

ईश्वरीय
खजाना
टीम
Presents

विशेष पुरुषार्थ

तीव्रता से आगे बढ़ने की श्रेष्ठ युक्तियां

यह श्रेष्ठ पुरुषार्थ की
भिन्न भिन्न युक्तियाँ
बाबा की रोज
जैसे मीठी थपकी है
अन्तर्मन में
जो समा ले इसे
जीवन में उसकी सफलता
शत प्रतिशत पक्की है...

अव्यक्ति साइलेंस द्वारा
डबल-लाइट फरिश्ता स्थिति का अनुभव करें

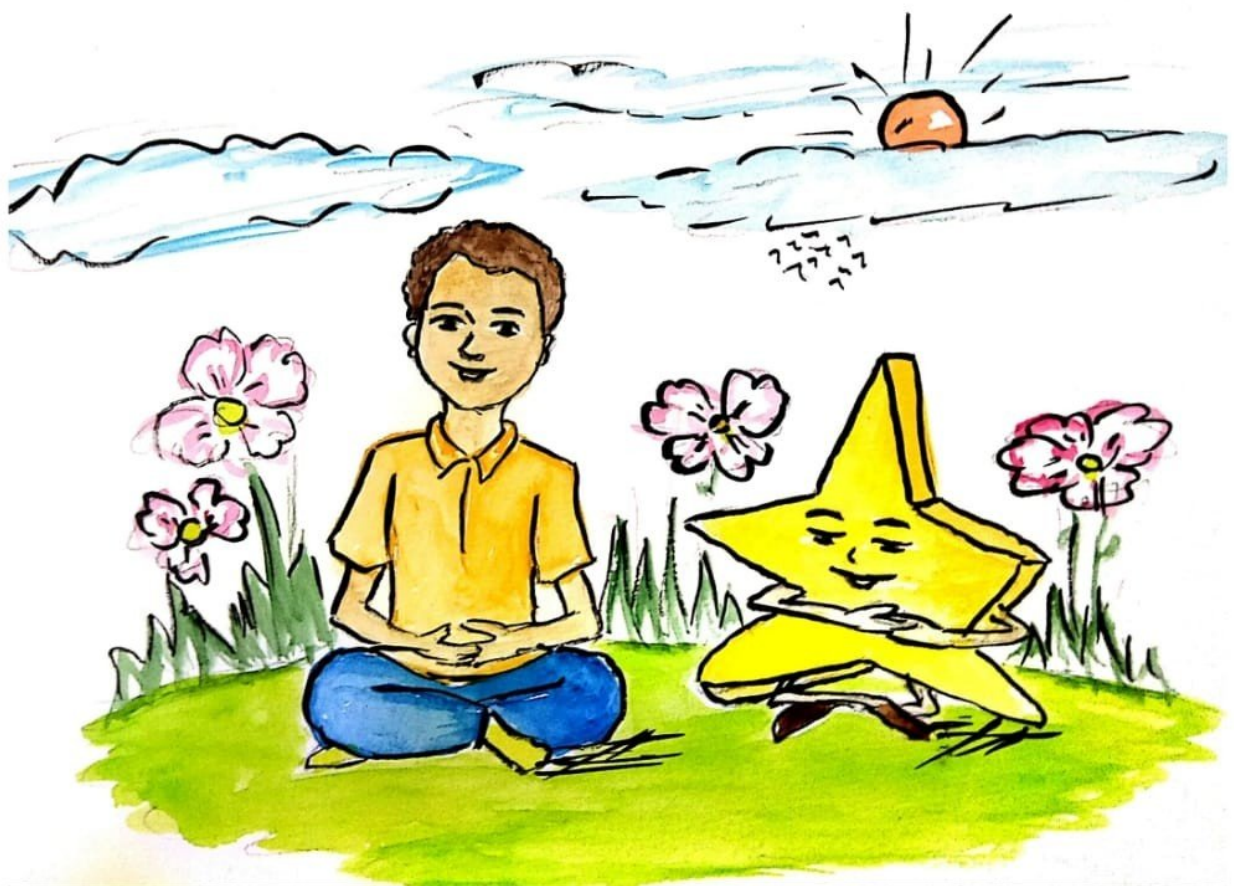
स्वमान

मैं रूहानी योगी हूँ

योगाभ्यास

मैं आत्मा देहभान से परे अंतर्मुखी, रूहानियत से सम्पन्न हूँ... रूहानियत में रह कर अपने नयनों की भाषा, भावना की भाषा, संकल्पों की भाषा को यूज़ कर साइलेंस पॉवर द्वारा डबल-लाइट, योगी सो प्रयोगी बन रूहानियत के प्रकम्पन फैला रही हूँ... ।

**योग का अभ्यास करने से हमारे ऊपर
से पापों का बोझ कम होता जायेगा।**



The background of the image is a soft, hazy sunset or sunrise sky with warm orange and yellow tones. At the top center, a bright sun is visible, with rays of light radiating outwards. Numerous small birds are scattered across the sky, appearing to fly in various directions. At the bottom of the image, two hands are shown from the wrists up, palms facing upwards, as if reaching towards the sky. The hands are silhouetted against the bright light of the sun. The quote is written in a black, elegant cursive script, centered in the middle of the image. The text reads: "Whenever you forgive others, you give yourself wings of peace." The words are arranged in four lines, with "wings of peace." on the final line. The overall mood is peaceful and uplifting.

*Whenever you
forgive others,
you give yourself
wings of peace.*



BRAHMA KUMARIS

facebook.com/brahmakumaris | youtube.com/brahmakumaris



ईश्वर को आखरी उम्मीद नहीं
पहेला भरोसा बनाइए

ऐसे थे ब्रह्मा बाबा



लगन की अग्नि को प्रज्वलित करने के लिए दृढ़ संकल्प की तीली चाहिए। दृढ़ संकल्प करो कि - 'मर जायेंगे, मिट जायेंगे लेकिन बाप समान बनकर ही दिखायेंगे'। ऐसे नहीं - बनना तो चाहिए, बन ही जायेंगे, पुरुषार्थ कर तो रहे हैं। यह सोचना एक प्रकार से बुझी हुई तीली है। यह संकल्प रूपी बीज दृढ़ता रूपी सार सम्पन्न नहीं है। इस कारण जो फल की आशा रखते हो व भविष्य सोचते हो वह पूर्ण नहीं हो पाता है और चलते-चलते मेहनत ज्यादा, प्राप्ति कम देखते हो तो दिलशिकस्त हो जाते हो। फिर थकावट का अनुभव होता है। थकावट आने से किसी न किसी स्वभाव-संस्कार के दास बन उदास हो जाते हो। इसलिए अब दृढ़ संकल्प से अथक और निद्राजीत बन 'पास विद् ऑनर' बनो। तो ऐसे अथक बन फॉलो फादर करो।

Self Management

बाहरी दुनिया में रुचि लेते समय हम जितना अधिक
आनंद उठा रहे होते हैं,
हम अंदर से उतना ही खाली हो रहे होते हैं।
हम सोचते हैं कि हम खुशी प्राप्त कर रहे हैं,
पर वास्तव में, हम अपनी स्वाभाविक खुशी को खो रहे
होते हैं।
तत्पश्चात उस चीज़ के बारे में चलने वाले व्यर्थ चिंतन से
होने वाले नुकसान का बीज भी बो रहे होते हैं।
इसलिए, स्वयं को सदैव इस परतंत्रता से बचाए,
अपनी खुशी व हंसी के लिए कभी किसी चीज़ के गुलाम
ना बनने पाए,
मात्र उन्हीं चीज़ों में रूचि दिखाएं,
जो हमारे जीवन को सदैव उत्थान की ओर लेकर जाए।

Om Shanti



बाहर की दुनिया का गलत
पढ़ते, सुनते, देखते,
हमारी अन्दर की दुनिया
में दुःख, क्रोध, नफरत,
बहुत कुछ गलत होने लग गया।

वह हमारे कर्म में आ गया, और
बाहर की दुनिया में गलत बढ़ता गया।

अपनी अंदर की दुनिया को स्वच्छ रखें,
अंदर की दुनिया से ही बाहर की दुनिया बनती है।

स्वच्छ मन अभियान

BKShivani    



Brahma Kumaris Websites

Main BK website www.shivbabas.org OR
www.brahmakumari.org (by SBS team)

Int'l website: www.brahmakumaris.org

India website: www.brahmakumaris.com

BK Sustenance website:
www.bksustenance.net

All Data hosted on www.bkdrluhar.com

Murli Websites: babamurli.net
and madhubanmurli.org

www.omshantimusic.net

www.bkgoogle.org

www.bksewa.org

www.bkinfo.in

www.bk.ooo

www.brahmakumari.org/centres

NEW

www.IshvariyaKhajana.BKhq.org