा, बुद्धि भी फ्रेश रहेगी। नहीं तो दिल खाती है कि सेवा तो कर रहे हैं लेकिन याद का चार्ट जितना होना चाहिए, उतना नहीं है।

AMRITVELA

You make time for service, but you sometimes use more time for service than for your general discipline. To use your time for service is a very good thing, and you also receive power from service and because of remaining busy in service, you are also protected from many small things. BapDada is pleased to see the children's service and He surrenders Himself to your courage. However, the time for the service that becomes an instrument for the slightest obstruction in your remembrance and progress should be cut down. **For instance, when you stay awake till midnight or 1.00 am, then Amrit vela will not be fresh. You sit according to a discipline but if Amrit vela is not powerful, a difference is created in the remembrance and service throughout the day. It takes time to make plans for service and to put those plans into a practical form. So, then, instead of going to sleep at midnight, cut that down and go to sleep at 11.00 pm. The one hour you cut down that gave rest to your body will enable you to have good Amrit vela, and your intellect will also remain fresh. Otherwise, your conscience will bite you: that you are doing service, but that your chart of remembrance is not what it should be.**



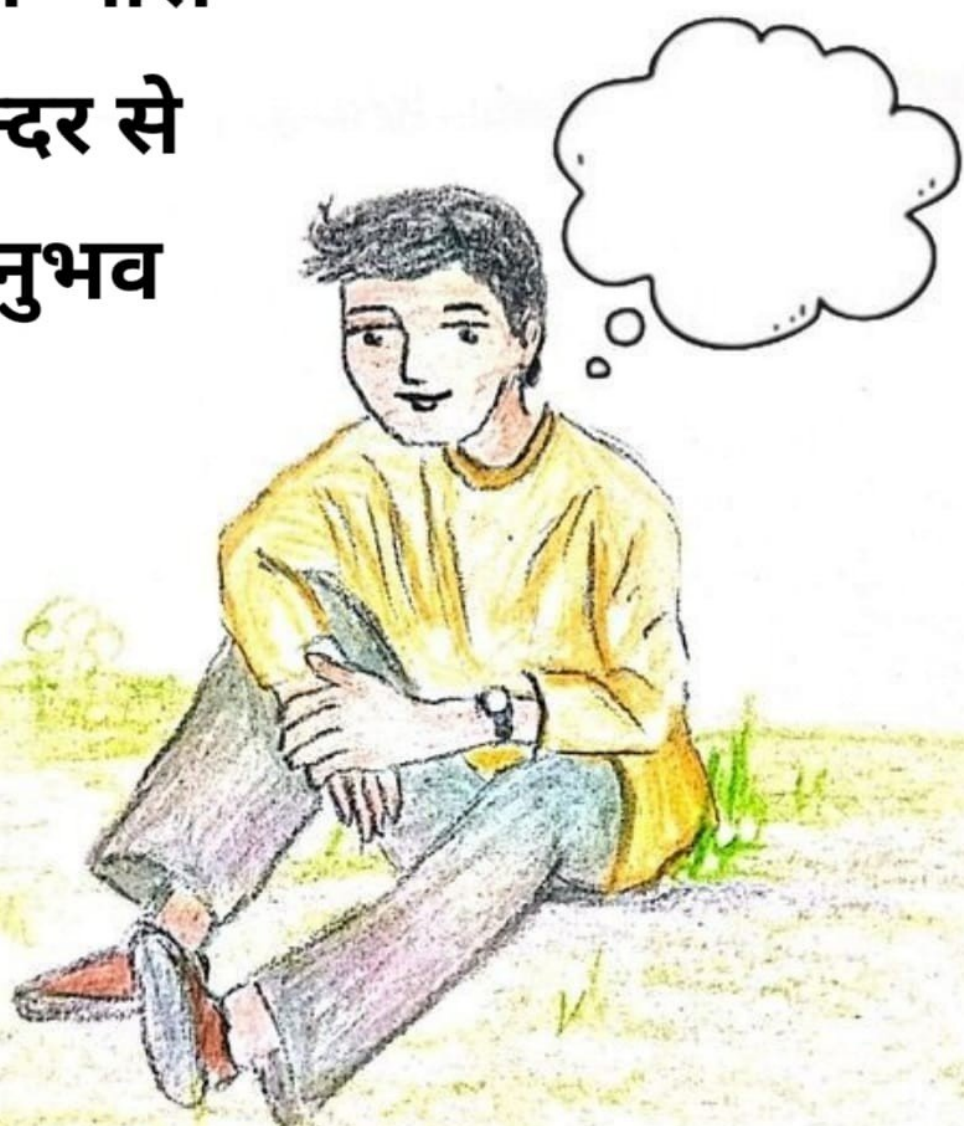
AVYAKT VANI - 20.02.1988

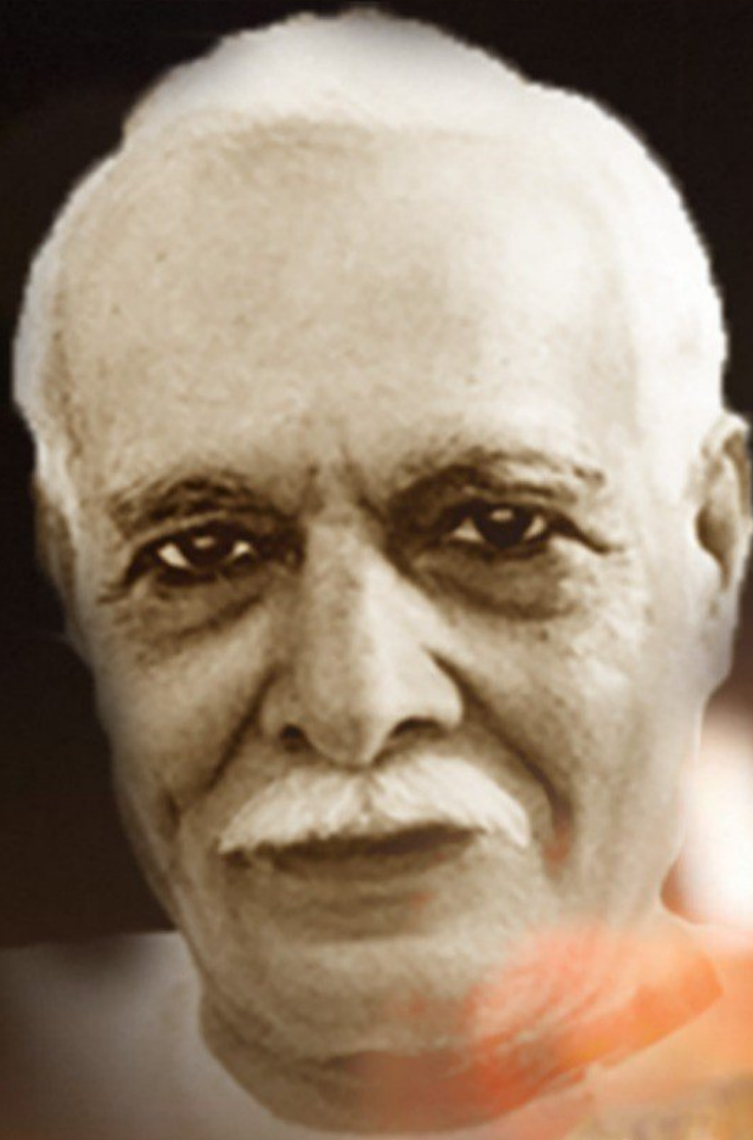




हमने इस प्रकार जीवन को
सुंदर सरल बना लिया
किसी से माफी मांग ली...
किसी को माफ कर दिया...

अपने विचारों की गति
को रोकने का अभ्यास
करने से हम अन्दर से
हल्केपन का अनुभव
कर सकेंगे।





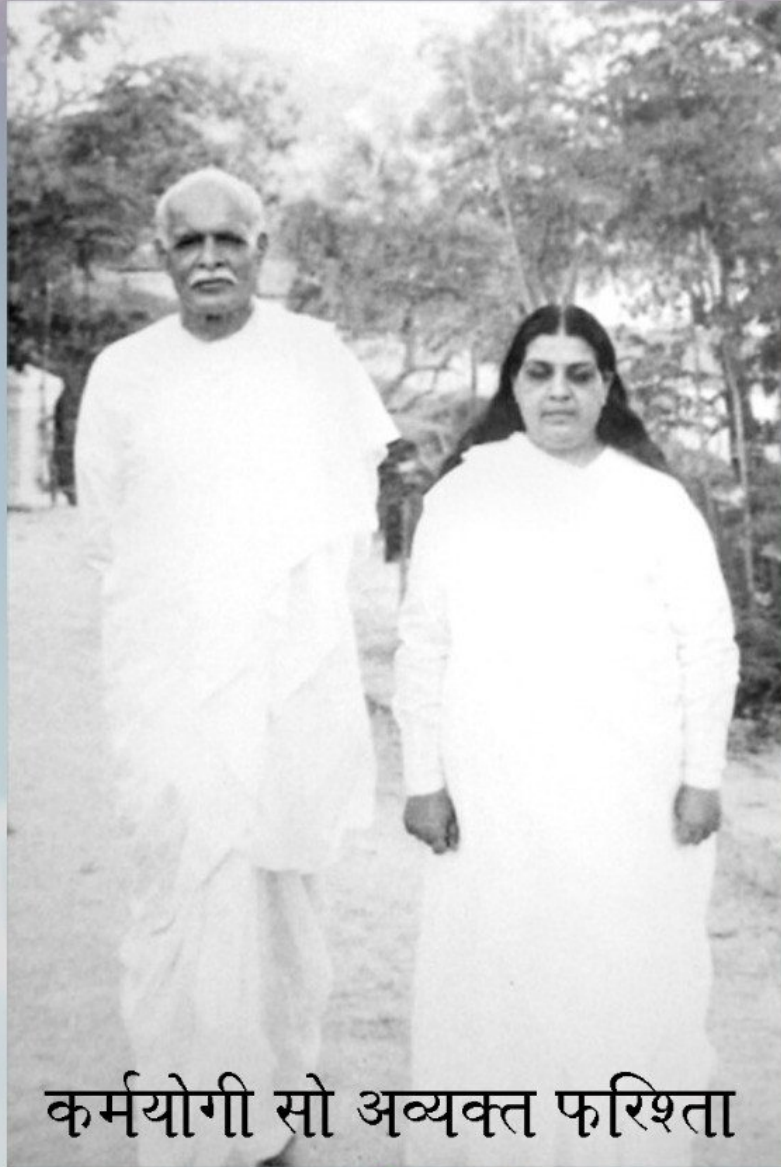
Shiv Shakti Pandav Sena

अव्यक्ति साइलेन्स द्वारा डबल लाइट फरिश्ता स्थिति का अनुभव करो

जैसे जब कोई ऐसा दिन होता है तो चलते-फिरते ट्रैफिक को भी रोक कर तीन मिनट साइलेन्स की प्रैक्टिस कराते हैं। चलते हुए सभी कार्यों को स्टॉप कर लेते हैं। ऐसे आप भी कोई कार्य करते हो या बात करते हो तो बीच-बीच में यह संकल्पों की ट्रैफिक को स्टॉप करने का अभ्यास करो।

एक मिनट के लिए भी मन के संकल्पों को, चाहे शरीर द्वारा चलते हुए कर्म को बीच में रोक कर अपने फरिश्ते स्वरूप में स्थित हो जाओ।

ब्रह्मा बाप समान संपूर्णता की ओर तेरहुवाँ कदम



कर्मयोगी सो अव्यक्त फरिश्ता



Shiv Shakti Pandav Sena

ब्रह्मा बाप ड्रामा के हर राज को, हर भाव को समझते थे
इसलिए हर कर्म करते शिवपिता से कंबाईंड सर्वश्रेष्ठ
स्थिति में स्थित होते हर कर्म करते भी डबल लाइट
रहते थे। बाबा का हर कर्म एक आदर्श के रूप में
होता था कर्म करते भी बापदादा फरिश्ते के समान
सदा न्यारी-प्यारी स्थिति में स्थित रहते थे।



सम्पूर्णता की ओर

जैसे जब कोई ऐसा दिन होता है तो चलते-फिरते ट्रैफिक को भी रोक कर तीन मिनट साइलेन्स की प्रैक्टिस कराते हैं। चलते हुए सभी कार्यों को स्टॉप कर लेते हैं। ऐसे आप भी कोई कार्य करते हो या बात करते हो तो बीच-बीच में यह संकल्पों की ट्रैफिक को स्टॉप करने का अभ्यास करो। एक मिनट के लिए भी मन के संकल्पों को, चाहे शरीर द्वारा चलते हुए कर्म को बीच में रोक कर अपने फरिश्ते स्वरूप में स्थित हो जाओ।

silence is not
about
sitting
down and
being
passive,
but being
active
in a
peaceful
way.

www.dadijanki.org

Dadi Janki



Brahma Kumaris Websites

Main BK website www.shivbabas.org OR
www.brahmakumari.org (by SBS team)

Int'l website: www.brahmakumaris.org

India website: www.brahmakumaris.com

BK Sustenance website:
www.bksustenance.net

All Data hosted on www.bkdrluhar.com

Murli Websites: babamurli.net
and madhubanmurli.org

www.omshantimusic.net

www.bkgoogle.org

www.bksewa.org

www.bkinfo.in

www.bk.ooo

www.brahmakumari.org/centres

NEW

www.IshvariyaKhajana.BKhq.org