

ईश्वरीय  
खजाना  
टीम  
*Presents*

# विशेष पुरुषार्थ

तीव्रता से आगे बढ़ने की श्रेष्ठ युक्तियां

यह श्रेष्ठ पुरुषार्थ की  
भिन्न भिन्न युक्तियाँ  
बाबा की रोज  
जैसे मीठी थपकी है  
अन्तर्मन में  
जो समा ले इसे  
जीवन में उसकी सफलता  
शत प्रतिशत पक्की है...

मैं आत्मा वानप्रस्थी हूँ





तू मुझे देख या न देख,  
मैं तुझे हर पल देख रहा हूँ।



## अव्यक्त शिक्षाएँ



उदारचित्त अर्थात् सदा हर कार्य में फ्राखदिल, बड़ी दिल वाले। सर्व प्रति शुभ भावना द्वारा आगे बढ़ाने में फ्राखदिल। तेरा सो मेरा, मेरा सो तेरा। क्योंकि एक ही बाप का है। इस बेहद की वृत्ति में फ्राखदिल। बड़ी दिल हो। उदार दिल हो अर्थात् दातापन की भावना की दिल। अपने प्राप्त किये हुए गुण, शक्तियाँ, विशेषतायें सबमें महादानी बनने में फ्राखदिल। वाणी द्वारा ज्ञान धन दान करना यह कोई बड़ी बात नहीं है। लेकिन गुण दान वा गुण देने के सहयोगी बनना। यह दान शब्द ब्राह्मणों के लिए योग्य नहीं है। अपने गुण से दूसरे को गुणवान, विशेषता भरने में सहयोगी बनना इसको कहा जाता है महादानी, फ्राखदिल। ऐसा उदारचित्त बनना, उदार दिल बनना यह है ब्रह्मा बाप को फ़ालो फ़ादर करना।





## Today's Awareness

**Brahma Kumaris**

*I, the soul, a point of light,*

*I am the child of the Supreme*

*Soul, a Point of Light.*

*I inherit Heavenly inheritance*

*of happiness and peace*

*from Him as my birth right.*



*“I look for miracles in the outside  
world, but when I forgive those who  
wrong me When I Help those who  
hate me*

*When I Bless those who cheat me*

*When I Give up an addiction*

*When I Change a habit*

*I create a Miracle in my inner world.*

***MY MIRACLE TODAY IS ...”***



## आज की प्रेरणा

हज़ार टुकड़े होने पर भी दर्पण अपनी प्रतिबिंब दिखाने की क्षमता को नहीं खोता। ऐसे ही किसी भी परिस्थिति में हमें अपने अंतर्निहित अच्छे स्वभाव और उसे प्रतिबिंबित करने की क्षमता को नहीं खोना चाहिए।

आज से हम अपनी अच्छाई को कभी न खोयें...

## Today's Inspiration

The mirror never loses its ability to reflect, even if it's broken into a thousand pieces. Likewise, we should never lose our inherent good nature and the ability to reflect it, whatever be the situation.

Today onwards let's never lose the goodness in us.

Brahmakumaris

अनुशासन ही  
प्रतिभा को निखारने  
का मार्ग है।







- B K S H I V A N I

“यह काम 15 minutes में खत्म करना है”  
लोगों को हम clear instructions देते हैं

बात बुरी लगे, अपने मन को instruction दो –  
“2 minutes में यह बात खत्म करो,  
उनके व्यवहार के बारे में सोचने के लिए  
इससे ज़्यादा time और energy नहीं है”

“यह बात कभी नहीं भूलेंगे” OR  
“यह बात 2 minutes में खत्म करो ”

INSTRUCTION decides whether we HEAL or HURT

[facebook.com/BKShivani](https://facebook.com/BKShivani) | [youtube.com/BKShivani](https://youtube.com/BKShivani)





## **Brahma Kumaris Websites**

Main BK website [www.shivbabas.org](http://www.shivbabas.org) OR  
[www.brahmakumari.org](http://www.brahmakumari.org) (by SBS team)

Int'l website: [www.brahmakumaris.org](http://www.brahmakumaris.org)

India website: [www.brahmakumaris.com](http://www.brahmakumaris.com)

BK Sustenance website:  
[www.bksustenance.net](http://www.bksustenance.net)

All Data hosted on [www.bkdrluhar.com](http://www.bkdrluhar.com)

Murli Websites: [babamurli.net](http://babamurli.net)  
and [madhubanmurli.org](http://madhubanmurli.org)

[www.omshantimusic.net](http://www.omshantimusic.net)

[www.bkgoogle.org](http://www.bkgoogle.org)

[www.bksewa.org](http://www.bksewa.org)

[www.bkinfo.in](http://www.bkinfo.in)

[www.bk.ooo](http://www.bk.ooo)

[www.brahmakumari.org/centres](http://www.brahmakumari.org/centres)

NEW

[www.IshvariyaKhajana.BKhq.org](http://www.IshvariyaKhajana.BKhq.org)