

ईश्वरीय  
खजाना  
टीम  
*Presents*

# विशेष पुरुषार्थ

तीव्रता से आगे बढ़ने की श्रेष्ठ युक्तियां

यह श्रेष्ठ पुरुषार्थ की  
भिन्न भिन्न युक्तियाँ  
बाबा की रोज  
जैसे मीठी थपकी है  
अन्तर्मन में  
जो समा ले इसे  
जीवन में उसकी सफलता  
शत प्रतिशत पक्की है...

# आज की प्रेरणा

योग (meditation) का उद्देश्य  
व्यक्तिगत परिवर्तन है।

आज से हम स्व परिवर्तन के लिए कुछ  
समय निकाल योग (meditation)  
अवश्य करें...

## Today's Inspiration

The purpose of meditation is  
self transformation.

Today onwards let's take out  
some time to meditate for  
self transformation.



Brahmakumaris

# परमात्म इशारे



जिसको खुद को चलाना आता है,  
जो अपनी स्व-स्थिति की seat पर set है, मन से स्थिर है,  
तो वह सबको चला लेगा।

और जो अपनी स्व-स्थिति की seat से उतर गया,  
तो जब वह खुद को ही नहीं चला पा रहा,  
तो औरों को कैसे चला पायेगा !  
फिर दूसरी आत्मायें उसके डर से काम करेंगी,  
या फिर मजबूरी से..., प्रेम से या दिल से नहीं !

d2h 1221

dishtv 1087

TATA PLAY 1065

airtel 678

SUN  
DIRECT 496

JioTV 1065



When your attention  
is not absorbed by  
these thoughts

labelling  
Being right  
worrying  
criticizing  
People's opinions of you  
regretting  
Self-judging  
competing  
Disapproving  
blaming  
complaining  
comparing

It becomes

↓  
creativity

Peace

gratitude

presence

Inspiration

Joy

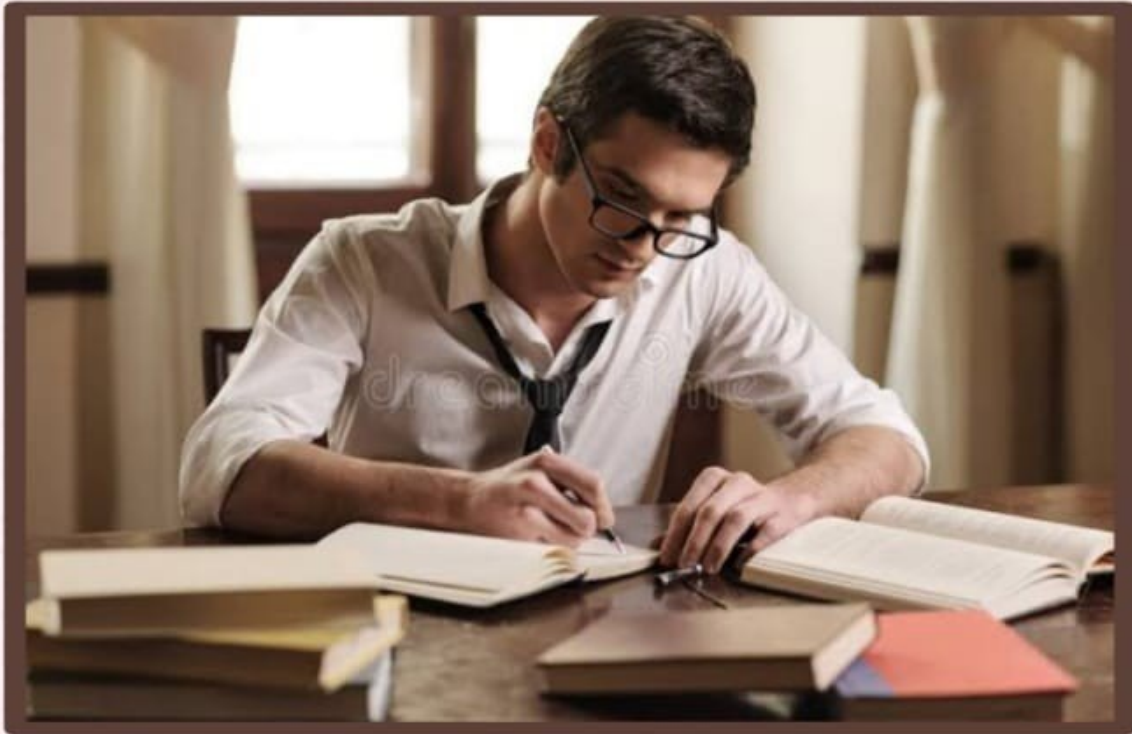
stillness

Attention





श्रेष्ठ प्रेरणा

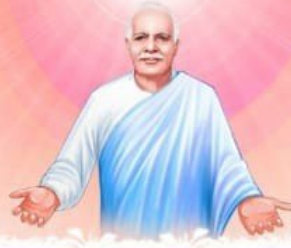


सफल वही होते हैं... जो  
दूसरों की बातों पर नहीं..  
खुद की मेहनत पर  
भरोसा रखते हैं...।



Download App - Learn Rajyoga Meditation





सम्पूर्णता की ओर

कर्मयोगी अर्थात् हर कर्म योग  
युक्त, युक्ति युक्त, शक्ति युक्त  
हो। सिर्फ बैठकर योग करने  
वाले नहीं। योगी जीवन है  
अर्थात् योग युक्त है। कर्मयोगी  
किसी भी कर्म की तरफ  
आकर्षित नहीं होते। वह  
अपनी योगशक्ति से कर्मेन्द्रिय  
द्वारा कर्म कराते हैं। जो कर्म के  
वश होकर चलने वाले हैं उनको  
कर्मयोगी नहीं कह सकते।



संबंधों में मधुरता का आधार है :

निः स्वार्थ प्यार , शुभ भावना  
और एक दूसरे के प्रति सदा सम्मान ।



Not all support  
involves money.  
Believing in someone  
LETICIARAE.COM  
is priceless.

*Paulo Coelho*

quotes to inspire



## **Brahma Kumaris Websites**

Main BK website [www.shivbabas.org](http://www.shivbabas.org) OR  
[www.brahmakumari.org](http://www.brahmakumari.org) (by SBS team)

Int'l website: [www.brahmakumaris.org](http://www.brahmakumaris.org)

India website: [www.brahmakumaris.com](http://www.brahmakumaris.com)

BK Sustenance website:  
[www.bksustenance.net](http://www.bksustenance.net)

All Data hosted on [www.bkdrluhar.com](http://www.bkdrluhar.com)

Murli Websites: [babamurli.net](http://babamurli.net)  
and [madhubanmurli.org](http://madhubanmurli.org)

[www.omshantimusic.net](http://www.omshantimusic.net)

[www.bkgoogle.org](http://www.bkgoogle.org)

[www.bksewa.org](http://www.bksewa.org)

[www.bkinfo.in](http://www.bkinfo.in)

[www.bk.ooo](http://www.bk.ooo)

[www.brahmakumari.org/centres](http://www.brahmakumari.org/centres)

NEW

[www.IshvariyaKhajana.BKhq.org](http://www.IshvariyaKhajana.BKhq.org)