

ईश्वरीय
खजाना
टीम
Presents

विशेष पुरुषार्थ

तीव्रता से आगे बढ़ने की श्रेष्ठ युक्तियां

यह श्रेष्ठ पुरुषार्थ की
भिन्न भिन्न युक्तियाँ
बाबा की रोज
जैसे मीठी थपकी है
अन्तर्मन में
जो समा ले इसे
जीवन में उसकी सफलता
शत प्रतिशत पक्की है...

मैं शान्ति का स्तंभ हूँ

अभ्यास

मैं आत्मा अपने शांति के स्वधर्म में स्थित होकर चारों तरफ शांति की किरणों फैला रही हूँ... एक सेकेण्ड में फुलस्टॉप लगाने के अभ्यास से स्वयं को शांतिस्तंभ के रूप में अनुभव कर रही हूँ... अनेक भटकती हुई दुःखी, अशान्त आत्मायें समीप सम्पर्क में आते ही शांति की अनुभूति कर रही हैं...।

अव्यक्त इशारे

जैसे जब कोई ऐसा दिन होता है तो चलते-फिरते ट्रैफिक को भी रोक कर तीन मिनट साइलेन्स की प्रैक्टिस कराते हैं। चलते हुए सभी कार्यों को स्टॉप कर लेते हैं। ऐसे आप भी कोई कार्य करते हो या बात करते हो तो बीच-बीच में यह संकल्पों की ट्रैफिक को स्टॉप करने का अभ्यास करो।

एक मिनट के लिए भी मन के संकल्पों को, चाहे शरीर द्वारा चलते हुए कर्म को बीच में रोक कर अपने फरिश्ते स्वरूप में स्थित हो जाओ।

MADHUBAN





श्रेष्ठ प्रेरणा



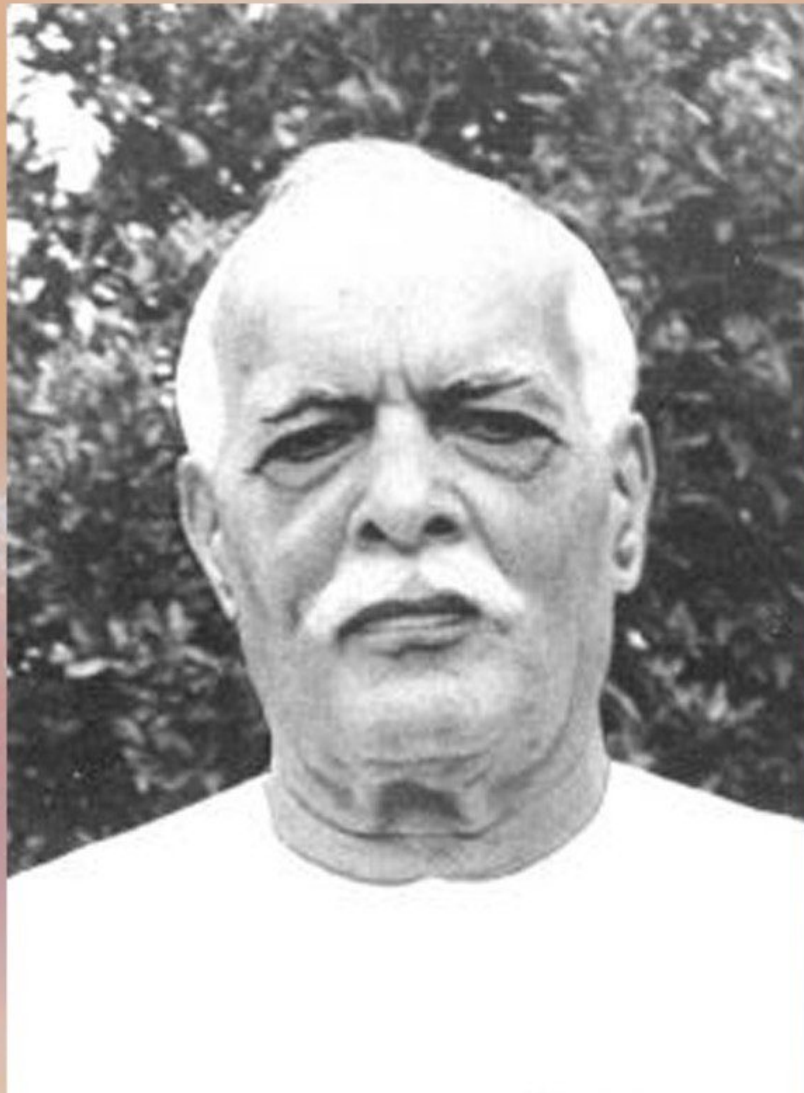
किसी भी परिस्थिति में... अपने
मन की स्थिति पर काबू पाना
अर्थात् मन को अपने अनुसार
चलाना ही... उस परिस्थिति को
जीतना है।



Download App - Learn Rajyoga Meditation



ब्रह्मा बाप समान संपूर्णता की ओर बारहवाँ कदम



आधारमूर्त सो उद्धारमूर्त



Shiv Shakti Pandav Sena

ब्रह्मा बाप इस वर्ल्ड ड्रामा के प्रथम पुरुष, इस सृष्टि के आधार हैं,
वो आत्मा जिसके आधार से ये ड्रामा चलता है। ब्रह्मा बाप
आधार हैं और सर्व के उद्धार के निमित्त भी,
जिनके माध्यम से परमात्मा सबको गति-सद्गति की
श्रेष्ठ मत देते हैं। अतः ब्रह्मा बाप ने सदा इस स्लोगन को
पक्का रखा “जो कर्म मैं करूँगा, मुझे देख सभी करेंगे”

अव्यक्ति साइलेन्स द्वारा डबल लाइट फरिश्ता स्थिति का अनुभव करी



किसी भी कार्य में नवीनता की इन्वेन्शन के लिए
एकाग्रता की आवश्यकता होती है। चाहे लौकिक
दुनिया की इन्वेन्शन हो, चाहे आध्यात्मिक इन्वेन्शन
हो। एकाग्रता अर्थात् एक ही संकल्प में टिक जाना।
एक ही लगन में मगन हो जाना। अपनी शान्त स्वरूप
स्थिति में स्थित हो जाना, इससे बुद्धि का भटकना
सहज ही घूट जायेगा। देह और देह की दुनिया सहज
भूल जायगी और डबल लाइट फरिश्ता स्थिति का
अनुभव होने लगेगा।

**मन की एकाग्रता से शांति को अनुभव
किया जा सकता है।**



सारे दिन में क्या चेक करना है?

बापदादा- 31.12.2000

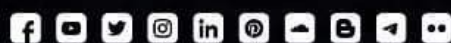
सारे दिन में गलती नहीं की लेकिन समय, संकल्प, सेवा, सम्बन्ध-सम्पर्क में स्नेह, संतुष्टता द्वारा जमा कितना किया? कई बच्चे सिर्फ यह चेक कर लेते हैं - आज बुरा कुछ नहीं हुआ। कोई को दुःख नहीं दिया। लेकिन अब यह चेक करो कि सारे दिन में श्रेष्ठ संकल्पों का खाता कितना जमा किया? श्रेष्ठ संकल्प द्वारा सेवा का खाता कितना जमा हुआ? कितनी आत्माओं को किसी भी कार्य से सुख कितनों को दिया? योग लगाया लेकिन योग की परसेन्टेज किस प्रकार की रही? आज के दिन दुआओं का खाता कितना जमा किया?

ओम् शान्ति

When your intention is to
serve humanity, you will
receive attention from God.



BRAHMA KUMARIS





Brahma Kumaris Websites

Main BK website www.shivbabas.org OR
www.brahmakumari.org (by SBS team)

Int'l website: www.brahmakumaris.org

India website: www.brahmakumaris.com

BK Sustenance website:
www.bksustenance.net

All Data hosted on www.bkdrluhar.com

Murli Websites: babamurli.net
and madhubanmurli.org

www.omshantimusic.net

www.bkgoogle.org

www.bksewa.org

www.bkinfo.in

www.bk.ooo

www.brahmakumari.org/centres

NEW

www.IshvariyaKhajana.BKhq.org