

ईश्वरीय
खजाना
टीम
Presents

विशेष पुरुषार्थ

तीव्रता से आगे बढ़ने की श्रेष्ठ युक्तियां

यह श्रेष्ठ पुरुषार्थ की
भिन्न भिन्न युक्तियाँ
बाबा की रोज
जैसे मीठी थपकी है
अन्तर्मन में
जो समा ले इसे
जीवन में उसकी सफलता
शत प्रतिशत पक्की है...




अमृतवेला

ड्रेस पहननी तो सभी को आती है, लेकिन ड्रेस सदा टिप-टॉप रहे यह नहीं आता है। तो सदा सजे-सजायें का नम्बर है। कॉम्पीटीशन में फॉरेन वाले नम्बर वन लेंगे या भारत वाले लेंगे। जितना चाहें उतना ले सकते हैं। वहाँ तो प्राइज़ के कारण एक को ही फर्स्ट नम्बर मिलता। यहाँ तो बहुतों को फर्स्ट नम्बर बना सकते हैं, यहाँ अखुट खज़ाना है इसलिए जितने भी फर्स्ट आयेंगे उनको फर्स्ट प्राइज़ मिल जायेगी। अच्छा, कल से क्या करेंगे? अमृतबेले से लेकर भिन्न-भिन्न ड्रेस और श्रृंगार के सेट से सज-धज कर सारा दिन बाप के साथ रहना। अमृतबेले से ही फर्स्ट नम्बर की ड्रेस पहनना। ऐसी सजी हुई सजनियों को ही साथ ले जायेंगे। औरों को नहीं। जो कॉम्पीटीशन में फर्स्ट नम्बर आयेंगे वे ही साथ रहेंगे और साथ चलेंगे। जो रहेंगे नहीं वह चलेंगे भी नहीं। तो सदा यह स्लोगन याद रखो अर्थात् यह तिलक लगाना - ``साथ रहेंगे साथ चलेंगे"। समझते हो ना कॉम्पीटीशन में कितना अच्छा लगता होगा। बाप, ब्रह्मा बाप को वतन में यह दिखाते रहते हैं। बच्चों की याद तो ब्रह्मा बाप को भी रहती है। तो बच्चों का हाल-चाल दिखाते रहते हैं।

AMRITVELA

Everyone knows how to wear a dress, but not everyone knows how to keep their dress in a constant tiptop condition. Your number is dependent on your being constantly adorned. Will the foreigners or the people of Bharat come first in this competition? You can all claim as much as you want. Outside, only one person in a competition can claim the first prize, whereas here, many people can claim the first prize. Here, the treasure is limitless and so all of those who come in the first division will receive a first prize. Achcha, what are you going to do from tomorrow? **Throughout the whole day, from Amrit vela, remain with the Father, and wear your various dresses and remain adorned with your various sets of matching jewellery. From Amrit vela onwards, wear your dress of the first number. Baba is only going to take such beautifully adorned brides back with Him; He is not going to take anyone else. Those who come first in this competition of remaining with the Father will return home with the Father. Those who don't remain with the Father will not return home with the Father either. So, constantly remember this slogan; constantly keep this tilak on you: "I will remain with You and return home with You." You know how much someone can enjoy a competition. Baba shows this competition to Brahma Baba in the subtle region. Because Brahma Baba remembers you children, Baba shows him what state you children are in.**





मैं निराकरी
सो साकारी
आत्मा

ॐ



हलचल में आने के तीन कारण और उसका निवारण

बापदादा- 06.03.1997

1. अगर कोई भी बच्चे थोड़ा भी नीचे-ऊपर होते हैं, अचल से हलचल में आते हैं तो उसका कारण सिर्फ 3 बातें मुख्य हैं, वही तीन बातें भिन्न-भिन्न समस्या या परिस्थिति बनकर आती हैं। वह तीन बातें क्या हैं? अशुभ वा व्यर्थ सोचना। अशुभ वा व्यर्थ बोलना और अशुभ वा व्यर्थ करना। सोचना, बोलना और करना - इसमें टाइम वेस्ट बहुत होता है। अभी विकर्म कम होते हैं, व्यर्थ ज्यादा होते हैं। व्यर्थ का तूफान हिला देता है और पहले सोच में आता है, फिर बोल में आता है, फिर कर्म में आता है और रिजल्ट में देखा तो किसी का बोल और कर्म में नहीं आता है लेकिन सोचने में बहुत आता है। जो समय बनाने का है, वह सोचने में बीत जाता है। तो बापदादा आज यह तीन बातें सोचना, बोलना और करना - इनकी गिफ्ट सभी से लेने चाहते हैं। तैयार हैं?

2. सभी ने यह दे दिया। वापस नहीं लेना। यह नहीं कहना कि मुख से निकल गया, क्या करें? मुख पर दृढ़ संकल्प का बटन लगा दो। दृढ़ संकल्प का बटन तो है ना? क्योंकि बापदादा को बच्चों से प्यार है ना। तो प्यार की निशानी है, प्यार वाले की मेहनत देख नहीं सकते। बापदादा तो उस समय यही सोचते कि बापदादा साकार में जाकर इनको कुछ बोले, लेकिन अब तो आकारी, निराकारी है। बिल्कुल सभी मेहनत से दूर मुहब्बत के झूले में झूलते रहो। जब मुहब्बत के झूले में झूलते रहेंगे तो मेहनत समाप्त हो जायेगी। मेहनत को खत्म करें, खत्म करें नहीं सोचो। सिर्फ मुहब्बत के झूले में बैठ जाओ, मेहनत आपेही छूट जायेगी। छोड़ने की कोशिश नहीं करो, बैठने की, झूलने की कोशिश करो।

3. बाप को भी बच्चों पर फेथ है। पता नहीं कैसे कोई-कोई किनारा कर लेते हैं जो बाप को भी पता नहीं पड़ता। छत्रछाया के अन्दर बैठे रहो। ब्राह्मण जीवन का अर्थ ही है झूलना, माया में नहीं।

4. तो माया भी झूला झुलाती है लेकिन माया के झूले में नहीं झूलना।

5. अभी अतीन्द्रिय सुख के झूले में झूलो, खुशी के झूले में झूलो। शक्तियों की अनुभूतियों के झूले में झूलो। अभी प्रेम के झूले में झूलो, अभी आनंद के झूले में झूलो। अभी ज्ञान के झूले में झूलो। तो झूले से उतरने नहीं।

Regardless of what happens,
I will find countless reasons
for happiness.





Today's Awareness

Brahma Kumaris

I, the soul, a point of light, I am the child of the Supreme Soul, a Point of Light. I inherit Heavenly inheritance of happiness and peace from Him as my birth right.



YOU ARE WHAT YOU EAT.

What we eat is not only

Nutrients, it is –

Habits/Nature/Personalities and intentions of the one cooking, Vibrations of the Place Where it is cooked. We absorb fear, anger or worry of people, through the food they cook for us.

To be Emotionally Healthy, eat food cooked by a Peaceful Mind.

As is Food, So is Mind.

A hand is shown reaching out from the left side of the frame towards a bright sun in the upper left corner. The background is a lush green field under a clear sky. The sun is a large, bright orange-yellow circle with rays emanating from it. The hand is a light-skinned human hand, with fingers slightly spread, reaching towards the sun. The overall scene is peaceful and hopeful.

परमात्मा कहते हैं..

Parmatma se dosti

**मैं तुम बच्चों को
लेने वाला
नहीं..,**

**बल्कि देने वाला
बनाता हूँ**



"I Will" and "I Will Try" are completely
Different levels of energies.

"I WILL" sends an affirmation to the
Mind and Body that it has to be done.
Not doing it is not an option.

"I Will TRY" is only a probability, which
Makes not doing it, a possibility.

Remove the word Try and allow
Your Thoughts to become a Reality.

- B K S H I V A N I

facebook.com/BKShivani
youtube.com/BKShivani





Brahma Kumaris Websites

Main BK website www.shivbabas.org OR
www.brahmakumari.org (by SBS team)

Int'l website: www.brahmakumaris.org

India website: www.brahmakumaris.com

BK Sustenance website:
www.bksustenance.net

All Data hosted on www.bkdrluhar.com

Murli Websites: babamurli.net
and madhubanmurli.org

www.omshantimusic.net

www.bkgoogle.org

www.bksewa.org

www.bkinfo.in

www.bk.ooo

www.brahmakumari.org/centres

NEW

www.IshvariyaKhajana.BKhq.org