

সূর্য ভাইয়ের - আজকের পুরুশার্থ -ভাগ-১

সহজ রাজযোগের লাভ

ওম শান্তি বাবা আমাদের সকলকে সহজ রাজ যোগ সিখিয়েছে এই যোগের দ্বারা সংসার বদলে যায় প্রকৃতি বদলে যায় আর রাজ্যত্ব প্রাপ্ত করি বাবার পাট পরিবর্তন হচ্ছে , ড্রামাতে কিছু বিশেষ পরিবর্তন হবে তাই আভাস হচ্ছে , যে মনে করে যে যোগ খুব গুরুত্বপূর্ণ এ ছাড়া মহাবলী মায়াকে জেতা সম্ভব না তাদের জন্য একটা সুন্দর প্রোগ্রাম প্রত্যেক রবিবারে যে হলো তীব্র পুরুশার্থী তারা প্রত্যেক রবিবারে যোগ ভাটি করবে অনেকে খুব কম সময় পায় স্ব-উন্নতির জন্য তাই মন ব্রত রাখো | বাবা যখন অব্যক্ত হয়েছিল তখন মঙ্গল আর বুধ বার মন রাখতম যার ফলে বায়ুমন্ডল খুব সুন্দর হয়ে যেত | মন আর মুখের মন(ব্রত) | মনকে কিছু ভালো সংকল্প দিয়ে মনের অভ্যাস করো | অনুভব করো সুক্ষ বতনে বাবা আমার মাথার ওপরে হাত দিয়ে বরদান দিয়ে দিচ্ছে তার পরে ৫ স্বরূপের অভ্যাস করবে তার পরে বীজ রূপের অভ্যাস আর সংসারকে সাকাশ দেওয়ার প্রোগ্রাম আধা ঘন্টা করে ২ ঘন্টার জন্য | মুরলী এই অনুভবে শুনবে যে আমি হলাম ফরিস্তা | আর বিকেলে কিছুক্ষণ বিশ্রাম করে সারা দিন এই অনুভবে থাকতে হবে | তার পরে রাত থেকে ১২ টা আমি আত্মা কিসের জন্য এখানে আছি পরমধাম থেকে অবতরিত হয়েছি সংসারকে শান্তি দেওয়ার জন্য তার পরে একটা অব্যক্ত মুরলী পরে বিশ্রাম করবে | শেষে একটা অভ্যাস করবে সন্তুষ্টতার , যে ভগবানকে প্রাপ্ত করে কি সন্তুষ্ট হয়েছি নাকি কিছু রয়ে গেছে ?

যোগ্ যুক্ত জীবন

ওম শান্তি যোগ যুক্ত জীবন বানানো হলো সর্ব শ্রেষ্ঠ দিব্য বুদ্ধির চিহ্ন | যে নিজের বুদ্ধিকে ঈশ্বরীয় বুদ্ধি বানিয়েছে আর যার বুদ্ধি হলো লৌকিক তারা কি আর কেনোর মধ্যে উলঝে পরে আর যার কাছে ঈশ্বরীয় বুদ্ধি আছে সে স্বচিন্তন করে | আমরা হলো ঈশ্বরীয় বুদ্ধিতে সম্পন্ন | আমাদেরকে আগের বিচার ধারাকে জ্ঞানের দ্বারা পরিবর্তন করে ঈশ্বরীয় বুদ্ধিতে পরিবর্তন করতে হবে | তো আশ আমরা বিচার করে নেই যে আমাদের জীবন যোগ যুক্ত বানাতে হবে | অনেকে আছে যে যোগ তো করে কিন্তু কোথাও না কোথাও আসক্ত থাকে , যোগ যুক্ত আত্মা মানে আলাদা আর প্রিয় , অশরীরী অভ্যাসে তত্পর যার মনের স্তিতি খুব ধীরে হয়ে গেছে আর যে বাবার ওপরে পুরো পুরি কুরবান হয়ে গেছে | এই সমর্পণ ভাব

যার আছে সে হলো যোগ যুক্ত আত্মা আর প্রভু প্রিয় এই রকম আত্মা হলো ' যাহা তে নূর ' | বাবা বলে আমরা হলাম সূর্যের তুল্য আর এই মান সান হলো টিম-টিম করা দীপক , তাই সূর্য হওয়া সত্ত্বেও এই দীপক দিয়ে নিজেকে জাগরণ করার তুচ্ছ সংকল্প রাখবে না | আজ সারা দিন এই নেশা যেন থাকে যে আমরা কতো মহান | তারপরে জ্ঞান সূর্যকে সারা দিনে ফীল করবে যে তার সম্পূর্ণ প্রকাশ আমাদের মধ্যে সমিয়ে যাচ্ছে | অম শান্তি |

ভগবানের সাথ

ওম শান্তি ভগবানুবাচ ! তোমরা আমার কম শোন আর মায়ার কথা বেশি শোন , ভাবো যে এই মহাবাক্যে বাবার কতো স্নেহ সমিয়ে আছে কতো সুন্দর অবসর প্রাপ্ত হয়েছে যে আমরা ভগবানের সাথে যত সময় চাই থাকতে পারি | যদি আমরা বাবাকে পরম্বধামে ভাবি তাও আমরা তার সাথে আছি আর যদি আমরা সমানের অভ্যাস করি তাহলেও আমরা তার সাথে আছি | ভাব যে মিনিস্টার যদি আমাদেরকে বলে আমার সাথে থাকো তো কতো আনন্দ হবে তো ভাবো আমরা কতো বড় ভাগ্যবান , ভগবানের সাথে থাকার ভাগ্য প্রাপ্ত করেছি | ব্রহ্মা বাবা হিরো পাট ধরীর সাথে পাট বাজানোর ভাগ্য | যখন কোনো কাজে যাবে তখন ৩ মিনিট যোগে বসবে | বাবার থেকে বরদান নিয়ে নেবে | বাবা বরদান দিচ্ছে , বাচ্চে ! সফলতা স্বরূপ ভব | বাবার অথহ সাহায্য প্রাপ্ত হবে আর জীবনের যাত্রা খুব সুখের হয়ে যাবে | কেবল যোগ না করে তার সাথে সাথে কিছু স্মৃতি , বাবা বলেছে তুমি হিম্মতের এক কদম বাড়াও আমি অনেক কদম বাড়িয়ে দেবো | তো রোজ সকালে এই স্মৃতি বুদ্ধিকে দিয়ে দেবে | তার উপস্থিতিতে দৃষ্টি নেবে আর অনুভব করবে যে বাবা তার বরদানি হাত আমার ওপরে রেখে দিয়েছে |

আমার মহান লক্ষ্য

ওম শান্তি বাবা আমাদেরকে সম্পূর্ণ হওয়ার শ্রেষ্ঠ লক্ষ্য প্রদান করেছে আগে আমরা শুনতাম যে সম্পূর্ণ তো এক ভগবানই কিন্তু বাবা আমাদেরকে লক্ষ দিয়েছে আমরা ৪ টা সাবজেক্টে পারফেক্ট হতে পারবো | বাকি সব জিনিস পেছনে-পেছনে আসতে থাকবে | সেবার ফিল্ড এ থাকলে আমাদের গুন বাড়তে থাকবে আর গুনের সম্পূর্ণতা আসতে থাকবে | নিজের কমিকে ফটা-ফট বের করে দেবে এমন যেন না হয় যে কোনো কমিকে নিয়ে আমরা বছরের পর বছর কাটিয়ে দিচ্ছি | সাথে- সাথে এই সংকল্প করো যে আমার মধ্যে ৮(অষ্ট) শক্তি আছে | এটা হবে শক্তির সম্পূর্ণতা | সনকল্পতেও কখনো কোনো আকর্ষণ যেন না থাকে | যে

পবিত্রতার মার্গ নিয়েছে তার কাছে মায়া আকর্ষণ নিয়ে আসে চেক করে নেও কোনো আকর্ষণ আমাকে
নিজের দিকে আকর্ষিত তো করে না | তো বাকি সব আকর্ষণ শেষ হতে থাকবে | এই আকর্ষণ হলো
অপবিত্রতার চিহ্ন | যেই রকম ধরিত্রীর আকর্ষণ সব কিছু নিচের দিকে নিয়ে আসে | এই আকর্ষণ মায়াজিত
হওয়াতে অনেক বড় শত্রু | কোনো প্রকারের আকর্ষণ যেন না থাকে | মনে একটা চিত্র নির্মান করো আমার
সম্পূর্ণ স্বরূপ এমনটা হবে | বাবার কিরণের ঝরনার নিচে আমি আছি | ওম শান্তি |

যোগের দ্বারা অতিন্দ্রীয় সুখের প্রাপ্তি

ওম শান্তি আজ হলো রবিবার আমাদের যোগ তপস্যার দিবস | যোগ আমাদেরকে বাবার সমীপ নিয়ে গিয়ে
ফরিস্তা বানাতে এই যোগের দ্বারা সংসারে পবিত্রতা , সুখ , শান্তির ভাইব্রেশান ফেলবে | আমরা এই কারণে
যোগ যুক্ত থাকবো যে আমাদের পুরো সংসারের কল্যান করতে হবে | এই কথা সকলকে যোগ যুক্ত হতে
সাহায্য করবে বাবা বলেছে যে তোমরা দেবতাদের আর মনুষ্যদের সাথে সময় কাটিয়েছ এখন ভগবানের
সাথে থেকে দেখো | এখন ভগবানের সাথে থাকতে হবে | আজ আমি সারা দিন আমার ঈশ্বরের সাথে
থাকবো | সব থেকে শক্তিশালী স্থান হলো ব্রহ্মালোক আর সুক্ষলোক | যত আমরা এখানে থাকবো আমাদের
শক্তি বাড়তে থাকবে | চোখ খোলার সাথে সাথে পরম্ধমে দেখো জ্ঞান সূর্যের কিরণ পুরো সংসারে ফেলছে
| তারপর এই ভাবে সকাল সকাল প্রকৃতিকে পবন করবে | বাবার কাছে থেকে পবিত্র কিরণ নিয়ে চলবো
আকাশে , আমি ফরিস্তা সম্পূর্ণ প্রকৃতির মালিক আকাশে আছি | আর বায়ু অগ্নি আকাশ পাবন হচ্ছে | আমার
মস্তকের থেকে পবিত্র কিরণ বের হয়ে প্রকৃতিতে ফেলছে | এই ভাবে প্রকৃতিকে সাকাশ দিলে প্রকৃতি
আমাদেরকে জনম-জনম সহযোগীতা করতে থাকবে | মুরলী শোনার সময় ভাববে আমি হলাম ফরিস্তা |
ওপরে দেখবে সর্বশক্তিমানকে | নিচে দেখবে আমি আত্মা এই শরীরে প্রবেশ করেছি | কখনো সুক্ষলোকে
যাবে কখনো পরম্ধামে | একটা অব্যক্ত মুরলী অবশ্যই পর্বে | অন্তমুখী থেকে আমরা বাবার সাথে অনুভব
করবো | ওম শান্তি |